



Z okazji Święta Edukacji

*Dyrekcji, wszystkim Nauczycielom, Pracownikom Szkoły
dużo szczęścia i radości z wykonywanej pracy,
Sukcesów zawodowych i samych wzorowych uczniów.*

Niech Wam sprzyja los w tej niełatwej pracy!

życzy Samorząd Uczniowski



OPIEKA NAD GAZETKĄ – MARZENA DRWENCKA

marzenadrwencka@wp.p (czekam na info od Was)



CEKAEERKA

**MIESIĘCZNIK ZESPOŁU SZKÓŁ
CENTRUM KSZTAŁCENIA ROLNICZEGO
IM. ZIEMI DOBRZYŃSKIEJ W NADROŻU
PAZDZIERNIK NR 96/ 2023**



 **Sieć Szkół Rolniczych**
prowadzonych przez
Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi

facebook 

1el.facebook.com/4nadroz

Warto żyć zdrowo!

W dzisiejszych czasach coraz więcej ludzi zмага się z różnymi chorobami. To dotyka już nawet małe dzieci. Niezdrowa dieta i brak aktywności fizycznej to prosta droga do m.in.: otyłości, cukrzycy, nadciśnienia i różnych nowotworów. Aby polepszyć sobie zdrowie i wydłużyć życie należy:

Jeść pełnowartościowe śniadanie. Jak wszyscy wiemy śniadanie to najważniejszy posiłek w ciągu dnia, bo daje dużo energii na cały dzień. Jednak rodzice zamiast zrobić dziecku zdrową kanapkę, z lenistwa idą do sklepu po słodką bułkę dla niego.

Nie jeść fast-foodów. Mają puste kalorie, brak w nich witamin i błonnika, za to są sztuczne polepszacze smaku. Każdy z nas przynajmniej raz był w restauracjach typu KFC czy McDonald's. Na każdej szkolnej wycieczce dzieciaki krzyczą „chcemy do McDonalda”. W 2019 roku ministerstwo chciało zakazać wycieczkom szkolnym stołowania w restauracjach fast-food, ale się z tego wycofano.

Naturalna woda niegazowana zamiast np. energetyków. Naturalna woda niegazowana jest lepszym wyborem niż woda smakowa, która z pozoru jest zdrową wodą. Napoje gazowane typu cola, fanta są niezdrowe i jest w nich za dużo cukru. Energetyki od 1 września tego roku są traktowane jak alkohol i papierosy – kupić mogą je tylko osoby pełnoletnie. Za wniesienie energetyka na teren szkoły można dostać naganę dyrektora.

Dużo ruchu. Wg zaleceń WHO dzieci i młodzież powinny się ruszać co najmniej 60 minut dziennie, a dorośli – 150 minut tygodniowo. Aktywność fizyczna daje bardzo dużo korzyści – polepsza pracę serca i układu krążeniowo-oddechowego, zmniejsza ryzyko zachorowania na nowotwory itd. Brak ruchu zaś prowadzi do otyłości, wad postawy, różnych chorób, skracamy przez to życie.

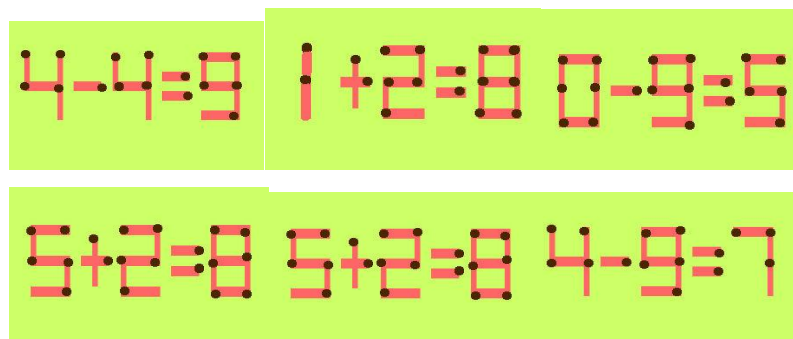
Owoce i warzywa zamiast słodyczy. Warzywa i owoce zawierają bardzo dużo witamin, dostarczają błonnika, żelaza, fosforu i białka. Zwiększa nam się też odporność. Słodycze zaś prowadzą do próchnicy zębów, którą ma 90% dzieci w naszym kraju.

Zdrowa dieta i aktywność fizyczna mogą polepszyć zdrowie i wydłużyć nam życie aż do sędziwej starości. Niezdrowe nawyki prowadzą do przedwczesnego zawału, udaru, chorób cywilizacyjnych i przedwczesnej śmierci. Dbajmy o siebie i o naszych bliskich.

Adam Kaślewicz

ZAPALCZANE ZAGADKI MATEMATYCZNE

Kontynuujemy serię zagadek matematycznych, których rozwiązanie polega na przełożeniu jednej zapałki w taki sposób, by równanie było prawdziwe. Dwóch uczniów, którzy trzykrotnie jako pierwsi zgłoszą się do swojego Matematyka z prawidłowymi równaniami, otrzymają bardzo dobrą ocenę cząstkową z matematyki. Zachęcamy



Was do udziału w zabawie, tym bardziej,
że motywacja jest dość mocna!!! 😊

W końcu piątki z matematyki
nie zdarzają się co dzień.

Życzymy Wam sukcesów.

Zagadki układa dla nas od początku istnienia obecnej gazetki

/ t. j. od stycznia 2013 roku/.

p. J. Kornowski.

MARTA KAMIŃSKA NATALIA ZAGÓRSKA

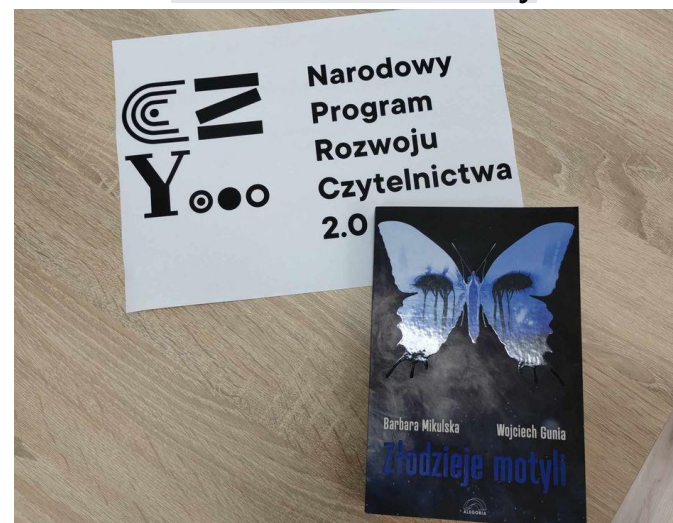
ŚWIAT CIEKAWOSTEK

O ZWIERZĘTACH.

Dzień Dobry W tym miesiącu o surykatkach. Surykatki żyją od 12 do 14 lat. Są bardzo mądre, stadem rządzi samica. Surykatki są w ciąży ok 70 dni. Zwierzęta zamieszkują południową Afrykę, głównie obszar pustyni Kalahari, gdzie temperatury w nocy potrafią spadać do 0 stopni Celsjusza. Obecnie w wielu krajach surykatki są hodowane i trzymane w warunkach domowych, co jest możliwe dzięki ich zdolnościom adaptacyjnym. Zwierzęta szybko przystosowują się do nowego otoczenia i potrafią żyć w zgodzie z człowiekiem. Czym żywią się surykatki? Są wszystkożerne, głównie owady i inne bezkręgowce, ale również, ptaki i ssaki uzupełnione pokarmem roślinnym.



Rozpoczynamy cykl prezentacji książek zakupionych w ramach priorytetu 3 Narodowego Programu Rozwoju Czytelnictwa 2.0 na lata 2021-2025. Serdecznie zapraszamy do korzystania ze zbiorów biblioteki szkolnej.



15.X 2023 ROKU IDZIEMY NA WYBORY DO SEJMU I SENATU



TO NASZE PRAWO, ALE TAKŻE OBOWIĄZEK !

WYWIADY JULII LISZEWSKIEJ

1. Hej, na samym początku mogłabyś się przedstawić i powiedzieć nam, z której jesteś klasy i na jakim kierunku jesteś?

Nazywam się Wiktoria, uczęszczam do 5 klasy technikum inżynierii środowiska i melioracji

2. Podoba Ci się ten kierunek? Mogłabyś nam coś więcej o nim powiedzieć?

Kierunek mi się podoba, jest przyszłościowy i daje wiele możliwości. Między innymi uczymy się np. jak dbać o środowisko itp.

3. Uczęszczasz do grupy wojskowej mogłabyś opowiedzieć nam jak wyglądają zajęcia?

Zajęcia w grupie wojskowej są bardzo ciekawe, poznajemy podstawowe wiadomości z zakresu pierwszej pomocy, maskowania, czy też ćwiczymy sprawność fizyczną, chętnie zapraszam pierwszoklasistów do dołączenia.

4. Jakie masz samopoczucie przed nadchodzącą maturą?

Obawiam się nadchodzącej matury, bardzo się stresuję, ale nauczyciele dbają o to, żeby poszło nam jak najlepiej, prowadząc z nami dodatkowe zajęcia

5. Jak idą wam przygotowania do studniówki?

Przygotowania do studniówki ruszyły pełną parą, współpracujemy obiema klasami, żeby osiągnąć wspólny cel, podejmujemy się wielu prac, np. bierzemy udział w konkursie kasztanobrania.

6. Wiemy, że jesteś jedną z wielu osób która pracuje na rzecz spółdzielni „CuKieRek”. Jak Ci się podoba ta praca?

Praca na rzecz spółdzielni podoba mi się bardzo. W ramach wynagrodzenia na koniec roku jeździmy wspólnie na wycieczki.

7. Co najczęściej lubisz robić w wolnym czasie?

W wolnym czasie czytam wiele książek i oglądam filmy.

8. Jak spędziłaś wakacje?

Wakacje spędziłam bardzo aktywnie np codzienna jazda na rowerze.

9. Masz może do polecenia jakiś super produkt ze sklepu szkolnego?

Ze sklepu szkolnego polecam zakupić coca – colę, bo sama jestem jej fanką.

Dziękuję za poświęcony mi czas i życzę realizacji wszystkich planów.

MUZYCZNE PASJE – NIKOLI KALECKIEJ I MARTYNY CZACHOWSKIEJ

Wokalistkę OOES **Jelizawieta Majer** (ros.Елизавета Майер) poznałam dzięki piosence „**последнее лето**” (Pol. Zeszłego lata). Moją uwagę przykuł spokój Jelizawety, który jest ukazany w wszystkich jej utworach. Piosenka opowiada o nieudanej miłości, tęsknocie, partnerze. Jelizaweta marzy o spędzeniu letniego dnia ze swoim ukochanym. Dzięki tej piosence można się wyciszyć i utożsamić. Piosenka, jak już wcześniej wspomniałam, ma bardzo spokojny łagodny wydźwięk, a zarazem czuć w niej smutek i żal wokalistki. Większość utworów OOES to jej spokojny głos, który idealnie komponuje się ze spokojną zarazem mroczną melodią. Postuchajcie, oceńcie sami.

PAULINA POĆWIARDOWSKA I JEJ ARTYSTYCZNE PASJE



Paulina uczy się w kl. III LT. Uwielbia rysować, robi to tylko dla siebie. Udało się nam namówić ją w końcu, by pokazała nam swoje prace.

OGŁOSZENIE SAMORZĄDU UCZNIOWSKIEGO!

Przypominamy , że wzorem poprzedniego roku trwa konkurs na najlepszą frekwencję indywidualnie o **ŚNIADANIE W KANCELARII Z DYREKTOREM** i frekwencję klasową o **PUCHAR DYREKTORA ZS CKR w Nadrożu**. Pierwszy trwa od 2. X. 2023 r. do 19.IV. 2024, drugi do końca roku szkolnego 2023/2024.

Wszystkim życzymy powodzenia!

"Wrzuć puszczkę na studnióweczkę" 😊

Pomóżmy naszym maturzystom zorganizować ich wymarzony bal i przy okazji bądźmy "eko". Do wystawionych w budynkach szkoły pojemników wrzucajcie aluminiowe puszki. Pamiętajcie, aby pić tylko zdrowe napoje 🍷

W tygodniu – wtorki, maturzyści zapraszają do sklepiu uczniowskiego na „słodkie dni” z własnymi wyjątkowo niedrogimi wypiekami. Pieniądze ze sprzedaży ciast wesprą ich fundusze studniówkowe.

Trwa konkurs na zebranie jak największej ilości kasztanów. Klasy prześcigają się w pomysłach gdzie, jak i skąd zdobyć ich jak najwięcej. Oceniamy, że wszystkich jest już ponad 3 tony ! Pobiliśmy wszystkie swoje dotychczasowe rekordy!

NA PODOBÓJ BISKUPINA

20 września 2023 r. uczniowie ZSCKR w Nadrożu wzięli udział w XXVIII Festynie Archeologicznym w Biskupinie, który w tym roku poświęcony był "Słowianom". Uczniowie dowiedzieli się, jak żyli nasi przodkowie.

Dzięki wizycie w Biskupinie uczniowie poznali historię najstarszej, zrekonstruowanej na ziemiach polskich osady. Zobaczyli, jak żyli jej mieszkańcy, czym się zajmowali, poznali ich zwyczaje, obrzędy i stroje.

Ta „podróż w czasie” była wspaniałą i niecodzienną lekcją historii. Wtorkowy wyjazd był też okazją do integracji uczniów klas pierwszych.



"Moje zrównoważone i innowacyjne gospodarstwo".

W dniach 20-21.09.2023 uczniowie naszej szkoły wraz z opiekunem uczestniczyli w szkoleniu "Moje zrównoważone i innowacyjne gospodarstwo". Szkolenie zorganizowane było przez Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi, odbyło się w Hotelu Victoria we Włocławku. Celem szkolenia było zapoznanie z innowacyjnością w rolnictwie, planowanie rozwoju gospodarstwa, podejmowanie w gospodarstwie rolnym inicjatyw z wykorzystaniem środków unijnych.



22. IX. 2023 r. - XXIV Targi Rolnicze Agroshow Bednary



MISTRZOSTWA POWIATU W KOSZYKÓWCE

Przegrana z ZS 1, minimalna porażka (8:9) z ZS 2 i wygrana z ZS 3 dały naszym chłopcom 3 miejsce w Mistrzostwach Powiatu w koszykówce 3 x 3. Gratulacje!



W siedzibie Ministerstwa Rolnictwa i Rozwoju Wsi w Warszawie.

Odebranie aktu nadania stopnia nauczyciela dyplomowanego przez Panią Iwonę Steckiewicz w siedzibie MRiRW w Warszawie z rąk Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi Pana Roberta Telusa oraz wiceminister Rolnictwa i Rozwoju Wsi Pani Anny Gembickiej.

Pani Iwona Steckiewicz jest nauczycielem przedmiotów zawodowych w technikum architektury krajobrazu. Serdeczne gratulacje od nas wszystkich.



Europejski Dzień Sportu Szkolnego. U nas Nordic Walking.



PIERWSZA POMOC PRZEDMEDYCZNA

Bezpieczeństwo w Rolnictwie dla uczniów technikum oraz pierwsza pomoc przedmedyczna dla grupy wojskowej. Dziękujemy KRUS w Rypinie oraz OSP Rogowo za profesjonalizm i praktyczne podejście do tematów.

[#KRUS](#) [#RYPIN](#) [OSP KSRG Rogowo](#)



Sprzątaliśmy dla Polski 🇵🇱

4 października w naszej szkole pod honorowym patronatem Prezesa Rady Ministrów Mateusza Morawieckiego wspieraliśmy po raz pierwszy w naszej szkole 6 edycję akcji „Sprzątamy dla Polski”. Akcja zakończona sukcesem 👍

Nasi uczniowie z kl. V AT technikum inżynierii środowiska i melioracji i III ATB wraz z opiekunem Tomaszem Bonieckim podjęli wyzwanie i oczyścili ze śmieci teren przyszkolny i rowy po obu stronach jezdni w kierunku Brzuzego. Zostały zabrane i wywiezione tam, gdzie ich miejsce. Po obejrzeniu zdjęć sami odpowiedzcie sobie na pytanie. Kto te śmieci pozostawił w rowach, czy terenach przyległych?



II Festiwal Dyni w **Zespół Szkół CKR im. Ziemi Dobrzyńskiej w Nadrożu**

Degustacje potraw przygotowane przez lokalne koła gospodyń wiejskich i szkolną kuchnię oraz wspólna zabawa to atrakcje drugiego już Festiwalu Dyni. Imprezę przygotowali nauczyciele i uczniowie technikum architektury krajobrazu. W tym dniu nasza szkoła gościła Dyrekcję, uczniów i nauczycieli Szkoły Podstawowej w Nadrożu oraz przedstawicielki Kół Gospodyń Wiejskich z Gulbin, Ugoszcza, Trąbina Rumunek i Kiełpin wraz z Panią Marzeną Łukowską - Prezes Stowarzyszenia Rozwoju Ziemi Dobrzyńskiej. Obecny był także rypiński Sanepid. Festiwal otworzył Dyrektor ZS CKR Radosław Wiśniewski, po czym głos zabrały uczennice, prezentując zebranym cenne informacje o uprawie i walorach Dyni. Atrakcją dla podniebienia była zupa dyniowa oraz ciasta ... dyniowe.



CZAS OTRZĘSIN

5. X odbyła się w **Zespół Szkół CKR im. Ziemi Dobrzyńskiej w Nadrożu** uroczystość przyjęcia uczniów klas I-wszech oraz nowych nauczycieli do społeczności szkolnej, potocznie zwana „Otrzęsinami”. Uczestnicy musieli wykazać się talentem plastycznym, wokalnym i sprawnością fizyczną. Pierwszoklasiści portretowali swoich wychowawców, mieli okazję napić się soku z cytryny lub pysznego mleczka. 🥤🥤🥤 Imprezę przygotowali Agenci Specjalni z klasy II LTF. Zwieńczeniem imprezy było wspólne ognisko i kiełbaski.



V Ogólnopolski Konkurs dla Młodzieży „Moja Wizja Zero – Bezpiecznie z niebezpiecznymi substancjami w gospodarstwie rolnym”

Zapraszamy do udziału w V Ogólnopolskim Konkursie dla Młodzieży „Moja Wizja Zero – Bezpiecznie z niebezpiecznymi substancjami w gospodarstwie rolnym”

Spójrz, jakie to proste:

1. Zapoznaj się z regulaminem konkursu
2. Pobierz i wypełnij formularz zgłoszenia (załącznik nr 1 do regulaminu) oraz załącznik nr 2
3. Upewnij się, czy dane zostały wpisane poprawnie
4. Zeskanuj formularze, które wymagają podpisów (mogą być też zdjęcia dobrej jakości)
5. Prześlij wypełnione i podpisane dokumenty (załącznik nr 1 i załącznik nr 2) pod adres wizjazero@krus.gov.pl
6. Zgłoś swój film
7. Wygraj nagrody!



ZAPRASZAMY DO KONKURSU!!!

Rypiński dom Kultury serdecznie zaprasza do wzięcia udziału w **32 Turnieju Recytatorskim Poezji Patriotycznej 2023**, który odbędzie się 16 listopada br. o godz. 10:00 w Rypińskim Domu Kultury. Turniej jest konkursem powiatowym, w którym mogą uczestniczyć uczniowie klas VI, VII i VIII szkół podstawowych oraz uczniowie szkół ponadpodstawowych z terenu miasta i powiatu rypińskiego. Każdą szkołę, instytucję może reprezentować maksymalnie trzech recytatorów. Zgłoszenia można przysyłać na adres e-mail: wawrzyniec.turowski@rypin.eu lub złożyć w sekretariacie RDK do 7 listopada 2023 r. Chętnych zapraszamy po więcej informacji do nauczycieli polonistów, którzy posłużą Wam pomocą w przygotowaniu się do konkursu.

AKCJA KRWIODAWSTWA NA TERENIE GMINY ROGOWO



Rogowo, 13.09.2023

Radni Rady Gminy/ Sołtysi

Dyrektorzy/Pracownicy/Uczniowie szkół położonych na terenie Gminy Rogowo

Druhny i Druhowie OSP

Mieszkańcy Gminy Rogowo

Szanowni Państwo!

Wójt Gminy Rogowo wraz z Regionalnym Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa Bydgoszczy organizują mobilną akcję pobierania krwi. Oddana honorowo krew lub jej składniki to bezcenny dar, którego nie można kupić ani wyprodukować. Może go ofiarować wyjątkowy człowiek – Honorowy Dawca Krwi. Każda donacja ma ogromne znaczenie!

Specjalny autobus przystosowany do poboru krwi będzie czekał na Dawców **7 października 2023** (sobota) w godzinach **od 10:00-14:00 przy Urzędzie Gminy w Rogowie**.

Zachęcam do włączenia się w akcję! Jednocześnie proszę o przekazanie w terminie do 29.09.2023 r. wstępnej liczby osób deklarujących udział w tym wspaniałym przedsięwzięciu.

Kontakt: Hanna Świeżawska / Dominika Więclawska, tel. 54 280 16 22.

WÓJT
Hanna Świeżawska
m. St. 100, 85-001 Rogoźno