

NOWINKI SZKOLNE

W TYM NUMERZE:

- #** Dzień Ziemi
- #** Dzień Mamy
- #** Piknik z witaminą D3
- #** Dzień Taty
- #** Pszczoły – dlaczego są pożyteczne?
- #** Dobre rady na wakacje



Dziękujemy za miniony rok szkolny, za wspólnie spędzony czas i motywację do zdobywania nowych umiejętności w tworzeniu gazetki.

Życzymy miłych wakacji oraz wspaniałego odpoczynku. Do zobaczenia we wrześniu!



Światowy Dzień Ziemi

Sobota 22 Kwietnia

22 kwietnia setki milionów ludzi na całym świecie będzie świętować Dzień Ziemi. Idea troski o niebieską planetę łączy ludzi niezależnie od narodowości, wyznania, zawodu, wieku czy innych kategorii różnicujących. Co każdy z nas może zrobić z tej okazji?

Dzień Ziemi to różnego typu sympozja, warsztaty, spotkania czy festyny, wszystkie propagujące ekologiczny, zdrowy tryb życia. Obecnie jest to największe ekologiczne święto świata, organizowane w 192 krajach - od Singapuru do Rzymu... od Alaski po Australię.



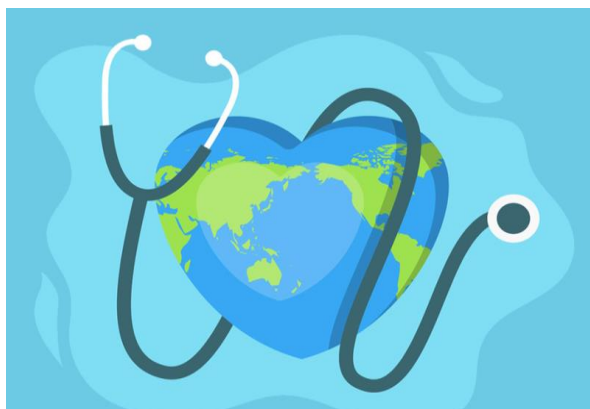
TYLE ZYSKU ILE ODZYSKU

Kochasz dzieci – nie pal śmieci!
Świat zadymiony ma same złe strony
ekologia jest kwiatem. Zwiędnie, jeśli nie
zostaniesz jej bratem
zniszczymy las nie będzie nas
okaż kulturę i chroń naturę
każdemu sercu bliska ochrona środowiska
na eko fali popłyniesz dalej
ziemia to nie śmietnik – chrońmy ją!
Myślę więc segreguję
ekologicznie znaczy logicznie
czyste środowisko najlepsze uzdrowisko
środowisko ponad wszystko
przyroda jest wieczna jeżeli bezpieczna



1. Co to za złota świetlana kula, która swym ciepłem Ziemię otula?
2. Kiedy po niebie wędruje nocą, dokoła niego gwiazdy migocą.
Raz jest jak rogalik, raz okrągły jak talerz.
Kiedy słońce wschodzi, wnet z nieba ucieka.
3. W dzień ich nie ujrzysz, chociaż są nad nami.
Można je zobaczyć nocą i wieczorami.
4. Co to za okrągła planeta, na której bez wody, tlenu i słońca nie byłoby życia.

Światowy Dzień Zdrowia



Życzenia dla służby zdrowia

Z okazji Światowego Dnia Zdrowia przekazujemy Pracownikom najserdeczniejsze życzenia oraz dziękujemy za Wasz codzienny wysiłek w wykonywaniu tej trudnej pracy.

Laura Łącz

„Zdrowe odżywianie”

Nie jest dobrze jeść zbyt dużo, nie jest dobrze też się głodzić, ale mądrze się odżywiać – o to naszej mamie chodzi. Mało tłuszczu, mało cukru, za to wapń i witaminy. Głównie nabiał i owoce jedzą chłopcy i dziewczyny. A więc jajka i jogurty plus jarzyny i morele. Czasem mięso, często serek – będzie zdrowiej i weselej! Nie wystarczy jeść do syta, lecz odżywiać się należy. Bo zawczasu zadbać trzeba, żeby życie zdrowo przeżyć. Zdrowo przeżyć i przetańczyć, być odważnym i wesołym. W sprawnym ciele świątły umysł, od przedszkola aż do szkoły

Światowy Dzień Zdrowia obchodzimy co roku 7 kwietnia, w rocznicę powstania Światowej Organizacji Zdrowia (WHO). Celem tego dnia jest zwrócenie szczególnej uwagi na problemy zdrowotne ludzi na całym świecie. Dzień ten jest okazją do przypomnienia, że każdy powinien mieć dostęp do opieki zdrowotnej, gdy jej potrzebuje.



Co to jest piramida żywieniowa?

Piramida zawiera aktywności oraz żywność, która jest podstawą zdrowego stylu życia i warto zwiększać ich udział na swoim talerzu. Im wyższy szczebel piramidy tym ilość zalecanej żywności jest mniejsza.

Natalia Kiryluk

V Powiatowy Festiwal Piosenki

V Powiatowy Festiwal Piosenki



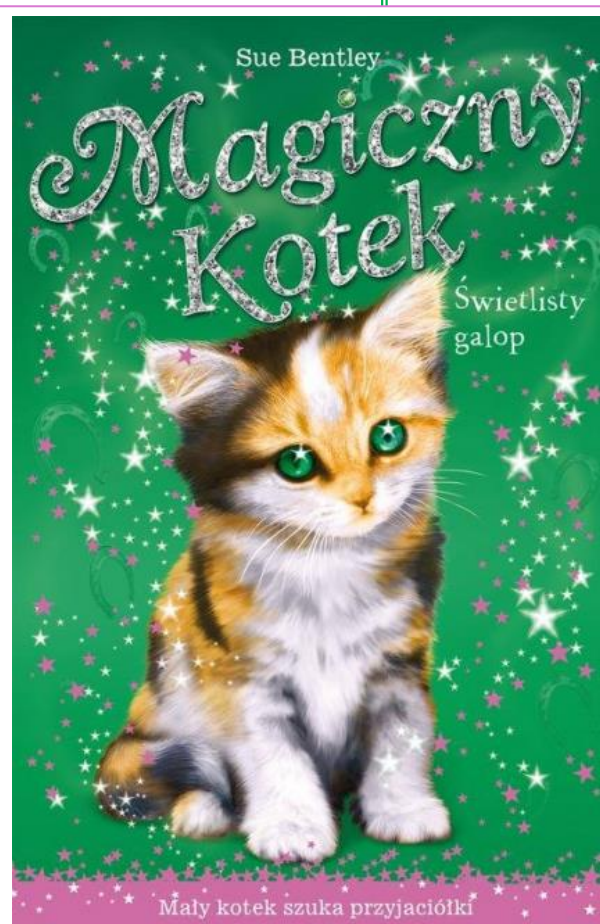
28 kwietnia w Szkole Podstawowej w Kornicy odbył się V Festiwal Piosenki Ekologicznej "Dla Ciebie Ziemia śpiewamy". Reprezentantki kl 0-1 zajęły II miejsce w swojej kategorii wiekowej, "Przyjaciółki Ziemi" zajęły I miejsce w kategorii wiekowej klasy II-IV. Wielkie brawa dla obydwu zespołów. Oprócz nas w festiwalu wzięło udział jeszcze 9 innych szkół.

Kącik czytelniczy

Kącik czytelniczy

Tęczowa magia z wąsami!

Cudowna historia o kocie, magii i przyjaźni – idealna dla wszystkich dziewczynek! Zosia nie była zbyt szczęśliwa, kiedy mama wysłała ją na wakacje do babci. Wolałaby jeździć konno niedaleko swojego domu. Jednak gdy w sadzie za domem jej babci pojawił się magiczny, trójkolorowy kotek Płomyczek, lato dla Zosi nabrało kolorów!



Dzień Mamy

Dzień matki obchodzimy w Polsce 26 maja. Mamy są wtedy obdarowywane kwiatami i drobnymi upominkami w podziękowaniu za ich miłość i pracę. Początki tego święta sięgają starożytnych Greków i Rzymian. Co ciekawe, np. w Mongolii to święto obchodzone jest aż dwa razy, a w USA to oficjalne święto państwowe. Poznaj najciekawsze zwyczaje związane ze świętem **WSZYSTKICH MAM**.



Choć serduszko moje małe,

Tobie dziś oddaję całe.

Byś na zawsze pamiętała i podziękę
moją znała.

Za to wszystko coś zrobiła, za to żeś
mnie urodziła,
i że byłaś mą ostoją, za to żeś jest
matką moją.

Ślę życzenia a nie kwiatki
oraz miłość na **Dzień Matki**.



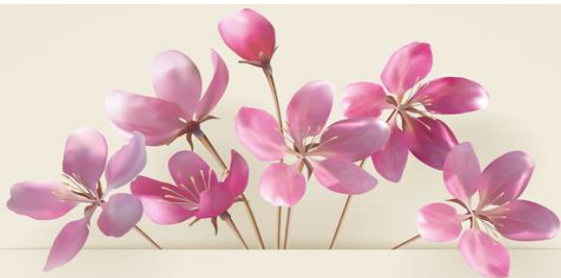
Droga Mamo!
Dziękuję za każdy
spędzony
wspólnie z Tobą dzień,
za pokazywanie mi świata,
za uczenie bycia
odważnym,
wolnym i otwartym na
innych.
Kocham Cię za wszystko

**Piękny uśmiech, dobre
serce;
wszystko umie zrobić
sama.
Kocha mnie**

Dzień Ojca

Skąd się wziął Dzień Ojca?

Na początek trochę historii – Dzień Ojca został zapoczątkowany w Stanach Zjednoczonych 19 czerwca 1910 roku, czyli 3 lata później niż Dzień Matki. Inicjatorką była Sonora Smart Dodd – córka weterana wojny secesyjnej, który samotnie wychował ją oraz piątkę jej rodzeństwa. Tym gestem chciała uhonorować trud i wysiłek wszystkich ojców, którzy również wychowują swoje dzieci. Jednak, choć pomysł był piękny, sprowadził się on jedynie do lokalnej uroczystości w miasteczku Sonory – Spokane w stanie Waszyngton. Dopiero w 1972 roku panujący wówczas w USA Richard Nixon oficjalnie zatwierdził że w Stanach Zjednoczonych Dzień Ojca obchodzony będzie w trzecią niedzielę czerwca. W Polsce pierwsze obchody Dnia Ojca wypadły więc gdzieś pomiędzy, bo w 1965 roku.



Na dzień Ojca ślą życzenia,
bo to nie jest bez znaczenia.
Jesteś dobry dla mnie Tato.
Chcę Ci podziękować za to.
Wspierasz mnie od urodzenia.
Więc się nigdy już nie zmieniąj.

Choć jestem duży, bez swego taty bez przerwy wpadałbym w tarapaty. Kiedy więc przyjdą jakieś kłopoty, od razu tacie oznajmiam o tym. A wtedy zaraz łatwiej i prościej uda się wybrnąć z wszelkich trudności.



Najlepszy Tata

Mój Tata ma lat(a).

Jego ulubiona potrawa to

W wolnym czasie Tata lubi

Tata jest mistrzem w

Tata nauczył mnie

Mój Tata zawsze powtarza

Moje najlepsze wspomnienie z Tatą to

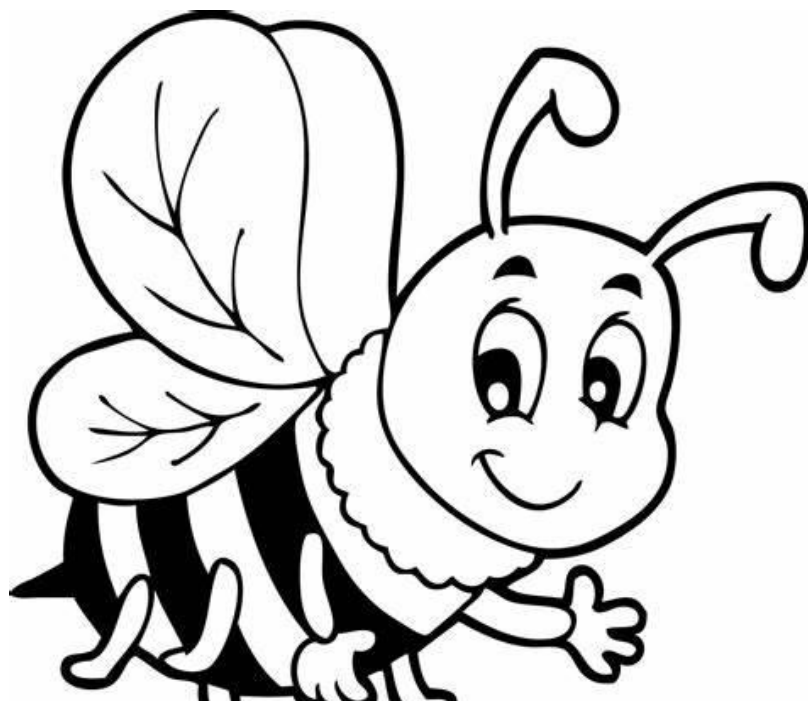
NA CAŁYM ŚWIECIE!

Tu jest miejsce na rysunek Twojego taty.

W PASIECE



W pasiece nieustannie trwa ruch. Pracowite owady przynoszą nektar zebrany z kwiatów, by przerobić go na gęsty, złocisty miód. Zapylone przez nie rośliny wydają owoce i nasiona, dzięki czemu dostarczają pożywienia ludziom.



Pracowita Pszczółka”

Pszczółka to jest owad mały,
ale wielce doskonały.

W ulu domek ma

I pracuje tam co dnia.

Zapyla kwiaty, daje nam miód,
Malutka pszczółka to wielki cud!

Na zielonej, kwiecistej łące
Pszczół jest ogrom, tysiące

Latają i nektar zbierają

Do swoich ul po pracy

chętnie z nektarem wracają.

Pszczółki nie próżnują,

Zwinnie dla nas pracują

i miód nam produkują

by wszyscy się cieszyli

i jak najdłużej w zdrowiu żyli.

W ulu bardzo się starają

Zdrowy miodek wyrabiają,

A my potem go zjadamy



pszczoły



Piknik z witaminą D3



W dniu 5 maja Anita zrealizowała akcję prozdrowotną "Piknik z witaminą D3", która miała na celu kształtowanie wśród uczniów zachowań i postaw prozdrowotnych. Uczniowie przynieśli do szkoły produkty bogate w witaminę D z których wspólnie z opiekunami przygotowali zdrowe i pyszne kanapki. Do tego sprzyjała nam pogoda, świeciło słońce, które dostarcza potrzebnej witaminy.



Co warto wiedzieć o witaminie D3?

Do odkrycia witaminy D doprowadziły badania nad krzywicą, dziecięcą chorobą kośćca, która była szeroko rozpowszechniona w miastach w czasach rewolucji przemysłowej. Jej odkrycie zawdzięczamy amerykańskiemu biochemikowi Elmerowi V. McCollum. Wykrył on w tranie istnienie ważnego czynnika przeciwkrzywicznego, który początkowo uznał za witaminę A. Jednak po usunięciu z oleju tranowego frakcji rzeczywistej witaminy A, ku jego zaskoczeniu olej wciąż zachowywał swoje właściwości lecznicze. Po serii badań dopiero w 1921 roku McCollum zdefiniował tą nową, nieznaną dotąd naukowcom witaminę i nazwał ją witaminą D. Litera „D” wynika z faktu, iż była to czwarta w kolejności nazwana witamina. Witamina D nazywana jest często „eliksirem życia” – zalicza się ją do kluczowych substancji, warunkujących zdrowie i prawidłowy rozwój człowieka. Witamina D występuje w dwóch formach:

- witamina D2 (ergokalcyferol) występująca w organizmach roślinnych i grzybach,
- witamina D3 (cholekalcyferol) występująca w organizmach zwierzęcych, która powstaje w wyniku syntezy skórnej pod wpływem promieniowania słonecznego UVB (długość fali 290–315 nm.).

Dla ludzi najważniejszym źródłem witaminy D jest światło słoneczne – powstaje ona w naszych organizmach w wyniku pewnych przekształceń cholesterolu, które następują pod wpływem promieniowania słonecznego. Stąd witamina D jest nazywana również witaminą „słońca”.

WAKACJE, JUŻ WKRÓTCE WAKACJE!

Wakacje to okres, w którym znajdujemy czas na zabawę, relaks i drobne szaleństwa.

Nie mamy obowiązków związanych ze szkołą i nauką, więc możemy bez ograniczeń planować najróżniejsze przygody, w których będziemy brać udział. Niektórzy spotykają się z przyjaciółmi i wspólnie świetnie się bawią, inni wybierają się na rodzinne wyjazdy. Nikt nie siedzi w domu, kiedy za oknem mamy słoneczną, piękną, zachęcającą do wyjścia pogodę. Jednak wszyscy musimy pamiętać, że dobra zabawa nie zwalnia nas z obowiązku dbania o swoje i innych bezpieczeństwo. Jak powinniśmy postępować, aby wakacje zawsze kojarzyły nam się z samymi przyjemnościami? Wystarczy wykazać zdrowy rozsądek i pamiętać o kluczowych zasadach bezpieczeństwa.

Oto najważniejsze zasady, którymi powinniśmy się kierować, aby bezpiecznie spędzić wakacje:

1. *Zawsze informuj rodziców, gdzie i z kim przebywasz. Przekaż im także, o której godzinie zamierzasz wrócić.*
2. *Noś ze sobą numer telefonu do rodziców.*
3. *Pamiętaj o zasadach bezpiecznego przechodzenia przez jezdnię – przechodź na pasach dla pieszych i na zielonym świetle.*
4. *Do zabawy wybieraj zawsze miejsca oddalone od jezdni.*
5. *Zawsze zapinaj pasy w samochodzie.*
6. *Nie rozmawiaj z obcymi.*
7. *Poinformuj rodziców, gdyby ktoś Cię zaczepiał.*
8. *Nie oddalaj się z nieznanymi, nie wsiadaj z nimi do samochodu.*
9. *Nie bierz słodyczy ani innych prezentów od obcych.*
10. *Pamiętaj o numerach alarmowych. W razie potrzeby dzwoń i wezwij pomoc.*
11. *Kąp się tylko w miejscach do tego przeznaczonych, na strzeżonych i bezpiecznych kąpieliskach.*
12. *Nie wchodź do wody bez opieki osoby dorosłej.*
13. *Nie pływaj w czasie burzy, mgły, gdy wieje porywisty wiatr.*
14. *Pamiętaj o ochronie przed słońcem. W czasie upałów pij dużo wody i zawsze noś nakrycie głowy.
Przed wyjściem na zewnątrz posmaruj się kremem z filtrem.*
15. *Zadbaj o właściwy ubiór – strój z elementami odbla...*





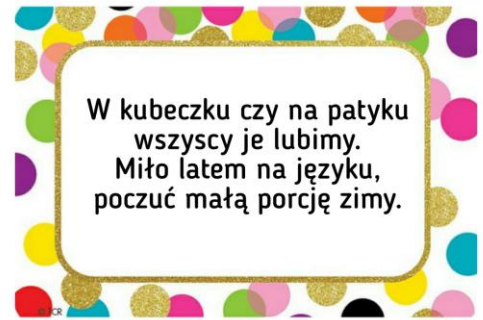
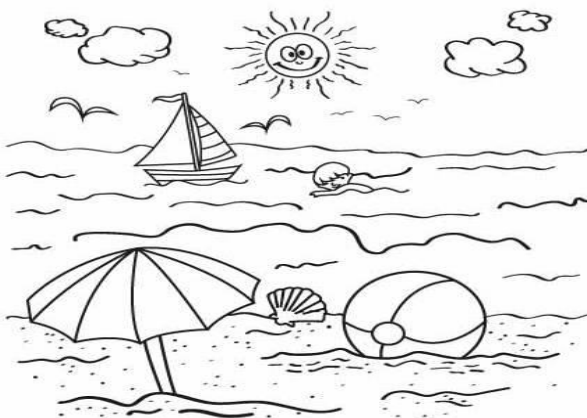
***W tubce lub w butelce, biały i pachnący.
Trzeba nim się posmarować, wychodząc
na słońce.***

Zbierane na plaży, brązowe kamyki.

***Pięknie zdobią nam pierścionki oraz
naszyjniki.***

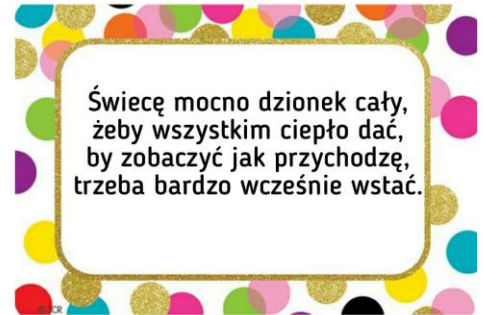
Jest lekkie, okrągłe i do nadmuchania.

Przyda się każdemu w nauce pływania.



**W kubeczku czy na patyku
wszyscy je lubimy.
Miło latem na języku,
poczuć małą porcję zimy.**

@Przedzkołandia



**Świecę mocno dzionek cały,
żeby wszystkim ciepło dać,
by zobaczyć jak przychodzę,
trzeba bardzo wczesnie wstać.**



***Redakcja gazetki: Anita Niedźwiedziuk, Natalia Kiryluk, Lena Szylar, Julia Pietruczuk,
Nikola Repko, Hanna Kalich***

Opiekun Barbara Grzesiuk