

# Deň zdravia a prevencie

<b>Dátum:</b>	27. 02. 2023
<b>Škola:</b>	ZŠ s MŠ Sámuela Gáspára s VJM Čičov
<b>Trieda:</b>	5.
<b>Tematický celok:</b>	Biológia človeka / zdravý životný štýl
<b>Téma:</b>	Meranie váhy
<b>Cieľ vyučovacej hodiny:</b> Prezentovať jednotky hmotnosti a ich praktické využitie. Praktická aplikácia nástrojov na meranie hmotnosti	<b>kognitívny</b> – Diskutovať so spolužiakmi o dôležitosti správnej hmotnosti človeka Pochopiť logické vzťahy Precvičovať párovú a skupinovú prácu Vedieť pomenovať základné merné jednotky obsahu <b>afektívny</b> – Povzbudzovať žiakov k samostatným činnostiam. Zvýšiť sebavedomie žiakov piateho ročníka. Rozvoj komunikačných schopností. Výchova k logickému mysleniu. Vyjadriť svoj postoj k správnej stravovaniu. Vedieť spolupracovať v skupine a rešpektovať sa navzájom. Niesť zodpovednosť za kvalitu svojej práce pri spoločnom hodnotení. Rešpektovať názory svojich spolužiakov. Využiť cit pre estetiku pri zhotovení produktov. <b>psychomotorický</b> – Dodržiavať hygienu pri práci Vedieť manipulovať s pracovným náradím (nožnice, lepidlo, rôzne druhy papiera, nôž) Správne použiť manipulačné techniky pri práci s papierom (skladať, lepiť, strihať, kresliť) Prezentovať svoju časť projektu pred triedou.
<b>Motivácia:</b>	Motivačné rozprávanie o meraní svojej hmotnosti, o meraní hmotnosti rôzneho druhu tovarov v bežnom živote
<b>Typ vyučovacej hodiny:</b>	Hodina vysvetľovania nového učiva a precvičovania vedomostí
<b>Vyučovacie metódy:</b>	Vysvetľovanie, upevňovanie, práca vo dvojiciach, skupinová práca, samostatná práca, brainstorming
<b>Medzipredmetové vzťahy:</b>	Tvorba projektu a prezentačné zručnosti, Fyzika, Matematika
<b>Pomôcky:</b>	Nástroje na meranie hmotnosti, nádoby, doska na krájanie, farebné ceruzky, nožnice, lepidlo, papier A4, rôzne druhy ovocia

## Popis vyučovacej hodiny:

Dĺžka vyučovacej hodiny: 90 minút

### Úvod:

- Učiteľ a žiaci sa pozdravia obvyklým spôsobom
- Kontrola učebných pomôcok
- Učiteľ zapíše na tabuľu slová **ovocie** a **hmotnosť** a v súvislosti s nimi žiaci zapíšu pojmy na tabuľu

### Hlavná časť vyučovacej hodiny:

- Vysvetlenie pojmu: hmotnosť - rozdávanie kariet, riešenie úloh
- Priradovanie - Učiteľ rozstrihá obrázky rôznych typov váh na polovicu, napíše na ne mená žiakov a podľa obrázku si žiaci nájdu svoj pár. Vo dvojiciach nalepia nastrihané obrázky na papier
- Vytvorenie skupiny 2-2 páry = 1 skupina
- Určenie zodpovedných: vedúci úlohy, manažér času, referent, osoba zodpovedná za mlčanie, obstarávateľ materiálu, povzbudzovateľ – niektorým žiakom je možné prideliť aj dve roly.
- Prezentácia nástrojov vhodných na meranie hmotnosti
- Každý člen skupiny si vyberie ovocie a predmet v triede, ktorého hmotnosť môže zmerať
- Zapisovateľ zapíše výsledky meraní do tabuľky
- Spoločne vytvoria plagát, ktorý obsahuje obrázky, kresby, text a údaje.
- Po meraní ovocie si skupiny prečítajú a porovnajú výsledky merania.
- Cvičenie: Každá skupina dostane 1 obálku s krátkymi úlohami. Členovia skupiny riešia úlohy vo dvojiciach a následne sa vymenia s druhou dvojicou.
- Príprava ovocného šalátu: Žiaci si vyberú rôzne druhy ovocia, zmerajú hmotnosť ovocia a pripravia šalát. Vypočítajú hmotnosť šalátu, potom šalát odvážia a urobia porovnanie.
- Prezentácia: Žiaci prezentujú postup svojej práce a výsledky svojich meraní

### Záver:

- Slovné ohodnotíme prácu žiakov, čím ich motivujeme k zlepšovaniu osobných výkonov.
- Možné otázky na reflexiu: Ako ste sa dnes cítili na hodine? Čo sa vám dnes na hodine páčilo/nepáčilo? Prečo si prezerajú prácu ostatných skupín. Vážia si diela.
- Hodnotenie: Každý žiak má 2 karty ☺ a ☹ a vyjadruje, ako sa cítil.
- Učiteľ poďakuje žiakom za aktívnu účasť a rozlúčia sa.