

Jadłospis - Przedszkole nr 29

Okres 12.02.2024 - 16.02.2024

Dieta Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
12.02.2024 Poniedziałek	Bułka kajzerka, grahamka z masłem Czosnkowa pasta z żółtego sera Herbata owocowa II ŚNIADANIE winogrona jasne	Zupa pomidorowa z ryżem, na wywarze mięsno -warzywnym, zabielana śmietaną 18% Jajko w sosie koperkowym, ziemniaki, brokuł z wody Kompot owocowy	Mandarynka, ciastka be - be
13.02.2024 Wtorek	Zupa mleczna z makaronem Baton z masłem, zielona sałata, pomidor Herbata malinowa II ŚNIADANIE Jabłko	Zupa Prezydencka, na wywarze warzywnym Podudzia z kurczak, ziemniaki, surówka z pomidorów i ogórków zielonych Kompot owocowy	Ciasto czekoladowe z buraków czerwonych - wypiek własny Mleko
14.02.2024 Środa	Stół Szwedzki, Chleb wiejski i wielozłazisty z masłem, polędwica drobiowa, ser żółty, papryka czerwona, rzodkiewka, ogórek zielony, pomidor, herbata czarna z miodem i cytryną II ŚNIADANIE Słodkie serduszko	Barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze mięsno - warzywnym Spaghetti Bolonese, kukurydza na masełku Kompot owocowy	Banan w czekoladzie
15.02.2024 Czwartek	Chałka z masłem i miodem Kakao II ŚNIADANIE Papryka czerwona	Krupnik z kaszy jęczmiennej na wywarze mięsno - warzywnym Schab faszerowany marchewka, ziemniaki, buraki czerwone Kompot owocowy	DZIKI SOK "WALENTYNKOWY" (jabłko, marchew, ananas, burak) Pałki kukurydziane Tygryski
16.02.2024 Piątek	Bułka mała z masłem, szynka drobiowa, zielona sałata, pomidory koktajlowe, kiełki Inka na mleku II ŚNIADANIE Kalarepa	Rosół z ciastem lanym na wywarze mięsno - warzywnym, zielona piepruszka Ryba po grecku, ryż paraboliczny Kompot owocowy	Koktajl truskawkowy, biszkopty bez cukru

Alergeny: gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca, miód, orzechy, ryba,
Naturalna woda mineralna, dostępna przez cały pobyt dziecka w przedszkolu

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor