

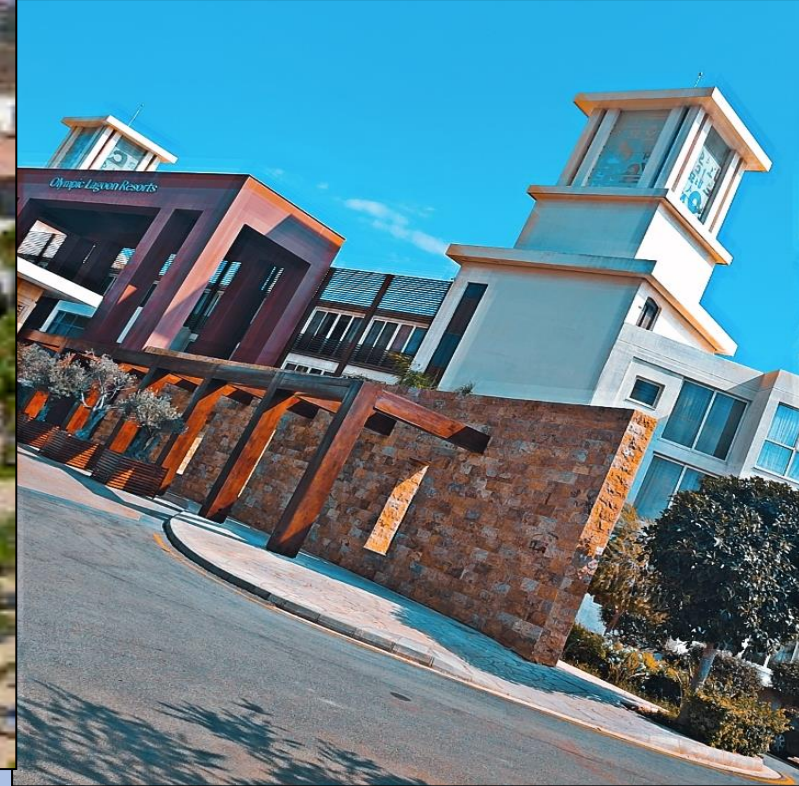
CYPRUS 2023

Olympic Lagoon Resort *****

Grecian Park hotel *****



Olympic Lagoon Resort





Ahojte, volám sa Adam. Som absolvent 3-ročného učebného odboru KUCHÁR. Po úspešnom absolvovaní záverečných skúšok som 6. júla 2023 vycestoval na 3-mesačnú zahraničnú odbornú prax na ostrov Cyprus.

Letel som z Bratislavy do cyperského Paphosu, turistického centra na západnom pobreží ostrova, kde ma už čakal šofér, aby ma odviezol na východné pobrežie, do miesta mojej stáže – mesta AYIA NAPA.

Praxoval som na pozícii kuchár v 5-hviezdičkovom hoteli OLYMPIC LAGOON RESORT. Z našej školy som v tomto hoteli praxoval sám. Neskôr som sa dozvedel, že som bol JEDINÝ študent na stáži v celom hoteli.



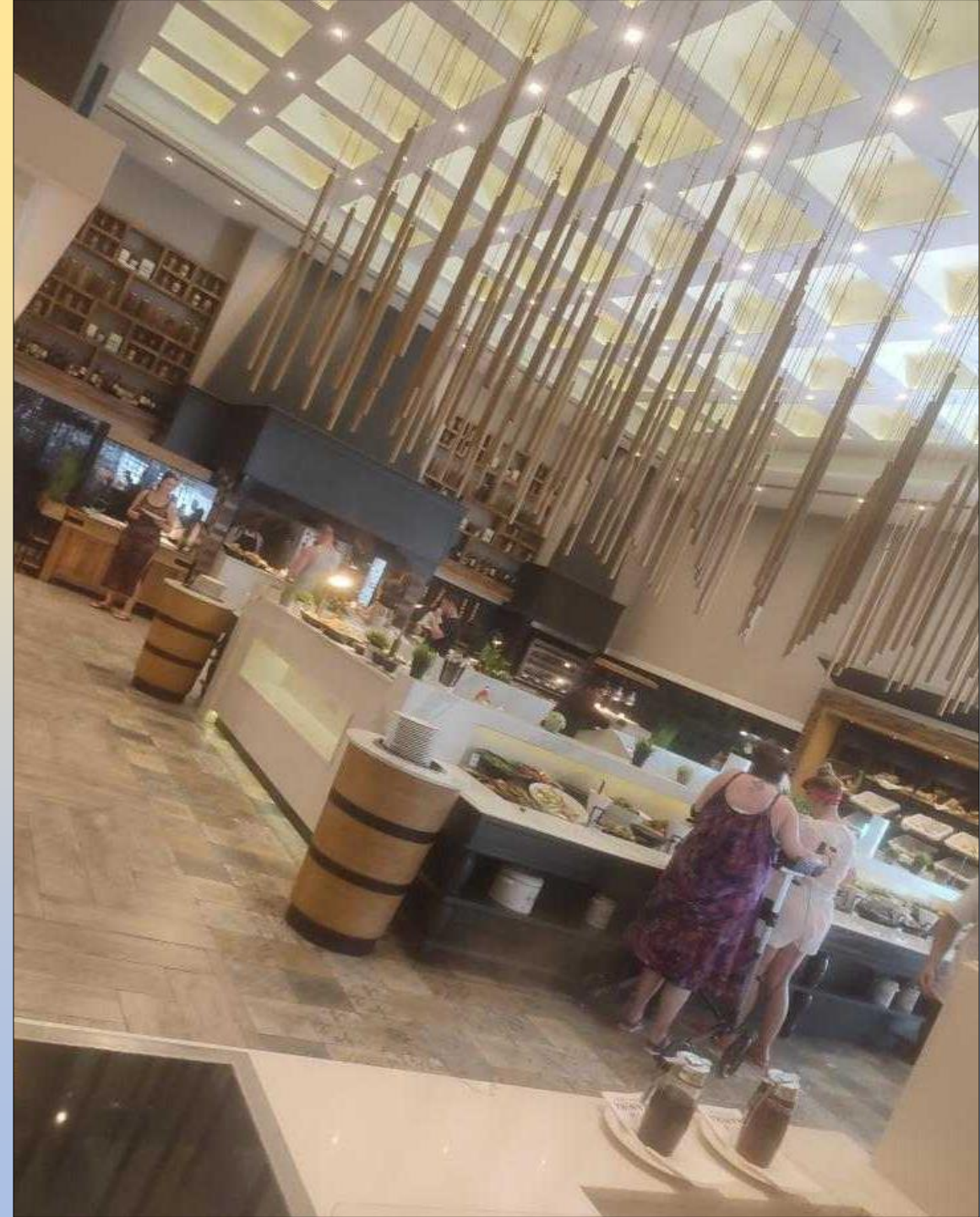
Hotel, v ktorom som praxoval, je špičkový hotel, čomu zodpovedá aj jeho kuchyňa. Na prax je ideálny – získate množstvo poznatkov, skúseností a zručností v prevádzke, ktorá denne pripravuje kvalitné pokrmy rôznych kuchýň sveta.

1,5 mesiaca som praxoval v oddelení prípravy jedál, počas druhej polovice stáže som získaval nové skúsenosti a zručnosti v cukrárskej výrobe.

Pracovný čas som mal 6 dní týždenne, buď od 7.30 do 16.00 hod., alebo od 13.30 do 22.00 hod.

Pracovné oblečenie, t. j. rondon, zásteru, nohavice a čiapku, som dostal v hoteli, pracovnú obuv som mal vlastnú.

Počas troch mesiacov som sa naučil veľa vecí. Verím, že moje cenné skúsenosti a poznatky v budúcnosti využijem.



**Nádherná reštaurácia
denne ponúka hosťom
kulinársky zážitok.**



Denná ponuka




Kolegovia v práci boli ku mne úžasní – boli trpezliví, milí, vysvetľovali mi všetko, čo bolo treba, pomáhali, keď bolo treba. Mal som s nimi vynikajúce vzťahy a často som s nimi trávil aj voľné chvíle, počas ktorých mi ukázali rôzne krásne miesta, vzali ma na večeru ... Čo viac si môže človek priať? Doteraz som s nimi v kontakte.



Šéfkuchár mi venoval kuchársku knihu, ktorej je autorom.

Ubytovanie som mal zabezpečené v zamestnaneckej ubytovni cca 20 minút autobusom od hotela. Prvý týždeň som býval sám, následne som bol presťahovaný do izby ku kolegovi z Ukrajiny. V ubytovni bola k dispozícii práčka. Ja som však využíval pohostinnosť môjho cyperského kolegu, u ktorého som si mohol všetko opráť.





Každý príbeh sa raz skončí ...
ten môj „cyperský“ sa skončil
30. septembra.

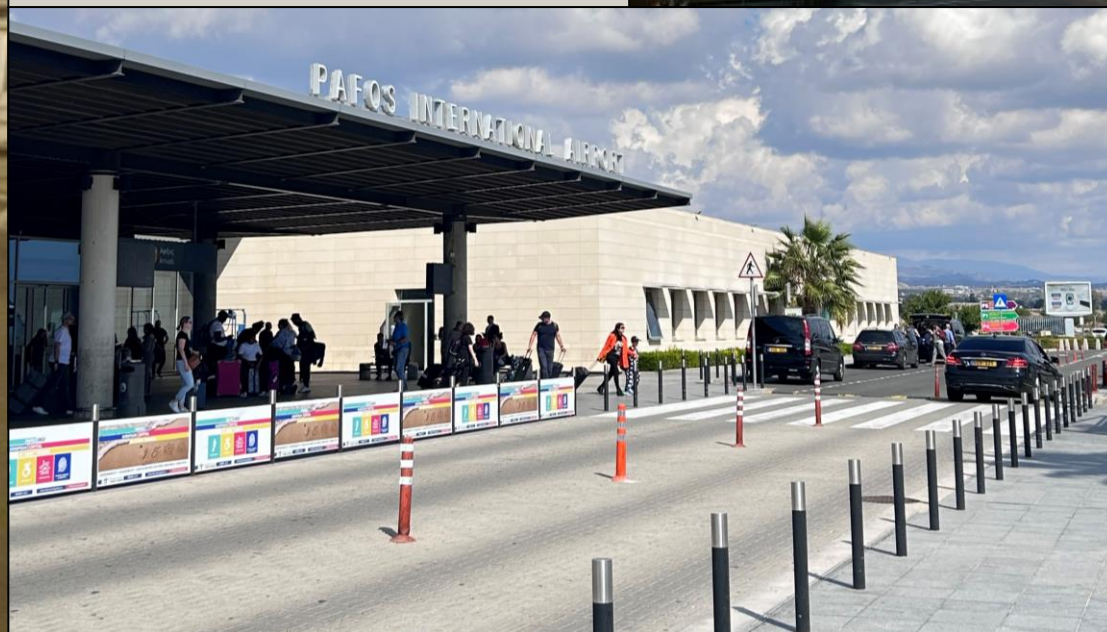
Let z cyperskej Larnacy do Viedne
trval cca 3,5 hodiny.
Z letiska som sa bez problémov
dostal autobusom Slovak Lines
na bratislavskú stanicu,
odkiaľ som vlakom
nabral smer
KYSUCE.

Grecian park hotel*****

Ayia Napa – Protaras 2023



Naša 5-mesačná cesta sa začala poobede 15. 5. 2023 príchodom na letisko M R Štefánika v Bratislave, odkiaľ sme leteli spoločnosťou Ryanair do cyperského mesta na západnom pobreží, mesta Paphos. Po prilete na Cyprus na nás už čakal šofér, ktorý nás odviezol do hotela. Cesta trvala 2,5 hodiny, keďže hotel sa nachádza vo východnej časti ostrova. Po príchode sme sa zoznámili s manažérom hotela, ktorý nám ukázal ubytovanie a podal základné informácie ohľadom pracovných pozícií a pracovného času.



Talianska reštaurácia Ravidl's

- V reštaurácii som pracoval na pozícii food runner. Mojou náplňou práce bolo prijímať objednávky od zákazníkov, manažovať kuchára, ktorý vydával pokrmy, vynášať a debarasovať použitý inventár.
- Môj pracovný čas vrátane hodinovej prestávky bol od 15.00 hod. do 00.00 hod. Pracoval som 6 dní v týždni, 1 deň voľna som si mohol vybrať od pondelka do štvrtka.

Reštaurácia sa nachádza
hneď oproti hotela.



Personál reštaurácie a pracovné oblečenie



Lady Daria

dlhé biele nohavice + biela obuv

biele polo-tričko

sivá zástera

Ubytovanie

Ubytovací areál s jednou 4-poschodovou budovou s apartmánmi a niekoľkými 1-poschodovými domami sa nachádza 5 minút chôdze od hotela. My sme boli ubytovaní v 1-poschodovom dome, kde sa nachádzali 3 klimatizované izby a spoločná kuchyňa so stolom a gaučom. V každej izbe určenej pre 2 ľudí bola k dispozícii veľká skriňa a komoda, kúpeľňa, balkón alebo terasa.



POOL BAR

Pool bar ponúka občerstvenie, alkoholické a nealkoholické nápoje pri hotelových kúpaliskách. Priestory pool baru sú rozdelené na terasovú reštauračnú časť, lehátkovú časť, zmrzlinovú časť a priestor vnútorného bazéna.

Terasová reštauračná časť ponúka široký výber ľahkého a chutného občerstvenia. V zmrzlinovom priestore sa predáva zmrzlina, vafle a palacinky, ktoré sa pripravujú pred zrakom hostia.

Obsluhovali sme hostí z rôznych krajín, väčšinu však tvorili miestni Cyperčania a Angličania.

Pracovná doba bola od 10.30 hod. do 18.30 hod.





Pool Bar Staff

Zamestnanci pool baru boli z rôznych kútov sveta: Cyperčania, Gréci, Litovčania, Bulhari, Slováci, Poliaci, Maďari či obyvatelia z Konga.





Hotelová reštaurácia Antaeus restaurant

Hotelová reštaurácia ponúka jedlá formou bufetu alebo menu. Podávali sme tiež špeciálne večere, prezentujúce kuchyne z rôznych častí sveta.

Pracovníci reštaurácie zabezpečovali jej plynulý chod (doplňanie bufetov, vynášania á la carte jedál, debarasovanie použitého inventára, atď.) počas tzv. priamej zmeny, ktorá sa začínala o 6.00 hod. a končila sa o 15.00 hod., alebo split zmeny, ktorá prebiehala od 8.30 hod. do 13.30 hod. a pokračovala od 19.30 hod. do 22.30 hod.



Pracovné oblečenie



biela košeľa
s čiernou vestou
a menovkou

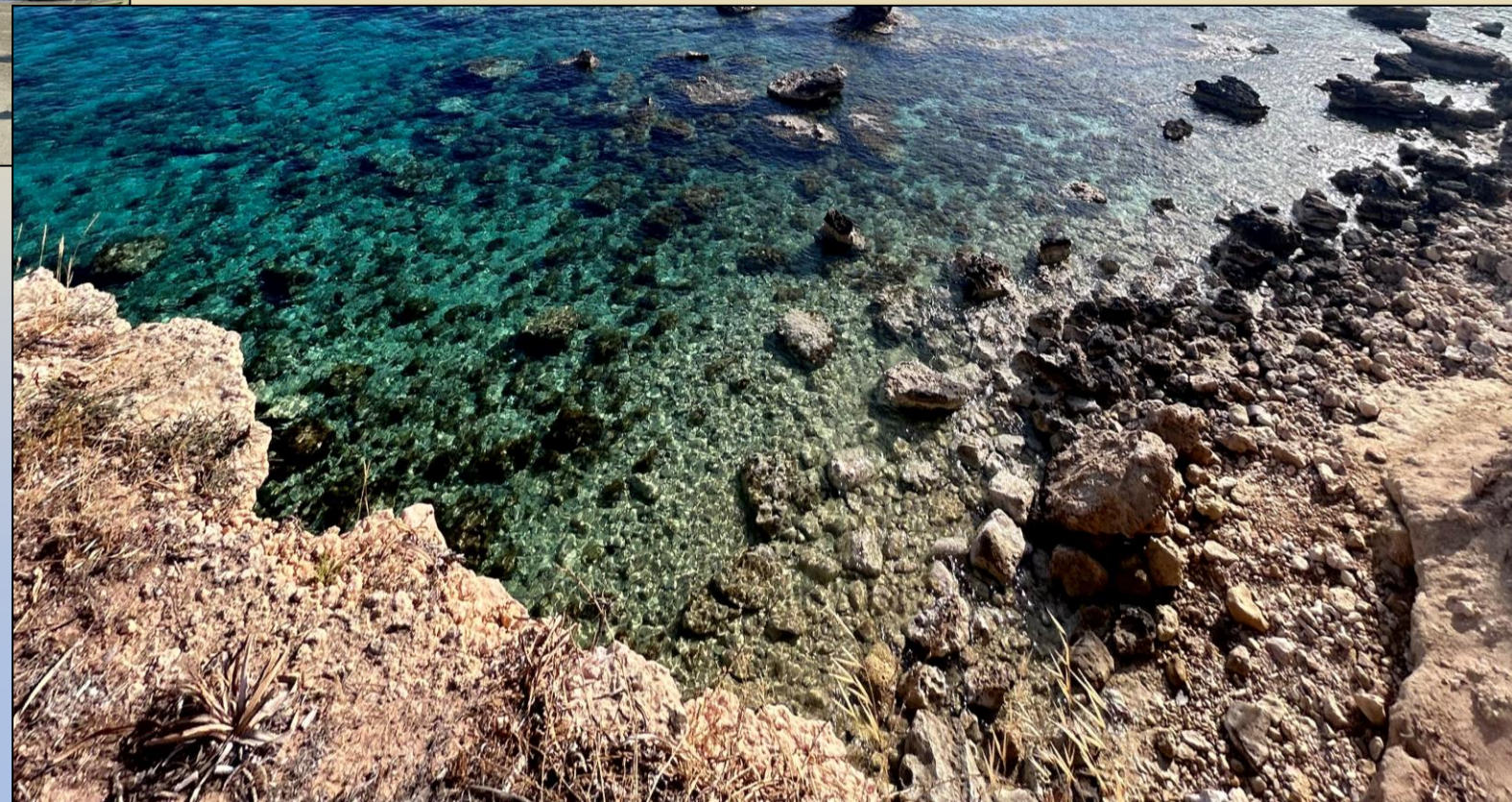
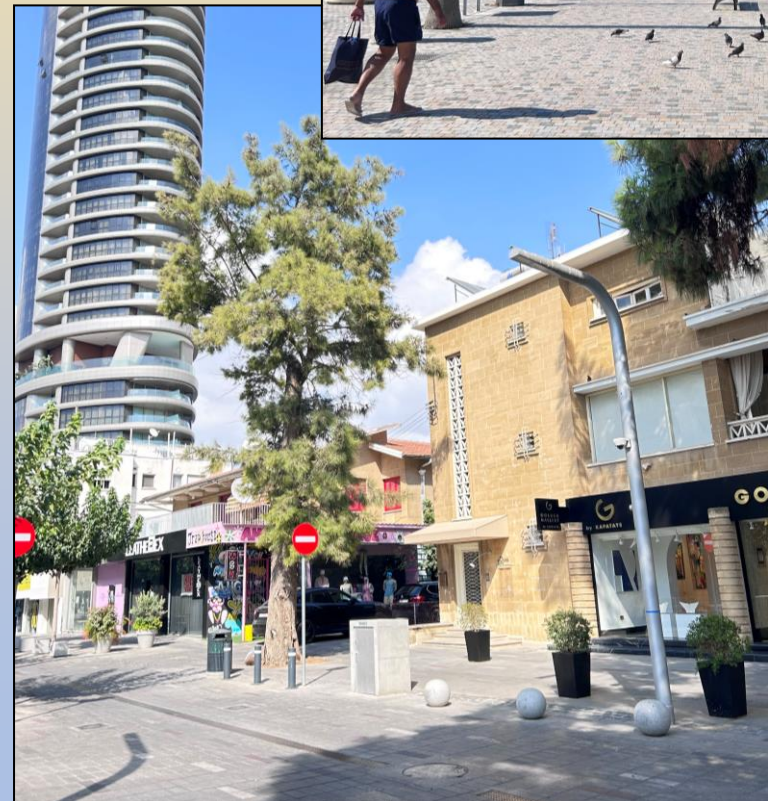
čierna nohavice
(počas večere prekryté dlhou zásterou)

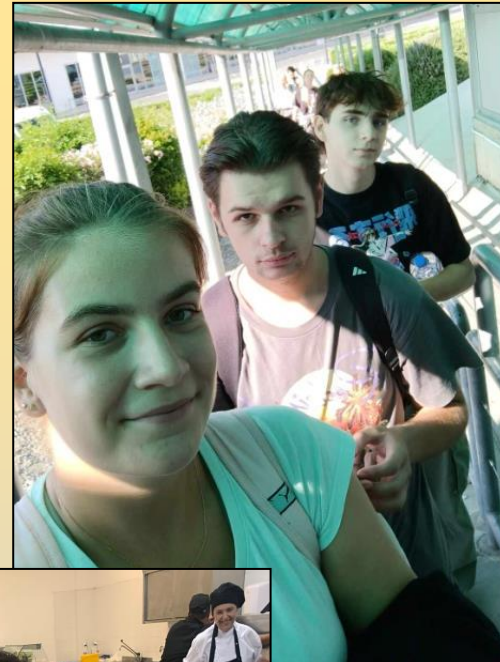
čierna obuv,
čierny motýlik

Voľný čas



Voľný čas sme trávili všade, kde sa dalo – na pláži vzdialenej 10 minút od nášho ubytovania, na výletoch do blízkych miest (miestne autobusy premávali každých 25 minút 7 dní v týždni), ale aj objavovaním zaujímavých pamiatok a veľkomiest vo vzdialenejších častiach Cypru, ako sú Nkózia, Paphos, Famagusta, Limassol, Larnaka a pod. Čez sezónu sa tu koná veľa festivalov, ako napríklad filmový festival.





ZÁVER



Zahraničná odborná prax na Cypre bola najlepšia jazda tohtoročného leta. Sme veľmi radi, že sme mali príležitosť byť súčasťou tohto projektu a spoznať Cyprus vlastnými očami. Vďaka tejto príležitosti sme spoznali nových ľudí, ktorí nám veľmi prirástli k srdcu a stali sa na 5 úžasných mesiacov našou rodinou. Získali sme veľa nových skúseností, ktoré určite v budúcnosti využijeme. Taktiež sme sa naučili samostatnosti. Bolo to neuveriteľných 5 mesiacov plných zábavy, ale aj driny, na ktoré však budeme spomínať s úsmevom na tvári. Už sa nevieme dočkať, kedy prídeme svojich kolegov znova navštíviť. Odporúčame vám, aby ste túto možnosť využili, pretože spoznáte kus sveta a naviažete veľmi silné priateľstvá.