

Jedálny lístok od 18.09.2023 do 01.10.2023

Pondelok 18.9.	Raňajky	2.006	Maslo A: 07	☐	B: 20 C: 25 E: 30
		3.012	Pečivo vodové A: 01	☐	B: 70 C: 80 E: 100
		1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		01.014	Mlieko - školské mlieko A: 07	☐	B: 200 C: 200
	Desiata	22.010	Hrušky	☐	B: 150 C: 150 E: 200
		1.009	Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Obed	5.044	Polievka kapustová s paradajkovým pretlakom A: 01,07	☐	B: 200 C: 220 E: 250
		9.016	Kuracie prsia na zelenine A: 01,09	☐	B: 142 C: 158 E: 192
		17.011	Ryža dusená	☐	B: 150 C: 170 E: 190
		24.070	Zeleninová obloha - hlávkový šalát, paprika, parad	☐	B: 60 C: 60 E: 85
	Olovrant	1.030	Voda s citrónovou šťavou	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		3.013	Pečivo celozrnné A: 01	☐	B: 70 C: 80 E: 100
		2.035	Nátierka sardinková so syrom A: 04,07	☐	B: 26 C: 32 E: 40
		2.087	Zeleninová obloha - paradajky	☐	B: 22 C: 27 E: 36
	Večera	1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		14.058	Zemiaky zapekané so syrom tofu A: 01,03,06,07	☐	B: 285 C: 310 E: 350
		24.001	Kyslá uhorka	☐	B: 70 C: 70 E: 100
		1.005	Čaj ovocný	☐	B: 200 C: 200 E: 250
Utorok 19.9.	Raňajky	3.005	Chlieb na raňajky A: 01	☐	B: 100 C: 150 E: 150
		2.067	Nátierka z ovsených vločiek s kápiou A: 01d,07	☐	B: 26 C: 32 E: 40
		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		22.001	Banány	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Desiata	1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		5.053	Polievka krupicová s vajcom A: 01,03,07,09	☐	B: 200 C: 220 E: 250
		14.043	Vyprážaný syr * A: 01,03,07	☐	B: 90 C: 105 E: 120
		19.006	Tatárska omáčka z jogurtu A: 07,10	☐	B: 55 C: 65 E: 80
	Obed	17.030	Zemiaky opekané	☐	B: 150 C: 200 E: 250
		1.023	Stolová voda	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		21.019	Krupicová kaša s ovsenými vločkami A: 01,01d,07	☐	B: 270 C: 310 E: 360
		1.023	Stolová voda	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Olovrant	7.017	Bravčové stehno po taliansky A: 01	☐	B: 122 C: 138 E: 172
		17.001	Cestoviny A: 01	☐	B: 140 C: 165 E: 185
		1.011	Čaj ovocný, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
				☐	
Streda 20.9.	Raňajky	3.012	Pečivo vodové A: 01	☐	B: 70 C: 80 E: 100
		2.061	Nátierka vajcová A: 03,07,10	☐	B: 26 C: 32 E: 40
		2.087	Zeleninová obloha - paradajky	☐	B: 22 C: 27 E: 36
		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Desiata	22.011	Jablká	☐	B: 150 C: 150 E: 200
		1.023	Stolová voda	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		21.015	Slivky - školské ovocie	☐	B: 200 C: 200
		5.013	Polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi A: 01,09	☐	B: 200 C: 220 E: 250
	Obed	14.038	Špenátové halušky so syrovou omáčkou A: 01,03,07	☐	B: 250 C: 290 E: 345
		1.031	Voda s pomarančovou šťavou	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		1.023	Stolová voda	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		23.008	Keksy - sušienky A: 01	☐	B: 30 C: 30 E: 30
	Olovrant	3.009	Chlieb na olovrant A: 01	☐	B: 65 C: 75 E: 90
		2.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom A: 07	☐	B: 26 C: 32 E: 40
		2.086	Zeleninová obloha - paprika	☐	B: 19 C: 22 E: 30
		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Večera	01.014	Mlieko - školské mlieko A: 07	☐	B: 200 C: 200
		10.016	Rybie filé na vidiecky spôsob A: 01,04,07,08	☐	B: 103 C: 127 E: 183
		17.033	Zemiaky varené	☐	B: 150 C: 200 E: 250
		24.077	Zeleninová obloha - paradajky	☐	B: 60 C: 60 E: 80
		1.011	Čaj ovocný, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
				☐	

Jedálny lístok od 18.09.2023 do 01.10.2023

Štvrtok 21.9.	Raňajky	3.015	Vianočka, sladké pečivo A: 01	☐	B: 100 C: 120 E: 150
		2.031	Nátierka medová A: 07	☐	B: 26 C: 32 E: 40
		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		01.014	Mlieko - školské mlieko A: 07	☐	B: 200 C: 200
	Desiata	22.010	Hrušky	☐	B: 150 C: 150 E: 200
		1.023	Stolová voda	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		21.015	Slivky - školské ovocie	☐	B: 200 C: 200
		5.141	Polievka vajíčková so zeleninou A: 03,06,09	☐	B: 200 C: 220 E: 250
	Obed	6.004	Hovädzí guláš A: 01	☐	B: 120 C: 136 E: 180
		17.033	Zemiaky varené	☐	B: 150 C: 200 E: 250
		1.023	Stolová voda	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	☐	B: 65 C: 75 E: 90
	Olovrant	2.067	Nátierka z ovsených vločiek s kápiou A: 01d,07	☐	B: 26 C: 32 E: 40
		1.010	Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		14.001	Cestovina zapekaná so syrom a kečupom A: 01,07	☐	B: 220 C: 260 E: 300
		24.065	Šalát zo sterilizovanej cvikly	☐	B: 75 C: 75 E: 100
	Večera	1.011	Čaj ovocný, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
Piatok 22.9.	Raňajky	2.003	Cereálne výrobky s mliekom A: 01,07	☐	B: 210 C: 260 E: 320
		3.013	Pečivo celozrnné A: 01	☐	B: 70 C: 80 E: 100
		2.039	Nátierka syrová pena A: 07	☐	B: 26 C: 32 E: 40
		2.086	Zeleninová obloha - paprika	☐	B: 19 C: 22 E: 30
	Obed	1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		5.090	Polievka šči A: 01,07	☐	B: 212 C: 236 E: 266
		3.001	Chlieb k polievke A: 01	☐	B: 50 C: 50 E: 70
		15.007	Dukátové buchtičky s vanilkovým pudíngom A: 01,03,07	☐	B: 260 C: 320 E: 380
	Olovrant	22.011	Jablká	☐	B: 150 C: 150 E: 200
		1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		3.012	Pečivo vodové A: 01	☐	B: 70 C: 80 E: 100
		2.005	Nátierka tvarohová so zeleninou A: 03,07	☐	B: 40 C: 48 E: 60
	Večera	1.023	Stolová voda	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		01.014	Mlieko - školské mlieko A: 07	☐	B: 200 C: 200
		13.019	Karbonátok pečený A: 01,03,07	☐	B: 80 C: 95 E: 125
		17.033	Zemiaky varené	☐	B: 150 C: 200 E: 250
Sobota 23.9.	Raňajky	24.081	Zeleninový obloha - cibuľa, horčica A: 10	☐	B: 18 C: 27 E: 40
		1.011	Čaj ovocný, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Desiata	3.005	Chlieb na raňajky A: 01	☐	B: 100 C: 150 E: 150
		2.106	Nátierka zo špenátu Pepek námorník A: 03,07	☐	B: 26 C: 32 E: 40
		2.087	Zeleninová obloha - paradajky	☐	B: 22 C: 27 E: 36
		1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Obed	22.011	Jablká	☐	B: 150 C: 150 E: 200
		1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		5.016	Polievka fazuľová mliečna A: 01,07	☐	B: 200 C: 220 E: 250
		9.047	Kuracie prsia na francúzsky spôsob A: 07	☐	B: 250 C: 320 E: 418
	Olovrant	24.049	Šalát z hlávkovej kapusty	☐	B: 100 C: 100 E: 120
		1.030	Voda s citrónovou šťavou	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		21.034	Puding vanilkový s kompótom A: 01,07	☐	B: 160 C: 160 E: 160
		23.007	Piškóty A: 01	☐	B: 25 C: 25 E: 30
	Večera	1.023	Stolová voda	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		13.084	Pizza s kuracím mäsom, zeleninou a lečom A: 01,03,07	☐	B: 230 C: 290 E: 372
		1.005	Čaj ovocný	☐	B: 200 C: 200 E: 250
Nedeľa 24.9.	Raňajky	3.015	Vianočka, sladké pečivo A: 01	☐	B: 100 C: 120 E: 150
		2.014	Nátierka džemová A: 07	☐	B: 26 C: 32 E: 40
		1.015	Mlieko polotučné A: 07	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Desiata	22.011	Jablká	☐	B: 150 C: 150 E: 200
		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250

Jedálny lístok od 18.09.2023 do 01.10.2023

	Obed	5.122	Polievka zeleninová A: 09	☐	B: 200 C: 220 E: 250
		4.003	Cestovina A: 01	☐	B: 15 C: 17 E: 20
		7.020	Bravčové stehno po juhoslovansky A: 01	☐	B: 122 C: 148 E: 192
		17.011	Ryža dusená	☐	B: 150 C: 170 E: 190
	Olovrant	1.028	Prírodná ovocná šťava 100%	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	☐	B: 65 C: 75 E: 90
		2.032	Nátierka mrkvová A: 03,07	☐	B: 26 C: 32 E: 40
		1.009	Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Večera	14.081	Babičkine zemiaky s tvarohom A: 07	☐	B: 250 C: 290 E: 360
		1.011	Čaj ovocný, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
Pondelok 25.9.	Raňajky	3.012	Pečivo vodové A: 01	☐	B: 70 C: 80 E: 100
		2.078	Nátierka zo syra tofu s maslom A: 06,07	☐	B: 26 C: 32 E: 40
		2.087	Zeleninová obloha - paradajky	☐	B: 22 C: 27 E: 36
		1.009	Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Desiata	22.001	Banány	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Obed	5.049	Polievka kelová A: 01,07	☐	B: 200 C: 220 E: 250
		3.001	Chlieb k polievke A: 01	☐	B: 50 C: 50 E: 70
		14.006	Granadiersky pochod s údenou slaninou * A: 01	☐	B: 240 C: 300 E: 350
		23.004	Jogurt čokoládový/vanilkový A: 07	☐	B: 100 C: 100 E: 100
	Olovrant	1.028	Prírodná ovocná šťava 100%	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		21.034	Puding vanilkový s kompótom A: 01,07	☐	B: 160 C: 160 E: 160
		23.007	Píškóty A: 01	☐	B: 25 C: 25 E: 30
		1.023	Stolová voda	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Večera	13.012	Hašé z hovädzieho mäsa A: 01,03,07	☐	B: 70 C: 80 E: 115
		17.033	Zemiaky varené	☐	B: 150 C: 200 E: 250
		24.077	Zeleninová obloha – paradajky	☐	B: 60 C: 60 E: 80
		1.005	Čaj ovocný	☐	B: 200 C: 200 E: 250
Utorok 26.9.	Raňajky	3.005	Chlieb na raňajky A: 01	☐	B: 100 C: 150 E: 150
		2.006	Maslo A: 07	☐	B: 20 C: 25 E: 30
		2.086	Zeleninová obloha - paprika	☐	B: 19 C: 22 E: 30
		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Desiata	22.014	Nektarinky	☐	B: 150 C: 150 E: 200
		1.010	Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Obed	5.023	Polievka gazdovská kuracia A: 07,09	☐	B: 200 C: 220 E: 250
		9.028	Kuracie stehná pečené na masle A: 07	☐	B: 160 C: 180 E: 247
		17.013	Ryža dusená s kukuricou	☐	B: 140 C: 160 E: 190
		20.002	Kompót broskyňový	☐	B: 130 C: 130 E: 150
	Olovrant	1.030	Voda s citrónovou šťavou	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		3.009	Chlieb na olovrant A: 01	☐	B: 65 C: 75 E: 90
		2.007	Nátierka avokádová A: 07	☐	B: 26 C: 32 E: 40
		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Večera	13.069	Zemiaky zapékané s mäsom a karfiolom A: 03,07	☐	B: 250 C: 300 E: 362
		2.087	Zeleninová obloha - paradajky	☐	B: 22 C: 27 E: 36
		1.011	Čaj ovocný, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
Streda 27.9.	Raňajky	3.015	Vianočka, sladké pečivo A: 01	☐	B: 100 C: 120 E: 150
		2.054	Nátierka tvarohová s medom A: 07	☐	B: 26 C: 32 E: 40
		1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		01.014	Mlieko - školské mlieko A: 07	☐	B: 200 C: 200
	Desiata	22.011	Jablká	☐	B: 150 C: 150 E: 200
		1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Obed	5.126	Polievka z tekvice hokkaidó A: 07	☐	B: 200 C: 220 E: 250
		10.025	Losos s bylinkami A: 04,07	☐	B: 56 C: 65 E: 91
		17.030	Zemiaky opekané	☐	B: 150 C: 200 E: 250
		24.058	Šalát z póru	☐	B: 80 C: 80 E: 100

Jedálny lístok od 18.09.2023 do 01.10.2023

	Olovrant	1.031	Voda s pomarančovou šťavou	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		3.013	Pečivo celozrnné A: 01	☐	B: 70 C: 80 E: 100
		2.074	Nátierka zeleninová letná A: 03,07	☐	B: 26 C: 32 E: 40
	Večera	1.009	Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		14.023	Rezance s tvarohom A: 01,07	☐	B: 230 C: 280 E: 320
		1.011	Čaj ovocný, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
Štvrtok 28.9.	Raňajky	3.005	Chlieb na raňajky A: 01	☐	B: 100 C: 150 E: 150
		2.077	Nátierka zo smotanového syra s paradajkovým pretla A: 07	☐	B: 26 C: 32 E: 40
		2.087	Zeleninová obloha - paradajky	☐	B: 22 C: 27 E: 36
	Desiata	1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		22.001	Banány	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Obed	5.062	Polievka mrkvová A: 01,07	☐	B: 200 C: 220 E: 250
		4.014	Mrvenica A: 01,03	☐	B: 25 C: 30 E: 40
		6.022	Hovädzí plátok prírodný A: 01	☐	B: 100 C: 116 E: 160
	Olovrant	17.011	Ryža dusená	☐	B: 150 C: 170 E: 190
		24.050	Šalát z hlávkovej kapusty miešaný	☐	B: 70 C: 70 E: 100
		1.028	Prírodná ovocná šťava 100%	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		23.002	Detská výživa	☐	B: 160 C: 170 E: 200
		23.007	Piškóty A: 01	☐	B: 25 C: 25 E: 30
		1.023	Stolová voda	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Večera	13.067	Zemiaky roľnícke A: 03,07	☐	B: 250 C: 300 E: 345
		24.001	Kyslá uhorka	☐	B: 70 C: 70 E: 100
		1.011	Čaj ovocný, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
Piatok 29.9.	Raňajky	2.003	Cereálne výrobky s mliekom A: 01,07	☐	B: 210 C: 260 E: 320
		3.013	Pečivo celozrnné A: 01	☐	B: 70 C: 80 E: 100
		2.034	Nátierka sardinková A: 04,07	☐	B: 26 C: 32 E: 40
	Obed	2.087	Zeleninová obloha - paradajky	☐	B: 22 C: 27 E: 36
		1.009	Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		5.093	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi A: 01,07	☐	B: 200 C: 220 E: 250
		14.055	Osúch slaný (langoš) so syrom a kečupom * A: 01,03,07	☐	B: 180 C: 250 E: 340
		22.010	Hrušky	☐	B: 150 C: 150 E: 200
	Olovrant	1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		2.040	Nátierka syrová s cesnakom A: 07	☐	B: 26 C: 32 E: 40
		2.087	Zeleninová obloha - paradajky	☐	B: 22 C: 27 E: 36
		3.012	Pečivo vodové A: 01	☐	B: 70 C: 80 E: 100
		1.009	Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Večera	01.014	Mlieko - školské mlieko A: 07	☐	B: 200 C: 200
		14.023	Rezance s tvarohom A: 01,07	☐	B: 230 C: 280 E: 320
		1.011	Čaj ovocný, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
Sobota 30.9.	Raňajky	3.005	Chlieb na raňajky A: 01	☐	B: 100 C: 150 E: 150
		2.008	Nátierka cibuľová A: 03,07	☐	B: 26 C: 32 E: 40
		2.087	Zeleninová obloha - paradajky	☐	B: 22 C: 27 E: 36
	Desiata	1.011	Čaj ovocný, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		22.011	Jablká	☐	B: 150 C: 150 E: 200
		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Obed	5.075	Polievka rascová s vajcom A: 01,03,07,09	☐	B: 200 C: 220 E: 250
		13.035	Mäsové guľky v paradajkovej omáčke A: 01,03,07	☐	B: 205 C: 245 E: 290
		17.036	Zemiaky varené s maslom A: 07	☐	B: 150 C: 200 E: 250
	Olovrant	1.031	Voda s pomarančovou šťavou	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		21.018	Krupicová kaša A: 01,07	☐	B: 270 C: 310 E: 360
		1.023	Stolová voda	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		14.048	Zemiakové placky * A: 01,03,07	☐	B: 220 C: 290 E: 350
		1.011	Čaj ovocný, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Večera				
Nedeľa	Raňajky	3.015	Vianočka, sladké pečivo A: 01	☐	B: 100 C: 120 E: 150

Jedálny lístok od 18.09.2023 do 01.10.2023

1.10.	Desiata	2.014	Nátierka džemová A: 07	☐	B: 26 C: 32 E: 40
		1.015	Mlieko polotučné A: 07	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		22.010	Hrušky	☐	B: 150 C: 150 E: 200
	Obed	1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		5.083	Polievka kuracia A: 09	☐	B: 200 C: 220 E: 250
		4.003	Cestovina A: 01	☐	B: 15 C: 17 E: 20
		7.006	Bravčové stehno na horčici A: 01,10	☐	B: 112 C: 133 E: 172
		17.011	Ryža dusená	☐	B: 150 C: 170 E: 190
	Olovrant	24.035	Šalát srbský	☐	B: 90 C: 90 E: 135
		1.030	Voda s citrónovou šťavou	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		3.009	Chlieb na olovrant A: 01	☐	B: 65 C: 75 E: 90
		2.065	Nátierka z bravčového mäsa A: 03,07,10	☐	B: 26 C: 32 E: 40
		2.086	Zeleninová obloha - paprika	☐	B: 19 C: 22 E: 30
	Večera	1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		13.001	Bravčovinky A: 01,07,10	☐	B: 65 C: 75 E: 100
		17.033	Zemiaky varené	☐	B: 150 C: 200 E: 250
		24.081	Zeleninový obloha - cibuľa, horčica A: 10	☐	B: 18 C: 27 E: 40
		1.011	Čaj ovocný, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250

Zoznam alergénov:

01	Obilniny obsahujúce lepok	07	Mlieko
01d	Obiloviny - ovos	08	Orechy
03	Vajcia	09	Zeler
04	Ryby	10	Horčica
06	Sója		

KPM = Krajina pôvodu mäsa

Kuracie mäso SK, Bravčové mäso SK, Hovädzie mäso SK

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zodpovedná osoba: Jana Tóthová