

Deň zdravia a prevencie

Dátum:	27. 02. 2023
Škola:	ZŠ s MŠ Sámuela Gáspára s VJM Čičov
Trieda:	1.
Tematický celok:	Zdravý životný štýl
Téma:	Ochrana zdravia Výživa a zdravie Pohyb a zdravie
Cieľ vyučovacej hodiny:	<p>kognitívny – Vysvetliť účinok pohybovej aktivity na zdravie s jej aplikáciou v dennom režime</p> <ul style="list-style-type: none"> - Osvoja si zásady optimálnej výživy - Osvoja si princípy správneho fungovania psychického a fyzického zdravia - Analyzovať vzájomné vzťahy medzi vedou, zdravím a spoločnosťou <p>afektívny – Podporiť sebadôveru každého žiaka</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pripraviť všetkých žiakov tak, aby sa stali zodpovednými občanmi, schopnými podieľať sa na rozvoji zdravej a výkonnej spoločnosti - Vypestovať pozitívny vzťah k zdravému životnému štýlu ako každodenná súčasť života - Naučiť žiakov pristupovať k riešeniu problémov - Učiť sa komunikovať a spolupracovať v tímoch <p>psychomotorický –</p> <ul style="list-style-type: none"> - Osvojiť si vedomosti a nadobudnúť kompetencie, ktoré umožnia žiakovi vzdelávať sa po celý jeho život a zaujať aktívne miesto v spoločnosti - Riešiť problémové situácie
Motivácia:	Žiakom pustíme prezentáciu v powerpointe. Prostredníctvom nej si žiaci zopakujú základné pojmy súvisiace s témou a zodpovedia na otázky na konci prezentácie. Potom urobíme so žiakmi krátky rozhovor o tom, čo sa naučili z danej prezentácie.
Typ vyučovacej hodiny:	kombinovaná
Vyučovacie metódy:	opakovanie, rozhovor, didaktická hra, vysvetľovanie, manipulácia s predmetmi,
Medzipredmetové vzťahy:	matematika, pvouka, telesná výchova, výtvarná výchova, hudobná výchova

Pomôcky:	baliaci papier, písacie potreby, fixky, pastelky, lepidlo, nožnice, farebný papier, obrázky z časopisov, notebook
Popis vyučovacej hodiny:	
Úvod:	
1. Hra	
Žiaci sa pohybujú vo vymedzenom priestore za sprievodu hudby. Keď prestane hudba hrať, snažia sa čo najrýchlejšie chytiť svojho kamaráta, alebo spolužiaka za určenú časť tela, napr. za koleno, za plece, za ruku. Hru použijeme na zblíženie sa žiakov a na uvoľnenie situácie.	
2. Motivácia	
Žiakom pustíme prezentáciu v powerpointe. Prostredníctvom nej si žiaci zopakujú základné pojmy súvisiace s témou a zodpovedia na otázky na konci prezentácie. Potom urobíme so žiakmi krátky rozhovor o tom, čo sa naučili z danej prezentácie	
Hlavná časť vyučovacej hodiny:	
3. Aktivita	
4. Práca na posterí	
Všetko žiaci lepia na jeden spoločný poster. Sú rozdelení do 3 skupín. Každá skupina pracuje s tými potravinami, ktoré patria do ich jedálnečky.	
Záver:	
Hodnotenie	