

JADŁOSPIS

Menu przedszkole

25.09.2023 - 01.10.2023

poniedziałek
25.09

śniadanie: płatki zbożowe czekoladowe na mleku 1,7 - ; Kanapki z polędwicą wieprzową, pieczywo jasne 1,7 - ; warzywa - ; Herbata owocowa - - 0 kcal

zupa: Zupa ogórkowa 1,7 - - 0 kcal

II danie: Ryż 1 - ; surówka z kapusty pekińskiej 3,7 - ; kompot - ; Filet z kurczaka w sosie słodko-kwaśnym 1,9 - - 0 kcal

podwieczorek: kisiel owocowy - ; owoce - ; ciastka owsiane 1,3,7 - - 0 kcal

wtorek
26.09

śniadanie: kanapki z szynką maślaną z indyka 1,2,9 - ; pieczywo mieszane 1 - ; warzywa - ; kawa inka z mlekiem 1,7 - - 0 kcal

zupa: zupa kalafiorowa 1,9 - - 0 kcal

II danie: kotlet mielony drobiowo-wieprzowy 1,3 - ; ziemniaki - ; surówka z buraczków na zimno - ; kompot - - 0 kcal

podwieczorek: ryż z jabłkami i cynamonem 1,3 - ; herbata malinowa - - 0 kcal

środa
27.09

śniadanie: zupa mleczna z makaronem 1,3 - ; Kanapki ze schabem pieczonym 1,3,9 - ; pieczywo jasne 1, 3 - ; warzywa - ; herbata cytrynowa - - 0 kcal

zupa: Zupa buraczana 1,7 - - 0 kcal

II danie: gulasz z szynki 1,9 - ; kasza jęczmienna 1 - ; surówka z białej kapusty 3,7 - ; woda z cytryną i miętą - - 0 kcal

podwieczorek: Herbata z hibiskusem - ; owoce - ; bułka drożdżowa z masłem 1,3,7 - - 0 kcal

czwartek
28.09

śniadanie: parówki drobiowo-wieprzowe na ciepło 1,2,3,4 - ; pieczywo mieszane 1 - ; warzywa - ; keczup 1,9 - ; kakao 7,8 - - 0 kcal

zupa: Zupa rosół z makaronem 1,3 - - 0 kcal

II danie: Udko z kurczaka pieczone 1,3 - ; ziemniaki - ; surówka mizeria 1,3,7 - ; kompot - - 0 kcal

podwieczorek: Galaretka owocowa - ; owoce - ; chrupki kukurydziane 1 - - 0 kcal

piątek
29.09

śniadanie: płatki ryżowe na mleku 1,7 - ; kanapki z serem żółtym 7, - ; Kanapki z pastą z tuńczyka 1,2,3,4,7 - ; Herbata owocowa - - 0 kcal

zupa: Zupa z fasolki szparagowej 1,7 - - 0 kcal

II danie: knedle z owocami 1,3 - ; kompot - - 0 kcal

podwieczorek: jogurt owocowy 1,7 - ; słomka ptysiowa 1,3 7 - - 0 kcal

Zespół Szkół w Szumowie ul. Szkolna 14,18-305 Szumowo

Kontakt z dostawcą - 737271061