

# JADŁOSPIS

Poniedziałek, 2024-11-25

Barszcz ukraiński (Mleko, łącznie z laktozą)

Makaron z serem, masłem i cukrem (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)

Kompot malinowy, przekąska owocowa

Wtorek, 2024-11-26

Krupnik z kaszą bulgur (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)

Befszyk, ziemniaki, buraczki (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą)

Kompot śliwkowy, jabłko

Środa, 2024-11-27

Krem marchewkowo-dyniowy z płatkami migdałowymi (Mleko, łącznie z laktozą, Orzeszki ziemne i produkty pochodne)

Placki ziemniaczane, jogurt naturalny (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)

Herbata z cytryną, banan

Czwartek, 2024-11-28

Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)

Potrąwka z kurczaka, ryż, sałatka z ogórków kiszonych (Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Gorczyca i produkty pochodne)

Kompot wieloowocowy , jabłko

Piątek, 2024-11-29

Zupa brokułowa z zacierką (Jaja, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)

Ryba z pieca, ziemniaki, surówka z białej kapusty (Ryba, Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą)

Kompot wiśniowy

Norma na energię dla podanej grupy: 2213.84 Kcal

Posiłki mają zapewnić 35% dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię.

Posiłki mają zapewnić energię na poziomie węglowodanów: 60%, białka: 15%, tłuszczów: 25%.

Dyrektor Szkoły

Szef kuchni

Intendent

Kier. Świetlicy