

ŠKD pri Súkromnej základnej škole FUTURUM, 1. mája 169/9, 911 01 Trenčín

AKTIVITY ZAMERANÉ NA BOJ S OBEZITOU



DEŇ ZDRAVEJ VÝŽIVY

Cieľ: ovládať dodržiavanie základných zásad zdravej výživy (racionálna strava, potravinová pyramída, príprava nátierky), príprava spoločného stolovania.

ZDRAVÝ ÚSMEV, ZDRAVÉ ZÚBKY

Cieľ: naučiť sa starostlivosti o svoje zuby (prostredníctvom besedy s dentálnou hygieničkou, počúvania piesní interpreta Mira Jaroša), vytvorenie koláže škodlivých a neškodlivých potravín.

ZOBER LOPTU, HÝB SA S NAMI

Cieľ: prejavovať pozitívny vzťah k svojmu zdraviu, relaxovať pohybom, vybíjaná družstiev.

CVIČME V RYTME

Cieľ: rozvíjať základy hrubej motoriky, vedieť zopakovať predcvičenú choreografiu, nacvičiť vstúpenie pre ostatné oddelenia v ŠKD.

FUTBALOVÝ TURNAJ

Cieľ: naučiť sa vyhrávať aj prehrávať so ct'ou, podporiť fair-play správanie medzi žiakmi, zorganizovať futbalový turnaj medzi triedami.

PRIPRAVIŤ SA, POZOR, ŠTART

Cieľ: zlepšiť pohybové spôsobilosti detí prostredníctvom atletických športových hier (60m beh, skok do diaľky, beh cez prekážky, hod loptičkou).