**TEMATYKA ZAJĘĆ Z WYCHOWAWCĄ DLA KLASY ÓSMEJ**

**ROK SZKOLNY 2023/2024**

1. Wybór samorządu klasowego, prawa i obowiązki uczniów.

2. Na dobry początek, czyli jak zintegrować klasę w nowym roku szkolnym?

3. Szanujemy się i jesteśmy dobrym zespołem klasowym.

4. Jak skutecznie się uczyć? Jak przygotować się do egzaminu ósmoklasisty?

5. Czy wolontariat może być kluczem do kariery?

6. Jaki zawód wybrać, żeby nie żałować?

7. Jak zwiększyć swoje szanse na rynku pracy?

8. Agresja i przemoc w szkole – sposoby radzenia sobie w sytuacjach konfliktowych.

9. Marzenia – jak je realizować?

10. Czego może mnie nauczyć krytyka?

11. Czy warto w życiu kierować się prawdą i dobrem drugiego człowieka?

12. Dbałość o zdrowie fizyczne wzmacnia zdrowie psychiczne.

13. Odżywianie a zdrowie. Bulimia i anoreksja.

14. Nasze wartości – wielokulturowość, budowanie postawy szacunku wobec odmiennych

kultur i wartości.

15. Grunt to rodzinka? W czym wyraża się więź rodziny i co ją podtrzymuje?

16. Dzień Edukacji Narodowej.

17. Po co ten stres? Jak sobie z nim radzić?

18. Ku pamięci – rozmowa na temat przemijania .

19. Mam talent – nasze pasje i talenty.

20. Święto Niepodległości – 11 listopada.

21. Świadomość bycia Polakiem – kształtowanie postaw patriotycznych i obywatelskich.

22. „Cudze chwalicie, swego nie znacie” – warto poznać swój kraj.

23. Mikołajki w naszej klasie.

24. Jak zarządzać własnymi finansami?

25. Jak dbać o swój wizerunek w sieci?

26. Patron szkoły – Tadeusz Kościuszko – poznajemy bohatera narodowego.

27. Podsumowanie wyników nauczania i zachowania za I półrocze.

28. Czy Internet może być źródłem wykluczenia?

29. Zdrowie dzięki czystości – jak dbać o higienę osobistą?

30. Człowiek i przyroda – wrogowie czy przyjaciele?

31. Jestem eko – niczego nie marnuję.

32. Jak sobie radzić z nadmiernymi oczekiwaniami?

33. Cyberprzemoc – co to takiego?

34. Efektywne wykorzystanie czasu wolnego.

35. Zasady bezpieczeństwa podczas wakacyjnego wypoczynku.

36. Podsumowanie wyników nauczania i zachowania w roku szkolnym 2023/2024.

**TEMATYKA ZAJĘĆ Z WYCHOWAWCĄ DLA KLASY SIÓDMEJ**

**ROK SZKOLNY 2023/2024**

1. Wybór samorządu klasowego, prawa i obowiązki uczniów.
2. Odpowiedzialność prawna nastolatka.
3. Szanujemy się i jesteśmy dobrym zespołem klasowym.
4. Rozwijanie umiejętności kulturalnego komunikowania się.
5. Przeciwdziałanie bierności i obojętności wobec zła czynionego wokół mnie.
6. Zachowanie ludzi w różnych sytuacjach życiowych.
7. Agresja i przemoc w szkole – sposoby radzenia sobie w sytuacjach konfliktowych.
8. Marzenia – jak je realizować?
9. Nauka, umiejętności, praca = sukces.
10. Niepowodzenia to porażki czy kolejne etapy w drodze do celu?
11. Dbałość o zdrowie fizyczne wzmacnia zdrowie psychiczne.
12. Zdrowe odżywianie się – akceptacja obrazu własnego ciała.
13. Jak i dlaczego trzeba dbać o środowisko naturalne?
14. Ekologia w naszych domach. Czy mój dom jest czysty ekologicznie?
15. Oni nam pomagają – refleksje o pracy nauczyciela.
16. Walka z *fake newsami* – jakie mechanizmy stoją za ich powstaniem i jak sobie z nimi radzić?
17. Autorytety w życiu nastolatków.
18. Tradycje uroczystości rodzinnych w moim domu.
19. Święto Niepodległości – 11 listopada.
20. Jestem obywatelem swojego kraju – kształtowanie postaw patriotycznych   
    i obywatelskich.
21. „Cudze chwalicie, swego nie znacie” – warto poznać swój kraj.
22. Moje miejsce w rodzinie – prawa i obowiązki.
23. Czego oczekuję od mojej przyszłej pracy zawodowej?
24. Jaki zawód wybrać, żeby nie żałować?
25. Przyczyny i skutki nałogów.
26. Patron szkoły Tadeusz Kościuszko – poznajemy bohatera narodowego.
27. „Czy to jest przyjaźń, czy to jest kochanie?” O sile uczuć.
28. Mowa nienawiści i hejt w Internecie.
29. Zdrowie dzięki czystości – jak dbać o higienę osobistą?
30. Uświadamianie wpływu odpoczynku na zdrowie i samopoczucie.
31. Jestem eko – niczego nie marnuję.
32. Zazdrość w relacji – jej konsekwencje i skutki.
33. Cyberprzemoc – co to takiego?
34. Bądź mądry – oszczędzaj.
35. Zasady bezpieczeństwa podczas wakacyjnego wypoczynku.
36. Podsumowanie wyników nauczania i zachowania w roku szkolnym 2023/2024.

**TEMATYKA ZAJĘĆ Z WYCHOWAWCĄ DLA KLASY SZÓSTEJ**

**ROK SZKOLNY 2023/2024**

1. Wybór samorządu klasowego, prawa i obowiązki uczniów.

2. Zasady oceniania uczniów. Regulaminy obowiązujące w szkole.

3. Bezpieczny pobyt dziecka w szkole. Bezpieczna droga do i ze szkoły.

4. Przeciwdziałanie bierności i obojętności wobec zła czynionego wokół mnie.

5. Jak być dobrym zespołem klasowym?

6. Mój ideał nauczyciela – dyskusja i oczekiwania.

7. Czego się wstydzimy? Jak sobie radzić ze stresem? Jak dbać o swoje zdrowie

psychiczne?

8. Czcimy pamięć tych, którzy odeszli.

9. Odzyskanie Niepodległości przez Polskę – sylwetka Józefa Piłsudskiego.

10. Efektywne wykorzystanie wolnych chwil.

11. Podtrzymujemy polskie tradycje i obrzędy ludowe.

12. Więzi między ludźmi – koleżeństwo, przyjaźń, sympatia.

13. Czy dawanie sprawia radość? – klasowe Mikołajki.

14. Jak się uczyć, by pokonać trudności w nauce?

15. Tradycje Świąt Bożego Narodzenia.

16. Oceniamy siebie. Podsumowanie wyników nauczania i zachowania za I półrocze.

17. Ferie zimowe. Jak bezpiecznie spędzać wolny czas na śniegu?

18. Recepta na nudę – moje hobby i zainteresowania.

19. Cyberprzemoc – co to takiego?

20. Bezpieczne poruszanie się w sieci, krytyczna analiza informacji dostępnych   
 w Internecie.

21. Kultura języka, stroju i zachowania w różnych sytuacjach życiowych.

22. Moje miejsce w rodzinie – prawa i obowiązki.

23. Czyńmy dobro wokół nas.

24. Wpływ telewizji i komputera na zdrowie człowieka.

25. Tadeusz Kościuszko – poznajemy sylwetkę bohatera narodowego i patrona szkoły.

26. Higiena mojego ciała i umysłu.

27. Jak mogę rozwijać moją aktywność fizyczną?

28. Tradycje Świąt Wielkanocnych.

29. Złość nie zawsze zła – rozróżniamy złość, agresję i przemoc.

30. Jak wyobrażam sobie swoją przyszłą pracę? Praca zawodowa moich rodziców.

31. Jestem Europejczykiem. Osiągnięcia cywilizacyjne Europy.

32. Chcemy, aby nasze środowisko pozostało czyste, piękne i nieskażone.

33. Przyczyny i skutki nałogów.

34. Zabytki, atrakcje turystyczne i kulturalne w mojej miejscowości.

35. Dlaczego darzę sympatią niektóre zwierzęta?

36. Umiejętność mówienia „nie” w różnych sytuacjach życiowych.

37. Podsumowanie wyników nauczania i zachowania w roku szkolnym 2023/2024.

38. Moje plany na wakacje – bezpieczeństwo w czasie letniego wypoczynku.

**TEMATYKA ZAJĘĆ Z WYCHOWAWCĄ DLA KLASY PIĄTEJ**

**ROK SZKOLNY 2023/2024**

1. Bezpieczeństwo w szkole i poza nią. Bezpieczna droga do szkoły.
2. Wybór samorządu klasowego.
3. W wielu rzeczach jestem bardzo dobry – podniesienie poczucia własnej wartości.
4. Nasze prawa i obowiązki. Konwencja Praw Dziecka.
5. Jak się uczyć? – metody skutecznej nauki.
6. Ładną szkołę mamy, więc o nią dbamy.
7. Bezpieczeństwo w sieci – zasady postępowania.
8. Ja i moja rodzina. Moje miejsce w rodzinie. Jakie mam prawa, a jakie obowiązki?
9. Czy warto w życiu kierować się dobrem, prawdą i pięknem?
10. Bezpieczeństwo na drodze, podczas gier i zabaw ruchowych. Postępowanie w razie wypadku podczas zabawy.
11. Urozmaicenie i regularność posiłków – dlaczego to takie ważne?
12. Podstawowe zasady i reguły obowiązujące w relacjach między ludźmi.
13. Światowe problemy ochrony środowiska.
14. Obrażanie jest karane. Co to znaczy obrażać kogoś? Co nas obraża?
15. W jaki sposób pamiętamy o naszych zmarłych?
16. Co wydarzyło się 11 listopada?
17. Sposoby niesienia pomocy osobom potrzebującym.
18. Mikołajki klasowe.
19. Grzeczność na co dzień. Kultura zachowania w różnych sytuacjach życiowych.
20. Wigilia i jej tradycje.
21. Drogi komunikacji między ludźmi. Świadome i nieświadome wyrażanie uczuć.
22. Zapobieganie cyberprzemocy.
23. Jestem opiekunem Ziemi.
24. Oceniamy swoje zachowanie. Podsumowanie wyników w I semestrze.
25. Ferie zimowe – jak bezpiecznie spędzać czas na śniegu?
26. Jakie spustoszenia sieją w naszym organizmie papierosy, alkohol, narkotyki? Jak pomóc osobom uzależnionym?
27. Wirtualny świat – szanse i zagrożenia.
28. Zabytki, atrakcje turystyczne i kulturalne w mojej miejscowości.
29. Sylwetki osób zasłużonych dla mojej miejscowości, regionu i kraju.
30. Pozytywne i negatywne cechy klasy. Rozwiązywanie konfliktów.
31. Dzień mojej mamy.
32. Wartości ogólnoludzkie, normy życia społecznego.
33. Jak wyobrażam sobie moją przyszłą pracę zawodową i czego od niej oczekuję?
34. Zawody i specjalności ludzi, których praca służy dzieciom.
35. Podsumowanie wyników nauczania i zachowania w roku szkolnym 2023/2024.
36. Wakacje! Bezpieczeństwo w czasie letniego wypoczynku.

**TEMATYKA ZAJĘĆ Z WYCHOWAWCĄ DLA KLASY CZWARTEJ**

**ROK SZKOLNY 2023/2024**

1. Organizujemy pracę w klasie czwartej. Ustalamy zasady postępowania.
2. Prawa i obowiązki uczniów. Przypomnienie zasad i regulaminów obowiązujących   
   w szkole.
3. Jesteśmy członkami społeczności klasowej i szkolnej. Wybór samorządu klasowego.
4. Dzień Chłopaka.
5. Na dobry początek, czyli jak zintegrować klasę w nowym roku szkolnym.
6. Bezpieczna droga do szkoły.
7. 100 pytań do nauczyciela.
8. Moje miejsce w klasie.
9. Uczmy się kochać ludzi, tak szybko odchodzą.
10. 11 listopada – Święto Niepodległości – szacunek dla symboli narodowych.
11. Książka, którą warto przeczytać.
12. Andrzejki – tradycyjne polskie zwyczaje
13. Czym jest dla mnie przestrzeń cyfrowa? Zalety i wady wirtualnego świata.
14. Mikołajki klasowe.
15. Właściwie spędzam wolny czas.
16. Wigilia i tradycje świąteczne.
17. Żyjemy wśród ludzi niepełnosprawnych. Nauka tolerancji.
18. Jak pokonywać trudności w nauce.
19. Sposoby pracy nad swoim charakterem.
20. Przyczyny i skutki nałogów.
21. Podsumowanie wyników nauczania i zachowania w I semestrze.
22. Bezpieczne ferie.
23. Patron szkoły Tadeusz Kościuszko – poznajemy bohatera narodowego.
24. Dzień Kobiet.
25. Emocje, jak sobie z nimi radzić.
26. Tradycje Świąt Wielkanocnych.
27. Jak i dlaczego należy dbać o środowisko naturalne?
28. Estetyka spożywania posiłków i zachowania w szkole.
29. Jak bezpiecznie korzystać z portali społecznościowych?
30. Ochrona środowiska – zadanie dla każdego z nas.
31. Kim chcę być? Prezentacja wybranych zawodów.
32. Bądźmy asertywni – jak odmawiać, nie raniąc innych.
33. Recepta na nudę – moje hobby i zainteresowania.
34. Dzień Dziecka w szkole.
35. Nasze wakacyjne podróże – gdzie warto pojechać?
36. Co osiągnęliśmy, a nad czym musimy popracować? Podsumowanie roku nauki.
37. Zasady bezpieczeństwa podczas wakacyjnego wypoczynku.