



# JADŁOSPIS

Data	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b> 17.04.2023	Pieczywo-35g(1) z masłem-6g(7) Pasta śniadaniowa- 35g(3,9,10) ( kielbasa głogowska, jajko, ogórek konserwowy) Herbata rumiankowa-200ml Kawa z mlekiem-200ml(1,7)	Żurawina	Zupa grochowa z ziemniakami-250ml(1,7,9) Pączusie drożdżowe z cukrem pudrem-150g Jabłko Kompot truskawkowy-200ml	Baton-35g(1) z masłem-6g(7) Ogórek zielony ze szczypiorkiem-35g Herbata z cynamonem-200ml
<b>WTOREK</b> 18.04.2023	Bułka maślana-35g(1) z masłem-6g(7) Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml(1,7) Herbata z cytryną-200ml	Banan	Zupa rosół z makaronem-250ml(1,7,9) Pałeczki z kurczaka-100g Ziemniaki-100g(1) Surówka z czerwonej kapusty-60g Lemoniada pomarańczowa- 200ml	Pieczywo-35g(1) z masłem-6g(7) Kielbasa krakowska -10g(9,10) jajko -10g(3), sałata zielona-5g Herbata żurawinowa-200ml
<b>ŚRODA</b> 19.04.2023	Pieczywo-35g(1) z masłem-6g(7) Wędlina-10g(9,10), ser żółty-10g(7), ogórek kiszony-8g, Herbata miętowa-200ml Bawarka -200ml	Mandarynka	Zupa jarzynowa z ziemniakami-250ml(1,7,9) Gołąbki włoskie w sosie pomidorowym-150g Kompot owocowy-200ml	„ Owocowa deseczka” Pieczywo waza-35g(1) z masłem-6g(7) Banan-10g, jabłko-10g, pomarańcza-10g Herbata wiśniowa-200ml
<b>CZWARTEK</b> 20.04.2023	Pieczywo-35g(1) z masłem-6g(7) Jajecznica na masełku ze szczypiorkiem-35g(3) Pomidor Herbata owoce sadu-200ml Kakao-200ml	Rzodkiewka do schrupania	Zupa krem brokułowy z groszkiem ptysiowym-250ml(1,7,9) Kotlecik siekany-70g Ziemniaki-100g(1) Surówka szwedzka -100g(1) Lemoniada cytrynowa- 200ml	Babka bananowa (wypiek własny) Herbata z imbirem-200ml
<b>PIĄTEK</b> 21.04.2023	Bułka mała-35(1) z masłem-6g(7) Parówki z szynki-80g(9,10) ketchup, Papryka Herbata malinowa-200ml Szklanka mleka-200ml(7)	Jabłko	Zupa pomidorowa z makaronem-250ml(1,7,9) Pierogi ukraińskie-150g Kompot wieloowocowy- 200ml	Pieczywo-35g(1) z masłem-6g(7) Pasta z tuńczyka-35g(4) Herbata z dzikiej róży-200ml

Do przygotowania posiłków wykorzystano sól sodowo-potasową w ilości 3g/dziecko dziennie oraz przyprawy: pieprz czarny, pieprz ziółowy, kolendra, bazylija, oregano, lubczyk, majeranek, papryka czerwona, zioła prowansalskie, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki, wanilia, cukier.

**Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu**