

Jadłospis - Przedszkole nr 29

Okres	26.06.2023 - 30.06.2023
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczerek
26.06.2023 Poniedziałek	Bułka słodowa z dynią, bułeczki mini z masłem Jajecznica na maśle, pomidorki koktajlowe Inka na mleku II ŚNIADANIE kalarepa	Krem z pomidorów na wywarze mięsno - warzywnym z prażonymi migdałami Makaron świderki z białym serem, surówka z marchewki z jabłkiem kompot owocowy	Truskawki z bitą śmietaną
27.06.2023 Wtorek	Płatki owsiane na mleku Baton z masłem, pomidor, szczypiorek Herbata owocowa II ŚNIADANIE Borówka amerykańska	Zupa ryżowa na wywarze mięsno - warzywnym, zielona pietruszka Połędwiczki wieprzowe w sosie pieczarkowym, ziemniaki młode z wody, surówka z kiszzonej kapusty kompot owocowy	Budyń czekoladowy, kiwi
28.06.2023 Środa	Stół Szwedzki, Chleb wiejski i wieloziarnisty z masłem, polędwica drobiowa, ser żółty, papryka czerwona, rzodkiewka, ogórek zielony, pomidor, herbata czarna z miodem i cytryną II ŚNIADANIE Mieszanka studencka	Rosół z makaronem na wywarze mięsno - warzywnym, zielona pietruszka Szaszłyki drobiowe, ziemniaki z piekarnika z ziołami, surówka z pora Kompot owocowy	Tosty francuskie z bananem Kakao
29.06.2023 Czwartek	Bułka duża, pasztet kremowy, papryka czerwona Bawarka II ŚNIADANIE Jabłko	Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze mięsno - warzywnym Gulasz wieprzowy, makaron pełnoziarnisty, surówka z ogórka kiszzonego Kompot owocowy	DZIKI SOK - KRÓLEWSKI (jabłko, marchew, cytryna) Biszkopty bez cukru
30.06.2023 Piątek	Bułka maślana z powidłami jagodowymi Mleko II ŚNIADANIE Winogrona	Zupa krupnik z ziemniakami na wywarze mięsno - warzywnym Ryba po grecku, ziemniaki kompot owocowy	Arbuz, kostka gorzkiej czekolady

Alergeny: gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca, miód, orzechy, ryba,
Naturalna woda mineralna, dostępna przez cały pobyt dziecka w przedszkolu

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor