



Školský časopis

ECHO

Fándlyho 11, 902 01 Pezinok

December
1/2022

Obsah

Slovo na úvod.....	3
Jablkové Hodovanie	4
Bez školských tašiek	6
Vyučovanie v maskách.....	7
Teplákový piatok.....	8
Pyžamový piatok	9
Formálny piatok	10
Mikuláš 2022.....	11
Pikošky z parlamentu	13
Prečo nám zakazujú „energetáky“ ?	14
Rozhovor s pani učiteľkou Hrachovskou ohľadne šiestackej exkurzie v Rakúsku	16
Rozhovor s pani učiteľkou Wiesengangerovou	17
Tolerovať a byť tolerovaný	18
Výpoveď šiestačky o exkurzii v Topoľčiankach.....	20
ECHO kuchyňa	22
Vianočné hádanky.....	24
Výtvarníček	25
Relaxačný kútik.....	26
Odporúčanie na knihu	27
Športové okienko.....	28

Slovo na úvod

Milí čitatelia,

šťastné a veselé! Tie to slová už začíname všade počúvať: doma, v škole, v telke. A nie je to náhoda . Sú tu totiž Vianoce!

Sviatky pokoja a mieru, na ktoré sa všetci tešíme. Hlavne na darčeky, však? K Vianociam patrí aj jedlo a hudba. Preto vo viacerých domácnostiach budú rozvoniavať perníčky a zaznejú aj vianočne piesne a koledy. No aj zima toho veľa ponúka. Všetci sa tešíme na to ako sa budeme sánkovať, stavať snehuliakov, guľovať sa, korčuľovať na zamrznutom jazere a lyžovať po kopcoch. A na spríjemnenie vianočných chvíľ vás vítame pri čítaní ďalšieho čísla školského časopisu ECHO. V dnešnom tematicky vianočnom čísle sa nachádza hneď niekoľko rubriek z diania našej školy. Napríklad čo bolo a čo bude, pikošky z parlamentu, vtipy, športové okienko a veľa zaujímavého čítania . Verím, že si čítanie nášho časopisu užijete.

Všetkým vám prajeme príjemné vianočné sviatky.



Redakčná rada: Mgr. Miriama Puškárová, Talia Baryehuda, Lesana Laštincová, Michal Poľaško, Soňa Procházková, Dorotka Vodislavská, Mgr. Gabriela Fialová



Jablkové Hodovanie

Na začiatku októbra, keď sa jeseň už konečne začala tváriť ako jeseň, do školy prišiel nápad na „Jablkové hodovanie“. Jablkové hodovanie sa uskutočnilo 8.10.2022 od 13:00 do 18:00. Ja a moje kamarátky, Dorotka, Lesanka, Sárka a Viky, sme sa rozhodli, že sa tiež zúčastníme.



Akciu zorganizovali členovia Rady rodičov pod vedením Veroniky Samekovej a do organizácie sa zapojili jednotlivé triedy našej školy. Každá trieda mohla mať svoj stôl na predávanie jablkových dobrôt, ale museli sa nájsť aspoň traja žiaci a dozor čiže dospelé osoby.

My sme sa dohodli, že každý doma upeče aspoň jeden koláč a mohli sme k tomu niečo ešte pridať.

V našom stánku sa objavili tieto pochúťky ako pečený jablkový čaj, svieži jablkový koláč, jablkové taštičky z tvarohového cesta, jablkové ruže z lístkového cesta, jablkové muffiny, jablkový džem, jablková výživa, jablková šťava, jablkové čipsy, jablkové špízy v čokoláde a jablkové mydlo (samozrejme nejedlé).

Bola tam aj súťaž o najchutnejší koláčik. Porota po veľmi náročnom rozhodovaní vybrala troch víťazov z 3.B, 3.D a 9.A, ale poďakovanie patrí všetkým zúčastneným. Cenu o najlepší zákusok vyhral jablkový mriežkovaný koláčik z 3.B. Cenou o najchutnejší koláčik bolo veľa chutných jablák, zástera na varenie a časopis zo super receptami na jablkové koláčiky.



Priznám sa, pre mňa tá atmosféra bola úžasná. Bola som sa pozrieť aj do iných stánkov a aj som si niečo kúpila a mali to tiež veľmi dobré, najviac mi chutila jablková limonáda. Páčilo sa mi, že tam boli rôzne aktivity ako maľovanie na tvár a vystúpenie StyleS academy, kde som vystupovala aj ja. Neskôr sa konal tanečný workshop od StyleS Akademy.

Celková suma, ktorú sme získali za koláčiky ktoré sme napiekli bola 130,80 EUR! Za tieto peniažky sme sa rozhodli kúpiť veci do zvieracieho útulku v Šenkviaciach. Bol to super zážitok. Nakoniec veľa ľudí zostalo do 18:00. všetkým sa tam veľmi páčilo!



Autorky: Soňa Procházková, Dorotka Vodislavská

Bez školských tašiek

11.11.2022 si mohli žiaci doniesť do školy hocijakú vec, ktorá nahradí tašku. Táto akcia skvelo pobavila všetkých žiakov na škole.

Za tento skvelý nápad ďakujeme školskému parlamentu.



Vyučovanie v maskách

27. 10. 2022 sa na našej škole vyučovalo v maskách



Teplákový piatok

4.11.2022



Pyžamový piatok

18.11.2022 mali deti „PYŽAMOVÝ PIATOK“, pre deti aj učiteľov to znamenalo, že mohli prísť oblečení v pyžame.



Formálny piatok

26.11.2022 mohli prísť žiaci v elegantnom oblečení. S týmto nápadom prišiel opäť školský parlament. Tento deň nám umožnil školský parlament.



Za fotky zo všetkých dní ďakujeme Talii Bar Yehuda.

Mikuláš 2022

Sv. Mikuláš je známy ako štedrý muž s bielou bradou a červeným oblekom, ktorý každému dobrému chlapčkovi a dievčatku priniesol 6.12. nejakú tú dobrotu. Navštívil všetky triedy. Spoločnosť mu robili anjeli a čerti. My sme si ich návštevu veľmi užili.

Ďakujeme Mikuláš a vidíme sa o rok.





Pikošky z parlamentu

Ste zvedaví aké akcie vás čakajú v nasledujúcej dobe? Tak na tieto sa môžete tešiť:

Večerné kino - január 2023

V jedálni sa zvlášť pre prvý a zvlášť pre druhý stupeň budú konať dve rôzne premietania dvoch rozdielnych filmov. V cene lístku máte aj drobné občerstvenie. Budeme vás informovať prostredníctvom EduPage.



Ples - 2.2 2023

Po troch rokoch sa znova bude konať ples. Po hlasovaní nakoniec vyhrala téma galavečer. To znamená, že všetci prideme slušne oblečení. Napríklad dievčatá môžu prísť v šatách alebo v sukni a chlapci zase môžu prísť v rifliach a v košeli prípadne ešte s kravatou, sakom alebo motýlikom .



Hlavný účel plesu je zabaviť sa. Akcia je určená pre druhý stupeň (deviataci budú mať 40 rezervovaných vstupeniek). Predpokladaná cena lístku bude 7 eur. Na ples môže ísť maximálne 120 ľudí.

A na čo sa môžete tešiť? Na DJ, tombolu, výzdobu, osvetlenie, občerstvenie, hudbu a veľa úžasnej zábavy.

Informácie nielen o kúpe lístkov sa dozviete na EduPage.

Valentín - 14.2 2023

V tento deň spoločne oslávime sviatok svätého Valentína a rozdáme lásku medzi ľuďmi, na ktorých nám záleží. O tomto dni budete včas informovaní prostredníctvom EduPage.



Autor: Michal Poľaško

Prečo nám zakazujú „energetáky“ ?

V októbri sa počas oboznamovania sa so školským poriadkom konkretizovali jednotlivé body jeho porušovania. Vlnu nevôle vyvolala najmä pripomienka zákazu konzumácie energetických nápojov v areáli školy i mimo nej. Prinášame niekoľko proti - vyjadrení našich žiakov na anketovú otázku: „Čo si myslíš o energetických nápojoch?“ :

„Energetické nápoje sú škodlivé na srdce.“ (Žiak/žiačka 8. ročník)

„Nepijem to a ani mi to moc nechutí lebo sú to chemikálie.“ (Žiak/žiačka 8. ročník)



„Energetické nápoje by deti nemali piť, nemali by im to v obchode ani predať.“ (Žiak/žiačka 8. ročník)

„Nemám to rád, nepijem to, ale majú pekné plechovky.“ ☺ (Žiak/žiačka 8. ročník)

„V živote som to nepil, takže neviem.“ (Žiak/žiačka 8. ročník)

„Energetické nápoje sú vhodné najmä pre dospelých- Vôbec nie pre deti do 18.rokov.Nie je to najvhodnejšie ani pre dospelých.“ (Žiak/žiačka 8. ročník)

„Deti by nemali piť energetické nápoje je to škodlivé, deti majú dosť energie, nepotrebujú to!“

(Žiak/žiačka 8. ročník)

Lekári varujú pred škodlivými účinkami energetických nápojov na detský i dospelý organizmus, bohužiaľ napriek tomu na Slovensku neexistuje žiadne vekové obmedzenie pre ich predaj.

Deti majú zvýšenú citlivosť k **psychoaktívnym** čiže **návykovým látkam** a to i k tým, ktoré dospelí znášajú pomerne dobre.

Energetické nápoje sú tekutiny s vysokým obsahom *kofeínu* a iných zlúčenín, ako je *cukor*, *synefrín*, *L-karnitín*, *inositol*, *bylinné doplnky*, *chemické sladidlá*, *vitamíny* a *taurín*.

Kofeín v nich predstavuje hlavnú návykovú zložku. Jedna plechovka nápoja obsahuje dosť kofeínu na to, aby po jej vypití došlo k poruche **srdcového rytmu** a **vysokému krvnému tlaku**. Ak si ju doprajete častejšie, ich konzumácia sa môže okrem problémov so srdcom prejavovať aj v podobe **neurologických ťažkostí** ako je napr. nesústredenosť. V extrémnych prípadoch môže skončiť **zlyhaním obličiek** alebo **zástavou srdca**.

Podľa štúdie pediatrov sa energetické nápoje stávajú čoraz väčším zdrojom predávkovania kofeínom. Dávka kofeínu by v nápoji mladistvých (12-18 rokov) nemala presiahnuť **100mg/deň**. Toľko ho je v jednej šálke kávy. Energy drinky toto množstvo prekračujú 1,5-násobne. U detí by však denná dávka kofeínu nemala presiahnuť ani **2,5mg/ na kg ich váhy**.

Maloletí po nápojoch ako káva, kolové nápoje a energetické nápoje siahajú, aby získali psychickú a fyzickú energiu a zvýšili vlastný výkon. Úspešnosť je však sporná. Štúdie poukazujú skôr na nebezpečenstvá spojené s ich konzumáciou.

Menujme si dôsledky pitia energetických nápojov na zdravie detí a mladistvých:

- Pravidelné pitie vás vystavuje zvýšenému riziku **nepokoja, úzkosti, nesústredenosti, bolesti hlavy, nevoľnosti, dehydratácii, poruchám spánku, zvýšeniu srdcového tepu.**
- vysoký obsah **cukru** spôsobuje **obezitu a cukrovku**. Cukor v kombinácii s kyselinou citrónovou odvápnuje zubnú sklovinu a tým vedie k vzniku **zubného kazu**.
- Kofeín spôsobuje zvýšenú bdelosť a oneskorenú únavu. To zase vedie k nespavosti, krátkemu spánku a **poruchám spánku**.
- nekontrolovaná konzumácia vedie k **intoxikácii**, čo môže spôsobiť **smrť**.

Obezitologička Adela Penesová vidí riešenie v zákaze predaja energetických nápojov mladým do 18 rokov. „Bojujeme o to už dávno,“ dodáva.

Pediater Steven Lipshultz dodáva, že „**ak chceme chrániť zdravie verejnosti, predaj energetických nápojov by mal byť regulovaný rovnako ako predaj cigariet či alkoholu**“.

Nekonzumujte energetické nápoje zo zvedavosti, frajeriny či strachu zo zlyhania. Škola vás má učiť aj samostatnosti a nezávislosti, spoliehaniu sa na vlastné sily. Vy to zvládnete.

Chráňte v prvom rade svoje zdravie. Aj zdravie vašich blízkych. Pokojne ich od „energie drinkov“ odhovoríte, pretože pitie umelých energetických nápojov je nezdravé v každom veku.

Odporúčanie na záver: Existujú aj zdravšie alternatívy dobitia energie ako je **kokosová voda, smoothies z ovocia, nápoj s jablčným octom v kombinácii s medom a vodou, ktorý aj odbúrava svalovicu po cvičení, taktiež samozrejme, naša čistá voda ochutená napr. citrónom.**

Mgr. Petra Benčková

Sociálny pedagóg

Zdroje:

<https://zdravoteka.sk/magazin/energeticke-napoje-a-ich-vplyv-na-zdravie-ktory-z-nich-je-najlepsi/>

<https://eduworld.sk/cd/beata-tancsakova/9366/preco-by-sa-mali-dospievajuci-vyhybat-energeticnym-napojom>

<https://drdad.in/can-kids-have-energy-drinks>,

<https://spuntik.zoznam.sk/cl/1000706/1483565/Energeticke-napoje-a-deti--Toto-mozu-mat-na-svedomi->



Rozhovor s pani učiteľkou Hrachovskou ohľadne šiestackej exkurzie v Rakúsku

Prečo bola za cieľ cesty zvolená práve exkurzia v Rakúsku?

KH: Pretože práve v Rakúskom centre národného parku Donau Auen, na ostrove zámku Orth ponúkajú návštevníkom, ale aj deťom veľa zaujímavých informácií o prírode dunajských luhov. Tieto informácie sú sprostredkované veľmi zaujímavou a pútavou formou.

Čo bolo cieľom tejto exkurzie?

KH: Cieľom exkurzie bolo umožniť žiakom 6. ročníka, aby spoznali prírodu lužných lesov na vlastné oči. Mohli tu pozorovať rôzne biotopy, zvieratá, rastliny žijúce pri rieke, ale aj ryby v jedinečnej podvodnej pozorovateľni. Ďalej mohli pozorovať mŕtve drevo, močiar, stepnú lúku a mnohé iné. Napríklad cestička smrti ich zaviedla k rozkladajúcej sa zdochline, ktorá sa mení na humus, a tak vysvetľuje kolobeh života. Táto cestička bola pre mnohých silným zážitkom. V barokovom divadle na zámku si žiaci mohli vypočuť rozprávku o vzniku lužného lesa a mohli si dokonca aj zahrať priamo na javisku. Ďalej pozerali prezentáciu o vzniku tohto územia a po obrovskej mape rezervácie sa mohli poprechádzať, či vyhľadať konkrétne miesta. Na záver si mohli na zámku pozrieť film o tom, čo všetko žije a rastie v tejto oblasti.

Ktorí učitelia sa podieľali na tejto exkurzii?

KH: Pani učiteľky Pechová, Letszová, Vajasová, Čabounová, Hrachovská a pán učiteľ Gába.

Ako žiaci ohodnotili túto exkurziu?

KH: Myslím, že väčšine sa exkurzia páčila a boli veľmi radi, že sa jej mohli zúčastniť. Niektorí si pochvaľovali pohybové aktivity, iní jednotlivé stanovištia alebo aj hračky či suveníry z malého obchodíka, ktoré si tam mohli zakúpiť.

Konala sa táto exkurzia aj v minulosti?

KH: Áno, túto exkurziu realizujeme už niekoľko rokov a máme s ňou dobré skúsenosti.

Kto prišiel s nápadom tejto exkurzie?

KH: Ako prvá prišla s týmto nápadom pani učiteľka Slivková, ktorá už na našej škole neučí.

Chystáte sa v blízkej budúcnosti ísť na ďalšiu exkurziu? Kedy a kam?

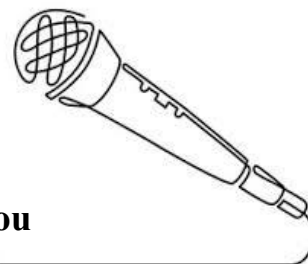
KH: Áno chystáme sa ísť v októbri opäť so šiestakmi do Topolčianok, kde navštívime národný žrebčín Slovenska a jedínú zubriu oboru na Slovensku, kde sa podarilo odchovať už viac ako 180 zubrov. Niektoré z nich boli už vypustené aj do voľnej prírody.

Čo bolo pre Vás najzaujímavejšie a aj poučné na tejto exkurzii?

KH: Najzaujímavejšie ale aj poučné bolo pre mňa rozprávanie pána sprievodcu, ktorý vie veľa zaujímavých informácií. Tie ma vždy obohatia a niečo nové sa dozviem. Zaujímavé bolo aj pozorovanie prírody, ale aj radosti detí, ktoré si pobyt v prírode užívali.

Ďakujem za rozhovor!

Autorka: Silvia Pošová



Rozhovor s pani učiteľkou Wiesengangerovou

L.L.: Ako ste sa cítili keď ste prišli na túto školu?

Z.W.: Veľmi dobre, spoznala som nových kolegov a boli veľmi príjemní. Ani po dva a pol mesiaci som nezmenila názor. Príjemne sa mi pracuje, keď všetci okolo mňa sú milí a vedenie je výborné.

L.L.: Ako dlho už učíte?

Z.W.: Učím niečo okolo desať rokov. Najprv som pracovala v redakcii, ale až v školstve som sa našla. Naplňa ma pracovať s deťmi a teší ma, ak sa mi podarí ich niečo naučiť.

L.L.: Prečo ste sa stali učiteľkou?

Z.W.: Ako som už spomenula, mám rada deti a rada pomáham iným sa rozvíjať a zároveň ma baví jazyky. Asi som zdedila nejaké gény po mame, ktorá tiež pracovala v školstve.

L.L.: Čo robíte vo voľnom čase?

Z.W.: Vo voľnom čase trávim čas s rodinou, rada tvorím čokoľvek vrátane oblečenia, prútených košov, dekorácie, kreslených obrázkov... Rada leňoším pri telke, ale snažím sa nájsť si čas na modlitbu a čítanie.

L.L.: Ďakujem za rozhovor.

Rozhovor pripravila Lesana Laštincová

Tolerovať a byť tolerovaný

Skúste si predstaviť, že vás učiteľ vyvolal, aby ste išli odpovedať k tabuli, čo nemáte veľmi v láske, pretože pohľady spolužiakov vás celkom znervózňujú. V hlave vám bežia myšlienky: „Dúfam, že dostanem otázky, na ktoré budem vedieť odpovedať. Prečo je tu také ticho? Prečo sa to deje mne? Hlavne nepovedať nejakú hlúposť!“ Začnete sa potiť, trasie sa vám hlas a úplne zabudnete na to, čo ste sa učili, jednoducho dostanete okno. A vtedy sa to stane. Niektorý zo spolužiakov na celú triedu vykrikuje: „Ha, no jasné, stresér, to tu budeme dnes dlho, kým zo seba niečo vykokce!“ Celá trieda vybuchne do smiechu. Okrem vás. Ako by ste sa v ten moment cítili?

Podobná situácia sa môže stať komukoľvek, no možno práve ty môžeš v tú chvíľu zasiahnuť a zastať sa spolužiaka či spolužiačky. Poďme si niečo povedať o tom, čo tolerancia v skutočnosti znamená. Slovo tolerancia znamená byť znášavivý a ústretový voči odlišnosti iných ľudí. Teda ide o schopnosť prijímať ľudí, ktorí sa líšia výzorom, vlastnosťami, názormi, národnosťou, životným štýlom a pod.

Možno si niekto povie, že ide o slabosť alebo vzdanie sa svojich názorov. No opak je pravdou. Tolerancia je v prvom rade prejavom sebadôvery človeka a vyjadrenia úcty voči druhému človeku. Aj vďaka tejto schopnosti ukazujeme druhým, že sa snažíme pochopiť ich odlišný názor alebo ich odlišné správanie.

„Tolerancia ako prejav sebadôvery“

Je však potrebné rozlišovať, či to, čo druhý človek rozpráva alebo robí je správne alebo nie. Aj tolerancia má svoje hranice. Ak hovoríme o neznášavivých slovách alebo o násilí, nie je možné to tolerovať. Prečo? Nemôžeme tolerovať netolerantných. Čiže, ak niekto rozpráva nenávisťné slová voči iným ľuďom alebo skupinám ľudí, je potrebné si uvedomiť, že on sám má problém tolerovať druhých. Na to netreba zabúdať.

Ako už bolo spomenuté, tolerancia je schopnosť a tá sa dá rozvíjať. Portál eduworld uvádza niekoľko príkladov, ako budovať túto schopnosť a my vám ich ponúkame.

1. Vytvor si zoznam tých ľudí, o ktorých si myslíš, že sú tolerovaní a napíš, prečo si myslíš, že práve oni patria na zoznam.
2. Každý deň v tomto týždni daj niekomu úprimný kompliment. Môžeš si urobiť týždenný plán, ktorý ti pomôže zaznamenávať si každý deň, komu si dal kompliment a kde opíšeš jeho reakciu.

3. Skús sa porozprávať s kamošmi, prečo je tolerancia v našich životoch dôležitá.
4. Aké sú 3 spôsoby, ktorými by si mohol prejavíť toleranciu voči svojmu učiteľovi alebo svojim rodičom?
5. Môžeš sa niekoho opýtať, ako by on prejavil toleranciu inej osobe. Diskutujte o tom.
6. Môžeš si napísať 5 spôsobov, ako by sme mohli prejavíť toleranciu voči životnému prostrediu.
7. Skús si v synonymickom slovníku vyhľadať slovo tolerancia. Nájdi čo najviac slov a na samostatné papieriky si ich napíš. Z papierikov si môžeš vytvoriť „reťaz tolerancie“.
8. So spolužiakmi môžete vymyslieť reklamu o tolerancii. Pokúste sa to podať tak, aby ju ľudia začali bežne preukazovať. Napríklad povedzte niečo pozitívne, čo sa môže stať na svete, keď viac ľudí bude preukazovať toleranciu voči ostatným.

Autor: Janka (š. psychologička)

Zdroj: *Občianske spolunazívanie*. [online] Inštitút pre verejné otázky, 2019. [cit. 2022.11.06.] Dostupné na internete: <<https://spolunazivanie.sk/tolerancia/>>GRÁNSKA, Z. *Prečo by rešpekt nemal chýbať*. [online] Eduworld. [cit. 2022.11.06.] Dostupné na internete: <https://eduworld.sk/cd/zuzana-granska/306/preco-by-respekt-nemal-chybat>

Výpoved' šiestacky o exkurzii v Topoľčiankach

Ráno sme sa o šiestej stretli pred školou a o 8:00 sme vyrazili. Cesta autobusom do Topoľčianok trvala zhruba 2 až 3 hodinky. Bola dosť hlučná a väčšinu cesty boli všetci na mobiloch. Cestovali sme dve šiestacke triedy. A deň pred nami zase iné dve šiestacke triedy. Keď sme dorazili do cieľa autobus zaparkoval pár metrov od parku so zámkom. Tam bolo ihrisko, kde sme sa najedli, napili a oddýchli si. Aj keď väčšine sa očividne viac zapáčil starý hrdzavý kolotoč ako sedenie na lavičke s jedlom v ruke. O 20 minút sme vyrazili do žrebčína. Už keď sme na začiatku vchádzali do parku prechádzali sme okolo nízkej zato širokej budovy pripomínajúcej letné sídlo Márie Terézie v Rakúsku, ale ani mi nenapadlo, žeby to mohol byť žrebčín. Avšak, keď sme zastali pred veľkou bránou a uvideli sme mladého hnedého žrebca pobehovať po záhradách žrebčína, tak som tomu konečne uverila. Vošli sme dovnútra na široký chodník posiaty drobnými bielymi kamienkami a sprievodkyňa nás začala oboznamovať s pravidlami, ale hovorila naozaj potichu, takže ja čo som stála úplne vzadu som nepočula ani „ň“. Prechádzali sme cez záhrady a sem tam okolo nás prešli nejaký žrebci. Všade boli cvičiská, staré vozy a na milimeter presne zastrihnuté kríky a ruže. Vo vnútri boli stajne s jednotlivými plemenami. Jeden žrebec bol tak veľký, žeby som potrebovala rebrík, aby som na neho vyliezla. A potom som zistila, že na ňom trénujú gymnastiku na koňoch. Prišli sme až k stajniam so žrebcami vážených ľudí. Pohľadila som po nose koňa kráľovnej Alžbety II. Na konci prehliadky sme si rozdali kvízy. Na vrchu budovy visel erb s hlavou nádherného bieleho jednorozca ktorý som si pred tým nevšímala. Každý si kúpil suvenír a šli sme naspäť do parku, ale tentokrát do záhrad zámku. Záhrada bola pekná, ale nie tak ako v žrebčíne. Aj keď musím uznať, že ten bazén v strede zámockej záhrady vyzeral veľmi lákavo. Potom sme zašli do neďalekého KEBABU aby sme sa najedli. Keďže kebab neznášam učiteľka povolila rozchod. S pár dievčatami sme vyrazili do Coop Jednoty. Potulovali sme sa popri regáloch a o dve minúty sme zistili, že v obchode sú už obidve triedy a to už začali predavačky nadávať. Potom sme znova nastúpili do autobusu a 15 minút sme sa viezli na Zubriu zvernica. Zastavili sme pred vstupom do lesa. Cesta viedla do kopca a na ostatných som jasne videla, že im to vadí. Cesta hore kopcom nás priviedla až k ďalšiemu ihrisku pred ohradou za ktorou bolo veľké nič. V malom drevenom obchodíku sme si dokúpili potraviny a vyrazili sme na cestu lesom popri ohrade. A samozrejme zase do kopca. Zastavovali sme pri tabuľách s informáciami. Stála iba učiteľka a my ostatní sme sa tlačili na malinkej lavičke. Až pri piatej tabuli sme za ohradou uvideli menšie stádo zubrov. Jeden sa veľmi neochotne priblížil k plotu a natočil sa ako taká modelka. Všetci si ho začali fotiť. Keď

sme prišli naspäť malo sa začať kŕmenie zubrov. Zubre sa začali zhromažďovať pri ohrade na strane ihriska. Kŕmenie sme mohli pozorovať aj z hora vďaka niekdajšej rozhľadni. Pán chodil popri jednotlivých drevených misách a sypal do nich suché krmivo. Keď zubry dojedli lenivo sa zavliekli pod stromy a zaspali. Vracali sme sa dole kopcom k autobusu a nasadli doň. Cesta bola rovnaká ako predtým. Prišli sme ku škole rozlúčili sa a šli sme domov. Túto exkurziu hodnotím 10/10!



Foto – zdroj internet

Autorka: Silvia Pošová

ECHO kuchyňa



Ovocie poliate čokoládou a posypané kokosom

Budeš potrebovať :

1 pl oleja
polovica tabuľky čokolády
ovocie
mletý kokos



Postup :

Najskôr dáš do hrnca vodu a tú necháš zovrieť, potom dáš do kovovej nádoby čokoládu a polievkovú lyžicu oleja vložíš do vody v hrnci. Miešaš kým sa neroztopí. Medzi tým si nasypeš do misky kokos. Keď je čokoláda roztopená, namáčaš do nej kúsok ovocia a vyváľáš ho v kokose. Potom to daj do chladničky a máš hotovo.

Autorka: Lesana Laštincová

Cheesecakové malinové muffiny

Na korpus:

100g bebe keksov
50g masla

Na plnku:

250g mascarpone
2PL cukru
2 vajcia
100g kyslej smotany
1 vanilkový cukor

Na dekoráciu:

250g malín
1PL cukru

Postup:

Rozdrv kekсы a premiešaj ich s roztopeným maslom. Do plechu na muffiny si daj papierové košíčky a na dno rovnomerne rozdeľ rozdrvené kekсы. Trocha ich postláčaj prstami, aby si vytvoril minikorpus. Rúru nechaj zohriať na 180°C a vlož do nej plech na asi 5 - 6 minút a nechaj vychladnúť. V miske najprv rozmiešaj ručným mixérom mascarpone, smotanu, cukor, vanilkový cukor a vajcia. Miešaj kým zmes nebude rovnomerne premiešaná a napokon ňou naplň košíčky. Plech vlož do rúry rovnako prehriatej ako predtým a peč 20 minút dozlatista. Medzi tým si rozmixuj 100g umytých malín spolu s 1PL cukru. Túto polevu rovnomerne vylej na vychladnuté koláčiky a zvyšok malín použi ako dekoráciu.



Mangová zmrzlina

Čo potrebuješ?

3 väčšie zrelé mangá

250ml šľahačkovej smotany

1 Piknik (zahustené sladené mlieko)



Smotanu vyšľahaj do tuha. Očistené mangá nakrájaj na väčšie kúsky, dve rozmixuj na kašu a jedno iba trošku, tak aby v ňom ostali menšie kúsky. Rozmixovanú zmes vlej do vyšľahanej smotany, pridaj jeden Piknik. Premiešaj ručným mixérom a zmes vlej do plastovej nádoby. Nechaj stuhnúť v mrazničke aspoň 5 - 6 hodín. Pokiaľ by bola zmrzlina príliš tvrdá, chvíľku počkaj, nech ti trocha zmäkne. Zmrzlinu si môžeš ozdobiť podľa ľubovôle.

Dobrá chuť!

Autorka: Vanesa Gonglíková

Vianočné hádanky



Zo strechy sa na nás smeje,
a keď slnko zasvieti, už ho nie je.
Veľmi má rád mráz,
čo je to? Hádaj iba raz.

(ľúcneč)

Je to veľké, zvonka zelené, zvnútra
červené.
A keď to spadne zo stola, máme po
melóne.
Čo je to?

Prišiel k nám hosť,
spravil nám most
bez sekery, bez dláta
a predsa je silný dosť.
Čo je to?

(zárm)

*zdroj časopis Fífik

Hádanky si pre vás pripravila Talia Baryehuda

Padajú potíšku,
spadnú aj na líšku.
Už je z nich biely kraj,
čo je to? Premýšľaj.

(ykčolv)

Odíde a zase príde.
Bez murára, bez tesára
Vystavý si dom,
pobýva si v ňom
a po čase hybaj zase,
nechá pustý dom.

(akčivotsal)

Výtvarníček

Svietnik z mandarínky

Postup:

1. Odkrojíte vrch z mandarínky.
2. Vydlabte von dužinu, poriadne mandarínku vypláchnite a nechajte ju vyschnúť.
3. Mandarínku po stranách prepichnete, prevlečte špagátik aby vám vznikla rúčka.
4. Vložte do vnútra sviečku A MÁTE HOTOVO!!



Tip: svietnik si môžete pomal'ovať alebo nechať ho taký aký je.

Autorka: Dorotka Vodislavská

Relaxačný kútik

Ľ	v	j	e	s	e
ú	l	e	h	é	v
c	m	ž	v	e	i
n	o	i	i	c	a
e	r	š	e	o	d
c	t	k	z	n	a
ť	s	o	d	a	r
a	k	p	a	i	č
n	í	a	o	v	e
c	n	n	p	l	k
e	r	j	a	o	š
ť	e	e	a	č	r
s	P	l	t	k	n
ý	n	o	v	a	ý
r	o	k	n	o	c

cencúl,
noc,
Ježiško,
strom,
Vianoce,
kapor,

čiapka,
radosť,
darček,
hviezda,
perník,
vločka,

anjel,

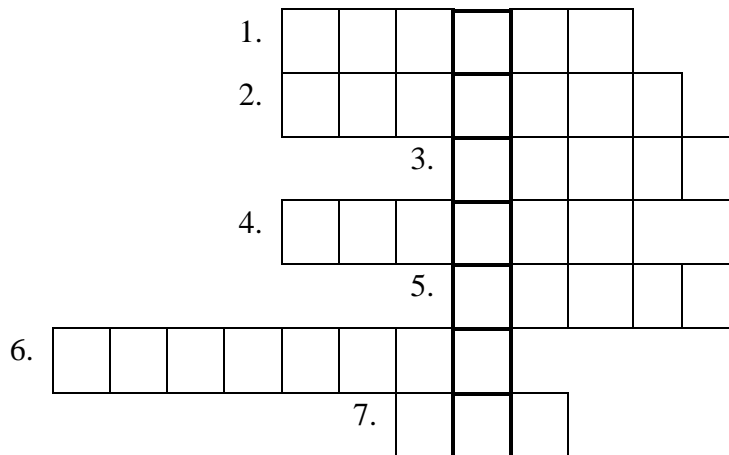
Autorka: Soňa Procházková

V	I	A	N	O	C	E
L	A	D	P	E	R	U
O	N	A	A	A	Y	A
Č	Í	M	T	R	D	S
K	A	N	O	C	E	N
A	A	R	Č	E	L	E
S	T	R	O	M	O	M
K	Í	B	O	S	K	K
A	D	Z	E	I	V	H

Vianoce, ľad, vločka, Adam, dar, Eva, čaro, strom, Santa, sneh, hviezda, sobík, noc

Upiekli smeMiško nám ho zjedol. Prišiel k nemu psíček, a ho oblízol. Pýtate sa prečo? Lebo mal ešte ústa špinavé od otrusiniiek.

T



1. Miesto kde sa narodil Ježiško, slovo začína na „s“.
2. Dávame ich do adventného venca.
3. Polárna
4. Adventný
5. Rastie na borovici.
6. Pečieme ho na Vianoce a je sladký.
7. Časť dňa keď spíme.

Autorka: Silvia Pošová

Odporúčanie na knihu

Mám radšej Beatles - Vladimír Leksa - Pichanič

Berco je obyčajný chlapec. Chodí do siedmej triedy na ZŠ Satinského a zo všetkého má dvojky. Matematiku ho učí Yeti a tak trošku sa mu páči jedna spolužiačka s ryšavými vlasmi. Veľa četuje a hrá počítačové hry. Má rád Beatles a s kamarátmi založil kapelu, v ktorej hrá na elektrickej gitare. Doma má aj zázračné husle, ktoré vedia plniť želania. A rozpráva sa s vrabcami. Skrátka, je to úplne obyčajný chlapec.

Recenzia: kniha sa mi páčila. Myslím, že veľa chlapcov vo veku 10-12 rokov sa do hlavnej postavy, chlapca menom Berco, dokážu vcítiť (rovnako ako ja). Nie je to čítanie na dlho a má to pútavý a zaujímavý príbeh.

Autor recenzie: Michal Poľaško



Športové okienko

Dňa 8.11 sa chlapci z našej školy zo siedmeho, ôsmeho a deviatego ročníka zúčastnili basketbalového turnaja TEAM CUPU 2022/2023 celkovo hrali tri zápasy:

Gymnázium Pezinok 20:37 ZŠ Fándlyho Pezinok

ZŠ Fándlyho Pezinok ZŠ 35:48 J.A. Komenského Sereď

ZŠ Štúrova Malacky 15:39 ZŠ Fándlyho Pezinok

Najviac bodov za našu školu zaznamenal Martin Tahotný: 37 bodov



Foto – zdroj Martin Tahotný

Úvodný turnaj Pezinskej školskej ligy 16. Ročník

Dňa 25.11 2022 nastúpili zverenci pána učiteľa Pivarčeka, ktorý vedie krúžok stolného tenisu na úvodný turnaj Pezinskej školskej ligy. Na turnaji nás reprezentovali: Matúš Gušťačík, Patrik Červenák, Viliam Petrek, Gabriel Novosad, Dávid Slamka , Jakub Šilhár, Matej Mičík, Dominik Packa , Martin Petrání, Samuel Petrek, Christian Norocký, Jakub Mičík, Adrian Berkovič, Cyril Kiršner, Toáš Topor, Sebastian Ochránek, Timotej Magát, Nikola Králiková, Ema Majerová. Na stupienku víťazov sa umiestnili:

Starší žiaci a dorastenci:

3. miesto: Matúš Gušťačík

Mladší žiaci:

1. miesto: Matej Mičík

2. miesto: Dominik Packa

3. miesto: Martin Petrání

Najmladší žiaci do 10 rokov :

3. miesto: Tomáš Topor

Mladšie žiačky:

3. miesto: Ema Majerová