



# JADŁOSPIS



Data	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b> 10.07.2023	Pieczywo-35g(1) z masłem-6g(7) Pasta śniadaniowa ( kielbasa podwawelska, jajko, ogórek ) (3,9,10) -35g Herbata z cytryną-200ml Bawarka-200ml(1,7)	Nektarynka	Zupa krupnik z ziemniakami-250ml(1,7,9) Makaron z serem-150g(1,7) Kompot jabłkowy-200ml	Pieczywo-35g(1) z masłem-6g(7) pomidor ze szczypiorkiem-25g Herbata rumiankowa-200ml
<b>WTOREK</b> 11.07.2023	Bułka-35g(1) z masłem-6g(7) Twarożek na słodko i z warzywami-35g(7) Herbata truskawkowa-200ml Kakao-200ml(7)	Jabłko	Zupa żurek z ziemniakami-250ml(1,7,9) Risotto z warzywami i kurczakiem-150g(1) Lemoniada cytrynowo- pomarańczowa-200ml	Pieczywo-35g(1) z masłem-6g(7) Kielbasa schabowa - 10g(9,10), sałata zielona -5g, jajko gotowane-10g(3) rzodkiewka-5g Herbata malinowa-200ml
<b>ŚRODA</b> 12.08.2023	Pieczywo-35g(1) z masłem-6g(7) kielbaski fantastyczne- 80g(9,10)ketchup pomidorki koktajlowe Herbata z czarnej porzeczki-200ml Szkłanka mleko-200ml	Gruszka	Zupa neapolitańska z makaronem-250ml(1,7,9) Kotlet mielony-70g, ziemniaki-100g(1), buraczki z jabłkiem-60g, Kompot truskawkowo- rabarbarowy-200ml	Kisiel owocowy Biszkopty Herbata owoce sadu-200ml
<b>CZWARTEK</b> 13.07.2023	„ Stół szwedzki” Pieczywo-35g(1) z masłem-6g(7) Wędlina-10g(9,10), ogórek zielony-8g, pomidorki koktajlowe rzodkiewka-5g, roszponka-5g papryka czerwona-8g Herbata miętowa-200ml Kawa z mlekiem-200ml	Marchewka do schrupania	Zupa krem z białych warzyw z grzankami-250m(1,7,9) Kopytka w sosie pieczarkowym-150g(1) Lemoniada cytrynowa- 200ml	Pieczywo waza-35g(1) z masłem-6g(7) Ser żółty-20g(7), papryka czerwona-8g Herbata z cynamonem- 200ml
<b>PIĄTEK</b> 14.07.2023	Bułka maślana-35g(1) z masłem-6g(7) Zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml(1,7) Herbata żurawinowa-200ml	Arbuz	Zupa koperkowa z ryżem- 250ml(1,7,9) Kotlecik rybny-80g(4) Ziemniaki-100g(1) Sałata zielona ze śmietaną-60g Kompot wiśniowy-200ml	Pieczywo-35g(1) z masłem-6g(7) Wędlina-20g(9,10), pomidor-8g, szczypiorek Herbata miętowa-200ml

Do przygotowania posiłków wykorzystano sól sodowo-potasową w ilości 3g/dziecko dziennie oraz przyprawy: pieprz czarny, pieprz ziółowy, kolendra, bazyliia, oregano, lubczyk, majeranek, papryka czerwona, zioła prowansalskie, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki, wanilia, cukier.

**Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu**