

## Jadłospis 09.10 – 13.10

	Śniadanie – oddział przedszkolny	Alergeny	Obiad	Alergeny
<b>Poniedziałek 09.10.2023</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Chleb mieszany z masłem</li> <li>○ Szyneczką drobiową</li> <li>○ Papryką czerwoną do chrupania</li> <li>○ Herbata z cytryną</li> </ul> <p><b>Podwieczorek :bułka cynamonowa, sok 1l</b></p>	1,,2,,6,,7	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Zupa ogórkowa zabieleną śmietaną</li> <li>○ Makaron mini pióra z mięsem mielonym ,serkiem mascarpone ,szpinakiem baby i pomidorkiem koktailowym</li> <li>○ Kompot owocowy</li> </ul>	1,,2,,3,,6,,7
<b>Wtorek 10.10.2023</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Chleb mieszany z masłem</li> <li>○ Z pastą jajeczną z makrelą wędzoną i szczypiorkiem</li> <li>○ Ogórkiem kiszonym</li> <li>○ Pomidorem</li> <li>○ Herbata z cytryną</li> </ul> <p><b>Podwieczorek :biszkopty , mandarynka</b></p>	1,,2,,3,,6,,7,	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Zupa szczawiowa z ryżem zabieleną śmietaną</li> <li>○ Ziemniaki</li> <li>○ Karczek w sosie z warzywami</li> <li>○ Surówka z marchewki z brzoskwinia</li> <li>○ Kompot owocowy</li> </ul>	1,,2,,6,,7
<b>Środa 11.10.2023</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Chleb mieszany z masłem</li> <li>○ Serem żółtym</li> <li>○ Sałatą masłową, pomidorkiem koktailowym</li> <li>○ kakao</li> </ul> <p><b>Podwieczorek :ciasteczko b/c z morelą , brzoskwinia</b></p>	1,,2,,6,,7	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ zupa pieczarkowa z makaronem kółka zabieleną śmietaną</li> <li>○ Duszonki z dodatkiem buraka</li> <li>○ Kefir</li> </ul>	1,,2,,6,,7
<b>Czwartek 12.10.2023</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Chleb żytni z masłem</li> <li>○ Pasztetem zapiekany</li> <li>○ Ogórkiem świeżym , rzodkiewką</li> <li>○ Herbata z cytryną</li> </ul> <p><b>Podwieczorek :jogurt do picia owocowy</b></p>	1,,2,,6,,7	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Zupa grysikowa z włoszczyzną</li> <li>○ Placki ziemniaczane po węgiersku</li> <li>○ Kompot owocowy</li> </ul>	1,,2,,6,,7
<b>Piątek 14.05.2021</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Baton pszenny z masłem</li> <li>○ Dżemem truskawkowym b/c</li> <li>○ Kasza manna na mleku</li> <li>○ Z żurawiną suszoną</li> </ul> <p><b>Podwieczorek :ciasto jogurtowe</b></p>	1,,2,,6,,7	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Zupa jarzynowa z makaronem zacierka zabieleną śmietaną</li> <li>○ Ziemniaki</li> <li>○ Filet z ryby w panierce z pieca</li> <li>○ Surówka z białej kapusty, kukurydzy i marchewki</li> <li>○ Kompot owocowy</li> </ul>	1,,2,,3,,4,,6,,7