

# JADŁOSPIS



Data	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b> 26.06.2023	Pieczywo-35g(1) z masłem-6g(7) Wędlina-10g(9,10) ogórek konserwowy-8g, ser żółty-10g(7) Herbata z cynamonem-200ml Kakao-200ml(7)	Banan	Zupa pomidorowa z makaronem-250ml(1,7,9) Jajko sadzone-80g, ziemniaki-100g(1), fasolka szparagowa-60g Kompot wiśniowy-200ml	Pieczywo-35g(1) z masłem-6g(7) Pomidor ze szczypiorkiem-25g Herbata z czarnej porzeczki-200ml
<b>WTOREK</b> 27.06.2023	Chąłka-35g(1) z masłem-6g(7) Zupa mleczna z makaronem w kształcie ryżu-250ml(1,7) Herbata z cytryną-200ml	Marchewka do schrupania	Zupa kalafiorowa z kaszą manną-250ml(1,7,9) Filet z miruny-70g, ziemniaki-100g(1), surówka z kiszanej kapusty-60g, Lemoniada cytrynowo- pomarańczowa-200ml	Pieczywo-35g(1) z masłem-6g(7) Pasta humus-35g, papryka czerwona-8g Herbata owocowa-200ml
<b>ŚRODA</b> 28.06.2023	Bułka z kielkami-35g(1) z masłem-6g(7) Serek almette-20g, ogórek małosolny-8g, Herbata malinowa-200ml Kawa z mlekiem-200ml(1,7)	Gruszka	Zupa ziemniaczana - 250ml(1,7,9) Potrawka ze szpinakiem i kurczakiem-150g Kompot z gruszek-200ml	Pieczywo-35g(1) z masłem-6g(7) Wędlina-20g(1,7,9), sałata zielona-5g, rzodkiewka-5g Herbata z cytryną-200ml
<b>CZWARTEK</b> 29.06.2023	Pieczywo-35g(1) z masłem-6g(7) Kiełbasa podwawelska- 10g(9,10), papryka czerwona-8g, ogórek zielony-8g Herbata miętowa-200ml Bawarka-200ml(7)	Soczek	Zupa krem z dyni z groszkiem ptysiowym- 250ml(1,7,9) Pałeczki z kurczaka-100g, ziemniaki-100g(1) Surówka colesław-60g Kompot wieloowocowy- 200ml	Galaretka owocowa Truskawki Herbata z dzikiej róży-200ml
<b>PIĄTEK</b> 30.06.2023	Pieczywo-35g(1) z masłem-6g(7) Jajko gotowane-20g, pomidorki koktajlowe kiełki Herbata wiśniowa-200ml Szlanka mleka-200ml(7)	Arbuz	Zupa prowansalska z ziemniakami i kaszą pęczak-250ml(1,7,9) Placki ziemniaczane z cukrem-150g Lemoniada cytrynowa- 200ml	Pieczywo-35g(1) z masłem-6g(7) Pasztet kremowy-20g, ogórek małosolny-8g Herbata z imbirem-200ml

Do przygotowania posiłków wykorzystano sól sodowo-potasową w ilości 3g/dziecko dziennie oraz przyprawy: pieprz czarny, pieprz ziółowy, kolendra, bazyliia, oregano, lubczyk, majeranek, papryka czerwona, zioła prowansalskie, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki, wanilia, cukier.

**Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu**