

JADŁOSPIS

Data	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 03.07.2023	Pieczywo-35g(1) z masłem-6g(7) Kiełbaski kotajlowe-80g(9,10)ketchup Rzodkiewka biała Herbata z imbirem-200ml Kawa z mlekiem-200ml(1,7)	Papryka do schrupania	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami-250ml(1,7,9) Naleśniki z powidłami -150g Kompot jabłkowy-200ml	Pieczywo-35g(1) z masłem-6g(7) Ogórek zielony ze szczypiorkiem-25g Herbata z czarnej porzeczki-200ml
WTOREK 04.07.2023	Rogal-35g(1) z masłem-6g(7) Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi-250ml(1,7) Herbata z cytryną-200ml	Jabłko	Zupa krem z buraków z grzankami-250ml(1,7,9), Kotlet schabowy -70g, ziemniaki-100g(1), mizeria-60g Lemoniada cytrynowa- 200ml	Pieczywo-35g(1) z masłem-6g(7) Kiełbasa krakowska - 10g(9,10), sałata zielona-5g, ogórek małosolny-8g Herbata z dzikiej róży-200ml
ŚRODA 05.08.2023	Baton-35g(1) z masłem-6g(7) Jajecznica na maselku ze szczypiorkiem-35g Pomidorki koktajlowe Herbata truskawkowa-200ml Kakao-200ml(7)	Winogrona	Zupa pieczarkowa z ziemniakami-250ml(1,7,9) Gołąbki włoskie w sosie pomidorowym-150g Kompot rabarbarowy-200ml	„Owocowa deseczka” Pieczywo waza-35g(1) z masłem-6g(7), truskawki 20g, banan 20g, Herbata rumiankowa-200ml
CZWARTEK 06.07.2023	Pieczywo-35g(1) z masłem-6g(7) Kiełbasa podwawelska - 10g(9,10) Ser żółty-10g(7), pomidor-8g, Herbata z owoców leśnych- 200m Szlankanka mleka-200ml(7)	Ogórek do schrupania	Zupa kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami- 250ml(1,7,9) Bitki z indyka w sosie własnym-80g Kasza jęczmienno-gryczana- 100g(1) ogórek kiszony-60g Lemoniada cytrynowo- miętowa-200ml	Babka bananowa (wypiek własny) Herbata wiśniowa-200ml
PIĄTEK 07.07.2023	Pieczywo-35g(1) z masłem-6g(7) Wędlina-10g(9,10), jajko gotowane-10(3) rzodkiewka-5g, ogórek kiszony-8g, Herbata z cytryną-200ml Bawarka-200ml (7)	Banan	Zupa szpinakowa z ryżem-250ml(1,7,9) Pierogi ukraińskie w polewie maślanej z cebulką-150g Kompot z gruszek-200ml	Pieczywo-35g(1) z masłem-6g(7) Pasta z makreli w sosie pomidorowym-35g(4) Herbata z cynamonem- 200ml

Do przygotowania posiłków wykorzystano sól sodowo-potasową w ilości 3g/dziecko dziennie oraz przyprawy: pieprz czarny, pieprz ziołowy, kolendra, bazylia, oregano, lubczyk, majeranek, papryka czerwona, ziola prowansalskie, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki, wanilia, cukier.

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu

