

ZMĚNY PRO ŘIDIČE V ROCE 2024

Více najdete v příloze AUTO

ZDARMA

ZLÍNSKÝ, SLOVÁCKÝ,
VALAŠSKÝ, KROMĚŘÍŽSKÝ



Povedu vás do ráje. Filmová Duna pokračuje s velkou parádou / strana 9

PENNY.

ŠUNKOVÝ SALÁM REZNÍKŮV TALÍŘ 100 g

SUPER CENA!

13,54

90% masa

Nabídka platí od 29. 2. do 6. 3. 2024.

Více z akční nabídky najdete na str. 11

NEJÚSPĚŠNĚJŠÍ ŠKOLA V KRAJI



U PŘIJÍMAČEK ŽÁCI ZŠ KVÍTKOVÁ ZLÍN EXCELUJÍ. Nejlepší výsledky z testů na střední školy z matematiky i českého jazyka ve Zlínském kraji: taková je vizitka Základní školy s rozšířenou výukou jazyků Kvítková ve Zlíně. Deník v reportáži zjišťoval, v čem tkví úspěch právě této školy, a získal také zajímavá data o tom, jaké úlohy dělají žákům problémy a jaké naopak řeší snáze. (hed), foto: Deník/Iva Nededašková

více čtete na straně 3

Nový domov pro seniory? Zastupitelé našli shodu

Až nečekaně snadno se zastupitelé v Uherském Brodě dohodli na pověření k dalším jednáním.

PAVEL BOHUN

Uherský Brod – Až trochu nečekanou shodou skončilo v pondělí projednávání výstavby místního Domova pro seniory a domova se zvláštním režimem na schůzi zastupitelů v Uherském Brodě. Ve sporu mezi koalici a opozici to vypadá spíše na řešení, které prosazují současní radní.

Třeskuté téma, kdy opozice prosazuje variantu, aby

byl areál vybudován v lokalitě Kúpelky a radniční koalice jej chce postavit na současném pozemku radního Petra Bilavčíka v lokalitě Olšava, mělo nakonec jednoznačné vyústění.

Všech 27 zastupitelů odhlasovalo pověření starostky Miroslavy Polákové a místostarosty Ladislava Kryštofa k trojstranným jednáním města s Českou asociací pojišťoven a Zlínským krajem. Výsledkem by měl být návrh dohody o tom, že pokud se objekt postaví, kraj zařadí lůžka do sítě služeb a bude na ně finančně přispívat.

pokračování na straně 3

Z REGIONU

Neunesl rozchod a celé dva roky pronásledoval expartnerku

Zlínsko – Čtyřiapadesátiletý muž ze severu Moravy neunesl rozchod s o rok mladší ženou ze Zlínska. Snažil se jí násilně vetřít do přízně déle než dva roky. Za nebezpečné pronásledování mu hrozí rok vězení.

Žena se s mužem rozešla po několikaleté známosti začátkem roku 2022. „Dala mu jasné a opakovaně najevo, že s ním již nechce mít nic společného,“ sdělila policejní mluvčí Monika Kozumpliková.



Muž se ale přesto soustavně snažil o kontakt prostřednictvím telefonátů, SMS zpráv. Jezdil za svou bývalou partnerkou, sledoval ji, nosil květiny a jiné dárky i přesto, že žena neměla o nic z toho zájem.

Kontaktoval i členy její rodiny a kamarádky. „Tímto jednáním v bývalé partnerce vyvolal strach, často kvůli němu nevycházela z domu, což ji stresovalo, obtěžovalo a negativně zasahovalo do jejího života,“ dodala Kozumpliková.

Žena na bývalého partnera podala koncem loňského roku trestní oznámení. Dosud netrestaný muž se ke svému jednání přiznal. V případě odsouzení mu hrozí až rok vězení. (ned) Foto: Deník/archiv

Elektřina zlevňuje, ale zálohy rostou? Nebojte se ohradit

PŘEMYSL SPĚVÁK

Domácnost loni kvůli drahým energiím poctivě hlídala spotřebu. Žila úsporně. Stejně jí nedávno přišel předpis na placení vyšších záloh. Skončila jí totiž fixace. Co s tím? Odborníci radí při uzavírání nových smluv či úpravě výše záloh obezřetnost a nebát se ozvat.

Navyšování záloh o desítky procent je nyní nesmysl, zní ze společnosti Ušetřeno.cz. „Dodavatelé mají tendenci navrhnout vyšší zálohy, než

je nutné. Jako spotřebitelé si však jejich výši můžeme určit v některých případech i podle vlastního uvážení. Proto se hodí znát skutečnou výši aktuálního zdražení,“ upozornil tamní energetický analytik Tomáš Vrnák.

Dodavatelé omlouvají aktuální zdražení zvýšením takzvané regulované složky od ledna o téměř sedmdesát procent. Vrnák ale zákazníkům radí, aby nepřistoupili na navýšení o více než čtvrtinu, také s ohledem na budoucí vývoj velko-

obchodních cen energií. „Je vhodné se proti neúměrnému zvýšení záloh vždy ohradit a s dodavatelem komunikovat,“ poradil expert.



LEPŠÍ JE DOPLÁCET

Dodal přitom, že je lepší nastavit si zálohy nižší, zvlášť když má domácnost dostatečné úspory, a mírně doplácet, než dodavateli půjčovat peníze formou neúměrně vysokých záloh. Případně odběratelům doporučil zvýšit si zálohy jen lehce. U produktů na dobu určitou nebo s měsíční fixací

dokonce zálohy neměnit či si je oproti loňskému roku i mírně snížit. „V současnosti sledujeme, že dodavatelé zlevňují produkty s měsíční fixací. Představují také nové nevěřejné nabídky, kde je možné oproti běžným nabídkám ušetřit dalších dodatečných pět až deset procent,“ podotkl Vrnák.

Také Energetický regulační úřad radí věnovat pozornost rozpisu záloh – povinné součásti vyúčtování. Dodavatel v něm porovnává částku, kterou zákazník zaplatil na zálohách, s cenou za dodávku.

pokračování na straně 5

SLEDUJTE NA WEBU

V USA vznikne město opic. Obří zařízení bude jako ze sci-fi filmu

Více informací k tématu na www.denik.cz

TÉMA

Nemovitosti opět zdraží. Mzdy ale porostou rychleji

strana 2

REPORTÁŽ

Sen dívek s láskou k technice: Řídit jadernou elektrárnu

strana 4

DOPRAVA

Dnes je poslední šance ušetřit. Zítra dálniční známka zdraží o stovky korun

strana 5

POČASÍ

dnes 12/16

noc 1/5

Východ slunce 6:43

Západ slunce 17:39

zítra 12/16

2 405 1

9 772788 249001

ZPRÁVY Z REGIONU

Krátce z regionu

ZLÍNSKÝ **deník** www.zlinsky.denik.cz

Řidič srazil seniora na přechodu v Napajedlech. Policisté hledají svědky

Napajedla – Policisté hledají svědky, kteří viděli, jak řidič v Napajedlech srazil staršího muže na přechodu pro chodce. Došlo k tomu v úterý v 15.40 na Masarykově náměstí. „Mladý řidič vozidla Škoda Superb jel ve směru na Otrokovice a nevšiml si seniora, který přecházel zprava po přechodu pro chodce a srazil ho,“ popsala policejní mluvčí Monika Kozumplíková. Muž po nárazu utrpěl těžké zranění, se kterým ho záchranáři převezli do nemocnice. Dechová zkouška u řidiče byla negativní. Policisté hledají svědky nehody. „Pokud jste byli svědky této události, viděli jste ji nebo ji máte natočenou na palubní kameře, volejte na linku 158,“ požádala mluvčí policie. **(ned)**

VALAŠSKÝ **deník** www.valassky.denik.cz

Cestující vozí po Meziříčí elektrobuses. Do 6. března

Valašské Meziříčí – S novinkou v podobě elektrobuse se mohou až do středy 6. března svést lidé ve Valašském Meziříčí. Ekologický vůz jednou možná rozšíří flotilu městské hromadné dopravy ve městě. Od června 2022 jezdí ve Valašském Meziříčí MHD zdarma. Obyvatelé cestují červenými autobusy na ekologický stlačený zemní plyn – CNG. Tyto autobusy loni odvezly téměř milion pasažérů. Provozovatel MHD, společnost TQM, teď testuje nový elektrobuses. Jezdí na běžné lince. „Elektrobuses je nasazen na lince číslo 5 – Juřinka. Týdenní zkušební provoz bude probíhat do středy 6. března včetně s tím, že následně vyhodnotíme jeho přínosy,“ uvedl Stanislav Brožek, ředitel osobní dopravy TQM. „Je to jedna z možných variant, jak v budoucnu rozšířit provoz o další alternativní ekologický pohon,“ řekl starosta Robert Stržinec a dodal: „Ve Valašském Meziříčí elektromobilitu dlouhodobě podporujeme, i proto letos v srpnu pořádně sedmý ročník Srazu elektromobilů na Valašsku.“ Od 12. června 2022 funguje ve Valašském Meziříčí MDH zdarma. Město uzavřelo desetiletou smlouvu se společností TQM a poměrově se na provozu podílejí také obce Krhová a Poličná. Nový vozový park tvoří 9 + 1 standardních „velkých“ třídvéřových autobusů s délkou 12 metrů a 1 + 1 speciální midibus o délce devět metrů. Všechny vozy jsou plně klimatizované, nízkopodlažní, bezbariérové a ekologické – jezdí na stlačený zemní plyn CNG. Loni využilo bezplatnou valašskomeziříčskou MHD 970 tisíc cestujících. **(ned)**

KROMĚŘÍŽSKÝ **deník** www.kromerizsky.denik.cz

Kroměříž opravila propustek

Kroměříž – Kroměřížská radnice dokončila opravu propustku v místní části Těšnovice, přes který vede jediná příjezdová trasa do lokality nových rodinných domů ve směru na Hertlov. „Při prohlídce bylo zjištěno značné poškození betonových skruží, proto bylo nutné ho okamžitě opravit. Komunikace bude opět otevřena v pátek,“ řekl místostarosta Karel Holík. V asfaltové cestě na propustku se objevila loni v prosinci díra s kavernou. „Díru jsme nechali provizorně zasypat kamenivem a zadali jsme mimořádnou prohlídku propustku. Kvůli poškození betonových skruží byla připravena oprava havarijního stavu,“ dodal Vlastimil Foltýn z radničního odboru služeb. Později bude komunikace opět vyasfaltována. Náklady na opravu dosáhly zhruba 850 tisíc korun. **(dmp)**

Zaujalo vás na webech Deníku

- Mladík v obchodě ve Zlíně ukradl potraviny. Před policisty se schoval pod postel
➔ www.zlinsky.denik.cz
- Podzemní kontejnery na odpad v Uherském Hradišti začne město budovat v březnu
➔ www.slovacky.denik.cz

www.denik.cz/regiony

Nemovitosti opět zdraží. Mzdy ale porostou rychleji

Pořídít si vlastní byt je nadále nad možností mnoha lidí. Přesto by se situace mohla zlepšit. Jen za poslední rok ceny starších bytů poklesly o sedm procent. Odborníci sice předpokládají, že by se v příštích měsících měly opět mírně zvyšovat, na druhou stranu by lidem měly rychleji růst mzdy.

VILÉM JANOUŠ

Sen o vlastním bydlení se lidem začal vzdalovat už před několika lety. Čísla ukazují, že zatímco mezi roky 2019 a 2023 se mzdy v České republice zvedly o čtvrtinu, ceny nemovitostí zdražily o padesát procent. „Nárůst cen tak byl výrazně vyšší, čímž se dostupnost vlastnického bydlení výrazně zhoršila,“ uvedl analytik České bankovní asociace Jakub Seidler. V tomto ohledu si Česká republika nevedla dobře ani v mezinárodním srovnání, když se loni dostala na špičku mezi zeměmi Evropské unie. Nárůst cen nemovitostí vůči příjmům domácností byl totiž v Česku jedním z nejvyšších. Jen pro srovnání: za posledních deset let ceny nemovitostí vzrostly o 125 procent, průměr v Evropské unii ukazuje zdražení ve stejném období o 55 procent.

CENY MIMO MOŽNOSTI STŘEDNÍ TŘÍDY

Odborníci se nicméně dívají do příštích měsíců s opatrným optimismem. Jen za loňský rok klesla cena starších bytů o sedm procent, což nůžky mezi růstem cen a příjmem domácností mírně zavřelo, když zároveň rostly mzdy. „Pro toho, kdo si chce byt koupit, se odehrály změny k lepšímu. Mírně poklesly úrokové sazby a ceny nemovitostí, a to má dopad na výši splátek. Navíc přestaly platit omezující parametry ČNB. Ty nastavovaly přísná kritéria na dosažení poměru mezi příjmy a úvěrem, který si žadatel bere,“ poznamenal Milan Roček, ředitel společnosti Dataligence, která provozuje databázi informací o nemovitostech a web Cenová mapa. Tyto faktory se už projeví v praxi. Nový třípokojový byt v Praze v současné době stojí v průměru téměř 10,8 milionu korun. Aby zájemce o něj dosáhl na hypotéku, musí z vlastních zdrojů dodat 2,2 milionu korun a počítat s měsíční splátkou přes 49 tisíc. Stejně tak musí vykázat čistý příjem na domácnost 89 až 98 tisíc korun. Ještě loni se takový zájemce musel zaštitit čistým příjmem přes 135 tisíc korun. „To se v podstatě dostalo do mimoběžek s možností dosažitelnosti běžné střední třídy,“ upozornil Roček. Praha je samozřejmě nejdražším místem v Česku pro nákup takového bytu. Na opačném pólu je vedle Ústeckého Karlovarský kraj. (Více k hypotečním kalkulacím najdete

Ceny versus hypotéky

V Česku bylo podle Sčítání lidu 2021 celkem 5 340 033 bytů.

Bytový fond v ČR v roce 2023 (v %)



Průměrné ceny nemovitostí na konci roku 2023

	Starší byt (Kč/m²)		Novostavba (Kč/m²)		Rodinný dům (mil. Kč)
	Cihla	panel	prvoprodej	přeprodej	
Cena	67 500	55 000	119 100	110 000	5,16

Dosažitelnost hypotéky

nový byt 3+kk

■ Praha
Průměrná cena 10 722 000
Hypoteční úvěr 80 % 8 617 600
Úroková sazba 5,54 %
Měsíční splátka hypotéky (30 let) 49 100 Kč
Potřebný měsíční příjem na domácnost 89 300 až 98 200 Kč

■ Karlovy Vary
Průměrná cena 5 256 000
Hypoteční úvěr 80 % 4 204 800
Úroková sazba 5,54 %
Měsíční splátka hypotéky (30 let) 24 000 Kč
Potřebný měsíční příjem na domácnost 43 600 až 48 000 Kč

byt v panelovém domě, 75 m²

■ Brno
Průměrná cena 6 679 000
Hypoteční úvěr 80 % 5 343 200
Úroková sazba 5,54 %
Měsíční splátka hypotéky (30 let) 30 500 Kč
Potřebný měsíční příjem na domácnost 55 500 až 60 000 Kč

■ Ústí nad Labem
Průměrná cena 2 586 000
Hypoteční úvěr 80 % 2 068 800
Úroková sazba 5,54 %
Měsíční splátka hypotéky (30 let) 11 800 Kč
Potřebný měsíční příjem na domácnost 21 500 až 23 600 Kč



ZDROJ: DATALIGENCE, ČSÚ

v grafice – pozn. red). Trh s nemovitostmi tak v minulých letech v podstatě zamrzl. Byl to následek energetické krize, války na Ukrajině, skokového zvýšení úrokových sazeb a vysoké inflace. Kromě válečného konfliktu na východ od našich hranic se všechny ostatní faktory začaly mírnit. Odborníci proto očekávají příznivější prostředí pro realitní trh. „Můžeme očekávat mírný růst cen,“ konstatoval Roček. Analytik Seidler ovšem připomněl, že stejně tak lze počítat s tím, že mzdy porostou rychleji než ceny nemovitostí. Pro řadu lidí se tak mohou stát dostupnějšími.

CESTOVAT ZA PRACÍ

I přes mírně optimistické výhledy řada lidí na svoje bydlení stejně nedosáhne. Zejména mladí lidé by podle Ročka měli zvažovat, kde chce člověk žít a za jakou cenu. „Nejsme zvyklí cestovat za prací, což je na západ od nás běžné. V Praze je to pro řadu mladých lidí nedosažitelné,“ nastínil Roček. Nemysli si přitom, že by situace byla výrazně jiná než například před 25 lety. Úroky z hypoték byly podle něho deset procent a poměr cen nemovitostí a příjmů byl podobný jako dnes. „Každá generace se potýká s nějakými problémy s bydlením, ale nevnímám bych to jako bezvýchodné. Každý člověk se nachází v nějakých etapách – první etapa nájem a současně z dlouhodobého hlediska řešit, kde chce žít, nejen z toho pohledu, kde je hezky a kde je zábava, ale i z pohledu, kde si můžu dovolit bydlet. Je to syrové řečeno, ale na to není jednoduché odpověd,“ dodal. **více k tématu najdete na Deník.cz**

HLAVNÍ EKONOM BANKY CREDITAS **PETR DUFEK** PRO DENÍK ŘÍKÁ:

Efekt příchodu Ukrajinců na nájemní trh se už vyčerpal

Hlavní ekonom Banky Creditas Petr Dufek předpokládá, že úrokové sazby z hypoték se letos dostanou ke čtyřem procentům a ani nájem neporostou takovým tempem jako dosud. „Teď se ale objevují velké projekty, které jsou zaměřeny jenom na nájemní bydlení,“ říká.

Jak se bude vyvíjet cena hypoték?

Pokud centrální banka bude pokračovat ve snižování úrokových sazeb, dobereme se k úrokovým sazbám na hypotékách někde kolem čtyř procent. To si myslím, že je úroveň, která je odpovídající české ekonomice.

K takovému číslu bychom se mohli dobrat kdy?

To se může stát v průbě-

hu léta letošního roku. ČNB možná bude se sazbami ještě trochu výše, ale dlouhodobě na trhu jsou už vlastně pod hranici čtyř procent. Takže financování hypoték je pro banky dostupnější.

I když se úroky z hypoték takto sníží, budou si je lidé moci dovolit?

Za poslední rok se hypotéky otočily. Každý měsíc se poskytl půjčky za více než 10 miliard korun, a to při sazbách, které byly někde kolem šesti procent. Poptávka po bydlení tu je. Kdyby ale hypotéky byly levné, nevyhráli by ani ti, kteří si je budou brát, protože by poptávka posunula ceny bydlení zase nahoru. Nemovitosti by opět zdražily, takže by z toho nikdo nic nevytěžil.

Přesto si řada lidí nebude moci hypotéku dovolit. Bude se v tomto ohledu rozvíjet i nájemní bydlení?

V posledních dvou letech se nájemní bydlení rozvíjí, i nájem začaly růst. Neříkám, že nějak dramaticky, za poslední čtyři roky se zvýšily asi o 20 procent oproti cenám nemovitostí. To, že začalo nájemné růst, ukázalo zajímavý podfincovaný segment na realitním trhu a nájemné začaly řešit i institucionalizovaní investoři. Máme tu nájemní trh bytů, kde domínují jednotlivci. Někdo má druhý byt po babičce, tak ho pronajme. Teď se ale objevují velké projekty, které jsou zaměřeny jenom na nájemní bydlení, a zároveň nenabízí jenom byt, ale komplexní službu. To je prostor, jenž se bude v Praze či Brně rozvíjet. **(via)**

ZPRÁVY Z REGIONU

Je to spojení skvělých učitelů a motivovaných žáků, říká ředitelka úspěšné školy

Deník v reportáži zkoumal, proč se u přijímaček daří nejlépe deváťákům ze ZŠ Kvítková ve Zlíně.

IVA NEDAVAŠKOVÁ

Zlín – Ze všech škol ve Zlínském kraji mají nejlepší výsledky z testů na střední školy z matematiky i českého jazyka žáci ze základní školy s rozšířenou výukou jazyků Kvítková ve Zlíně. Proč tomu tak je? Reportérka Deníku se právě do této školy vydala, aby to zjistila. Deník také získal zajímavá data, která ukazují, jaké úlohy dělají žákům z této školy problémy a jaké naopak s přehledem řeší.



„Je to spojením skvělých učitelů a motivovaných žáků. Společně vytváříme harmonický celek, který funguje,“ má recept na úspěch ředitelka školy Jaroslava Müllerová. Ve škole působí s přestávkou už od roku 2001, na nejvyšší pozici pracuje od roku 2018. Už při vstupu do školy na vás dýchne přátelská atmosféra. Děti debatují na chodbách, postávají v řadě u bufetu, hrají stolní fotbal nebo ping-pong. Právě u nových stolů s raketami je o přestávce pokaždé zástup zájemců.

O studium na škole s názvem Kvítková v centru Zlína je velký zájem. Loni se na ni hlásilo na 150 prvňáků, ka-



ÚSPĚŠNÁ. O studium na ZŠ Kvítková v centru Zlína je velký zájem. Snímky: Deník/Iva Nedavašková

pacita stačila jen pro třetinu. Celkově letos školu navštěvuje 487 žáků v 18 třídách. „Máme velké množství skvělých učitelů, kteří dbají na to, aby žáci porozuměli látce, dokázali získané poznatky využít v praxi a propojit s dalšími předměty,“ vysvětluje ředitelka školy (na snímku).



V rámci češtiny a matematiky probíhá spousta aktivit. Od září se žáci mohou připravovat na přijímací zkoušky v dobrovolném kroužku, který navštěvuje většina deváťáků. Děti pracují s testy Cermat a Scio z

minulých let, využívají materiály z Didaktis a Taktik. „Učitelé jim také zajišťují on-line cvičení a videa, na kterých trénují své znalosti,“ dodává Jaroslava Müllerová. Kromě toho mají žáci možnost doučování z matematiky a češtiny, kam v případě potřeby dochází. „Důležitá je motivace dětí ze strany učitelů, aby uvažovali nad tím, proč má smysl se učit a vzdělávat,“ zdůrazňuje ředitelka.

V rámci akcí, projektů nebo třeba zahradní slavnosti navštěvují školu bývalí žáci, kteří už pracují. Setkávají se a hovoří s pedagogy i současnými žáky, předávají jim zkušenosti a tipy na dobré uplatnění v praxi.

Vedle běžných školních aktivit se žáci zapojují do mnoha soutěží. Například v matematické soutěži Břolh, která učí spolupráci, vyhledávání informací a následnému „prodaní“ výsledku, se sedmáci a osmáci umístili mezi šedesáti z tisíce účastníků. V českém jazyce je důležitá čtenářská gramotnost a porozumění textu, což děti využijí i v matematice, například při slovních úlohách. Pedagogové kladou důraz na mluvený projev a na obratnost ve vyjadřování a na rozvoj slovní zásoby.

„Vělice se osvědčil projekt Knížka do lavice, který nabízí zlínská knihovna Františka Bartoše,“ popisuje Müllerová. Celá třída dostane stejnou knihu a k tomu pracovní listy, žáci potom vypracovávají úkoly na základě přečtených částí. Stejně jako loni proběhne i letos Listování s Lukášem Hejlikem. „Loni nás ta akce nadchla,“ říká ředitelka. Děti poslouchají přednes a musí reagovat na obsah, který herec Lukáš Hejlik čte.

Žáci jsou podle ředitelky přirozeně ambiciózní. „Z rodnin přicházejí velmi dobře motivovaní, aby získali nejvyšší možné vzdělání,“ říká ředitelka školy. A využívají naplno svůj potenciál. Podle testů obecných studijních předpokladů si vedou více než dobře. V matematice i

češtině jsou na vyšší úrovni, než jaká odpovídá studijním předpokladům. „Výsledky žáků v matematice řadí školy mezi 10 procent nejúspěšnějších testovaných škol. Jde o kombinaci dobré práce učitelů i využívání nabytých znalostí. Naše škola má ve svých řadách žáky v pátých a devátých ročnících, kteří dosáhli výborného výsledku v Národním testování pro základní školy,“ doplňuje ředitelka školy Jaroslava Müllerová.

Vedle pedagogů funguje v Kvítkové i školní poradenské pracoviště, kde působí výchovná poradkyně, kariérová poradkyně, speciální pedagogky i metodik prevence rizikového chování.

Kariérová poradkyně připravuje pro žáky a rodiče besedy, seznamuje je s tím, jak budou třeba probíhat přijímačky, chodí s žáky na úřad práce. Pokud žáci mají zájem, tak s nimi dělá v 8. třídě testy profesní orientace.

Speciální pedagodka žákům vysvětluje, jak se mají efektivně učit, jaké jsou styly učení, aby si každý našel ten svůj a také, jak pracovat se stresem a duševním zdravím.

„Podněty už mají, ale vlastně neví, jak s tím opravdu pracovat. Do budoucna mám v plánu začít s dětmi už od první třídy. U žáků osmiček a devítek se momentálně zaměřujeme na teoretickou část, co to je stres, jak se projevuje nebo proč máme deprese, úzkostné stavy a panické ataky. V praktické části se učí techniky zvládnutí stresu, práci s dechem i relaxační metody,“ popisuje školní speciální pedagodka Aneta Míková.

Základní škola Kvítková se žákům prezentuje sloganem: Vítejte ve škole, kde kvete poznání a objevujeme svět. Letošních 55 deváťáků může nabyté poznání zanedlouho vyzkoušet v praxi.

Už v zítřejším vydání Deníku čtete pokračování: PROČ U PŘIJÍMAČEK VYNIKAJÍ ŽÁCI Z CÍRKEVNÍ ŠKOLY V KROMĚŘÍŽI?

www.denik.cz

SLOVÁCKÝ deník

www.slovacky.denik.cz

Nový domov pro seniory? Zastupitelé našli shodu

dokončení ze strany 1

„Myslím, že v této fázi je všem jasné, že pokud by do projektu vstoupila Česká asociace pojišťoven, tak ta má zájem o lokalitu Olšava. Vnímáme to tak, že by bylo pro město ekonomicky výhodné, pokud by asociace zařízení postavila, zaplatila a spolu s městem pak provozovala,“ řekl Deníku lidovecký zastupitel Patrik Kunčar.

Nečinností stávajícího vedení města se podle jeho slov ztratil rok a půl. „Projekt domova pro seniory byl tak u ledu, čímž jsme přišli o možnost čerpat až 80 milionů z dotací na výstavbu. Jako opozice ale nejsme těmi, kdo by chtěli projekt blokovat a máme zájem, aby v Uherském Brodě takový areál vyrostl co nejdřív,“ naznačil Kunčar.

„Z hlediska samotných uživatelů nám vycházela lépe lokalita Kúpelky, což studie proveditelnosti nevyvrátila. Nicméně nám prakticky uteklo dotační okno a vstoupila by do toho asociace, tak bude asi reálnější postavit to na Olšavě, aby v Uherském Brodě alespoň něco stálo, protože poptávka po lůžkách je velká a do budoucna se bude zvyšovat,“ dodal Patrik Kunčar.

S tím souhlasí také Jan Hrdý z ODS. „My si myslíme, že ta spolupráce s Českou asociací pojišťoven je velmi zajímavá a jedná se o velkou příležitost, ale budeme čekat na to, s jakými podmínkami přijde a zda bude možné lůžka dostat do sítě Zlínského kraje, což je pro nás klíčové,“ řekl Jan Hrdý.

Jasno má také uherskobrodský místostarosta Ladislav Kryštof. „Jednohlasně bylo schváleno, že máme pokračovat v jednáních a řešit tímto způsobem výstavbu Domova pro seniory a domova se zvláštním režimem. Vnímám to jako obrovskou příležitost pro lidi, kteří ho kvůli svému stavu a nemocem budou potřebovat. V Uherském Brodě by mělo být. V rámci Česka je Zlínský kraj na chvostu a v rámci Zlínského kraje je ORP Uherský Brod pozadu. Z toho důvodu si myslím, že lokalita v Uherském Brodě je výborná a těch 120 lůžek může pomoci,“ poznamenal Ladislav Kryštof.

SLOVÁCKÝ deník

www.slovacky.denik.cz

Výstava v Jalubí už ohlašuje Velikonoce

Jalubí – Lidé, kteří v sobotu vystoupali do prvního podlaží obchodního domu v Jalubí, si mohli užít prodejní výstavu s názvem Velikonoce jsou krásný čas. Expozice nabízí řadu hrnkových květin, vazeb a ozdob, jimiž si lidé mohou ozdobit své domovy nebo hroby svých rodinných příslušníků k blížící se jarním svátkům.



Děti i jejich rodiče přenesla výstava do dob našich předků a připomenula jim, jak se slavily svátky jara na Slovácku. Kluci a holky byli v expozici nadšení postavičkami z různých pohádek. U vstupních dveří je vítali figuríny z divadelní pohádky českého spisovatele Karla Jaromíra Erbena Dlouhý, Široký a Bystrozraký. Lákadlem zejména pro malé děti byly pohádkové postavičky Sněhurky a sedm trpaslíků. Prófy, Štístka, Kejchala, Stydlína, Dřímala, Rejpala a Šmudly. V expozici nechyběly ani pohádkové postavičky z Kocičí svatby, Křemílek a Vochomůrka či O Červené karkulce. Z jedné malé místnůstky nakukoval na návštěvníky expozice Zlý drak.

„Hned o prvním dnu velikonoční výstavy jsem se přišla už osmým rokem naladit do Jalubí na blížící se jaro a prohlédnout si nebo i zakoupit výrobky, které vytvořily dovedné ruce vedoucího zahradnické prodejny Petra Kovalčíka a jalubské aranžérky Heleny Menyhartové,“ svěřila se Jaromila Novotná z Velehradu. S úsměvem dodala, že o předvelikonoční výstavě v Jalubí poví všem známým, aby si ji Velikonoc nenechali ujít. **(zs)**

Foto: Deník/Zdeněk Skalčíka

UDÁLOSTI

Komentář



Kateřina PERKNEROVÁ
redaktorka

Babiš oprášil mírový summit

Čím víc se blíží volby do Evropského parlamentu, tím opozice přitvrzuje rétoriku. Hnutí ANO vyvolalo mimořádnou schůzi k migračnímu paktu s cílem ukázat na Fialův kabinet a především ministra vnitra Víta Rakušana jako na vítáče uprchlíků.

Přes zřetelný propagandistický záměr jsou ovšem některé otázky namístě. Například proč vláda změnila názor a z nadšeného přitakání se tento měsíc při finálním hlasování o paktu zdržela čili fakticky byla proti němu. Platí, že finanční úlevy za ukrajinské běžence mají trvat jen v systému jejich dočasné ochrany a poté bude nutné o výjimku žádat Evropskou komisi? A sedí slova Kláry Dostálové, že kvóty na přerozdělování migrantů lze nahradit platbami či jinou pomocí, jen pokud se podaří umístit

„Babiš chce zabránit vstupu Kyjeva do EU. Kvůli dovozu zemědělské produkce. Jde mu o farmáře, nebo o Agrofert? Sorry jako.“

60 procent přichozích?

S těmito námitkami se musí ministři vypořádat. Ne mlžením a obezličkami, ale tvrdými fakty. Jinak budou dezinformace bujet.

Na emoce sází šéf ANO Andrej Babiš i v případě únavy z dvouletého válčení na Ukrajině. Oprášil svoji tezi z loňské prezidentské kampaně o mírové konferenci v Česku. Tu by podle něj měli zorganizovat Petr Pavel a Petr Fiala. „Nikdo nechce válku,“ zdůvodnil svůj návrh. To má pravdu, jenže jedině řádně zvolení představitelé Ukrajiny musejí říct, kdy je čas na příměří či jednání o míru. Ne Washington, Brusel a už vůbec ne Praha.

Hnutí ANO usiluje o vítězství v eurovolbách, ale voličům příliš nepřipomíná, že je a nadále chce být součástí frakce, v níž dominuje Macronovo hnutí. A právě francouzský prezident je aktuálně největším protiruským jestřábem s cílem zastavit Putinovu rozpínavost stůj co stůj. Babiš přitom nově říká, že hodlá zabránit vstupu Kyjeva do EU. Prý by to byla pro členské státy a Česko zvlášť „úplná katastrofa“. Dodal, že Ukrajina disponuje nejužšími půdou na světě, kterou ale z 28 procent vlastní oligarchové (!). Bezcelní dovozy by prý zničily české zemědělství. Koho přesně? Jde Andreji Babišovi o drobné farmáře, nebo o Agrofert? Sorry jako.

Už zítra v Deníku

Špidla: Tato vláda zhoršila postavení důchodců

Praha – Vladimír Špidla přivedl před dvaceti lety Českou republiku do Evropské unie. V rozhovoru pro Deník se zamýšlí nad tím, jak se změnil vztah Čechů k Unii a proč je Green Deal správnou cestou. Fialova vláda podle něj výrazně zhoršila po-

Rozhovor s expremiérem za ČSSD Vladimírem Špidlou již zítra v Deníku

rozhovor Kateřiny Perknerové

stavení důchodců. Návrh na výpočet věku odchodu do penze podle střední délky dožití odmítá: „Pod zdánlivě objektivní parametr se dají skrýt naprosto drsné nerovnosti.“

A proč mluví o Jurečkově chuchvalci? (kp)
Dočtete se v zítřejším Deníku

Proč je .CZ na titulce Deníku

VŠIMLI JSTE SI .cz na titulní straně Deníku? Internetové .cz přibýlo proto, že Deník se stále více stává multimediálním. Nejrychlejší zprávy, videa audia a mnoho dalšího naleznete právě v internetové verzi **Deník.cz**. Už jste zkusili **Deník** na mobilu nebo internetu?



Sen dívek s láskou k technice: Řídit jadernou elektrárnu

Reportáž

V Česku stále ještě existují stereotypy o tom, že technika je hlavně pro kluky. Vědecko-technické akce jen pro holky ale bývají plně nadšených dívek.

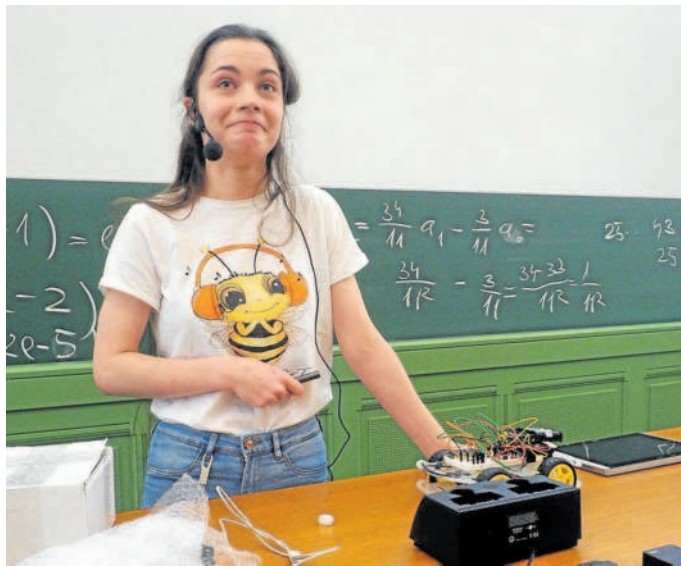
ZUZANA HRONOVÁ

Velká přednášková místnost takzvané jaderky, tedy Fakulty jaderné a fyzikálně inženýrské nedaleko Karlova náměstí v Praze, je zaplněná až do posledních řad. Stovka středoškolaček tu napjatě poslouchá matematické přednášky nebo bádá nad tím, jak ovládat v běžném provozu automobil tabletem. Koná se akce Staň se na den vědkyní a účastnice zkouší, jestli by představované obory byly pro ně ty pravé.

„Tatínek si chtěl spočítat, kolik peněz by mohl jeho syn získat v bance. Ta nabízí vložit peníze ve výši Eulerova čísla, tedy zhruba 2,72. Každý rok odečtou korunu za vedení účtu a vynásobí částku počtem roků, po které tam jsou uloženy. Po 25 letech dotyčného vyplátí. Na šestnáctimístné kalkulace tatínkovi vyšlo, že z kluka by byl naopak úplný žebrák s velkými dluhy,“ líčí profesorka z katedry matematiky na Jaderné fakultě Edita Pelantová. Vysvětluje, že málokdy na kalkulace počítáme s přesnými čísly, stále zaokrouhlujeme a vychází pak úplně špatné výsledky.

Prezentaci plnou čísel doprovází psaním složitých vzorců na tabuli. Posluchačky nadšeně přikyvuji, narušivě si vzorce zapisují a co chvíli se přihláší s nějakou poznámkou. „U té posloupnosti jste počítala odchylku pomocí Taylorova polynomu?“ ptá se jedna z nich.

Když matematika domluví, sálem se rozezní bouřlivý potlesk. Následují dotazy. „Mohla bych chodit k vám na přednášky už nyní?“ ptá se studentka. Vy-



ŽENY V TECHNICE. Kateřina Poláková (nahoře) testuje možnosti řízení automobilů pomocí tabletu. „Mě fascinují jaderné reaktory, určitě chci na jaderku,“ říká Veronika. Foto: 2x Deník/Zuzana Hronová

čující opatrně říká, že už běží druhý semestr a složitá matematika by mohla středoškolačky spíše odradit.

To už se ale přihláší další dívka. „Promiňte, také bych už chtěla navštěvovat vaše přednášky, jsou strhující. Kdy a kde vás prosím můžeme slyšet?“ táže se.

ŘÍDIT AUTO TABLETEM

Přichází Kateřina Poláková, studentka kybernetiky a robotiky na Fakultě elektrotechnické Českého vysokého učení technického v Praze. Při studiu pracovala ve firmě testující automobil řízený tabletem. Účastnicím vysvětluje, že auto zatáčelo nakláněním tabletu doleva a

doprava, rychlost se regulovala nakloněním dopředu a dozadu. Okamžitě se zvedá několik rukou a začínají sršet připomínky. „To může fungovat na polygonu. Ale co v běžném provozu třeba při rychlé reakci na bouračku?“

„Nebude gyroskop v tabletu ovlivňovat odstředivá síla, když budu pojíždět zatáčku?“ „Co když takové auto někdo hackne a zakáže mu brzdit?“

Poláková pak ukazuje model autíčka ovládaný mobilem. Dívky okamžitě navrhuji možná zlepšení – od osazení autíčka senzory a kamerami po přestavění na pásové vozidlo. „Model pásového tanku jsem si vřdy-

ky přála k Vánocům!“ vyhrkne nadšeně přednášející.

Na dotaz, zda se dnes už více stírají představy o ženských a mužských oborech, Poláková odpovídá, že její matka studovala elektrotechniku s jednou spolužačkou, ona už s dalšími třinácti. „Cílem není, aby to bylo padesát na padesát. Ale aby každý, kdo chce dělat techniku a má pro to předpoklady, ji dělat mohl. A aby holky věděly, že takovou možnost mají a mohou ji zvládnout. Už od malička totiž slychávají: To je složité, to musí opravit tatínek,“ doplňuje.

Přítomné středoškolačky si akci pochvalují, mimo jiné i její zaměření na dívky. Díky ní s potěšením zjistily, kolik dalších holek má o techniku zájem. Kdyby událost byla přístupná všem, přihlásili by se na ni prý hlavně kluci a dívky by účast více zvažovaly. „Já bych moc chtěla jít na jaderku. Fascinují mě jaderné reaktory,“ prohlašuje Veronika. Vzpomíná, že k fyzice ji přivedla v páté třídě knížka o Albertu Einsteinovi. „To mě hodně nabudilo. Pak jsem se dostala ke Stephenu Hawkingovi a k černým díram. Když jsem viděla seriál o havárii v Černobylu, téma mě pohltilo. Snažila jsem se zjistit, co a proč se přesně stalo a jak tomu co nejlépe zabránit. Jednou bych ráda nějakou jadernou elektrárnu řídila,“ dodává. Isabela přiletěla na akci až z Edinburghu, kde studuje gymnázium. „Od malička mě bavily sci-fi filmy o robotech. Snila jsem o tom, že bych je také vyvíjela,“ vysvětluje svůj zájem o kybernetiku a robotiku.

Na akci s dívkami diskutují úspěšné české vědkyně ze světa techniky. „Za dob mých studií byly dámské toalety na Fakultě elektrotechnické zamčené a musel se složitě shánět klíč. Teď už na záchod můžeme, ale na konferencích o budoucnosti energetiky často besedují jen muži. Ovšem je to i budoucnost nás žen,“ vypráví expertka na financování energetiky Michaela Valentová.

Hrozí ekologická katastrofa. Ptačí chřipka útočí na tučňáky

Vědci potvrdili první případy ptačí chřipky na pevninské Antarktidě, informoval server The Guardian. Virus H5N1 našli u dvou uhynulých ptáků nazývaných chaluhu poblíž argentinské vědecké výzkumné stanice Primavera. Mezi výzkumníky kvůli tomu narůstají obavy o kolonie tučňáků.

Mrtvé ptáky z pevninské Antarktidy našli argentinskí vědci, kteří je následně poslali výzkumníkům z Centra molekulární biologie Severo Ochoa v Madridu. „Problémem je, jak dlouho bude trvat, než se nemoc přenesne na další druhy, jako jsou tučňáci. Musíme to sledo-

vat,“ uvedl Antonio Alcamí, pracovník Španělské národní rady pro výzkum.

MASOVÉ VYMÍRÁNÍ?

„Obávám se, že k přenosu na tučňáky pravděpodobně dojde. Chaluhu žijí docela blízko, takže je k tomu mnoho příležitostí,“ uvedl Alcamí. „Pokud virus začne způsobovat masový úhyn v koloniích tuč-

ňáků, mohlo by to znamenat jednu z největších ekologických katastrof moderní doby,“ popsali vědci ve studii z minulého roku. Výzkumníci zaznamenali ptačí chřipku již loni u tučňáků žijících v subantarktických oblastech. „Tento objev poprvé dokazuje, že vysoce

patogenní virus ptačí chřipky se dostal na Antarktidu, a to navzdory vzdálenosti a přírodním bariérám, které ji oddělují od ostatních kontinentů,“ uvedla španělská vláda ve zprávě. Podle údajů Vědeckého výboru pro výzkum Antarktidy byly některé podezřelé případy nahlášený i u dalších ptáků, konkrétně u chaluhu subantarktické, chaluhu antarktické a racka jižního v zátoce Hope Bay.

Onemocnění se šíří pravděpodobně prostřednictvím stěhovavých ptáků. Předpokládá se, že epidemie viru H5N1 zabila od roku 2021 miliony kusů volně žijícího ptactva po celém světě a teď se rozšířila na všechny světadíly kromě Oceánie. (čtk)



Foto: Shutterstock

UDÁLOSTI

Poslední šance ušetřit. Dálniční známka zdraží o stovky korun

Jízda po dálnicích v Česku se prodrazí. Od března vzroste cena za roční kupon o osm stovek. Přesto mohou řidiči ušetřit, do konce února mohou nakupovat za „staré“ ceny. Novinkou bude jednodenní dálniční známka.

MIROSLAV ELSNIC

V Česku je v současné době v provozu zhruba patnáct set kilometrů dálnic.

Tempo otevírání nových úseků však letos oproti rokům předchozím výrazně zrychlí. Otevřeno by mělo být necelých 120 kilometrů nových úseků. Tím však pozitivní zprávy pro řidiče končí.

Od března totiž citelně zdraží roční viněta. Místo současných patnácti stovek bude stát 2300 korun. „Nové dálnice přinášejí komfort pro řidiče, zároveň však i vyšší náklady na jejich údržbu. Zvýšení ceny odpovídá inflaci za posledních deset let, tedy za dobu, kdy cena zůstávala stejná,“ vysvětlil ministr dopravy Martin Kupka (ODS).

Někteří šoféři zvažují, zda si kupon s roční platností

koupí. „Dálnice využíváme převážně o letních prázdninách. Občas pro cesty na nákupy. Za současnou cenu jsem příliš neřešil, jakou kupovat. Teď zvážím, zda nevyjde levněji si kupovat jednodenní. To-lik toho po dálnicích nejjezdíme,“ řekl řidič Josef Staněk z Rakovníka.

Ekonomičtí experti s rapidním odsonem aut z dálnic nepočítají. „Aby se stát mohl starat o dálnice alespoň tak jako dřív, je nutné dorovnání inflace. Počítáme s mírným poklesem prodejů,“ sdělil před časem ekonom Právnické fakulty Univerzity Karlovy a člen

Národní ekonomické rady vlády Libor Dušek.

Přesto by se měl příjem do státní kasy navýšit. Zatímco v roce 2022 vybral stát za dálniční známky 5,7 miliardy

korun, za rok 2024 by mohl být pomyslný účet tučnější až o pět miliard.

Na pravidelný růst cen si budou muset šoféři

zvyknout. Resort dopravy totiž připravil mechanismus pravidelné valorizace, tedy zvyšování ceny. Platit by měl od 1. ledna 2025. Zohledňovat bude nejen meziroční přírůstek nových dálničních

Ceník dálničních známek od 1. března 2024

Délka platnosti	Aktuální cena	Cena od 1. března 2024	Aktuální eko cena	Eko cena od 1. března 2024	E-hybrid
celoroční	1500 Kč	2300 Kč	750 Kč	1150 Kč	570 Kč
30denní	440 Kč	430 Kč	220 Kč	230 Kč	100 Kč
10denní	310 Kč	270 Kč	155 Kč	130 Kč	60 Kč
jednodenní	-	200 Kč	-	100 Kč	50 Kč

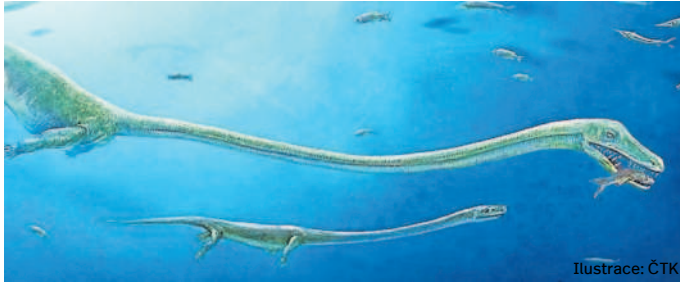


Vědci našli pravěkého plaza. Vypadá jako drak

TOMÁŠ ROSA

Mezinárodní tým vědců z Národního skotského muzea našel ve starých vápencových usazeninách v čínské provincii Kuej-čou vzácnou fosilii kompletní kostry dinocelofalosaury. Stáří pozůstatků pět metrů dlouhého vyhynulého vodního plaza odhadli na 240 milionů let. Žil tedy v době těsně před vznikem dinosaurů či byl současníkem prvních z nich.

Experté byli z nálezu nadšení, protože to bylo poprvé, co si mohli prohlédnout prehistorického tvora v celé kráse. „Byl to velmi podivný



Ilustrace: ČTK

druh. Měl končetiny podobné ploutvím a jeho krk byl delší než tělo a ocas dohromady,“ sdělil pro BBC správce přírodovědného oddělení Skotského národního muzea Nick Fraser.

Právě kvůli extrémně dlouhému krku a stavbě těla ho odborníci přirovnávají k drakovi, jelikož se podobá mytickému stvoření z čín-

ských legend. „Dinocefalosaurus orientalis měl 32 samostatných krčních obratlů,“ sdělili vědci.

Paleontologové se domnívají, že ohebný krk mu poskytoval výhodu při lovu drobných živočichů schovávaných ve šterbinách podvodních skalisek. Případně mu to umožnilo přiblížit se ke kořisti, aniž by

odhalil většinu svého těla, což bylo v kalných vodách účinné. „Že byl skvěle přizpůsobený oceánskému životu, naznačují i zachovalé ryby v oblasti žaludku,“ sdělil Fraser pro ABC News.

„Je to další příklad podivného a zároveň úžasného období triasu, které je pro paleontology stále záhadou,“ uvedli vědci. Zároveň upozornili, že dinocelofalosaurus nebyl příbuzným zdánlivě podobným plesiosaurům, kteří se vyvinuli až o čtyřicet milionů let později, a mnozí v nich hledají vysvětlení mýtů o lochnesské příšeře.

Vědci poprvé objevili zka-menělinu dinocelofalosaury v roce 2003 rovněž v čínské provincii Kuej-čou.

Levnější elektřina, větší zálohy? Nebojte se ohradit

dokončení ze strany 1

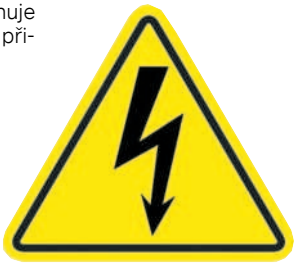
„Pokud jsme víceméně na nule a cena za dodávku energií je po celou dobu stejná, zálohy by nám měly zůstat ve stejné výši. V uplynulých měsících se ovšem některým zákazníkům ceny několikrát měnily, a je tudíž možné, že výraznou roli bude hrát i tato proměnná,“ upozornila členka rady úřadu Markéta Zemanová.

Důsledky špatné nastavených záloh na dodávky energií řeší regulační úřad v současnosti ve zvýšené míře. „Často se stává, že zákazníci svou spotřebu snižují a předpokládají, že to bude mít automaticky vliv na sni-

Jak zkontrolovat adekvátnost záloh

- Aktuální celkovou cenu za megawattodinu, tedy součet její regulované a neregulované části, vynásobíme celkovou spotřebou, kterou najdeme ve vyúčtování. Tuto hodnotu pak vydělíme počtem zálohových plateb.
- Pozor na to, že cena za energii obsahuje i fixní měsíční částku, kterou je nutné připočítat.
- Pokud výsledek neodpovídá novému předloženému rozpisu, je namístě ozvat se obchodníkovi.
- Pro kontrolu výpočtu záloh mohou spotřebitelé využít různé srovnávače na internetu.

Zdroj: Energetický regulační úřad



žení záloh. Dodavatelé se ovšem tuto skutečnost obvykle dozvědí až v souvislosti s odečtem při řádném vyúčtování. Pokud chceme, aby ji zohlednili okamžitě, musíme

me je o snížení pravidelných plateb sami požádat, přičemž nižší spotřebu doložíme samoodětem, tedy nahlášením aktuálního stavu našeho elektroměru či plynoměru.

Takové žádosti by měli vyhovět,“ dodala Zemanová.

PŘEPŁATKY MOHOU PŘINĚST PROBLÉM

Přepłatky až v řádu desetitisíců někdy nemusí přinést radost, ale problém. Například pokud je dodavatelé odmítají zákazníkům vracet. Pak je dle expertů nutné přepłatek vymáhat soudně či mimosoudně cestou, případně využít úkonu započtení, což v praxi znamená postupně si dluh dodavatele „umazávat“ ze záloh.

Naopak s uhrazením vysokých nedopłatků přesahujících možnosti spotřebitele může pomoci splátkový kalendář. (sp)



Ušetřete až
39%

**NIŽŠÍ
CENY
KAŽDÝ
DEN**

OD ČTVRTKA 29. ÚNORA

250 g - balení

-22 %

16.90

Cherry rajčata
1 kg = 67,60 Kč

-36 %

13.90

1 kg = 55,60 Kč
Sleva platí pro max. 3 balení/nákup.

5 kusů navíc
za 3,90 Kč
Plus

UŠETŘETE*

39 %

cena za 100 g

32.90

Losos obecný

*V porovnání s produktem Losos obecný ve stále nabídce (100 g, 54,80 Kč), který může být po dobu trvání akce krátkodobě nedostupný.

NÁŠ KRAJ POLIČAN

100 g vyrobeno z 140 g masa

-29 %

17.90

Poličan/Paprikáš

100 g

Ježkovy voří! Pod dvacet!

NIŽŠÍ OBSAH SOLI o 18 %

Pilos

CAMEMBERT

NATURAL

120 g

-27 %

19.90

Camembert
100 g = 16,58 Kč

ARGUS

0,5 l

-62 %

4.14

Argus 10 Original
záloha na lahev 3 Kč,
1 l = 8,28 Kč

Při koupi každého druhého kusu sleva 62 %
Cena za 2 kusy při koupi každých 2 kusů 15,04 Kč.
Standardní cena za 1 kus 10,90 Kč, tj. 1 l = 21,80 Kč

Tiradell

SPAGHETTI PASTA

500 g

2+1 ZDARMA

12.60

Spagety/kolínka/vřetena

Cena za 1 kus při koupi každých 3 kusů
v libovolné kombinaci 12,60 Kč. 1 kg = 25,20 Kč
Standardní cena za 1 kus 18,90 Kč. 1 kg = 37,80 Kč

Nabídka zboží platí do 3. 3. 2024 nebo do vyprodání zásob.

UDÁLOSTI

Krátkce

Místo manželství pro všechny jen partnerství

Praha – Páry stejného pohlaví zřejmě budou moci vstupovat do partnerství s většinou práv, jaká mají v manželství muž a žena. Omezení by se mělo týkat práv k dětem. V novele občanského zákoníku to včera schválila sněmovna. Předloha skupiny poslanců měla původně uzákonit pro stejnopohlavní dvojice možnost uzavírání manželství. Upravenou novelu nyní dostanou k posouzení senátoři. Sněmovna předlohu přijala podle pozměňovacího návrhu Jiřího Navrátila (KDU-ČSL) a Heleny Válkové (ANO). Předpokládá, že osvojení dítěte by bylo možné jen v případě, že by jeho biologickým rodičem byl jeden z partnerů. Dolní komora schválila upravenou novelu hlasy 123 ze 176 přítomných poslanců. Proti bylo 36 členů sněmovny. (čtk)

více na Deník.cz

Do eurovoleb zasáhne ruská propaganda, říká Jourová



VAROVÁNÍ EUROKOMISAŘKY. Místopředsdkyně Evropské komise Věra Jourová vyzvala členské země, aby se před nadcházejícími volbami do Evropského parlamentu více bránily ruské propagandě, a varovala před subjekty a osobami, které v Evropské unii jednají v zájmu Moskvy. V této souvislosti zmínila například německou krajně pravicovou stranu AfD. Jourová to řekla serveru Politico. Ruská propaganda již podle Jourové našla „ochotné papoušky“ ve většině unijních zemí. Vedle AfD poukázala přímo na vlády některých zemí, například na maďarskou a slovenskou. Kreml podle ní nemůže přímo ovlivňovat mysl Evropanů, ale potřebuje k tomu „domácí“ zprostředkovatele. Foto: ČTK

Nizozemsko kupuje pro Ukrajinu české zbraně

Praha – Nizozemsko objednalo devět samohybných houfnic Dita od české zbrojovky Excalibur Army. O kontraktu včera informoval nizozemský ambasador v Česku Daan Huisinga. „Zbraně jsou součástí velké nizozemské zakázky pro Ukrajinu, kterou dodají dva čeští výrobci zbraní. Jakmile bude vybavení otestováno, půjde přímo na Ukrajinu,“ uvedlo nizozemské ministerstvo obrany. Kromě samohybných houfnic se Nizozemci v Česku zajímali také o pasivní sledovací systém VERA-NG. Výrobek české společnosti ERA dokáže detekovat vzdušné, námořní i pozemní cíle. (čtk)

Antivaxeři jásali nad článkem. Ten byl ale lživý

Jako tektonický zlom označilo v lednu ledna sdružení SMIS-lab novou studii vydanou krátce předtím v časopise Cureus. Měla dokazovat rozsáhlá poškození způsobená vakcínou proti covidu-19. Cureus ji však záhy stáhl.

**deník
PROTI
FAKE
NEWS**

JAROSLAV KRUPKA

S družení SMIS-lab, dlouhodobě zpochybňující očkování proti covid-19, zveřejnilo 29. ledna na svých webových stránkách článek Tomáše Fürsta s titulem „Tektonický zlom“, na který odkazovalo i na svém facebookovém profilu.

V článku tento autor mimo jiné uvedl: „Je nesmírně důležité, aby se v impaktovaných časopisech postupně začala objevovat pravda o době covidové. Nebude to jednoduché, protože v případě covidu postihla vědecký mainstream tak rozsáhlá ztráta soudnosti, že racionální pohled na mnohá témata z této doby je dnes v mimořádně ostrém protikladu s vědeckým konsensem“. Sem tam se objevila drobná trhlinka ve slonovině, ze které je vědeckého konsenzu vystavěna. Minulý týden se však místo drobné trhlinky objevil rovnou tektonický zlom.“

Za zmíněný zlom pak Füst označil to, že do časopisu Cureus, vydávaného Springerem, se podařilo prosadit článek: Poučení z registračních zkoušek a globální očkovací kampaně. „Už jen seznam auto-

rů vzbudí u nás, kteří jsme covidovou ztrátou soudnosti sledovali, nevěřičný údiv: Jes-sica Rose, Peter McCullough a Steve Kirsch. Článek má za těch pět dnů, kdy na webu časopisu Cureus visí, celkem 135 tisíc přístupů,“ napsal dál Füst s tím, že jde o „špičkové vědce“ a že v článku je prý „ohledně covidových vakcín potvrzeno a pečlivě zdokumentováno skoro všechno, co se dodnes v mainstreamu povinně nazývá dezinformace-mi“.

„Dvacátý čtvrtý leden roku 2024 se zapíše nesmazatelným písmem do dějin doby covidové. Bude to den, kdy se vědecký konsenzus stran covidu začal hroutit,“ zakončil svůj text Füst.

Hroutit se však ve skutečnosti začala spíše konstrukce vystavěná jím citovaným článkem, který Cureus v únoru stáhl.

AUTOR BEZ KOMPETENCE

Na stažení článku upozornil letos v únoru blog Retraction Watch. „Článek o údajné škodlivosti vakcín proti covidu-19 časopis Cureus stahuje. Zčásti ho napsali autoři, kteří už podobnou práci jednou stáhli,“ informoval Retraction Watch, jemuž stažení článku potvrdila i společnost Cureus.

Jak dál informoval Retraction Watch, hlavním autorem stažené práce byl Peter McCullough, kardiolog z Institutu čistých a aplikovaných znalostí, který přišel o certifikaci správné rady poté, co

Americká rada vnitřního lékařství zjistila, že „poskytoval veřejnosti nepravdivé nebo nepřesné lékařské informace“.

Právě McCullough byl také vedoucím autorem práce uvádějící údajný velký počet úmrtí na vakcíny proti covidu, kterou už dříve stáhlo úložiště SSRN (Social Science Research Network), což je předtiskové úložiště pro vědecké práce aspirující na otištění v prestižním vědeckém časopisu Lancet.

LŽI O ÚMRTÍCH

Už 9. února 2024 zveřejnili tvrdou kritiku zmínovaného textu mikrobiolog John P. Moore z Weill Cornell Medicine v New Yorku a epidemiolog Gregg Gonsalves z Yale School of Public Health v New Haven v Connecticutu.

„Autoři zcela postrádají relevantní odbornou kvalifikaci, která by jim umožnila posoudit vědecké publikace, z nichž čerpají a/nebo se je pokoušejí kritizovat. Stručně řečeno, namísto toho, aby se opírali o léta sbírání zkušeností v biologických vědách, se zdá, že jsou to samouci z tzv. Univerzity Google,“ uvedli Moore a Gonsalves.

Dále konstatují, že zmínovaný článek není ničím jiným než jen novým rozšířením už dlouho vyvrácených tvrzení o mRNA vakcínách proti covidu-19, která v minulosti kolovala na internetu a byla organizacemi prověřujícími fakta (například Factcheck.org nebo týmy USA Today a Politico) zas a znovu odhalována jako falešná.

„Zjistili jsme, že článek zkresluje údaje o úmrtnosti ze všech příčin a zřejmě i údaje z VAERS (VAERS je zkratka pro Vacci-

ne Adverse Event Reporting System neboli Systém hlášení nežádoucích účinků vakcín; jde o americkou online databázi zřízenou americkým Centrem pro kontrolu a prevenci nemocí a Úřadem pro kontrolu potravin a léčiv, která pasivně přijímá veškeré zprávy o nežádoucích účincích, jež jsou následně prověřovány, pozn. red.). Dále jsme zjistili, že článek označuje vakcíny za kontaminované vysokými hladinami DNA, ale cituje k tomu odkazy, které nejsou pro podporu takového tvrzení dostatečné. Také jsme zjistili, že článek tvrdí, že promotor SV40 může způsobit rakovinu, ale citovanou studii zkresluje. Dále nesprávně uvádí, že spike proteiny produkované očkováním proti covidu-19 přetrvávají v těle a působí nežádoucí účinky,“ řekl mimo jiné Moore a Gonsalves.

STARONOVÉ DEZINFORMACE

Podobně jako Moore a Gonsalves reagoval také lékař Adrian Wong, který rozebral celou studii v ověřitelně faktů serveru Techrap, věnující se mimo jiné i vědě a lékařství.

„I když je tento dokument ohlašován jako něco nového, zdá se, že není ničím jiným než novým rozsevem dlouho vyvrácených tvrzení o mRNA vakcínách proti covidu-19,“ napsal na úvod Wong.

Dále rozporoval například tvrzení, že klinické testy vakcín proti covidu-19 byly příliš krátké a že prý dosud žádná vakcína nezískala povolení pro uvedení na trh bez testovacího období alespoň čtyř let.

„Není to pravda. Například klinická studie vakcín proti příušnicím v roce 1966 trvala pouze šest měsíců. Typická doba vývoje vakcíny 10 až 15 let není odrazem toho, kolik času potřebuje samotná klinická studie, ale spíše toho, kolik času obecně zabere vytvoření vakcíny, shromáždění zdrojů, získání schválení, provedení klinických studií, zpracování dat atd.,“ uvedl Wong.

více na Deník.cz



Foto: Shutterstock

SOUTĚŽTE S NÁMI!

OD 26. ÚNORA
DO 3. BŘEZNA
SOUTĚŽTE
o 3 ochranné a výživné
krémy pro muže
s bakuchiolem
od SynCare
www.syncare.cz



SynCare
stvořeno pro krásu • created for beauty

deník.cz

ZPRÁVY SPORT PODNIKÁNÍ NÁZORY MAGAZÍN PODCASTY MIMENKA O DENÍKU SPECIÁLY VZDĚLÁVÁNÍ SOUTĚŽE

www.denik.cz/souteze



Nejprodávanější
programový
týdeník

Výhry
v hodnotě
25 000,-

Předplatte si na
mojepredplatne.cz
nebo 272 015 015.

JIŽ ZÍTRA ZDARMA ve vašem Deníku

UDÁLOSTI

Austrálie deportuje migranty.
I tak se čím dál víc mění na Asii

Austrálie se kvůli vlně migrace mění každým rokem z původně „evropské“ země stále víc v zemi asijskou. A to přesto, že vůči nelegální migraci postupuje nejtvrději z demokratických zemí. Nelegální migranty z Asie nenechá přistát na kontinentu a vozí je do táborů za hranicemi australské pevniny.



Foto: Deník / Luboš Palata

S Deníkem
na konci světa

Zatímco v australském hlavním městě Canbeře to stále na první pohled vypadá jako někde v britském Walesu nebo na jihu Británie, největší metropole na kontinentu Sydney je zcela multikulturní a multietnická. V poledne chodí na nábřeží kolem přímořského zálivu s přístavem běhat snad půlka města, zbytek se tady o polední pauze prochází nebo obědvá. Z hlediska etnické rozmanitosti máte pocit, že je tu celý svět. Evropské typy se tu míchají s Indý v turbanech, s Číňany, Japonci, Korejci

a dalšími zástupci mnoha různých asijských národů, je tu velká arabská komunita, jsou tady uprchlíci z Ukrajiny, mnoho lidí z celé Evropy, včetně mnoha tisíc Čechů, respektive Australanů původem z Česka. Jen lidí původem z černé části Afriky tu moc není.

„Sydney právě pro tuhle rozmanitost miluji,“ říká při vydýchávání po běhu svalnatý třicátník Johnny. „V Canbeře bych umřel nudou. Tady je celý svět, všechny kultury, všechny kuchyně, a to je dobře,“ vyzdvihuje. „Každý sem přišel odněkud, ale všichni jsme Australané. Mám pocit, že to pořád funguje,“ dodává.

Ne každému to tak přijde, hlavně starší Australané jsou ostražití. „Austrálie, kterou jsem znala, už není. Je to po-

řád víc a víc asijská země. Moje vnoučata už budou žít ve státě, kde to převezme asijská část obyvatelstva,“ říká česká penzistka, která přišla do Austrálie na konci šedesátých let po srpnové invazi.

JEN LEGÁLNĚ

Počet obyvatel Austrálie se i nyní každoročně zvyšuje asi o půl milionu přistěhovalců. Před několika lety přesáhl 25 milionů, ale teď už se blíží osmdvaceti a do pár let bude žít v Austrálii díky přistěhovalectví přes třicet milionů obyvatel.

Přistěhovalectví podporuje i australská vláda, s tím rozdílem od Evropské unie, že jen to legální. Vláda si vybírá profese, které Austrálii chybí. To jsou nejen lékaři nebo informatiči, učitelé, ale také

například kvalifikovaní řemeslníci. Všichni ostatní, a to i z Evropy, mají problém se sem legálně dostat. „Je to výrazně složitější než před deseti dvaceti lety,“ říká jeden australský Čech, který přišel kolem roku 2000.

Nelegální migraci řeší Austrálie i za současné „proimigrační“ labouristické vlády velice tvrdě. Pronajala si opuštěný tichomořský ostrov Nauru, kam všechny zadržené nelegální migranty deportuje a kde čekají na výsledek azylového řízení.

celý text na Deník.cz

O sérii reportáží



zvláštní zpravodaj z Austrálie

- Šest zemí za 11 dní. Zahraniční reportér Deníku **Luboš Palata** vyrazil s českou delegací na dosud největší a nejvzdálenější misi české diplomacie. Jak se žije v zemích, jako je Indie, Austrálie, Filipíny či Japonsko?
- Sérii reportáží najdete postupně na **Deník.cz** a v tištěném **Deníku**.

www.denik.cz

24 hodin ze zahraničí

Apel na USA z Evropy.
Obnovte pomoc Ukrajině

Praha – Předsedové 19 evropských parlamentů včetně šéfky sněmovny Markéty Pekarové Adamové (TOP 09) a Senátu Miloše Vystrčila (ODS) apelují v dopisu adresovaném předsedovi americké Sněmovny reprezentantů Mikeu Johnsonovi na projednání pomoci Ukrajině v Kongresu, uvedl včera server Seznam Zprávy. Balíček, který zahrnuje i krizovou podporu pro Izrael, blokují několik měsíců republikáni. Americký prezident Joe Biden v úterý vyzval kongresové lídry, aby schválení dokončili. Text: ČTK

CO SE TAKÉ VČERA STALO

ZVACÍ DOPIS DO KREMLU. Loutková „vláda“ v separatistickém moldavském regionu Podněstří se obrátila na Vladimíra Putina s žádostí „o ochranu před tlakem z Moldavska“.

HAMÁS A FATAH V MOSKVĚ. Zástupci teroristického hnutí Hamás, ale také palestinské samosprávy ze strany Fatah se dnes v Moskvě sejdou s ruskými představiteli. Chtějí jednat o sjednocené palestinské vládě.

POHŘEB NAVALNÉHO. Poslední rozloučení s ruským opozičním politikem Alexejem Navalným se bude konat v pátek odpoledne v Moskvě. Jeho žena Julija včera promluvila v Evropském parlamentu (na fotografii), žádala o tvrdší postup vůči „teroristickému Rusku“ a Vladimíra Putina označila za „šéfa zločinecké organizace“.



INZERCE

Brioška
Mlynářská žitná
400 g, 100 g = 9,98 Kč

43.70 **-8%**
39.90

2 KREDITY NAVÍC

Mlynářská
Brioška

**ZDRAVÁ
A CHUTNÁ**

Obsah vlákniny: 6 g na 100 g výrobku. Žitná vláknina přispívá k normální činnosti střev v rámci vyvážené stravy a zdravého životního stylu.
Akce platí v prodejnách Albert od 28.2. do 5.3.2024 nebo do vyčerpání zásob v jednotlivých prodejnách.

Co nás naučily čtyři roky covidu? Až třetina zaměstnanců pracovala z bezpečí domova

V pátek to budou přesně čtyři roky od potvrzení prvních nakažených nemocí covid-19 v Česku. Od té doby bylo potvrzeno více než 4,75 milionu případů nemoci, z toho necelý půlmilion lidí se nakazil opakovaně.

LUCIE BURIANOVÁ
IRENA HONSNEJMANOVÁ

Jen několik dní uběhlo od prvních potvrzených nakažených a Češi začali pociťovat strach ze šíření infekce. Už 11. března 2020 byly uzavřeny školy, o den později došlo k vyhlášení nouzového stavu, při kterém se uzavřely například kluby a posilovny, kratší otevírací dobu měly také hospody. O pár dní později se na tvářích lidí začaly objevovat také roušky, nejdřív domácí látkové, pak i lékařské. Při postupném rozvolňování však sílil covid i proticovidová opatření – v říjnu 2020 se nesmělo setkat více než šest lidí, v březnu 2021 dokonce lidé nesměli opustit svůj okres.

PŘETRVÁVAJÍCÍ TREND

Jednou z věcí, které covidová pandemie přinesla do všeobecného povědomí, byla práce z domova neboli home office. Podle Eurostatu v roce 2019 pravidelně pracovalo na dálku pouze pět Čechů ze sta. Občas si home office vzalo dalších pět procent zaměstnanců. S první vlnou pandemie pracovala z pohodlí a bezpečí domova více než třetina zaměstnanců.

Home office je i po uplynutí pandemie žádaný. Podle společnosti poskytující zaměstnanecké benefity Pluxee (dříve Sodexo Benefits) chce čtvrtina zaměstnavatelů v letošním roce navyšovat nebo zavádět možnost práce z domova. Snižovat nebo rušit home office plánuje desetina zaměstnavatelů.

V loňském roce mělo možnost práce z domova devatenáct procent zaměstnanců a více než sedmnáct procent ji také využilo. Podle HR ředitelky Pluxee Martiny Machové zaměstnavatelé často považují home office za pracovní benefit, u zaměstnanců se však v dnešní době jedná o samozřejmost. „Předpokládáme, že většina firem zůstane u takzvaného hybridního režimu a bude střídát práci v kancelářích a z domova,“ přiblížila Machová.

Spokojenější při práci z domu bývají introverti, extrovertům se naopak lépe pracuje v kanceláři, kde mají více podnětů. Podle Machové patří mezi největší výhody práce na dálku například úspora času nebo lepší rovnováha mezi pracovním a osobním životem. „Lidé ušetří čas dojížděním, ten potom mohou věnovat sobě, svým koníčkům nebo rodině. Nevýhodou pak může být nedostatek sociálního kontaktu, izolovanost, náročnější sdílení informací a nové výzvy v řízení týmů na dálku,“ komentovala.

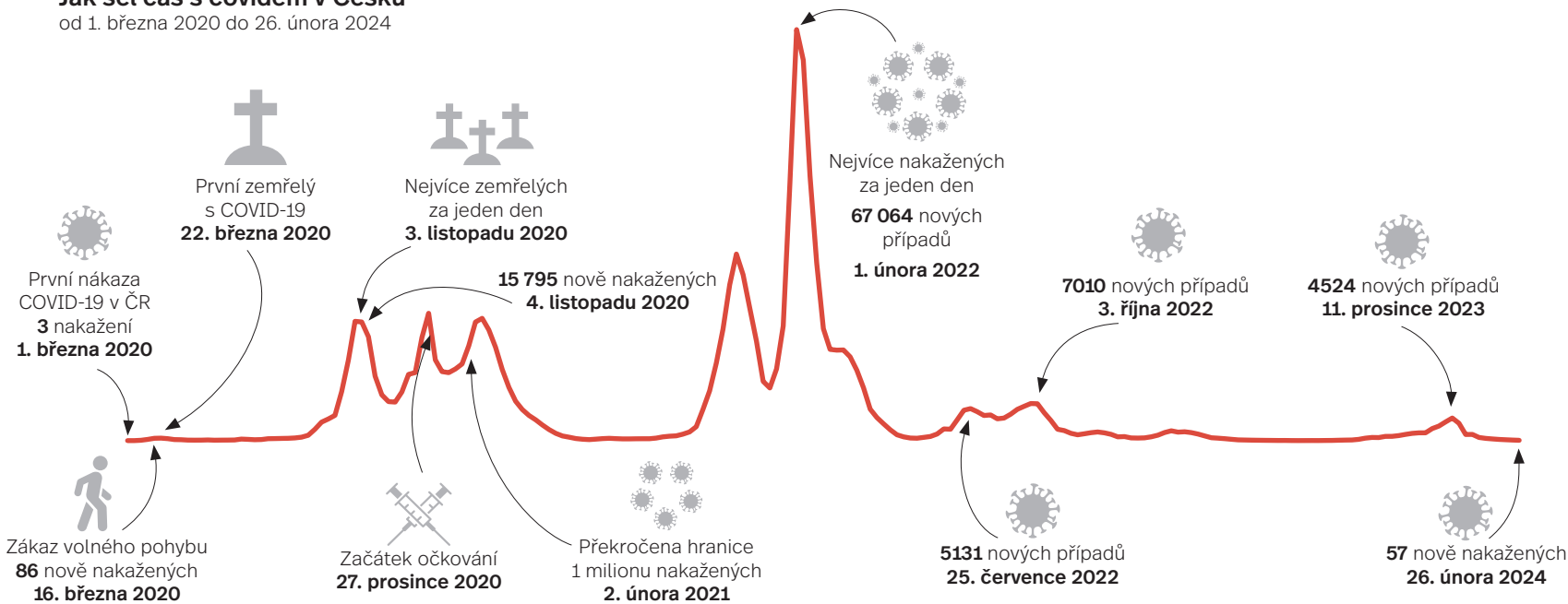
více na Deník.cz

Covid a práce z domova

deník data

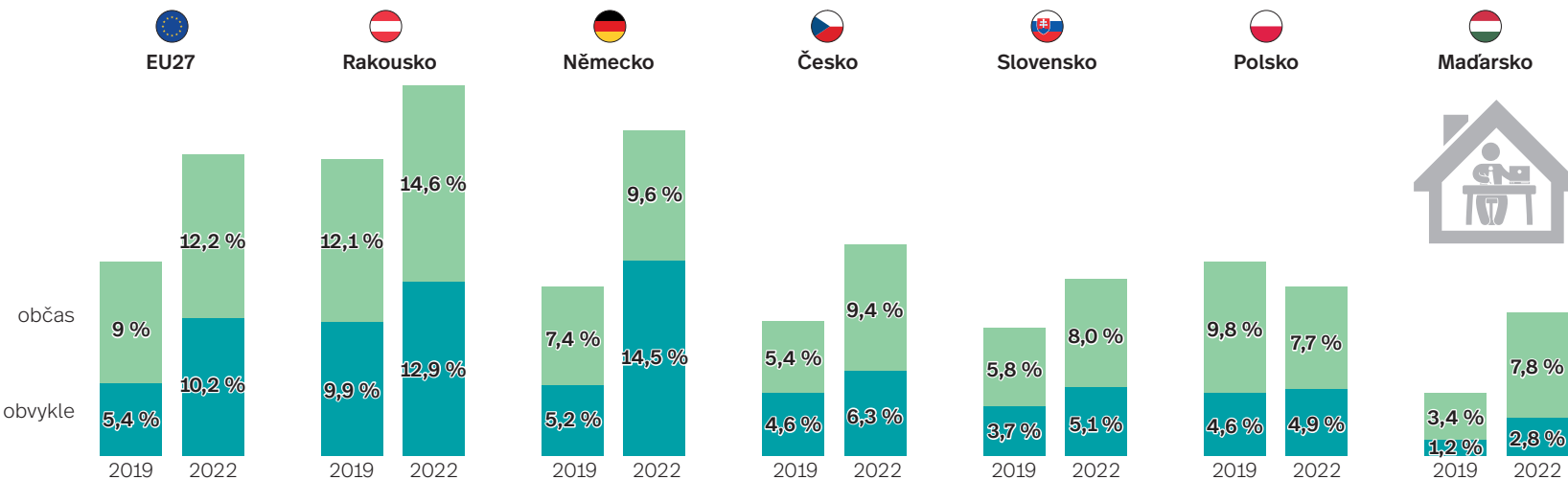
Od **začátku března 2020**, kdy byla v Česku poprvé **prokázána nákaza** virem COVID-19, bylo potvrzeno více než **4,75 milionu** dalších **případů** a přes **43,5 tisíce úmrtí** s tímto onemocněním.

Jak šel čas s covidem v Česku
od 1. března 2020 do 26. února 2024



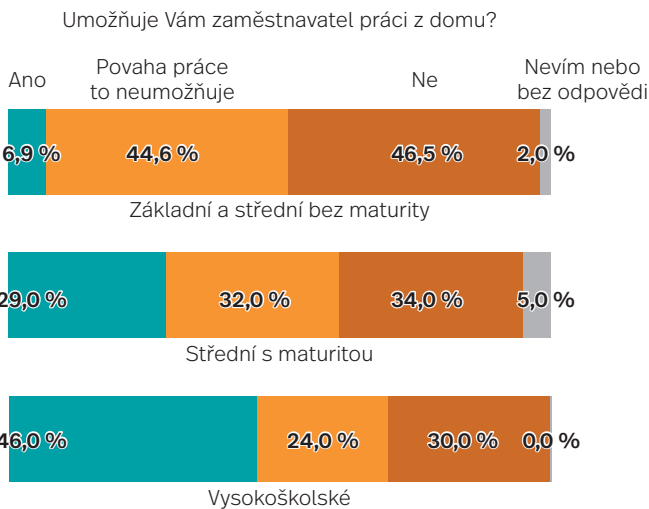
Ve většině zemí Evropy došlo během pandemie k **nárůstu** počtu lidí, kteří **pracují z domu**. V Česku pracoval **před pandemií** z domu **jeden člověk z deseti**, v roce **2022** to už bylo skoro **16 procent** zaměstnaných.

Podíl zaměstnaných v produktivním věku pracujících z domu v letech 2019 a 2022

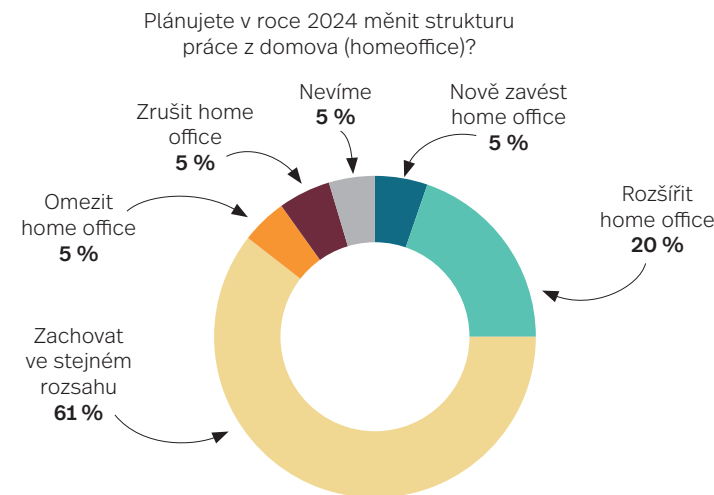


Nejvíce možností **práce z domu** mají zpravidla lidé s **vyšším vzděláním**, těm **bez maturity** **povaha jejich práce** totiž home office často **nedovoluje**. **Čtvrtina** českých firem chce v roce 2024 práci z domu **nově zavést** nebo **rozšířit**, naopak **omezovat** nebo **rušit** homeoffice chce jen **každá desátá**.

Možnost pracovat z domu podle vzdělání



Plány firem ohledně práce z domova pro rok 2024



ZDROJ DAT: MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ, EUROSTAT, PRŮZKUMY IPSOS PRO SODEXO BENEFITY (PLUXEE) 2023 A 2024

GRAFIKA: DENÍK DATA, WEB: DATA.DENIK.CZ, TW: @DENIKDATA, I. HONSNEJMANOVÁ, J. RUSEK

deník plus

ZÁBAVA • PODNIKÁNÍ • TÉMA • TV PROGRAM • SPORT

Povedu vás do ráje. Filmová Duna režiséra Villeneuvea pokračuje s velkou parádou



ARRAKIS. Ve fiktivní planetu se proměnily pouštní duny Spojených arabských emirátů a Jordánska. Na snímku herci Timothée Chalamet jako Paul Atreide a Rebecca Fergusonová v roli Jessiky. Foto: Vertical Ent.

Recenze

Frank Herbert by byl nejspíš ohromen. Jeho slavná knižní Duna dostává v rukou Kanaďana Denise Villeneuvea stále silnější dějový i obrazový náboj. Do kin právě vstupuje Část druhá a nabízí vskutku uhrančivou vizuální i zvukovou podívanou.

JANA PODSKALSKÁ

Kanadský režisér Denis Villeneuve ukázal už v první části Duny, jak velkolepě a přitom pečlivě hodlá naložit s adaptací Herbertovy knihy. Z celkem pochopitelných důvodů (expozé postav i tématu) měla jednička pomalejší rozjezd. Už tady ale režisér předvedl, co umí a jak velký cit pro knihu (i filmové vyprávění) má.

Nebylo náhodou, že trval na distribuci v kinech a raději kvůli covidu posouval data premiéry. Žádné zelené plátno a postprodukční vytváře-

ní lokalit, nýbrž poctivé natáčení v reálných prostředích. Režisér je vybíral osobně, planetu Atreidů Caladan našel v Norsku, v Arrakis se proměnily pouštní duny v Abú Dhabí a v Jordánsku.

Ve studiích i v exteriérech vyrostly místy až devítimetrové paláce a další velkoryse stavby. Díky důmyslnému nasvícení byl vizuální dojem velkolepý.

JÍZDA NA POUŠTNÍCH ČERVECH

Totéž samozřejmě nabízí i druhá část, v níž se mohl režisér navíc dějově více rozmáchnout a dát filmu dynamičtější tempo. Se scenáristou Jonem Spaihtsem zasvěcují Paula Atreida a jeho matku Jessiku do světa rituálů a mýtů pouštního národa Fremenů, kteří ukrývají mezi skalami a písečnými dunami posvátnou vodu a sní o návratu „zeleného ráje a stromů“.

Zatímco Jessica přejímá s rolí Ctihodné matky i „staletí bolesti a smutku“, Paul prochází zásadními zkouškami včetně jízdy na obřích

pouštních červech, aby se mohl stát jedním z Fremenů. Kdesi hluboko v jeho duši dříme i touha po pomstě za smrt jeho otce a zničení rodu. A přestože trvá na tom, že nepřišel Fremený vést, okamžik onoho rozhodnutí se čím dál více blíží...

Na oltář válečné diplomacie i budoucnosti planety se vzácným kořením bude muset přinést i oběť velmi osobní.

UHRANČIVÁ PODÍVANÁ

Villeneuve nenechává ve druhém filmu navzdory 165minutové stopáží diváky snad ani na chvíli vydechnout. Opět šetří dialogy, vypráví hlavně obrazem, hudbou a zvukem. Střídá akční scény s klidnými, hraje si s barvami a kompozicemi – nechává nad oranžovými dunami podél skal vznášet černé siluety bojovníků, z bílé a krémové barvy vysušených pouštních prostor

a tmavých kápí nechá vzácně vystoupit zářivou modrou, ať už jako „vodu života“, či v detailech fremenských modře zbarvených očních panenek.

Oslavu baronových narozenin v monumentální gladiátorské aréně snímá dokonce v černobílém formátu (evokujícím estetiku nacistických sportovních filmů jako od Leni Riefenstahlové, ostatně i moc zosobněná baronem a potažmo Imperátorem má jisté paralely s nacismem).

Nabízí úchvatnou podívanou – ať už díky pohledům na nekonečné vlny písečných dun přes vlající Atreidův šat, omračujícím scénám jízdy na červech, nebo dokonale choreografii bojových scén či tanečních kroků po písku kvůli ochraně před červy. Nápaditě pracuje s nejrůznějšími vznášedly, připomínajícími hmyz, i stroji na těžbu koření.

Tvůrci pracují i s generačními přesahy. Mýtus o „Mesiášovi“ mladí Fremení na rozdíl od starších nesdílejí, ví, že se musí spoléhat na sebe.

Villeneuve nechce být ale jen vážný, dramatické momenty vyvažuje jemným humorem, z něhož číší milé paralely s dneškem. Třeba když Fremení vysávají vodu z nepřátel: „Je plná chemikálií. Ale nevádí, na chlazení bude dobrá.“

Samostatnou zmínku zaslouží hudba (Hans Zimmer) a zvuková práce, které nijak nepřebíjejí obrazovou složku, a přitom dodávají filmu působivou atmosféru či gradaci. Pokud jde o masky a stylizace postav, pak za všechny alespoň poklona tuku přetékajícímu baronu Harkonnenovi, v jehož těle si výborně vede téměř k nepoznání Stellan Skarsgård, nebo zrudlému baronovu synovi Feyd-Rauthovi v podání Austina Butlera, který po Elvisi Presleym znovu dokazuje svůj široký herecký rejstřík.

Ne všichni mají stejný herecký prostor, plátnu samo-

zřejmě dominuje Timothée Chalamet v roli Paula, zdatně mu sekunduje Zendaya jako Chani a Rebecca Fergusonová v roli Lady Jessiky, svou vizáží i temperamentem mezi Fremeny skvěle zapadá Javier Bardem (Stilgar), jako chladnokrevný a hamižný Imperátor podává přesvědčivý výkon Christopher Walken.

NEJBLIŽE KNIŽNÍ DUNĚ

Villeneuveův první díl z roku 2021 proměnil šest z deseti oscarových nominací a dočkal se značného světového ohlasu. Vydělal přes devět miliard korun. Uvidíme, jak si povede jeho druhá část. Už teď je ale možné spolehlivě říci, že jeho adaptace se zatím (po Lynchově filmu a sérii pro HBO Max) přiblížila duchu knižní předlohy nejvíce. Ať už tím, jak tematizuje moc a věčné pokušení „vyvolených“, nebo tím, jak se zamýšlí nad spasitelským efektem.

Hodnocení Deníku:
90 %

„Villeneuve nenechává ve druhém filmu navzdory 165minutové stopáží diváky snad ani na chvíli vydechnout.“

Míša o Anežce: „Prognózy lékařů se nenaplnily“

Zpěvačka Michaela Gemrotová si v těhotenství vyslechla špatnou zprávu: její dcera se narodí s hendikepem. Trpí spastickou triparézou. Od lékařů po jejím narození neslyšela příliš pozitivní prognózy, rozhodla se to ale nevzdát a s manželem se pokusili pro malou Anežku udělat vše, co bylo v jejich silách. Dnes je na tom výrazně lépe, než lékaři předpovídali. A protože Míša chystá nové album, nemohla první písničku věnovat nikomu jinému.



Zpívá se vám písnička jinak, když je pro dceru?

Ano, zpívá se mi jinak. Zpívá se mi sama, být je velmi těžká. Rozhodně nejde o takovou tu písničku, kterou si každý zpívá před zrcadlem.

Klip, který jste k písničce natočili, je hodně fantasie a plný zvířat. Jak reagovala Anežka na informaci, že si ve videoklipu zahraje?

Hned souhlasila, i když přesně nevěděla, co to znamená. Připadala si důležitá.

Anežka absolvuje zvířecí terapie. Jaké?

Má za sebou delfinoterapie, hipoterapie a pokouší se o canisterapii. Anežka je ale hodně obezřetná. Má zvířata ráda, ale když jsou dál.

Pocítujete na ní účinek těchto terapií?

Ano. Malé děti, které mají autismus nebo trpí mentálním postižením, jsou jako nepopsané listy, proto na ně tato terapie skvěle funguje. Zvířata jsou svým způsobem také čistá, jednají naprosto pudově. To je asi důvod, proč to tak dobře zabírá.

Jaký je Anežčin současný stav?

Oproti prognózám je na tom skvěle. Člověk se s ní na všem domluví. Vnímá, plynne mluví. Je to neuvěřitelné. (Iv) Foto: se svolením Michaely Gemrotové

Čtrnáct koček má vlastní hrad. Díky Růženě

Zachráněné kočky má ve svém rodinném domku Růžena Sekretová z Kladenska. Poskytuje jim nejen obživu, péči a zájem, ale také mnoho kratochvílí. Jejím velkým koníčkem je totiž práce se dřevem.

IVANA VITOVSKÁ

Zatím posledním projektem Růženy Sekretové je velké škrabadlo ve tvaru hradu s věžemi. U koček má velký úspěch.

O místě, kde bude škrabadlo stát, bylo jasno od začátku. Růžena Sekretová žije v malém domku na Kladensku se synem a s přítelem, a právě přítelova pracovní splňovala požadavky pro klidný kočičí odpočinek. „Původně měla být prostřední věž o hodně vyšší než zbylé dvě, ale v pracovní je zkosený strop a věž v plánované výšce 160 centimetrů by se tam nevešla,“ vypráví Růžena Sekretová.

STYLOVÝ KOMPROMIS

Z plánovaného stylového středověkého hradu nakonec

vznikla kombinace zámku a veselého „kočkohradu“. Tři třípatrové věže s cimbuřím spojují dva můstky s provazovým zábradlím a dva můstky visuté, po nichž mohou kočky procházet z věže do věže a z komnaty do komnaty.

ZA PÁR STOVEK

„Škrabadlo jsem vyráběla asi tři týdny. Když jsem se vrátila z práce, byla jsem od šesti do osmi hodin v dílně a věnovala jsem tomu i víkendy,“ říká paní Růžena. Materiál jí vyšel asi na šestnáct set korun. Původně chtěla celé škrabadlo vyrobit z paletových kousků, ale spotřeba materiálu by byla tak velká, že se rozhodla využít OSB desku. Hodně peněz jí uspořil i její zvyk schovávat zbylý materiál – objevila nejednodušší kousky dřeva, které mohla při stavbě škrabadla využít.

Mnohé její kočky mají za sebou nelehký osud, takže

Nový prostor si prý oblíbily zejména starší plaché kočičky, takže když některou z nich jejich paní hledá třeba kvůli stříhání drápků, může jít najisto.



KOČKOHRADEK. Tři třípatrové věže s cimbuřím spojují dva můstky s provazovým zábradlím a dva můstky visuté, po nichž mohou kočky procházet z věže do věže a z komnaty do komnaty. Foto: se svolením Růženy Sekretové

pro ně má pochopení. Sama pracuje jako sociální terénní pracovníce, která pomáhá lidem v těžkých životních situacích. Práce se dřevem a péče o zachráněné kočky jí tak pomáhají relaxovat.

TEREZA BYLA PRVNÍ

A jak se nové škrabadlo kočkám líbí? Mají je rády, protože je v místnosti, kde mají klid. „Už když jsme hrad připravovali k výnosu do patra, skočila do něj černá Tereza, takže jsme vynášeli

hrad i s ní,“ líčí jeho tvůrkyň. Nový prostor si podle ní oblíbily zejména starší plaché kočičky, takže když některou z nich jejich paní hledá třeba kvůli stříhání drápků, může jít najisto. Škrabadlo doplní ještě jedna velká větev, kterou už má Růžena Sekretová doma. Nebude ji obalovat provazem ani lakovat. Připevní ji prostě na jednu z věží, aby si spokojené kočky mohly brousit drápky o dřevo.

deník magazin

PŘIPRAVTE svou zahradu na sezónu



K předplatnému pátečního Deníku **HNOJIVO ZDARMA**



www.mojepredplatne.cz
nebo volejte
na 272 015 015

deník

- + Věrnostní program s dárky ZDARMA
- + Elektronické předplatné k tištěnému jako BONUS
- + Deník Klub – přístup na všechny články na Deník.cz

deník
NÁKUPNÍ
TÝDEN %

Nakupujte výhodně a ušetřete!



nakupy.denik.cz

11. - 17. 3. 2024

Můžete se těšit na slevy u našich vybraných partnerů.

Česká síť

Růžový Slon

TRENÝRKAŘNA.CZ

cbd PHARMA
NATURE WE TRUST

MonPeri

SCONTO
NÁBYTEK

Vesna
... dělá domov

Thermal
Harleov Vary

ASTRATEx

TO WELL

nanoSPACE

ŽENY

www.denik.cz/magazin

Hana Dvorská jede na dietě 3N: „Nekoupiš, nemáš, nesežereš“

Věk je jen číslo, alespoň pro známou českou kaskadérku Hanu Dvorskou. Ta se nebojí žádných vrásek a ani pomalu přibývajících let. „Žádné plastiky neplánuji. Chci stárnout přirozeně s grácií,“ říká o své životní fázi v rozhovoru pro časopis Story a dodává, že se za šestnáct let vdá, a stárnutí je pro ni spíše výzvou než překážkou.

ANDREA SCHIEROVÁ

Hanko, píše se, že jste nejstarší česká kaskadérka. Nevadí vám v hyperkorektní době přídomek nejstarší?

Mně vůbec nevadí. Když je člověk přehnaně korektní, je to vlastně legalizované lhaní. A lhát se nemá!

Některé lidi větu „Na to, kolik ti je, vypadáš skvěle“ nepovažují za lichotku…

Pokud je míněna opravdu jako lichotka, proč by mě měla urazit? A jestli o mně někdo říká něco urážlivého, nejsem na to až tak citlivá. Já se neurážím.

Zaobíráte se věkem? Tím, že přibývají vrásky?

Přiměřeně, jako většina žen, ale deprese z toho fakt nemám. Žádné plastiky neplánuji. Chci stárnout přirozeně s grácií.

Okolí v souvislosti s vašim jménem a profesí váš věk prostě zajímá. Není-li tajemstvím, upřesníte ho?

Je mi třiašedesát. Narodila jsem se 28. září 1960 na svátek sv. Václava. Rodiče na mě „zadělali“ na Silvestra na horské boudě. Je to upřesnění dostatečné? A byli oba dva pryč opili.

Máte pochopení pro ženy, které svůj věk uvádět nechtějí? Dokonce říkají, že je to hnus a je jim z toho jejich číslo špatné.

Chápu. Když jí je šedesát a vypadá na sedmdesát, není se čemu divit. Ale jinak se to úsměvně. Všichni stárneme. Navíc starší ženy mohou jen děkovat bohu, že se vysokého čísla dožily. To je přece štěstí!

Proč podle vašeho názoru ženám to věkové číslo často tolik vadí?

Mně osobně nevadí a za jině mluvit opravdu nemůžu. Když se o sebe žena stará, nemyslím tím ale plastikami, může mít sexappeal i v šedesáti. Každá má toto ve svých rukou.

Jste v parádní formě. Nicméně cítíte, že sport a práce na sobě bolí už víc než ve dvaceti?

Ve dvaceti byla forma opravdu zadarmo. Teď pro ni musím skutečně něco dělat. Myslím, že vypadám a mám kondičku přesně takovou, jakou by žena ve třiašedesáti letech mít mohla. Chce to jen nebyť líná a nemyslet pouze



S TALENTEM PRO ŽIVOT. Kaskadérka Hana Dvorská se udržuje ve skvělé kondici a přijímá všechny životní výzvy. Na křtu své knihy si zabubnovala s Davidem Kolterem a Daliborem Gondíkem. Snímky: se souhlasem Hany Dvorské a se souhlasem Euromedia

na jídlo. Naopak, být v pohybu a vzdělávat se.

V čem tkví tajemství vaší neuvěřitelné kondice?

Baví mě život, ráda se směju, a to hlavně sama sobě. Také mám ráda lidi. Každý člověk je originál, což mě baví. Poznávat je. Každý den předvíčuji přibližně čtyři hodiny klientům, kteří chodí na mé lekce. Pro mě je pohyb radost, tu chci dál předávat. Nechci být urputná cvičitelka, ale mít nad tělocvikem trochu nadhled. To se snažím svým cvičencům předat. Musí je to se mnou bavit, musí se těšit na další lekci. Každý večer si den zpětně v hlavě přehrávám, a zatím pro mě nebyl žádný v životě promarněný.

Do čeho se musíte pravidelně nutit? Co neděláte s úplným nadšením a chutí?

Do pohybu se nutit nemusím. Já bych cvičila a sportovala ještě víc, ale tělo už trochu vzdoruje. Chtěla bych

vyzkoušet další nové sporty a disciplíny... Jen moje klouby už dostaly hodně zabrat a prostě stávkují. Závídím lidem v mém věku, které nic nebolí. Tomu říkám opravdové štěstí. Víc než dobré zdraví už snad ani není potřeba. Donutit se musím, stejně jako mnoho žen, do úklidu, domácích prací. Ale když si řeknu, že tohle za mě stejně nikdo neudělá, rychle se na vše vrhnu, a je to!

Nemáte na sobě gram zbytečného tuku. Hlídáte si stravu? A umíte se i odměnit?

Stravuji se jednoduše, celý život stejně. Ve fastfoodu jsem byla snad jednou. Nejím žádné doplňky, nepiji žádné divné nápoje. Jím úplně všechno, ale dělám mi dobře, když mám pořádek tak trochu hlad. Jím dost malé porce. Moje dieta se jmenuje 3N.

Nekoupiš, nemáš, nesežereš! Jasně že jím i buchty a dorty, že si sladím kávu i čaj. Ale jen málo. Navíc se celý den hýbu a přemísťuji se na vlastní pohon. Auto v Praze vůbec nepoužívám.

Kdy naposledy jste celý den jenom odpočívala a nesportovala?

Nikdy si nedávám pauzu od sportu, kromě případů, kdy jsem hospitalizovaná v nemocnici. Nevydržím se nehýbat. Ale to snad každý, ne?

Co nového jste se naučila naposledy?

Naučila jsem se jezdit na jednokolce, což je celkem těžká záležitost, ale dala jsem to! A před pár dny jsem se na hodině bicích naučila dost zajímavé přechody.

Loni jste vydala knihu Život se mnou pěkně cvičí. Co vás k jejímu napsání přimělo nebo inspirovalo?

Já vůbec knihu napsat nechtěla, ale hovořila jsem na konferenci TEDxPragueWomen. Tam mě oslovil jeden nakladatel, že by o mně napsali knihu. Nejprve jsem odmítla s tím, že na to nenačdu čas. Ale přidělili mi pana spisovatele, se kterým jsem v létě strávila pár dní u mě na zahrádce. Jen jsme si povídali a on z toho připravil knížku. Pro mě zcela jednoduchá a příjemná věc. Ta kniha ale zdaleka neobsahuje všechno, co se mi v životě přihodilo. To by vydalo opravdu na pořádnou bichli. Přemýšlím o tom, že bych svoje historky seřadila a postupně se z nich vypsala sama. Myslím, že by to mohla být docela sranda.

Doufáte, že čtenáři získají nebo se naučí z vaší knihy něco konkrétního?

Snad se trochu pobaví. A jestli bude text někoho motivovat k tomu, jak život ŽÍT a nechat si ho proklouznout mezi prsty, tak prima.

Před lety jste si od lékařů vyléčila drsnou diagnózu: nádor v mozgovém kmeni. Nijak jste ale na životě neubrala, dál neúnavně sportujete. Žijete každý den, jako kdyby byl váš poslední?

Nemyslím na nádor ani na kardiostimulátor, který mám v srdci. Také si nemyslím, že každý den by pro mě měl být tím posledním. Naopak. Sportuji proto, abych mohla být aktivní ještě za nějakých deset dvacet let. Abych nebyla nikomu přítěží. Když mě občas bolí hlava, alespoň vím, co je příčinou. Když už jsem to takhle vydržela sedm let, kéž by to tak pokračovalo dál, a ne ještě hůř. A hlavně, mám před svatbou. Vdávám se 28. září 2040. Bude mi osmdesát a chci být pěkná nevěsta!



Další rozhovory se známými osobnostmi a novinky ze společnosti najdete na webu Deníku →

PENNY.

OD ČTVRTKA DO STŘEDY
29. 2. – 6. 3. 2024

VŽDY
NÍZKÉ
CENY



MANDARINKY
volné | cena za 1 kg

23,90
58,34 59%



CUKR MOUČKA
KARLOVA KORUNA
1 kg
26,20 Kč

24,90
30,90 19%



KUŘE
chlazené
cena za 1 kg

49,90
84,90 41%



90%
masa

14,51
22,90 36%

TVAROH TUČNÝ
BONI
250 g
100 g 5,80 Kč

13,54
SUPER CENA

ŠUNKOVÝ SALÁM
ŘEZNÍKŮV TALÍŘ
100 g



KEŘÍKOVÁ RAJČATA
volná | cena za 1 kg

34,90
58,34 40%

ilustrační foto

↓ Nejnižší cena za posledních 30 dní. Škrtnutá cena je běžná prodejní cena.

Odběr zboží z letáku je možný jen v obvyklém množství, maximálně 2 kartony na osobu na den, není-li uvedeno jinak. Fotografie mohou být ilustrační. Vyrážujeme si právo změn. Další podmínky nabytky na www.penny.cz. *Takto označené produkty nenáležejí do stálého sortimentu, mohou být tedy dodány na příštím prodeji v menším množství, a z toho důvodu jedinečná nabídka na toto zboží platí pouze první den uvedeného období akce. **Doporučená prodejní cena výrobce. Sleva je poskytována za body za nákupy v prodejnách Penny Market. Body za své nákupy můžete získat do 3. 4. 2024. Získané body lze uplatnit do 10. 4. 2024. Akce platí do vyprodání a vydání zásob v jednotlivých prodejnách Penny Market s. r. o. Částka pro získání bodů platí po odečtení veškerých slev, částek za vratné obaly a loteriijní služby. Podrobná pravidla na www.penny.cz.

PODNIKÁNÍ | www.denik.cz/podnikani

Zaujalo nás

Každý třetí Čech se setkal s diskriminací nebo šikanou v zaměstnání

ČR – Tři z deseti Čechů se ve svém současném zaměstnání osobně setkali s diskriminací či šikanou, ať už se týkaly jich samotných nebo jejich kolegů. Další lidé vědí o tomto jednání alespoň z doslechu. Vyplývá to z Barometru zaměstnanců společnosti Up ČR mezi více než tisíci respondenty z tuzemských firem a organizací. Existenci diskriminace nebo šikany tak potvrzuje téměř polovina zaměstnanců. To vše ve chvíli, kdy v Česku už půl roku platí Zákon o ochraně oznamovatelů. Právní úprava tzv. whistleblowingu vešla v platnost na začátku srpna loňského roku a od poloviny prosince platí povinnost zavést vnitřní oznamovací systém pro všechny povinné subjekty. Přestože například velká veřejnoprávní média zatím nezachytila prakticky žádná oznámení, odborníci se shodují, že to není dáno ani tak absencí jakéhokoli nekalého jednání, ale spíše nízkou informovaností zaměstnanců nebo prvotními obavami z využívání nového kanálu. „Někdy se jedná o jednorázové prohršky, ale výjimkou nejsou ani opakované projevy diskriminace nebo šikany,“ říká Stéphanie Nicoletti, generální ředitelka společnosti Up Česká republika, která se specializuje na péči o zaměstnance a provozuje i systém pro whistleblowing. **(rs)**

Podpojištění majetku může přinést problémy

ČR – Podpojištění majetku je riziko, kterému je vystaveno poměrně hodně lidí. Svůj majetek mají sice pojištěni, ale v případě pojistné události nezískají dostatek peněz na opravu či postavení obydlí. Pojišťovny na toto riziko proto pravidelně upozorňují. „Je třeba si uvědomit, že rostoucí ceny nemovitostí, stavebního materiálu, vybavení domácnosti, energie i samotné práce se musejí odrazit v nastavení dostatečné pojistné částky. V opačném případě pojištění neplní zcela svoji ochrannou úlohu a majetek lidí je podpojištěn,“ upozornila Renata Čapková, mluvčí ČPP. „Snažíme se proto domácnosti motivovat ke sjednání dostatečné pojistné ochrany.“ Je nezbytné pojistné smlouvy pravidelně aktualizovat. I tři roky stará smlouva může být nevyhovující a nemovitost nemusí být krytá dostatečně. Proto je ideální majetkové pojištění kontrolovat alespoň každé dva roky. Využít lze i automatickou indexaci pojistných částek. Nemusíte se pak o nic starat. **(rš)**

Lidé v ČR vnímají reklamu rozporuplně

ČR – Podle nového výzkumu stojí české veřejnosti k reklamě, který probíhá již od roku 1993, lidé uvádějí, že je „příliš mnoho“ reklamy v komerčních televizích a v posledních letech také na internetu a sociálních sítích. Reklama je na jedné straně vnímána jako samozřejmá součást moderního života (64 %), je uznáván její význam pro existenci nezávislých médií (63 %) i důležitost pro ekonomiku země (62 %), ale na straně druhé je negativně posuzován její vliv jako manipulátora (82 %) podporujícího zbytečný konzum (70 %). Nákup ovlivněný reklamou „příznává“ v letošním roce cca 40 % populace. Podrobnější data jsou na stránkách České marketingové společnosti. **(nk)**

Doporučujeme na webu

- Terče pro lukostřelbu na trhu chyběly. Dnes jejich český výrobce dobývá Evropu
- Na rodinné ekofarmě dělají úspěšné produkty z mléka od českého strakatého skotu
- Oblékni si hudbu. Muž z Vítkova prodává metalová trička do celého světa

Deník přináší podnikatelské příběhy

inspirativní příběhy živnostníků a firem z měst i venkova po celém Česku

vychází v Deníku každé pondělí, úterý a čtvrtek

na webu denik.cz/podnikani najdete všechny články s bohatou fotogalerií nebo videem



Podnikání, příběhy, rady a svět aut

Vymysleli aplikaci. Ta vám poví, že budete mít špatnou náladu

PŘÍBĚHY PODNIKATELŮ

JÍŘÍ MACEK

B rzy budete mít špatnou náladu. Jen to zatím nevíte. Takže se na to připravte. I tohle vám dokáže mobilní aplikace VOS.health naznačit. Dokáže toho ale mnohem víc. Až tak, že ji využívají přes tři miliony uživatelů ve více než 170 zemích světa, je dostupná v devíti světových jazycích a předloni se stala nejstahovanější mobilní aplikací na duševní zdraví ve střední Evropě.

VOS.health vytvořil před třemi lety dnes pětadvacetiletý Jiří Diblík ve spolupráci s Ondřejem Kopeckým. Předloni se probojovali do prestižního evropského žebříčku 30 pod 30 časopisu Forbes, který z tisíců nominací vybral 30 nejlepších lidí z celého kontinentu pod 30 let.

Aplikaci pro komplexní péči o duševní zdraví vytvořil na základě vlastních zkušeností s úzkostmi, z nichž mu pomohla technika sebereflexe, která je pro VOS.health stěžejní. To ho dovedlo k většímu zájmu o rozvoj duševního zdraví a posléze k nápadu pomáhat technologiemi těm, kteří se s podobnými problémy potýkají.



APLIKACE VOS.HEALTH vymyslel Jiří Diblík (vlevo) spolu s kamarádem Ondřejem Kopeckým. Foto: se svolením Jiřího Diblíka

CÍL: BÝT NEJLEPŠÍ NA CELÉM SVĚTĚ

Mladý podnikatel vyrůstal ve Vysokém Mýtě na Ústecko-Orlicku. Původně se chtěl stát zubařem a většinu času trávil s klukama na sídlišti a na tenis. Tenisový loket jeho cestu ke sportovní slávě zastavil. „Hledal jsem oblast, ve které budu nejlepší na světě,“ usmívá se a podotýká, že měl vždy touhu tvořit nové věci.

Ve dvanácti miloval počítače, ale rodiče mu nechtěli nový koupit, musel si něj vydělat sám tvorbou webů, které se už v té době věnoval. Touha být nejlepší na světě ho dovedla k tomu, že začal vyvíjet aplikaci.

„V sedmnácti jsem měl první panickou ataku, což mě následně motivovalo k vývoji aplikace na péči o komplexní duševní zdraví. Věříme, že technologie jsou tady od to-

ho, aby nám pomáhaly žít zdravější a šťastnější život. Proto jsme začali s kamarádem Ondřejem Kopeckým vyvíjet VOS. Dávalo nám smysl spojit to, co umíme, s pomáháním lidem.“

V šestnácti letech se Jiří nechal zplnoletnit, začal podnikat oficiálně a stal se tak historicky nejmladším podnikatelem v republice. Spustil aplikaci na správu vánočních dárků Presentlist, během chvíle si ji stáhly desítky tisíc lidí. Ve třetáku na gymnáziu ji prodal za několik set tisíc korun. Vedlo se mu také v programování autonomních hasičích robotů, s Ondřejem třikrát vyhráli mistrovství světa.

APLIKACE POMÁHÁ USTÁT SLOŽITÉ SITUACE

Přes řadu podnikatelských aktivit se rozhodl věnovat

veškerou práci právě VOS.health, což je mobilní aplikace, která pomáhá lidem překonávat psychicky složité situace, udržovat přehled o jejich náladě a pracovat na dlouhodobém zvýšení spokojenosti. V digitálním prostoru si každý může zaznamenávat náladu, pocity a emoce a pracovat na jejich zlepšení. Ty pak s využitím intuitivní umělé inteligence a strojového učení analyzovat, a díky tomu lépe porozumět sám sobě. Stručně řečeno aplikace pomáhá při nástupu psychických atak, při potížích s poruchami příjmu potravy, při nástupech deprese nebo prostě jen proti špatné náladě.

Uživatel v jednoduchém deníku odpovídá na personalizované otázky, VOS poté odpoví porovnává. Uživatel tak může sledovat vlastní rozvoj, porozumět změnám nálad a dostává doporučení. Je možné se spojit s kalendářem, aplikace kontroluje čas strávený u telefonu a vyhodnocuje třeba, jak se mění nálada podle počasí. „Naším záměrem je, aby si každý v aplikaci našel něco, co mu bude prospěšné. Je tu třeba možnost řízených meditací, dechová cvičení, s nimiž je možné zahnat návaly úzkosti, stresu či paniky. Aplikace zaznamenává náladu, je možné přecházet si naučené články, je tu i řada relaxačních zvuků,“ říká Jiří Diblík.

Česko jako autovrakoviště v srdci Evropy? Řešením problému jsou mladé ojetiny

S průměrným stářím osobních automobilů 16,2 roku je Česko označováno jako vrakoviště Evropy. Nejrychlejší cestou k omlazení vozového parku by bylo, kdyby Češi přesešli do nových aut. To ale kvůli jejich vysokým cenám, ale i zvýšeným životním nákladům, není reálné.

N a nové auto zkrátka mnozí Češi nedosáhnou. Řešením by však mohla být postupná obměna starých aut alespoň za mladé ojetiny.

Průměrný věk použitých vozů se na bazarovém trhu dlouhodobě pohybuje kolem 8 let. Přes 40 procent inzerovaných aut má dokonce nejvýše pět let. Zatímco vozy starší 10 let jsou na českých silnicích zastoupené téměř dvoutřetinově, v inzerci mají pouhou třetinu. Vyplývá to z analýzy více než jednoho milionu inzerátů na webu TipCars.com a dat Ministerstva dopravy. „Na léčbu staří českého vozového parku neexistuje rychlé řešení. Češi nemají ekonomické podmínky, aby masově přesešli z dvacetiletých aut do úplně nových. Mohou si ale dovolit častější



obměnu o pět deset let mladší ojetinu,“ vysvětluje Marek Knieža, ředitel jednoho z největších českých auto-moto inzerčních webů TipCars.com, který má aktuálně v nabídce přes 75 tisíc nových i ojetých automobilů.

PRŮMĚRNÝ VĚK AUT V ČESKU? 16 LET

Právě postupná obměna by mohla být sice pozvolnější, ale realističtější cestou k omlazení českého autoparku. Podle dat Ministerstva dopravy je v Česku více než 6,5 milionu osobních aut. Jejich průměrný věk loni překročil 16 let. Dvě třetiny jsou přitom starší 11 roků. Naopak těch mladých, nejvýše pětiletých, je sotva pětina. Trh s ojetinami se podle dat webu TipCars.com pohybuje v jiných číslech.

NABÍDKA I POPTÁVKA V MLADŠÍCH AUTECH

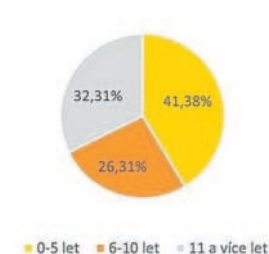
„Analyzovali jsme přes jeden milion inzerátů za uplynulých pět let. Průměrný věk nabízených osobních aut se pravidelně pohybuje kolem osmi let. Hitem je především kategorie nejvýše pětiletých vozů. S podílem 40 procent tvoří nejpočetnější skupinu. Na silnicích jim patří naopak pouhých 20 procent,“ říká Marek Knieža.

Vůbec nejsilnějšími jednotlivými ročníky jsou jednoletá a čtyřletá auta. Jejich cenový průměr je přitom 936 000 Kč, respektive 552 000 Kč. Symbolický bronz pak připadá pětiletým za průměrných 473 000 Kč. Automobily ve věku od 6 do 10 let mají v inzerci zastoupení čtvrtinově, na silnicích je to šestina. Nabídku táhnou šestiletá auta za průměrných 423 000 Kč. Následují sedmiletá za 367 000 Kč a osmiletá za 318 000 Kč.

Hranice pěti let přitom v roce 2023 patřila k nejčastějším parametrům ve vyhledávání na webu TipCars.com. Ukázalo to analýza více než 10 milionů vyhledávání s uvedením ceny nebo věku. Věkový průměr prvních tří nejčastějších hledání pak byl 6 let. Celkově se nejvýše desetileté vozy podílely na hledání z 64,2 procenta.

„Nejen nabídka mladých ojetin na serveru TipCars.com, ale především jejich vyhledávání dává signál, že zájem omladit český vozový park tu je. Pro Čechy je schůdnější k tomuto cíli jít ekonomicky méně zatěžující cestou prostřednictvím mladých ojetin,“ dodává Marek Knieža. **(jh)** Ilustrační foto, ČTK

Stáří automobilů: Inzerce TipCars (2023)



Zdroj: TipCars.com

TÉMA

V léčebně je dobré si říct, že jsem prohrál

Reportáž

PETR VAŇOUS

Alkohol, drogy, léky, sociální síť či telefon. Látek a lákadel, na nichž může mít člověk závislost, je nepřeberně množství. Někdo s nimi může v životě uzavřít dlouhotrvající příměří, jiný proti nim marně bojuje, další si musí sám v sobě přiznat, že ten boj s nimi sice prohrál, ale vyhrál svůj život. Ne všichni však zvládnou k takovému poznání dospět. Právě pro ně je určena řada zařízení, kde naleznou pomocnou ruku. Jedním z nich je i psychoterapeutická klinika NEO Centrum v Praze. Pobyt v ní si na vlastní kůži vyzkoušel i redaktor Deníku. Zblízka i zdálky je to obyčejná vila na okraji Prahy. Nenápadná, ničím nevybočující. Neupozorňuje na ni ani malá cedulka u veřejí vrátek, na níž je jen malý nápis NEO. Takových štítků je u branky po celé republice nepočítaně. Za brankou se skrývá odvykací centrum neboli počesku odmašťovna. Spolu s další pětici dobrovolníků stojím u zvonku a jsem nejen plný očekávání, ale i strachu. „Vždyť když nemám zrovna Suchej únor, nechodím na pivo prakticky denně. Nenechají si mě tu?“ je jedna z hlavních otázek, která mi v hlavě vyplouvá na povrch a stále mi jako permoník tuká na šedou kůru mozkovou.

JSME UVNITŘ

Klika cvakla, dveře letí a vcházíme do neznáma. „Tak si dýcháme, zda k nám jdete opravdu čistí. Stejnou procedurou musí projít všichni,“ vítá nás trojice pracovníků, kteří budou na příštích čtyřiařacet hodin našimi průvodci. Po obligát-



V LÉČEBNĚ. Při boji se závislostmi je důležitá i meditace. Redaktor Deníku Petr Vaňous (vpravo v bílém tričku) prožil jeden den v psychoterapeutické klinice NEO. Foto: NEO/Hana Tietze

ním nabídnutí kávy, čaje a menšího pohoštění nám do ruky dávají arch s nápisem Průvodce léčbou. Při jeho četbě se mi trochu sevře srdce a píchne u jater. Program je napěchovaný tak, že kromě komunit, meditací a času na jídlo člověk prakticky nemá čas sám na sebe.

Zaujme i polozka Večerka a odezdání elektromy. „I když sem většinou přicházejí lidé se závislostmi na alkoholu, drogách či lécích, i digitální detox je důležitý,“ vysvětluje skupině vyjukaných návštěvníků terapeutka a psycholožka s medovým hlasem Markéta Miláčková Čermáková.

Ostatné její hlas nás brzy provádí krátkou relaxací. Při ní se mi v hlavě honí myšlenky, zda tu nebudu zavřen nadobro. Vycházím z nově získané zkušenosti, kdy ještě před touto procedurou rozebíráme u stolu věčné téma, zda lze v Česku pivo říkat al-

kohol. „Považuji pivo za iontový nápoj,“ dávám své myšlenky do placu. „Vy to myslíte ze srandy, ale opravdu se na mě jedna z klientek jednou podívala a strašně se divila, že právě pivo dávám do kategorie alkoholu,“ vyvádí mě z omylu šéfka kliniky NEO a současně klinická psycholožka a adiktoložka Kateřina Marklová. Ještě více mne vyvádí z míry její adiktologický kolega Radek Němec, který si při mých ódách na chmelový mok stále dělá po-

známky. Jsem nervózní a v hlavě se mi začínají promítat úryvky snímků, které jsem zhlédl ještě před návštěvou kliniky. Tedy hlavně Přelet nad kukačím hnízdem, Úsměvy smutných mužů a Dobří holubi se vracejí. Přichází první ze dvou večerních komunitních setkání. „Všichni jsme prakticky stejní a něčeho se bojíme,“ uvádí jednu z nich Němec

a postupně nám vysvětluje, jak a kdy se člověk stane závislým.

BOJ S DÉMONY

Při jeho popisu však nepřemýšlím o sobě, ale o svých kamarádech a známých, a trochu si je škatulkuji. Hlavně tedy při zmínce o tom, že na hraně už je člověk, který se na různé oslavy netěší proto, že uvidí své příbuzné a známé, ale má v hlavě jen myšlenky typu – to se zas krásně vožeru. „To už je opravdu čas se nad sebou zamyslet. Všechny závislosti nicméně vznikají na půdorysu kruhu rovnovah mezi bytím a strachy. Někdo se bojí toho, že bude opakovat chyby z minulosti, někdo se bojí budoucnosti. A ne všichni s těmi démony dokážou bojovat bez toho, aby si nenašli pomocníka v podobě alkoholu, prášků či drog, bez kterých se nakonec neobejdou,“ naznačuje nám při následné přednášce adiktolog Němec.

Přichází čas nočního klidu a spánku. Při něm si, i když trochu s humorem, uvědomujeme, že jsme vlastně

všichni závislí na elektronice. „Máme ráno snídani od půl osmé. Ale jak se vzbudím, když nemám nastavený budík na telefonu, který jsme dali z ruky?“ zní skoro svorně otázka.

Odpovědí je, že každý má na svém pokoji klasický budík. S tím je však trochu problém. Je totiž analogový a ani poklepáním na sklíčko se neobjeví žádné ikony. Nakonec se vracíme do dětství a jako v pravěku jej, tedy po menších potížích, kdy místo malou ručičkou pro buzení otáčíme rafičkami samotných hodin, nastavujeme na požadovaný čas. Následně jdeme spát.

A je tu nový den, který po snídani začínáme opět komunitním sezením. Na něj navazuje expresivní terapie, při níž si s terapeutem Ondřejem Dočkalem uvědomujeme vlastní bytí a pokoušíme se vypnout autopi-lota. Ten se v nás mnohdy může resetovat a přejít do módu, kdy nám přijde vlastně normální, že v noci v lednici místo po vodě na pití sáhne po vodce či práci posouváme až na dobu, kterou vyplníme praktičtějším šňupnutím či doplněním živin v podobě drog a prášků.

„Život s těmito látkami je vlastně takový šnek. Začíná tím, že člověk experimentuje. To jsou ty začátky, kdy si někdo dá v mládí pivo či okusí třeba travu. Pak je fáze užívání, ve které žije většina společnosti a může trvat celý život. Toto užívání však může bez varování sklouznout do problematického užívání. A od něj je už jen krůček k závislosti,“ osvětluje nám šneka Dočekal. Přiznává, že si jím také prošel.

Přichází chvíle, na níž se člověk z celého programu, který dal spíše otázky než odpovědi, těšíme ze všeho nejvíce. Po vyčerpávajících kolečkách promluv a přednášek je čas meditace. „To se

alespoň trochu prospím,“ říkám si v hlavě.

Ale chyba lávky. Ona meditace strašně bolí. A ne jen psychicky. Jen si zkuste několik minut v sedě se prakticky nehýbat a soustředit se jen na dech a vjemy okolí. Už po pár vteřinách mi kromě lektory vštěpovaného dokola opakovaného „nadechuj se, nadechuj se, nadechuj se, vydechuj, vydechuj, vydechuj!“ začínají hlavou a tělem proudit slova trochu obhroublejší. „Bolí, bolí bolí, štve mě to, štve mě to, štve mě to (u mě byla trochu ja-drnější).“

SVĚDECTVÍ ZÁVISLÝCH

Cítím se vyčerpan. Konec dne je však ještě prošípován povídáním s bývalými klienty, kteří zdejší léčbou prošli. A také s bývalým narkomanem a notorikem, zakladatelem kliniky Liborem Votrubou. A je to nejen poučné vyprávění, ale také velmi hororové. „Už jsem bez toho alkoholu nemohl být. A teď vím, že to byla nejenom strašná blbost, ale kvůli mé závislosti přišly třeba mé děti o tátu. A já o ně a o důstojnost,“ vypráví Jirka, který nyní abstínuje již čtyři roky.

Doplňuje ho diskžokej, moderátor a herec s pseudonymem DJ Roxtar. „Já jsem se nemohl dostat do pohody bez toho, abych denně neměl k snídani dvě piva, během dne několik jointů, večer pivo a tvrdý alkohol a také kokain,“ vypočítává.

Nad jejich vyprávěním, které mnohdy až mrazí, však ční věta zakladatele kliniky Votruby, který už dvanáct let abstínuje. „Člověk si musí uvědomit, že nad alkoholem a drogami vyhrát nemůže. Ale výhrou je, když pochopí, že ten boj prohrál,“ říká. S tímto poselstvím později všichni vilu opouštíme a každý z nás ze sebe jen těžko vysouká tu zdvořilostní frázi při loučení: Na shledanou.

ZAKLADATEL PSYCHOTERAPEUTICKÉ KLINIKY NEO **LIBOR VOTRUBA** MÁ VLASTNÍ ŠPATNOU ZKUŠENOST S ALKOHOLEM A ŘÍKÁ:

Sám jsem do závislosti několikrát spadl. Pomohla mi až meditace

Bývalý prezident České snowboardové asociace Libor Votruba byl závislý na alkoholu a drogách. A i když se chtěl svých démonů zbavit, v Česku nenašel vhodnou kliniku. Odjel proto do Jihoafrické republiky a později se učil od mnichů v Thajsku umění meditace. V Česku založil psychoterapeutickou kliniku NEO, kterou prošly už stovky lidí, kteří se tam svých závislostí zbavili. Loni získal jako první Čech vysoké thajské významění za zásluhy v oblasti šíření a podpory meditace Vipassana. „Každému říkám, že boj se závislostmi nejde vyhrát. Člověk si musí uvědomit, že prohrál. Teprve tehdy nad závislostmi zvíťazí,“ řekl Votruba Deníku.

Kdy přišel u vás ten zlom a řekl jste si, že už to takhle nejde a že potřebujete nějakou pomoc?

Zlomovým byl asi poslední rok mé závislosti. Tehdy už mi docházelo, čemu čelím a že už nedokážu přestat sám. Ale i při samotné léčbě jsem si svoji závislost ještě nepřiznal, i proto jsem do toho několikrát spadl znovu. Původně jsem do léčebny jel s tím, že mě naučí pit kontrolované, a až se vrátím, budu mít zase z pití radost, ale byl z toho zas jen průšvih.

Neléčil jste se však v Česku, ale vaše kroky vedly nejprve do Jihoafrické republiky a později i k mnichům do Thajska. Proč?

Když jsem ve světlých chvílích přemýšlel o tom, kam se mám jít léčit, tak jsem vzpomínal na ty nejhorší příběhy, co jsem slyšel o zdejších léčebnách. Hlavně o Bohnicích. A vlastně jsem si taky říkal, že jsem něco víc a někdo lepší a Bohnice pro mě nejsou. Teď už vím, že jsem se mylil, že jsem nebyl jiný než ti, co

se tu léčili, ale že jsem stejný. Nicméně jsem měl peníze a tak jsem se rozhodl pro zahraničí a zamířil jsem do Jihoafrické republiky, kde jsem se léčil pět týdnů.

Pak vaše kroky zamířily do Thajska?

Poté, co jsem se vrátil z Afriky, jsem ještě několikrát do závislosti spadl. Doslechl jsem se, že by mi pomohla meditace, tak jsem hledal, kde bych se ji mohl učít. Měl jsem vždy blízko k Thajsku, tak jsem tam odjel hledat klášter, který by mi vyhovoval. Nakonec jsem skončil jako student meditace v klášteře Thanat Chindaporn u jednoho z nejlepších mistrů Wat Chom Tonga. Ten mi otevřel oči.

A kde vznikla myšlenka otevřít kliniku pro závislé v České republice?

Ta už vlastně vznikla v Africe, kdy jsem si říkal, že podobná zařízení v Česku chybí. A po několika letech střídavosti jsem se rozhodl založit kliniku NEO. Teď to bude osm let.

Za tu dobu jste si už asi udělal obrázek o tom, jak se v čase mění závislosti. Jaký je jejich žebříček v České republice?

V Česku pořád vede alkohol, ale hodně jej dohání legálně předepisované léky, které přinášejí lidem velmi rychlou závislost. A je zajímavé, jak právě léky lidé obhajují. Říkají, že nemůžou být závislí na něčem, co jim předepsal lékař. Ale neuvědomují si, že takové léky se nesmějí brát dlouhodobě.

A co novinky v podobě kratomu či dnes tolik omílaného HHC?

U nich vidím problém hlavně v jejich dostupnosti. Ale to je samé i u alkoholu. I proto máme tolik alkoholiků. Nicméně co se týče HHC a dalších módních drog, nesouhlasím s úplnou dostupností. A to, že se některé látky dávají i do dětských medvídků, mi přijde na-prosto šílené. Trh s těmito věcmi by měl být regulován.

Nevadí vám, že v Česku je alkohol tak trochu adorován, reklama na něj je takřka na každém rohu a člověk se s ním setkává už od dětství, třeba ve formě nealkoholického šampusu?

To je zajímavé téma. Kdo bere v Česku drogy, je automaticky narkomanem, ale alkoholikem se v očích Čechů stane až ten, kdo se jde léčit. Do té doby je to jen člověk, který se rád napije. Témata alkoholismu nemají být tabu, pití by nemělo být normou. Chápu, že někteří lidé pijí, aby se pobavili, ale

reklamy by neměly směřovat k tomu, že každodenní pití je normální. Alkohol je nebezpečná droga, ale zároveň pro mnoho lidí funguje jako sociální lubrikant. A chápu, že mnozí mají alkohol rádi, jen pro některé z nás není dobrý.

Sám jste si tím prošel, můžete tak poradit. Kdy člověku tělo vysílá signály ve smyslu: „hele, už to přeháníš“?

Vždy se lidí ptám, zda pijí tajně. Ve chvíli, kdy pití tají i před nejbližším okolím, je to jeden z varovných signálů. Tím je i osamocené pití, kdy třeba jdete s partou kamarádů na pivo do hospody, a když se z ní vrátíte, lupnete do sebe doma ještě pět piv nebo lahev vodky.

A u drog?

Ve chvíli, kdy začnu užívat užívat drogy proto, abych mohl fungovat, ne pro zábavu. (pv)

Program TV, křížovka, sudoku

Křížovka

O. Henry (1862–1910) se proslavil psaním krátkých povídek o obyčejných lidech	ORGANIZACE PRO OSVOBOZENÍ PALESTINY	Tajenka 1	UKAZOVACÍ ZÁJEMNO	PRŮSTŘ. K MÍŠENÍ NÁPOJŮ	DUŠEVNÍ OTŘESY	NEJVYŠŠÍ KARTA	NĚM. ANO	Tajenka 2	CHEM. PRVEK Rn	PODZEMNÍ ČÁST BUDOVY	HUDBA AMERICKÝCH ČERNOCHŮ	KULTURNÍ DŮM	Tajenka 3	AFRIČAN	ODKROJENÉ KONCE BOCHNIKU
Pomůcka: ASTA, ELEMI, MPA, ODETA, ODP, OST, TIT, VHS	NĚM. VÝCHOD														
HESLO	ZKR. MILIMETRU			KOLONIE						CIŽÍ ŽEN. JM. (20.4.)					
MEGA-PASCAL (značka)			REG. KON-TAKTNÍ OR-GANIZACE DOM. podoba EMILA				Základ slova ODPUSTIT					STRUK			
	ZNAM. RODU	ŘÍZNUTÍ (mn. č.)				MĚKKÁ STUPNICE A MĚSÍC						NEJ-SLAVNĚJŠÍ ROŽMBERK ČÁST KOSTRY			
ELEMOVÁ PRYSKYŘICE					POPINAVÉ ROSTLINY						KOŠATÉ STROMY				
KORÝŠI					SLOVEN. RUDOLF DOMÁCKÝ HROMADIT					OBUVNÍK				SOUČÁST OLEJE	OZDOBNÉ ZAHYBY NA ŠATECH
ZÁPAS				BOTA						ČÁSTKA PENĚZ ZN. ASTATU					
	ČISTIČ PRO-STŘEDEK	CVIČNÁ SKLADBA SLOVEN. OJE					ST. MUŽSKÉ JMÉNO					POBIDKA			
POHANY						VCUC-NOUT	CELNÍ KÓD UKRAJINY				ZAVÁŘENÍ NA S KUSY OVOCE				
VZDÁLITI SE JÍZDOU						ČERNÝ KRESLICI MATERIÁL				VÝROBCE BRYLÍ					
DOT-KNOUT SE						JMÉNO FENKY				UHYNUTÍ (mn. č.)					

Tajenka: Stařec je ten, kdo má o deset let víc než ty.

Nenechte si ujít přílohu

77+1

ze světa

zajímavostí z regionů

Vychází každý pátek

Sudoku

Lehké

8		4	2			6	
2	5		9		7		3
	3	9		5		2	
	1		4				
			2		9	1	6
9		6		1		7	4
	6	1	3		9		
	4	3			1	2	8
7			5			3	

Střední

	4			8	1		5	
				6				
6			4					1
	6		1			2	9	
9		1	3		6	5	7	
3	7			2		6		
7					3		5	
				5				
3		7	1				4	

Těžké

3	2			7	5		9		1
7				6					7
	6			8					
1		6	2	3					5
2					9	5	6		8
5						3		6	
									2
8		9	2	1			4	3	

sudokuonline.cz

Jak luštit sudoku

Vyplňte mřížku tak, aby každý řádek, každý sloupec a každý čtverec o 3x3 políčkách obsahoval čísla od jedné do devíti.

Hlavolety poskytuje 1. český Sudoku server www.sudokuonline.cz

PRIMA COOL

5.40 Příhody Bolka a Lolka 6.25 Partička XXL 7.45 Re-play 8.10 Top Gear VII (7) 9.20 Top Gear speciál (1/2) 10.25 Hvězdná brána II (17, 18) 12.25 Jak jsem poznal vaši matku VII (21, 22) 13.20 Simpsonovi IX (15, 16, 17, 18) 1.55 Jak jsem poznal vaši matku VII (23, 24) 18.15 Simpsonovi X (18, 19, 20, 21) 20.15 Partička XXL 22.00 Cesta draka. Akční film HG (1972) 23.55 Simpsonovi X (18, 19, 20, 21) 1.55 Jak jsem poznal vaši matku VII (23, 24) 2.55 Brickleberry (5) 3.25 Podivuhodná dobrodružství Vladimíra Smolika (6, 7)

PRIMA LOVE

6.00 Na zámku 6.15 Prostřeno! 6.55 Teleshopping 7.10 Modrý kód (217) 8.35 Slunečná (60) 10.00 Prostřeno! 10.45 Ano, šéfe! 11.55 Rosamunde Pilcher: Ve vině je láska. Romance N/Rak. (2011) 13.55 Doktor z hor: Nové příběhy XIII (4) 14.55 Doktor z hor: Nové příběhy XIII (5) 15.55 Ve hře je láska (40, 41) 17.55 Doktor z hor: Nové příběhy XIII (6, 7) 20.00 Rosamunde Pilcher: Zmatená láska. Romance N/Rak. (2011) 21.55 Modrý kód (218) 23.10 Polda VI (2) 0.10 Tudorovci II (2, 3) 2.35 Ve hře je láska (40, 41) 4.45 Spoutaná láska III (12)

PRIMA MAX

10.50 Flynn Carsen 3: Jídašův kalich 12.40 Druhý báječný hotel Marigold 15.15 LOL. Komédie 17.20 Jana Eyrová. Romantický film USA (2011) 20.00 Úsměvy smutných mužů. Komedialní drama ČR (2018) 22.05 Těžký zločin. Thriller USA (2002) 0.20 Zběsilý útok. Thriller 2.35 Ochránce spravedlnosti

PRIMA ZOOM

12.45 Když žraloci útočí V (4) 13.45 Letecké katastrofy: Nové důkazy IV (9) 14.45 Nekonečné povely (5) 15.50 Obnažený vesmír IV (7) 16.50 Jak funguje ves-

NOVA CINEMA

mír II (4) 17.50 Dálnice vedoucí peklem VIII (8) 18.50 Lovci tanků (3) 20.00 Ruské války (1) 21.05 Kolaborovali s nacisty (11) 22.15 Život v divočině (3) 23.20 Pohotovost pro exotická zvířata VII (5) 0.05 Větelci dávnověku XIV (6)

6.30 Malá černá skříňka 8.30 Kriminálka Miami (15, 16) 10.20 Láska na inzertě. Komédie 12.15 Krotitelé duchů. Komédie USA (1984) 14.20 Vzpomeň si na mě. Komédie Šp./USA/Fr. (2019) 16.05 Ve znamení Merkura (1) 17.35 Arabela (13) 18.10 Policajt ze samošky 2. Ko-

TVmagazín

KAŽDÝ PÁTEK v Deníku

ČT Sport

12.10 Biatlon: MS PP 13.05 Běžkotoulky 13.20 Únorový běh 13.25 Klasické lyžování: MČR žactva Bedřichov 13.45 Klasické lyžování: JeLyMan 14.00 Biatlon: SP Norsko, PP 15.50 Biatlon: Markéta Davidová 16.00 MS v halovém veslování 16.15 Atletika: Hvězdy v Nehvizdech

ČT ART

16.50 Házená: HC ROBE Zubří – HK FCC Město Lovosice, PP 18.50 Hokej: ČVUT Engineers Prague – ZČU Akademickí Plzeň, PP 21.35 Fotbal: Dohráno MOL Cup, PP 22.00 Biatlon: SP Norsko 23.45 Klasické lyžování: JeLyMan

ČT ART

20.00 Události v kultuře, PP 20.15 Mladý Toscanini. Životopisný film It./Fr. (1988) 22.05 Dwayne Johnson – „Skála“, která hory přenáší 22.50 Cirque du Soleil: Luzia. Záznam divad. představení 0.10 Hvězdy stříbrného plátna 0.55 Art-Zóna 1.50 Kanadská soda VIII (8/14)

SPORT | Aktuálně

Devět bodů od baráže, cílem Hanáků ale zůstává záchrana

LIBOR KOPL

Kroměříž – Zainvestovali do kádrů, přivedli šest nových hráčů. Vedení fotbalové Kroměříže v zimní pauze udělalo maximum pro to, aby vylepšili podzimní výsledky i umístění, v nováčkovské sezoně se udrželi ve FORTUNA: NÁRODNÍ LIZE.

„Jsme sice devět bodů od baráže, naším hlavním cílem ale zůstává záchrana,“ říká s úsměvem trenér Hanácké Slavie Martin Onda.

Třiapadesátiletý kouč převzal tým na konci podzimní části po Bronislavu Červenkovi, jenž zamířil i s asistenty do Zlína.

Onda s Hanáky získal ve dvou podzimních duelech tři body. Na triumf v Prostějově chce navázat i na jaře. Dobře ví, že další úspěchy budou potřeba.

„Body musíme sbírat. Nejsme jediní, kdo má problémy, není v komfortní situaci. Některé týmy jsou na tom ještě hůř. My však celou zimu pracujeme na tom, abychom vstoupili do jara úspěšně a soutěž udrželi,“ pronesl Onda. Hanáci hlavně v zimní pauze obměnili kádr, přivedli šest nových hráčů.

Největší posilou měl být navrátilce Silný.

Zkušený devětadvacetiletý útočník ale vynechal většinu zimní přípravy, neodehrál ani generálku se Zlínem B a těžko se za pár dnů dá dohromady na úvodní mistrovský duel proti vedoucímu Vyškovu.

„Pořád má zdravotní problémy, ale pracujeme na tom, aby naskočil. Možné je



STARTUJE DRUHÁ LIGA. Fotbalisté Kroměříže zakončili přípravu výhrou nad Zlínem B, nyní už se chystají na Vyškov. Foto: Deník/Libor Kopl

všechno,“ říká Onda.

Naproti tomu další nové tváře jsou na víkendový ostrý start připravené.

„S koncem podzimu jsme hned začali pracovat na tom, aby se kádr proměnil, zkvalitnil. Měli jsme vytipované hráče. Některí vyšli, jiní ne, ale mančaft je slušný, na úrovni. Má velké předpoklady k tomu, aby soutěž zachránil,“ míní Onda.

„Chceme mít tým, který udrží tempo hry po celých devadesát minut, bude bezpečný, aktivní a důrazní

po celý zápas. To jsou věci, které budou potřeba pro záchranu,“ ví dobře.

Kouč Onda spoléhá hlavně na tvořivého středopolaře Machalíka, kvalitu přinesli i krajní bek Wala s křídelníkem Kiškou, šanci bezpochyby dostanou také Vincour s Martinkem, kteří v Kroměříži hostující z Opavy, respektive z Brna.

Navíc v druholigovém klubu zůstal i defenzivní záložník Kudela ze Slovácka.

Soupiska Kroměříže aktuálně čítá dvaadvacet hráčů, nastoupit mohou všichni.

„Nemáme to rozdělené na základní sestavu a náhradníky. Není to tak, že kdo nebu-

de hrát v prvním zápase, už si nekopne. Tak to není. Chceme mít zastupitelnost. Obraz hry se bude měnit v závislosti na soupeři,“ říká Onda.

Prý jsou naopak Červenka s Vyhliedem, kteří společně s brankářem Lebánkem a Mazurykem rozšířili hanáckou enklávu v třetiligovém Uherském Brodě, kde působí i Novotný s Votavou.

NA ÚVOD PŘIJEDE LÍDR

V Kroměříži nepokračují ani Stoklásek, Chukwudi a Gonçalves, na jaře budou hrát jinde.

„Změny jsou složitější, my si totiž k sobě jenom tak nikoho nepustíme. Kluci, co ale v zimě přišli, mezi nás zapadli během dvou tréninků. Jsou pozitivní, kamarádští, myslím, že nám pomohou,“ nepochybuje kapitán Hanácké Slavie Tomáš Matoušek.

Kroměříž bude hrát na jaře trochu jinak než pod bývalým koučem Červenkou. V přípravě se jí poměrně dařilo. V Tipsport lize si vyšlápali i na Sigmu Olomouc, zvítězili 2:0.

„Poslední dvě kola jsme hráli víc účelově, abychom získali nějaké body. V přípravě jsme pracovali na herním stylu, rukopis bude malinko jiný,“ přitakává Matoušek.

Hanáci mají před sebou pekelný start. V jarní premiéře se doma v sobotu postaví vedoucímu Vyškovu, pak jedou do Jihlavy, v dalších kolech vyzvou Příbram, Opavu a Líšeň.

„Člověk si nevybere, tak to prostě je. S každým soupeřem musíme v sezoně odehrát dva zápasy. Až po sobotním zápase si řekneme, jestli je výhoda, že začínáme právě s Vyškovem,“ dodal s úsměvem Onda.

Aktuálně

Sparta po obratu ovládla derby, rozhodla penalta



Foto: CPA

Praha – Fotbalisté Sparty udolali v pohárovém derby Slavii na jejím stadionu po velkém obratu 3:2 v prodloužení a postoupili do semifinále MOL Cupu. Obhájci trofeje vedli už 2:0, ale Victor Olatunji dvěma zásahy srovnal a ve 114. minutě rozhodl o vítězství letenského týmu z penalty Adam Karabec. O víkendu se hraje ligové derby. **(mik)**

VÝSLEDKOVÝ SERVIS

FOTBAL

Český pohár MOL Cup – čtvrtfinále:
Zlín – Liberec 2:1 po prodl. (1:1, 1:0)
Branky: 11. Schänělec, 91. Janetzky – 83. Purzitiidis.
Slavia – Sparta 2:3 po prodl. (1:0, 1:2)
Branky: 39. Schranz, 48. Diouf – 55. a 70. Olatunji, 114. Karabec z pen.

HOKEJ

NHL:

Toronto – Vegas 2:6, Montreal – Arizona 4:2, Detroit – Washington 8:3, Florida – Buffalo 3:2, Philadelphia – Tampa 6:2, Minnesota – Carolina 2:3, Winnipeg – St. Louis 4:2, Colorado – Dallas 5:1, Calgary – Los Angeles 4:2, Nashville – Ottawa 4:1, Vancouver – Pittsburgh 3:4 v prodl. **(Hronek 0+1)**, San Jose – New Jersey 2:7 **(Palát 0+1)**.

TENIS

Turnaj mužů v Dubaji (tvrdý povrch, dotace 3,133.270 dolarů):
Dvouhra – 2. kolo: Lehečka (ČR) – Chačanov (4-Rus.) 6:7 (6:8), 7:6 (7:5), Davidovich (8-Sp.) – Menšík (ČR) 7:6 (9:7), 1:0 skreč, Medveděv (1-Rus.) – Sonogo (It.) 3:6, 6:3, 6:3, Korda (USA) – Van de Zandschulp (Niz.) 6:1, 6:0,

Rubljov (2-Rus.) – Cazaux (Fr.) 6:4, 6:4, Humbert (5-Fr.) – Murray (Brit.) 6:2, 6:4.
Turnaj žen v San Diegu (tvrdý povrch, dotace 922.573 dolarů):
Dvouhra – 1. kolo: Siniaková (ČR) – Hontamaová (Jap.) 6:3, 6:1, Jastremská (5-Ukr.) – Dolehideová (USA) 6:4, 5:7, 6:1, Vekičová (7-Chorv.) – Huiová (USA) 7:5, 6:2, Mariaová (Něm.) – Fernandezová (8-Kan.) 6:7 (7:9), 4:0 skreč, Prestonová (Austr.) – Frechová (Pol.) 6:4, 4:6, 6:1, Blinkovová (Rus.) – Wozniacká (Dán.) 1:6, 6:4, 6:1.

VÝHRY

Šťastných 10 – středa poledne:
2, 5, 8, 12, 16, 22, 32, 33, 36, 40, 45, 49, 56, 58, 67, 68, 70, 72, 75, 79. Královské číslo: 2. Šance milion: 147376.
Šťastných 10 – středa večer:
8, 9, 15, 26, 27, 28, 30, 31, 33, 36, 42, 43, 50, 52, 57, 65, 71, 76, 77, 80. Královské číslo: 57. Šance milion: 628941.
Sportka – středa:
1. tah: 3, 5, 16, 35, 40, dod. číslo: 1.
2. tah: 4, 6, 7, 20, 29, 39, dod. číslo: 44.
Šance: 866932.
Korunka – středa:
1. tah: 5, 12, 28, 38, 45, 48.
2. tah: 3, 6, 14, 16, 17, 25.
(bez záruky)

INZERCE

SBĚRATELSKÝ KABINET MICHELSKÁ 18, Praha 4

RÁDI VYKOUPIME: veškeré hodinky včetně prim, též nefunkční díly a hodinářské pozůstalosti, mince, odznaky, pohlednice, militarie, známky, knihy a časopisy, vyznamenání, bankovky, hračky, gramodesky, nábytek do r. 1970, rádia, lampy a lustry, uhláky, sklo a porcelán, vánoční ozdoby a betlémy, papírové, mapy, angličáky, obrazy a grafiky, staré nádobí a nářadí, vzduchovky, čtyřlístky, staré přístroje, hrnce a kastroly, atp.

Přijedeme kamkoliv v Čechách i na Moravě. Likvidujeme též celé pozůstalosti. Návštěvy po telefonické dohodě 602 229 348 • sberatelskykabinet@post.cz

nemovitosti poptávka

KOUPÍM les a pole, platba hotově. T. 607 594 506.

automobily nabídka
www.autopronas.cz

PRODÁM Hyundai I 10. Rok výroby 2008/11, objem motoru 1248ccm, výkon 5,2 kW. Vozidlo je ve velmi dobrém stavu. Celou dobu je garážované. Součástí jsou i letní pneu. Technická je do 8.8.2024. Najeto 67000km. Centrální zamykání, elektrické stahování oken. První majitel. Klima.kolinek.m@seznam.cz

automobily poptávka

AUTOMOBIL od r.v. 95-2023 i poškozený. Nabídněte. 606861822.

zemědělské stroje

TERA-VARI, MF-70, TZ4K, MT8, Zetor koupím. Tel: 603 897 100.

příslušenství a náhradní díly

PRODÁM přístřešek na auto Monarc Shelterlogic rozměry jsou 240x270x490cm Tel.: 605 501 233

koupím

KOUPÍM STARÉ PEŘINY, DEKY A POLSTÁRE. TEL.: 721 469 234

KOUPÍM zlaté hodinky, po domluvě přijedu nebo sraz. Tel.: 777 311 101.

KOUPÍM staré mince, ČS bankovky, medaile. Tel.607-412-443

HOUSLE, violu, cello, i staré a poškozené,přijedu. 728279034

zvířata

STĚNÁTKA Kavalír King Charles Spaniel. Dva mazliví kavalíři chlapečci bleenheim Guffy a trikolor Gino hledají svoji milovanou rodinu. Odběr do dobrých rukou možný koncem března, vážní zájemci jsou u nás na návštěvě vítáni. Tel. 737753483, dragounovaa@seznam.cz

KOŤATA Kanadský Sphynx s pp. Tel. 705925345, karatistka0890@mail.ru

ČESKO ARMÉNIE

PŘÍPRAVNÉ UTKÁNÍ
ÚTERÝ 26. BŘEZNA 2024 — 20:00
epet ARENA, PRAHA

VSTUPENKY ZDE
NASKENUJ QR KOD

SPORT

Pohled hráče

Schánělec: Už na mě trochu ležela tíha

„Jsem rád, že jsem dal konečně gól. Trošku jsem si oddechl. Už na mě trochu ležela tíha. Věděl jsem ale, že je to otázka času a že to přijde. Za branku musím poděkovat Kubovi Černínovi. Byla to od něj skvělá přihrávka. Toto vymyslet ze stopera je za mě paráda. Na mě už pak bylo jenom to dobře trefit, zakončit to.

Jsem rád, že jsme utkání zvládli a postoupili do semifinále. Spartu bych si nepřál, protože bych proti ní nemohl nastoupit. Byl bych radši pro jinou variantu.

Nekoukám na to, jestli to byl vítězný gól. Na lavičce po vystřídání to bylo docela nepřijemné. Nemohl jsem už výsledek ovlivnit.

Vydržel bych i celý zápas, ale trenér to tak cítil. Měl jsem i žlutou kartu, možná z toho důvodu mě střídal.

S týmem už jsem se šzil. Ve Zlíně jsem skoro měsíc, prošel jsem si město. Je tady super parta, trenéři se mnou komunikují, za což jsem rád. To mi nejvíc pomáhá.

Je pravda, že styl je tady jiný než ve Spartě, kde jsem měl v zápase spoustu šancí. Ve Zlíně čekám na jednu šanci a pak už je to jenom na mě, zda to proměním.“

Útočník FC Zlín
Tomáš Schánělec

Postup je fantastický, ale rodil se těžce

Fotbalisté Zlína si po šesti letech zahrají semifinále poháru, Liberec zdolali 2:1 v prodloužení.

LIBOR KOPL

Zlín – V lize bojují o každý bod, záchranu, v domácím poháru ale přecházejí přes soupeře, postupují dál.

Fotbalisté Zlína jsou v MOL Cupu už mezi čtyřmi nejlepšími týmy.

Liberec stejně jako v roce 2017 ve stejné fázi soutěže přemohli v prodloužení, tentokrát 2:1, a těší se na zítřejší los.

Ševce do semifinále, které si zahrají po šesti letech, posunula trefa Janetzkého v 91. minutě.

„Fantastický postup, který se rodil velmi těžce,“ vydechl spokojený kouč Zlína Bronislav Červenka.

„Mohlo to být jednodušší, nemuseli jsme jít až do prodloužení, ale jsem rád, že jsme to zvládli. Je to pro nás povzbuzení a další motivace,“ má jasno.

Zlíňané se rychle otřepali po ligové porážce v Plzni, s Libercem se vybičovali k velmi dobrému výkonu.

S dlouhou přesilovkou po zbytečném vyloučení Doumbi sice nenaložili ideálně, když v 83. minutě po hlavičce Purzitidise inkasovali vyrovnávací gól, ale hned na začátku prodloužení se trefil Janetzký, který po centru



JDOU DÁL! Fotbalisté Zlína Tomáš Slončík s Tomášem Schánělcem slaví první gól do sítě Liberce. Ševci zdolali Slovan 2:1 v prodloužení a v domácím poháru postoupili mezi čtyři nejlepší týmy. Foto: Jan Zahnaš

Cedidly poslal hlavou ševce dál. „Žádný zápas nechceme prohrát. Přibyl nám jeden zápas, ale myslím, že nám to program nenaruší. Kluci ho mají za odměnu,“ usmívá se Červenka.

Ševci mohli vyhrát už v základní hrací době. Po premiérové trefě Scháněle brzy vedli, navíc celý druhý poločas hráli proti deseti, ale oslabený Slovan nedorazili.

Naopak, postup si zbytečně zkomplikovali. „Přišlo mi, že nám vylou-

čení soupeře uškodilo,“ myslí si Červenka.

Bylo to těžké hlavně po psychické stránce. Druhá půle byla o hlavě. Kluci cítili zodpovědnost za výsledek, postup. Nebylo tak uvolnění, jak bychom si představovali,“ říká.

V prodloužení byl vyloučen domácí obránce Šimerský, Moravané šli taky do deseti. Moravané už těsně vedení 2:1 nepustili uhájili a přiblížili se vytoženému finále, které ovládli v roce 2017 a nyní

vzpomínky na památný souboj s druholigovou Opavou znovu ožívají.

„Chci doma Spartu,“ převkápil Červenka.

Přání se mu může splnit. Priskeho parta otočila derby proti Slavii, v Edenu zvítězila po velkém obratu 3:2 v prodloužení a je stejně jako druholigová Opava mezi čtyřmi nejlepšími týmy.

Úterní zápas mezi Jabloncem a Plzní byl kvůli mlze odložen a hrát se bude až 2. dubna.

Vsetín porazil Kolín, Khlůfek se trefil už v pátém zápase v řadě

Vsetín – Vsetínští hokejisté ve včerejším 51. kole Chance ligy porazili Kolín 4:2. Dvěma góly se na vítězství podílel Pavel Khlůfek, jenž v závěru základní části nabral střeleckou formu, skóroval v posledních pěti zápasech, v nichž vstřelil osm gólů.

Valaši poslední utkání absolvovali už zítra v Prostějově.

„Byl to těžký zápas. Chtěli jsme být aktivní, po napadání jsme si vytvořili šance, neodskočili jsme však o více než o gól. Škoda druhé třetiny, kdy jsme chtěli více kombinovat, důraz ovšem byl menší,“ zlobil se po utkání asistent trenéra domácího mančaftu Luboš Rob starší.

Domácím vstup do zápasu nevyšel, na konci třetí minuty prohrávali. O rychlé vyrovnání se z pozice útočníka postaral Ondračka, ve druhé polovině třetiny svým prvním gólem v zápase poslal Valachy do vedení Khlůfek. Jelikož ve druhé části střetnutí branka nepadla, do závěrečného dějství se šlo za stavu 2:1.

Hostům se na začátku třetí třetiny podařilo srovnat, vítězný gól ale brzy zajistil Bláha. Do prázdné branky se

48 vteřin před koncem zápasu prosadil Khlůfek.

„Ve třetí třetině jsme vedení chtěli udržet, brzy jsme ale dostali gól. Dnes se nám ovšem pokaždé podařilo rychle dorovnat nebo otočit, dlouho jsme nemuseli dobývat,“ viděl Rob pozitivní stránky včerejšího výkonu.

Vsetínští hokejisté už před tímto zápasem měli jistotu druhého místa po základní části Chance ligy, momen-

tálně v tabulce disponují ziskem 96 bodů.

Zítra absolvovali poslední utkání před play-off, od 18 hodin se představí na ledě třetího Prostějova, který včera zvítězil v první Porubě 3:1.

VHK ROBE VSETÍN – SC MARIMEX KOLÍN 4:2 (2:1, 0:0, 2:1)

Branky a nahrávky: 5. Ondračka (Matějček, Teper), 16. Khlůfek, 42. Š. Bláha (Kern, Š. Jenáček), 60. Khlůfek (Smetana, Rob) – 3. Štohanzl (Kolmann, Vrhel), 41. K. Lang (P. Moravec, J. Klož).

Střely na branku: 35:23. **Vyloučení:** 4:4. **Využití:** 0:1. **Rozhodčí:** Maršálek, Šíco – Kotlík, Teršp. **Diváci:** 2 340.

VHK ROBE Vsetín: Žukov (Romančík) – Jenáček, Smetana (A), Teper, Staněk, Larsen, Koj, Důrkáč, Hryciow, Ondračka – Rob (A), Khlůfek, Jonák – Hřha (C), Kratochvíl, Holec – Kern, Vařo, Š. Bláha – Matěj-ček.

SC Marimex Kolín: Soukup (Sajdl) – Gaspar, Hampel, Kolmann (C), J. Sedivý, Piegler, Š. Němec, Naar – Vrhel, Štohanzl, Chalupa – Šila, J. Klož, Z. Král (A) – K. Lang, Oufada, P. Moravec – D. Sedivý, Škofeja (A), Pajer.



Berani dobyli Přerov a jsou blízko čtvrtfinále

Zlínští hokejisté díky vítězné trefě Novotného uspěli 2:0. K přímé účasti v TOP 6 jim stačí výhra nad Jihlavou za tři body.

RADEK ŠTOHL

Zlín – Na nikoho se nemusí ohlížet, teď už vše mají ve vlastních rukách. A to po naprosto zasloužené výhře.

Hokejisté Zlína si toto privilegium zajistili ve včerejším 51. kole Chance ligy, kdy po výsledku 2:0 dobyli led ve formě hrajícího Přerova. Na hostujícího gólmana Daniela Huřu za celý zápas letělo pouhých 12 střel.

„Utkáni jsme vše podřídili. Hráče jsme se snažili připravit na možné situace, které jsme vyzpozorovali z posledních zápasů domácího týmu. Kluky musím pochválit, že dodrželi vše, co měli,“ pochvaloval si po třech bodech asistent trenéra Beranů Richard Kapuš.

„Předvedli jsme obrovskou bojovnost, nasazení, dodržovali jsme taktické věci a dřeli až do konce. Všichni si zaslouží pochvalu. S nulu nás navíc podržel brankář,“ zářil Kapuš.

Přerovští přítom v úvod-



ZASLOUŽENÁ SPOKOJENOST. Zlínští hokejisté jsou po včerejším výborném výkonu a vítězství 2:0 zpátky v TOP 6. Foto: Jan Pořízek

ních minutách vystrkovali růžky, na Huřu si ovšem nepřišli. Na druhé straně se do šance po přihrávce Werbika dostal Sedlák, domácí Posta-

chvaloval si po třech bodech asistent trenéra Beranů Richard Kapuš.

„Předvedli jsme obrovskou bojovnost, nasazení, dodržovali jsme taktické věci a dřeli až do konce. Všichni si zaslouží pochvalu. S nulu nás navíc podržel brankář,“ zářil Kapuš.

Přerovští přítom v úvod-



od mantinelu přihrál Novotnému. Zkušený obránce se napříhl a nechyvatelnou ránou překonal Postavu. Do statistik střelců se zapsal teprve podruhé v sezoně.

Zubří v závěrečném dějství chtěli vyrovnat, do vyložené

MOL Cup, čtvrtfinále
FC Zlín – Liberec 2:1 v prodloužení

Poločas: 1:0. **Branky:** 11. Schánělec, 91. Janetzký – 83. Pourzitidis. **Rozhodčí:** Zaoral – Nádvořník, Antoníček (video). **Červené karty:** 95. Šimerský – 45. Doumbia (Liberec). **Žluté karty:** Nombil, Schánělec, Šimerský, Vukadinović, Pidro – Žambůrek, Chaluš, trenér Kozel. **Diváci:** 2466.

Zlín: Dostál – Fantiš (88. Šimerský), Černín, Didiba, Bartošák – Holík (68. Vukadinović), Nombil, Janetzký (113. Pidro), Slončík (75. Bužek), Natchkebia (75. Cedidla) – Schánělec (68. Iku-gar). Trenér: Červenka.

Liberec: Vliegen – Mikula, Pourzitidis, Prebst (61. Varfolomejev), Preisler (106. Fukala) – Ghali (71. Penner), Žambůrek, Doumbia, Višin-ský (76. Rabušic) – Kulenović (61. Tupta), Horský (46. Chaluš). Trenér: Kozel.

Moravané si vychutnali triumf nad Libercem, užili si dlouhý střeďeční večer, od čtvrtka se ale chystají na nedělní ligovou bitvu s Baníkem Ostrava.

Nebudou ševcům scházet síly?

To si nemyslí,“ říká kouč. Máme čtyři dny do zápasu. Musíme obnovit síly, pořádně zregenerovat a připravit se na Baník, protože nás zase čeká těžký zápas,“ uvědomuje si.