

**Jadłospis - Przedszkole nr 29**

|              |                         |
|--------------|-------------------------|
| <b>Okres</b> | 06.05.2024 - 10.05.2024 |
| <b>Dieta</b> | Podstawowa              |

| <b>Data</b>                | <b>Śniadanie</b>   | <b>Obiad</b>   | <b>Podwieczorek</b>  |
|----------------------------|--|--|--|
| 06.05.2024<br>Poniedziałek | Rogal z masłem i żółtym serem,<br>zielona sałata<br>Mleko<br>II ŚNIADANIE<br>Marchewka   | Zupa pomidorowa z makaronem na<br>wywarze mięsno - warzywnym,<br>zabielana śmietana 18%<br>Ryż z sosem truskawkowym<br>Kompot owocowy                    | Budyń czekoladowy, winogrona jasne   |
| 07.05.2024<br>Wtorek       | Płatki czekoladowo - cynamonowe na<br>mleku<br>Baton z masłem, kiełki, zielona sałata<br>Herbata owocowo - miętowa<br>II ŚNIADANIE<br>Kiwi   | Zupa wiosenna z ziemniakami na<br>wywarze mięsno - warzywnym<br>Gulasz wieprzowy z kaszą kuksu<br>perłową, surówka z ogórka kiszzonego<br>kompot owocowy | Banan w czekoladzie  |
| 08.05.2024<br>Środa        | Stół Szwedzki, Chleb wiejski i<br>wielozziarnisty z masłem, polędwica<br>drobiowa, ser żółty, papryka<br>czerwona, rzodkiewka, ogórek<br>zielony, pomidor, herbata czarna z<br>miodem i cytryną<br>II ŚNIADANIE<br>Mieszanka studencka | Krem cebulowy na rosole z groszkiem<br>ptysiowym<br>Kluski z mięsem, boczkiem i cebula<br>Kompot owocowy   | Muffinki z czekoladą - wypiek własny<br>Mleko                                    |
| 09.05.2024<br>Czwartek     | Bułka wielozziarnista i kukurydziana z<br>masłem, jajka faszerowane<br>tuńczykiem, ogórek kiszony<br>Bawarka<br>II ŚNIADANIE<br>Winogrona jasne  | Rosół z makaronem na wywarze<br>mięsno - warzywnym, zielona<br>pietruszka<br>Kotleciki z fileta z kurczaka,<br>ziemniaki, mizeria<br>Kompot owocowy      | DZIKI SOK - PIRACKI (jabłko,<br>rabarbar, burak, cytryna)<br>Biszkopty bez cukru |
| 10.05.2024<br>Piątek       | Chleb wiejski i wielozziarnisty z<br>masłem, serek do smarowania Złoty<br>ementaler, rzodkiewka<br>Inka na mleku<br>II ŚNIADANIE<br>Jabłko   | Zupa szpinakowa z ziemniakami na<br>wywarze mięsno - warzywnym<br>Dorsz panierowany, ziemniaki,<br>surówka z kiszzonej kapusty<br>kompot owocowy         | Galaretką z bitą śmietaną i granatem   |

Alergeny: gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca, miód, orzechy, ryba,  
Naturalna woda mineralna, dostępna przez cały pobyt dziecka w przedszkolu

**ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE**

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor