

Jadłospis - Przedszkole nr 29

Okres	04.12.2023 - 08.12.2023
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczerek
04.12.2023 Poniedziałek	Bułka maślana z masłem, serek DANIO Kakao II ŚNIADANIE Marchewka	Rosół z makaronem na wywarze mięsno - warzywnym, zielona pietruszka Placki ziemniaczane z pieczarkami Kompot owocowy	Kubuś MUS (jabłko, marchew, banan) Ciastka be-be
05.12.2023 Wtorek	Płatki owsiane na mleku Baton z masłem, zielona sałata, kiełki Herbat malinowa II ŚNIADANIE Papryka czerwona	Barszcz czerwony z ziemniakami Kluski z mięsem i cebulką, surówka z pora kompot owocowy	Mandarynka, podplomyki bez cukru
06.12.2023 Środa	Stół Szwedzki, Chleb wiejski i wieloziarnisty z masłem, polędwica drobiowa, ser żółty, papryka czerwona, rzodkiewka, ogórek zielony, pomidor, herbata czarna z miodem i cytryną II ŚNIADANIE Rodzynki	Zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze mięsno -- warzywnym Ryż z sosem truskawkowym Kompot owocowy	Galaretka owocowa z bitą śmietaną, kiwi
07.12.2023 Czwartek	Bułeczki mini z sezamem i masłem Frankfurterki, pomidorki koktajlowe Inka na mleku II ŚNIADANIE Pomarańcza	Zupa koperkowa z grysikiem na wywarze mięsno - warzywnym Łazanki z mięsem i kapustą kiszona Kompot owocowy	DZIKI SOK - MIKOŁAJKOWY (jabłko, marchew, pomarańcza, wiśnia) Prince polo
08.12.2023 Piątek	Chleb wiejski i wieloziarnisty z masłem, jajko na twardo, szczypiorek, rzodkiewka Inka na mleku II ŚNIADANIE Jabłko	Zupa szpinakowa z ziemniakami na wywarze mięsno - warzywnym Ryba po grecku, ziemniaki Kompot owocowy	Koktajl bananowy, pieczywo kukurydziane

Alergeny: gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca, miód, orzechy, ryba,
Naturalna woda mineralna, dostępna przez cały pobyt dziecka w przedszkolu

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor