



JADŁOSPIS



Data	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 20.03.2023	Bułka grahamka -35g (1) z masłem-6g(7) Wędlina-20g(9,10) papryka konserwowa-8g Herbata z cytryną-200ml Szlankanka mleka-200m(7)	Pestki z dyni	Zupa szczawiowa z ryżem-250ml(1,7,9) Jajko w sosie koperkowym-80g Ziemniaki-100g(1) Marchewka mini mini-60g Kompot wiśniowy-200ml	Pieczywo waza-35g(1) z masłem-6g(7) Ogórek zielony -20g szczypiorek-5g Herbata z owoców leśnych-200ml
WTOREK 21.03.2023	Rogal -35g(1) z masłem -6(7) Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml(1,7) Herbata truskawkowa-200ml	Jabłko	Zupa neapolitańska z makaronem-250ml(1,7,9) Kotlet schabowy-80g Ziemniaki-100g(1) Surówka z białej kapusty-60g Lemoniada cytrynowo- miętowa-200ml	Pieczywo -35g(1) z masłem-6g(7) Paprykarz wegetariański-35g papryka-8g Herbata żurawinowa-200ml
ŚRODA 22.03.2023	Pieczywo -35g(1) z masłem-6g(7) Ser żółty-10g(7), sałata zielona-5g, pomidor-8g, rzodkiewka-5g, Herbata z cynamonem-200ml Bawarka-200ml(7)	Gruszka	Zupa barszcz czerwony zabielany z ziemniakami- 250ml(1,7,9) Makaron z dynią i kurczakiem-150g(1) Kompot wieloowocowy- 200ml	Pieczywo -35g(1) z masłem-6g(7) Jajko -10g(3) Schab ze wsi -10g(9,10) Papryka czerwona-8g Herbata rumiankowa- 200ml
CZWARTEK 23.03.2023	Pieczywo -35g(1) z masłem-6g(7) Kiełbasa schabowa- 20g(9,10) Kiełki, ogórek konserwowy -8g, pomidor-8g Herbata malinowa-200ml Kawa z mlekiem-200ml(1,7)	Rzodkiew biała do schrupania	Zupa chrzanowa z ziemniakami -250ml(1,7,9) Bitki w sosie -80g Kasza kus kus -100g(1) Ogórek kiszony-60g Lemoniada pomarańczowa- 200ml	„Deserek mleczny” Kasza manna z posypką kakaową-250ml(1,7) Herbata owoce sadu-200ml
PIĄTEK 24.03.2023	Baton-35g(1) z masłem-6g(7) Twarożek z warzywami -30g Herbata z imbirem-200ml Kakao-200ml(7)	Pomarańcza	Zupa krem z białych warzyw z grzankami -250ml(1,7,9) Placki ziemniaczane z cukrem-150g(1) Kompot jabłkowy-200ml	Pieczywo -35g(1) z masłem-6g(7) Pasta z makreli W sosie pomidorowym-35g(4) Herbata miętowa-200ml

Do przygotowania posiłków wykorzystano sól sodowo-potasową w ilości 3g/dziecko dziennie oraz przyprawy: pieprz czarny, pieprz ziółowy, kolendra, bazylija, oregano, lubczyk, majeranek, papryka czerwona, ziola prowansalskie, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki, wanilia, cukier.

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu