



DUDINO

ŠKOLSKÝ ČASOPIS
JESEŇ 2023

SPOJENÁ ŠKOĽA DUDINCE

ČÍSLO 1

OBSAH

Deň športu

-1-

Deň Zeme

-2-

Október - mesiac úcty k starším

-3-

Keď tvoríme my ...

-5-

Šťastnejší život

-7-

Učenie hrou

-8-

Sociálne siete

-9-

Kyberšikana

-10-

Otestuj sa

-11-

Výroky slávnych ľudí

-12-

Vedeli ste, že mačky...

-13-

Citáty o hudbe

-14-

Vtipy

-15-

Typy pre zdravé vlasy

-16-

Chvíľka oddychu

-17-



Žiaci v úvode dňa vytvorili tímy, v ktorých mal zastúpenie každý ročník. Koordinátormi stanovišť boli deviataci. Tento rok sa športového dňa mohli zúčastniť aj rodičia a starí rodičia.



DEŇ ŠPORTU

**“Je dôležité inšpirovať
ľudí, nech môžu byť
úžasní v čomkoľvek,
čo robia.”**

Kobe Bryant



Aby nebol celý deň len o športovaní, naše brušká prišla potešiť pani Drozdíková, ktorá vyrábala cukrovú vatú.





Každá trieda na našej škole sa zapojila do prípravy projektov a aktivít charakteristických pre krajinu, ktoré si vopred zrebovali. Dozvedeli sme sa veľa zaujímavého o rôznych krajinách, ich jazyku, hlavných mestách, typických jedlách a mnoho ďalšieho.



DEŇ JAZYKOV


26. September patrí Európskemu dňu jazykov.

Cudzie jazyky sú kľúčom k bráne poznania rôznych kultúr, no pomáhajú nám lepšie spoznávať aj samých seba.



Všetkým žiakom a učiteľom patrí veľká vďaka za všetko, čo spoločnými silami pripravili. Vznikli krásne práce, ktoré nás obohatili o mnoho nových informácií. Projekty si mal možnosť každý pozrieť, boli vystavené v priestoroch školy.






Úcta k tým, ktorí tvrdo
pracovali, aby sa nám žilo
lepšie. Úcta k tým, ktorí sa
každý deň vzdávali radostí,
ktoré im život ponúkal, aby
urobili šťastnými nás, ich
deti.

OKTÓBER – MESIAC ÚCTY K STARŠÍM

Mesiac október by mal byť pre nás všetkých aj pripomienkou, ako si uctiť starších ľudí v našom okolí. Úcta k starším ľuďom by mala byť predovšetkým prirodzenou súčasťou nášho života, mala by byť spontánna a nenásilná. Starší ľudia si ju zaslúžia, pretože vekom nadobudli rôzne skúsenosti, ktoré odovzdávajú nám, mladším.

Zábavné súťaženie s dôchodkyňami z Dudiniec

Dňa 17.10.2023 sa deti ŠKD stretli vonku na školskom dvore s dudinskými dôchodkyňami tetou Božkou, Erikou, Olinkou, Ľudmilkou, Boženkou, Alenkou a strávili veľmi príjemné a veselé popoludnie. Tety dôchodkyne si zasúťažili v spolupráci detí. Súťažilo sa v hádzaní kolkov, nosení kinder vajíčok na lyžici, prepisovaní vety, skladaní kociek a zahráli sme sa meno, mesto, zvierka, vec. Deti povzbudzovali a fandili, vyhrala teta Erika. Všetky tety dôchodkyne sme odmenili veľkým potleskom a maličkými darčekom. Na záver sme si zamaškrtili na výbornom perníku, ktorý nám upiekla naša vedúca jedálne Deniska.





24.10.2023 sa v ZUŠ uskutočnilo vystúpenie detí z ŠKD, kde si každé oddelenie nacvičilo krásny program. ZUŠ obohatila program tiež svojim vystúpením ako aj hudobným doprovodom 2. a 3. oddelenia. Ako prví vystúpili naši najmenší škôlkári, dvaja piataci prečítali svoje krásne slohy a záverečnú bodku urobil folklórny súbor Lipka.



KEĎ TVORÍME MY ...

Jesenné listy sú hnedé ako oči,
ktoré sa odrážajú v jazere.
Vlasy hnedé ako gaštany,
čo sa schovávajú pod listami.
Ježko jabĺčko na chrbte nosí,
toto je váš mesiac krásny.
Prajeme vám krásny mesiac,
mesiac úcty k starším.
S vnúčkami zážitkov veľa,
aby vaša jeseň bola skvelá.

8.A



OBERAČKA U STARÉHO OTCA

Každý rok v septembri sa krajina mení. Listy opadávajú a plody jesene dozrievajú. V našej rodine je to obdobie oberačiek. Môj starý oco pochádza z malej dedinky pri Leviciach, z Drženíc. Svoj vinohrad si však vysadil aj v Dudinciach. Chýr o jeho krásnej vinici a chutnom víne sa rozšíril široko ďaleko. Keďže je starší človek, celá rodina mu s láskou pomáhame. Na oberačku sa musí človek nachystať. Staré oblečenie, nožnice a vedro do ruky. Ja sa na oberačku vždy veľmi teším, je to pre mňa veľká radosť. Starý oco na nás neustále dozerá a učí nás. Naoberané hrozno potom zomelieme v mlynčeku. Všetci ochutnáme mušt, mne chutí najviac! Starý oco s našou pomocou vylisuje z pomletého hrozna zvyšok muštu a naplní ním sudy. V sudoch mušt začne kvasiť a premení sa na víno. A v tom je majstrovstvo môjho starého otca. Veľmi si ho vážim a mám ho veľmi rád. Naša vinica má veľké šťastie, lebo má jedného skvelého, dobrosrdečného, láskavého a pracovitého majiteľa. Je to môj starý oco.

Jonáš Villant, 5.A





Zážitok so starými rodičmi

Mám veľa starých rodičov. Asi viac ako iné deti. Vyrastám u starých rodičov, pretože moji rodičia pracujú v zahraničí. Volajú sa starká Miška a starký Ondrej. Starká Miška je učiteľka. Učila ma až do štvrtého ročníka. Starký Ondrej rozumie počítačom.

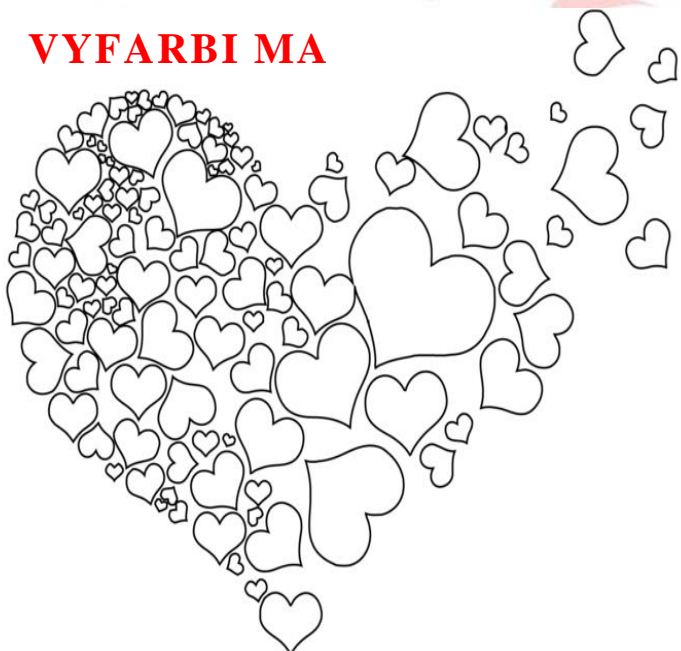
Jednu starkú mám v Dvorníkoch. Volá sa Iveta a je to mama mojej maminy. V Dudinciach mám prastarkú Danku a je to mama môjho otca Romana. Jednu starkú mám aj v Maďarsku, je to mama môjho biologického otca, ale ani ju nepoznám.

V Banskej Bystrici žijú moji prastarí rodičia Danku a Belko Felixovci. Starký Belko je hudobný skladateľ. Má veľa pesničiek v učebniciach hudobnej výchovy.

Na Vianoce doniesol elektrický klavír a veľa iných hudobných nástrojov. Všetci sme spoločne hrali a spievali a bola to veľká zábava. Tento rok si to zopakujeme. Už sa na to teším.

Daniel William Dudás, 5.A

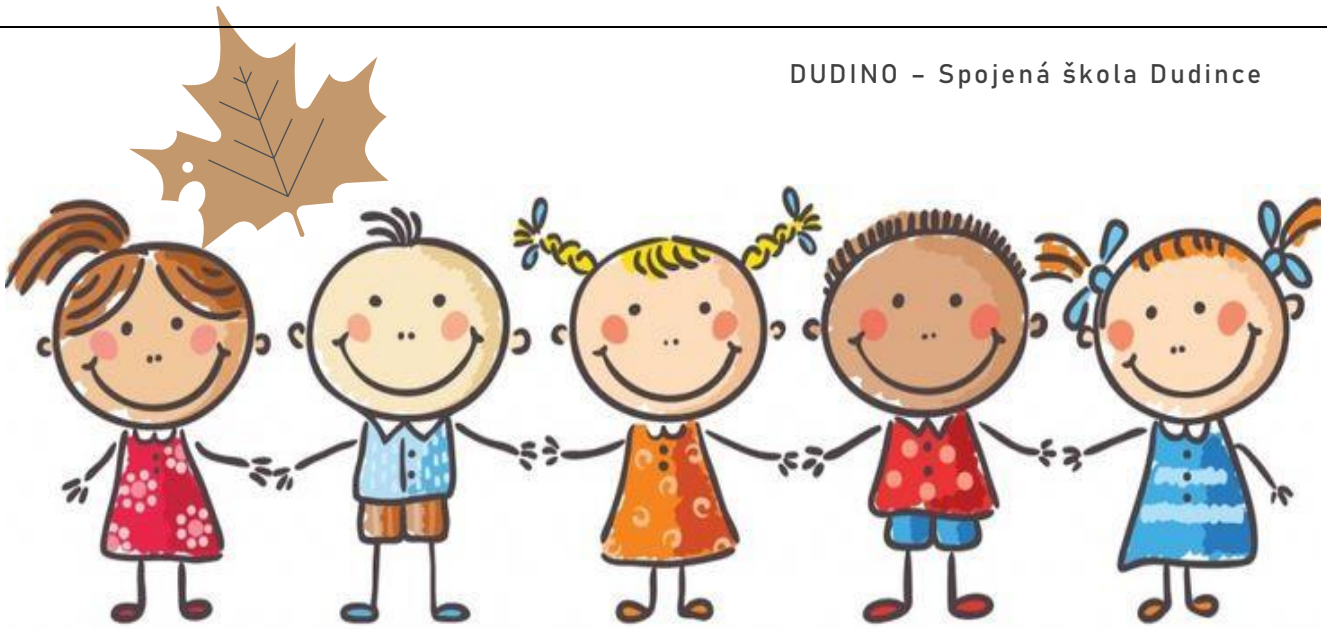
VYFARBI MA



Jesenné listy sú hnedé
ako oči, ktoré sa odrážajú
v jazere.

Vlasy hnedé ako gaštany,
čo sa schovávajú pod listami.
Ježko jablčko na chrbte nosí
toto je váš mesiac krásny.
Prajeme vám krásny mesiac
mesiac úcty k starším.
S vnúčatami zážitkov veľa,
aby vaša jeseň bola skvelá.

8.A

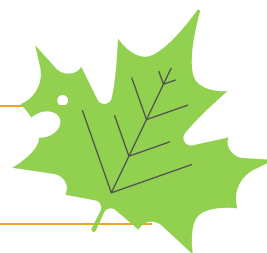


RADY VĎAKA, KTORÝM MÔŽEŠ PREŽIŤ ŠŤASTNEJŠÍ ŽIVOT

1. **K ľuďom sa správaj s úctou, a to aj vtedy, keď s ich názorom nesúhlasíš.**
2. **Vždy dávaj, čo môžeš a pomáhaj iným** – keď sa naučíš dávať, čo možno najviac iným a nič za to nečakať, svet bude oveľa láskavejší a krajší.
3. **Buď vd'ačný nielen za veľké, ale aj za malé veci** - kým máme strechu nad hlavou a vodu na pitie, kým si máme čo obliecť, jedlo na stole a milujúcich ľudí okolo seba, žijeme oveľa lepšie, než sa domnievame.
4. **Buď láskavý a súcitný** – láskavosť nestojí nič. Niekedy stačí len vrátiť niekomu úsmev, podržať dvere, ...
5. **Dávaj si pozor na svoje myšlienky** – optimizmus a pozitívne myšlienky majú dopad na naše zdravie. Nauč sa myšlienky ovládať a snaž sa pozerať na veci optimisticky. Negativita vyčerpáva a robí život o dosť ťažší.
6. **Neboj sa robiť chyby** – nauč sa vidieť ďalšie možnosti, keď sa pred tebou jedny dvere zatvoria. Dôležité je pochopiť, že chyby sú zdravou súčasťou ľudského bytia. Netreba sa vzdávať, keď sa ti niečo nepodarí na prvýkrát.
7. **Neboj sa zmeny** – dobré je naučiť sa prijať zmenu, vysporiadať sa s ňou a rýchlo sa zorientovať v nastavených podmienkach doby.
8. **Neporovnávajte sa s inými** – veľa nepríjemných pocitov zažívame často vtedy, keď sa sústavne porovnávame s inými.



UČENIE HROU



Každý úspešný študent, pozná svoje schopnosti. Má cieľ a víziu do budúcnosti. Má zdravú sebadôveru a pozná efektívne spôsoby učenia. Ak to u teba úplne takto nie je, ponúkame ti pár rád, ktoré by ti mohli pomôcť.

1. Buď sám sebe manažérom.

- Naplánuj si aktivity, akým sa chceš venovať po škole.
- Vyhrad' si dostatok času na učenie a prípravu na ďalší deň.
- Úspešní žiaci si zvyčajne rozložia svoju prácu na kratšie časové obdobia a len zriedka sa snažia učiť všetko naraz.

2. Začni najskôr s najťažším predmetom.

- Keď zvládneš najťažšiu prácu, bude jednoduchšie dokončiť zvyšok.

3. Rozptyľovanie počas štúdia.

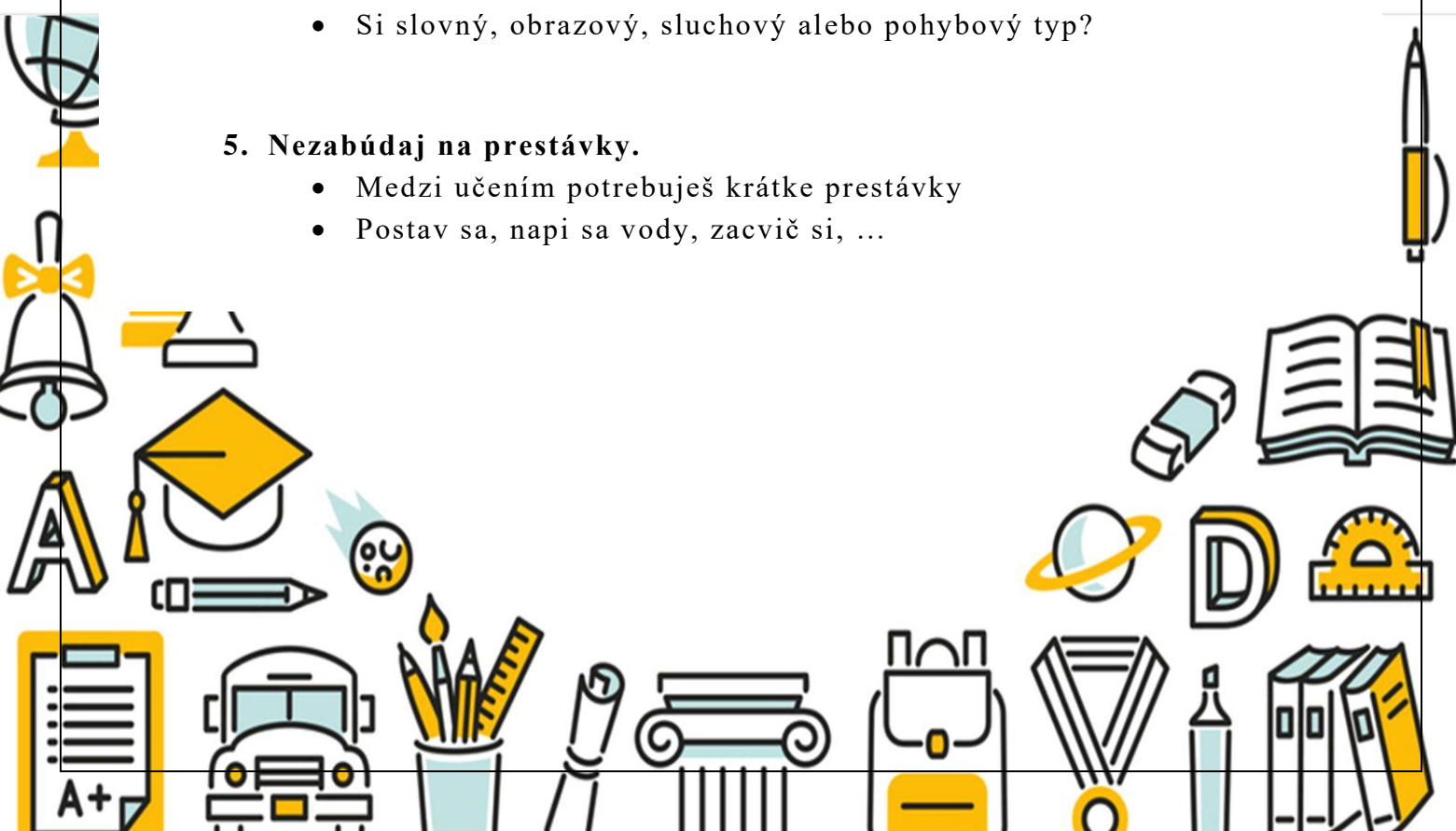
- Pred tým ako začneš s učením, nájdi si miesto, kde nebudeš rozptyľovaný, napr. televízorom v pozadí, sociálnymi sieťami alebo rodinou.

4. Poznaj svoj učebný štýl.

- Si slovný, obrazový, sluchový alebo pohybový typ?

5. Nezabúdaj na prestávky.

- Medzi učením potrebuješ krátke prestávky
- Postav sa, napi sa vody, zacvič si, ...



INTERNET A SOCIÁLNE SIETE

INTERNET
JE DOBRÝ
SLUHA,
ALE ZLÝ
PÁN.

Život bez internetu?! Pre väčšinu ľudí asi nemožné.

Ponúkame ti zopár dobrých rád ako byť na internete viac v pohode...

- 1. Nastav si silné heslo** s dvojitým overením. Použi kombináciu veľkých, malých písmen, čísel a znakov.
- 2. Počas pripojenia na verejnej sieti si neukladaj žiadne heslá** a neprihlasuj sa napr. do bankingu. Riziko zneužitia údajov hackermi.
- 3. Neklikaj na neznáme odkazy**, ktoré ti niekto pošle, či nevyžiadané reklamy. Riziko vírusov.
- 4. Nezdieľaj svoje osobné údaje** napr. adresa, poloha, rodné číslo a pod. Rovnako urážlivé, zosmiešňujúce a intímne fotografie, príspevky.
- 5. V priateľoch maj ľudí, ktorých poznáš.** Pravidelne si kontroluj priateľov/sledovateľov.
- 6. Pozor na nákupy** v online hrách a obchodné podmienky.
- 7. Pamätaj, že sociálne siete** využíva takmer každý a keď si ťa bude **chcieť niekto preveriť** napr. potenciálny zamestnávateľ alebo riaditeľ školy, môže si o tebe vytvoriť názor na základe tvojej činnosti na internete.
- 8. Internetová stopa** po tebe zostáva desiatky rokov. Skutočne zvažuj, čo vypustiš do sveta. Fotky, videá, komentáre, príbehy a pod.
- 9. Využi internet vo svoj prospech**, avšak nenechaj ho ovládnuť ťa.

Keď sa ti deje na internete niečo, čomu nerozumieš a potrebuješ pomoc, zdôver sa dospelšej osobe, ktorá s tebou nájde riešenie tvojej situácie.



ČO JE TO KYBERŠIKANOVANIE?

Prvý novembrový štvrtok je Medzinárodným dňom proti násiliu a šikanovaniu v škole, vrátane kyberšikanovania.

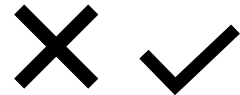
Kyberšikanovanie je jedným z najčastejších negatívnych javov na internete. Ide o ubližovanie rôznymi spôsobmi, často vnímanými ako forma zábavy, čo však nie je pravda. Pre obeť je to závažnejšie – nemôže pred tým uniknúť nikam, ani do bezpečia domova. Pre agresorov je ľahšie ubližovať niekomu, komu sa nemusia pozerat' priamo do očí, menej vnímajú emócie a zranenie obete, menej si uvedomujú závažnosť situácie. Nikto nemá právo ti ubližovať.



OTESTUJ SA - INTERNET V MOJOM ŽIVOTE

Vyskúšaj odpovedať na dané otázky. aby sme mohli hovoriť o patologickom správaní (tzv. závislosť), musíš mať minimálne päť príznakov súčasne a musia trvať aspoň 12 mesiacov.

INTERNET V MOJOM ŽIVOTE



1. som neustále prilepený k obrazovke,
2. mám podráždené až agresívne správanie, ak mi chce niekto odobrať digitálne zariadenie,
3. nemám záujem o iné aktivity,
4. klamem v súvislosti s užívaním internetu,
5. nemám priateľov,
6. zlyhávam v škole,
7. motiváciou trávenia času na internete je zmena nálady alebo únik od reality
8. som priveľmi zaujatý/á a nepočúvam okolie, keď používam zariadenie,
9. vynechávam jedlo, či odďaľujem chodenie na toaletu,
10. hovorím o online aktivitách, aj keď nepoužívam technológie,
11. zhoršujú sa moje vzťahy a pracovný výkon.



Výroky slávných ľudí



"Zistil som, že odvaha neznamená, že nemáte strach. Odvaha je to, že ste strach porazili. Odvážny človek nie je ten, čo sa nebojí, ale ten, čo strach premôže."

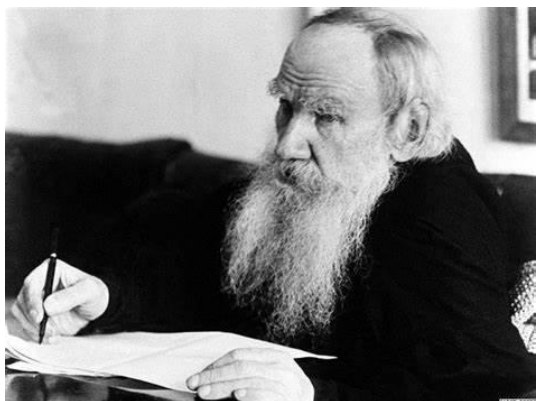
Nelson Mandela

"Naše životy skončia vtedy, keď prestaneme hovoriť o veciach, na ktorých záleží."

Martin Luther King

"Naučila som sa, že ľudia zabudnú, čo si povedal alebo čo si urobil. No nikdy nezabudnú, ako sa pri tebe cítili."

Maya Angelou



"Nie sú to roky v tvojom živote, čo sa počíta. Počíta sa život, ktorý v tých rokoch máš."

Abraham Lincoln

"Všetci rozmýšľajú nad tým, ako zmeniť svet. No nik sa nezamýšľa nad tým, ako zmeniť seba."

Lev Nikolajevič Tolstoj



9.A



VEDELI STE, ŽE MAČKY....

Niekedy zívajú, aby predišli konfrontácii s iným zvieraťom.



Keď na vás mačka pomaly žmurkne, hovorí vám, ako vás ľúbi.



Mačací ňufák má unikátny „odtlačok“, presne ako ľudský prst.

Dokážu vytočiť svoje uši až o 180 stupňov.

Štúdie ukázali, že majitelia mačiek sú zdravší ako majitelia psov.



Mačky nepradú iba ak sú šťastné alebo spokojné. Môže to byť aj odozva na stres alebo poranenie.

Strávia 70% ich života iba spánkom.

Dokážu vydávať viac ako 100 rôznych hlasových zvukov, ale s ľuďmi komunikujú iba mňaučaním.

Mačky majú v tele v priemere 244 kostí, čo je viac ako ľudia (206).



Samé zo seba spravili domáce zvieratá. Trávia s ľuďmi veľa času, pretože lovili hlodavce, ktoré sa zdržiavali na poliach.

Mačky počujú aj ultrazvuky.



CITÁTY O HUDBE



„Kde slová
zlyhajú, hudba
prehovorí.“



„Hudba je to, pre
čo dýcham, čo
milujem robiť.
Udrzuje ma to.“



"Hudba
uvoľňuje
ducha a krídla
myšlienok."



"Hudba je
liekom na
trápenie
duše."



"Hudba je najdokonalejší
druh umenia: nikdy
neprezradí svoje
tajomstvá."

9.A

"Hudba zasiahne priamo
srdce, bez ohľadu na to,
aká zatvrdnutá je myseľ
toho, kto ju počúva."

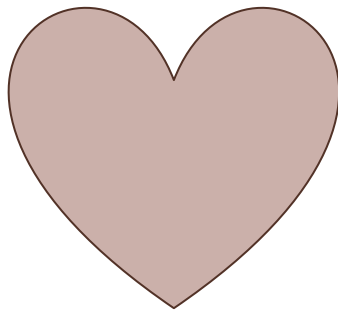
★ VTIPY



Ujo1. :Má Ten pes rád ľudí?
Ujo2. :Myslím, že mu normálne stačí kúpiť psie granule.

Ester: Ako ti chutil obed?
Adam: Zase sa chceš pohádať?

Viete, prečo policajti kopú za garážou veľkú jamu?
Preto, lebo im zdochlo auto.

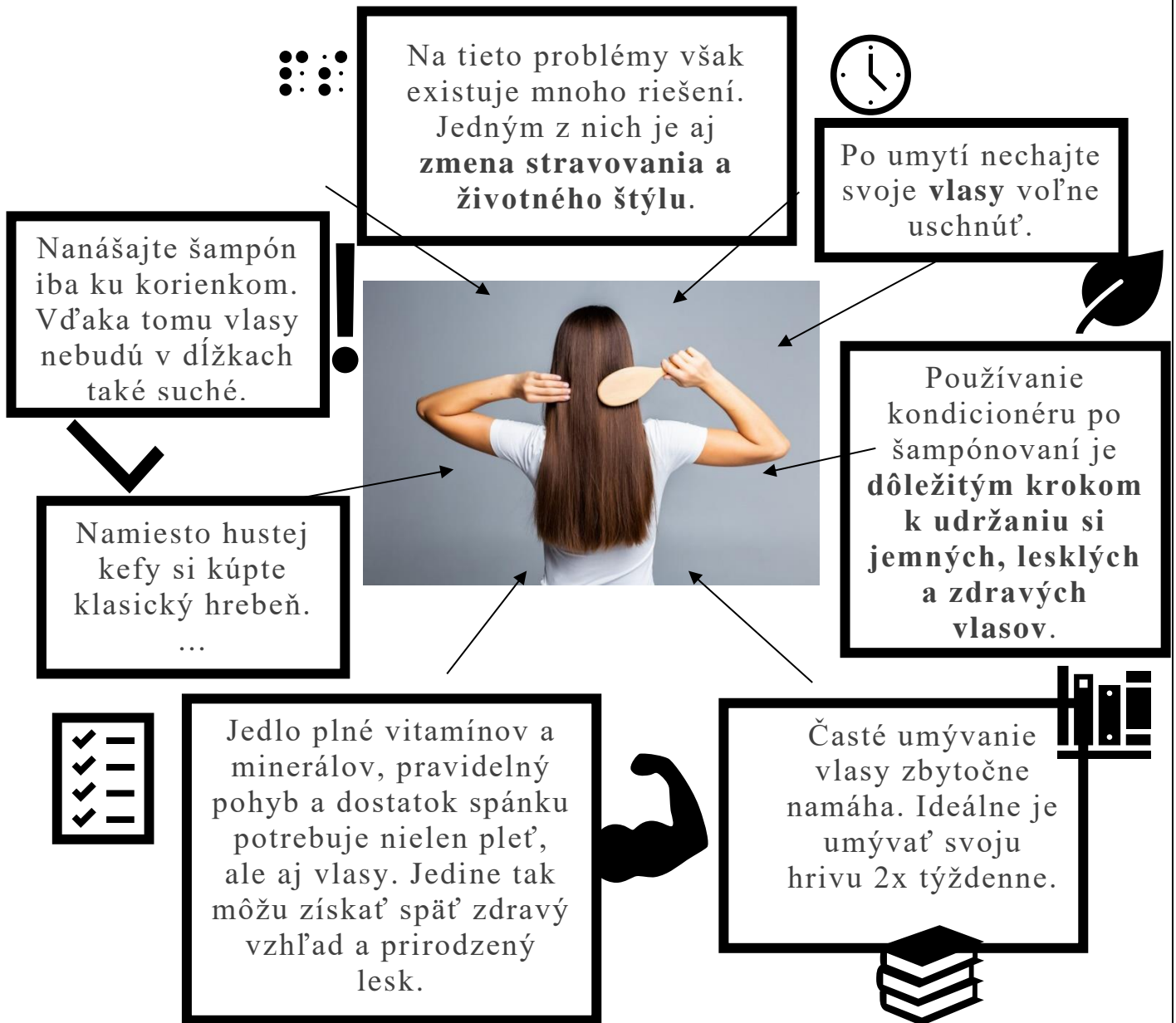


Janko, prečo nechcú tie zápalky horieť?
Neviem, keď som ich skúšal, horeli všetky..



7.A

TIPY PRE ZDRAVÉ VLASY



7.A

CHVÍLKA ODDYCHU



KYBERŠIKANA

POČÍTAČ

ČOKOLÁDA

PLAGÁT

PILOT

KÁVA

FOTKA

TOVÁREŇ

DOKTOR

KOMIX

RODIČIA

SOCIÁLNA SIeŤ

AUTO

ČADIČ

KOV

OBOJŽIVELÍK

KEČUP

ŠIKANA

RIZIKO

ROH

OLEANDER

VAŇA

NADÁVKY

URÁŽKA

BEH

KOLENO

ONLINE

DREP

BOK

KROK

BICYKEL

NOHA

RIZOTO

KLÁVESNICA

OKNO

OKO

RUKA

