

Jadłospis - Przedszkole nr 29

Okres 07.08.2023 - 11.08.2023

Dieta Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
07.08.2023 Poniedziałek	Chleb wiejski i wieloziarnisty z masłem, tuńczyk w sosie własnym, ogórek kiszony II ŚNIADANIE kalarepa	Zupa pieczarkowa na wywarze mięsno - warzywnym z makaronem, zabieleną śmietaną 18% Omlet, ziemniaki, marchewka z groszkiem Kompot owocowy	Koktajl truskawkowy, biszkopty bez cukru
08.08.2023 Wtorek	Płatki kukurydziane na mleku Baton z masłem, pomidor, rzodkiewka, szczypiorek Herbata malinowa II ŚNIADANIE Marchewka	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami na wywarze mięsno - warzywnym Klopsy w sosie pomidorowym, ryż paraboliczny, kalafior gotowany na wodzie kompot owocowy	Arbuz, ciastka be-be
09.08.2023 Środa	Stół Szwedzki, Chleb wiejski i wieloziarnisty z masłem, polędwica drobiowa, ser żółty, papryka czerwona, rzodkiewka, ogórek zielony, pomidor, herbata czarna z miodem i cytryną II ŚNIADANIE Mieszanka studencka	Żurek Śląski na wędzące z ziemniakami Naleśniki z serem i owocami (truskawka, borówka amerykańska, banan) kompot owocowy	Budyń czekoladowy, borówki amerykańskie
10.08.2023 Czwartek	Bułka maślana z masłem, ser żółty Kakao II ŚNIADANIE Papryka czerwona	Krem marchewkowy z imbirem na wywarze mięsno - warzywnym z groszkiem ptysiowym Sztuka mięsa w sosie własnym, kluski ziemniaczane, kapusta biała, młoda na ciepło kompot owocowy	DZIKI SOK - KRÓLEWSKI (jabłko, marchew, cytryna) biszkopt be cukru
11.08.2023 Piątek	Bułka słodowa z dynią, bułeczki mini z masłem Paszтет kremowy, ogórek zielony Inka na mleku II ŚNIADANIE Gruszka	Zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze mięsno - warzywnym, zabieleną śmietaną 18% Spaghetti Bolonese, kukurydza na masełku kompot owocowy	Owocowy Stół Szwedzki (banan, jabłko, winogrona, borówka)

Alergeny: gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca, miód, orzechy, ryba,
Naturalna woda mineralna, dostępna przez cały pobyt dziecka w przedszkolu

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor