

Jadłospis - Szkoła Podstawowa nr 37 im. Kornela Makuszyńskiego

Okres	18.03.2024 - 22.03.2024
Dieta	Bez glutenu i bez laktozy

Data	Obiad
18.03.2024 4 Poniedziałek	Zupa krem z pieczonej papryki i pomidora z grzanką czosnkową (250g) (wywar wołowo-drobiowy, marchew, seler, cebula, czosnek, papryka, pomidor, ziemniaki, śmietana bez laktozy, grzanka bez glutenu czosnkowa) Alergeny (seler) Hamburger Sp37 z sosem jogurtowym (200g) (mięso wołowe, jaja, sałata lodowa, ogórki, pomidory, cebulka czerwona, ketchup, jogurt bez laktozy, czosnek, bułka bez glutenu) Herbata z cytryną (200ml) Melon (80g)
19.03.2024 4 Wtorek	Zupa węgierska ryżem (250g) (wywar jarzynowy , marchew, seler, por, papryka, mięso wieprzowe, ogórki, ryż, czosnek, cebula) Alergeny(seler) Makaron z truskawkami (200g) (Makaron bez glutenu, truskawki, miód, jogurt naturalny bez laktozy) Kompot wieloowocowy (200ml) jabłko (80g)
20.03.2024 4 Środa	Zupa brokułowa z kaszą jaglaną (250g) (wywar drobiowo-wołowy, marchew, seler, por, pietruszka, pietruszka nać, brokuł, śmietana bez laktozy, kasza jaglana) Alergeny (seler) Kotlet schabowy (100g) z puree ziemniaczanym (100g) oraz mizerią (80g) (schab, płatki kukurydziane, jaja, ziemniaki, ogórki zielone, śmietana bez laktozy, cytryna) Lemoniada cytrynowo-pomarańczowa (200ml) Mandarynka (40g)
21.03.2024 4 Czwartek	Zupa neapolitańska (250g) (wywar wołowo-drobiowy, marchew, seler, por, pietruszka, pietruszka nać, , śmietana bez laktozy) Alergeny(seler) Spaghetti con pollo (200g) (Makaron bez glutenu, suszone pomidory, filet z kurczaka, bazyliowe Pesto, czosnek, pomidory) Herbata owocowa (200ml) mandarynka (40g)
22.03.2024 4 Piątek	Krem czosnkowy z grzankami (250g) (wywar jarzynowy, marchew, seler, pietruszka, czosnek, cebula, ziemniaki, grzanki bez glutenu) Alergeny (seler) Ryż z jabłkami (200g) (Ryż paraboiled, jabłka , masło, cynamon) Herbata z cytryną (200ml) Banan (80g)

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor