

PRZEDSZKOLE		ALERGENY
05.02.2024 do 09.02.2024		
<b>PONIEDZIAŁEK</b>		
<b>Śniadanie: Płatki kukurydziane na mleku , kanapki z szynką wieprzową , pomidor , herbata z cytryną</b>		1,7,
szynka wieprzowa , pomidor , masło , chleb pszenno-żytni , płatki kukurydziane , mleko , cytryna		
<b>Obiad: Zupa ogórkowa z ziemniakami , naleśniki z serem twarogowym , jabłko , kompot wieloowocowy</b>		7,9,1
Ziemniaki , marchewka , pietruszka , ogórek kiszony , śmietana 18% , udziec z indyka , makaron świderki , ser twarogowy półtłusty , cukier wanilinowy, mąka tortowa , mleko, masło , jabłko , mieszanka kompotowa		
<b>Podwieczorek: Mus owocowy</b>		
<b>WTOREK</b>		
<b>Śniadanie ; Kakao naturalne na mleku , pastą jajeczną i pomidorem</b>		1,7,3
Bułka kajzerka , masło , szynka drobiowa , pomidor , mleko , kakao dekomoreno natur. ,cukier		
<b>Obiad ; Krupnik z kaszy , ziemniaki z kotлетem z fileta z kurczaka , mizeria , kompot owocowy</b>		1,7,9,3
Kasza jęczmienna , marchewka , pietruszka ,seler , ziemniaki , filet z kurczaka , jajko , bułka tarta , cebula , przyprawy ( sól, pieprz , zioła prowansalskie , ziele angielskie ) mąka tortowa , ogórek zielony , śmietana, mieszanka kompotowa		
<b>Podwieczorek: Jogurt naturalny , banan</b>		7
<b>ŚRODA</b>		
<b>Śniadanie: Płatki kukurydziane na mleku , kanapki z pasztetem wieprzowym i ogórkiem kiszonym ,herbata z cytryną</b>		1,7,
Płatki kukurydziane , mleko , chleb pszenno-żytni , masło , pasztet wieprzowy , ogórek kiszony , herbata czarna , cytryna , cukier		
<b>Obiad:Zupa pomidorowa z makaronem , pierogi z mięsem i kapustą ,kompot</b>		1,9
Makaron świderki , koncentrat pomidorowy , marchewka pietruszka , seler , śmietana 18% , mąka pszenna , jajko, majeranek , szynka b/k , przyprawy ( papryka słodka , zioła prowansalskie , sól , pieprz ) koperek ,mieszanka wiekoowocowa		
<b>Podwieczorek: Jogurt owocowy</b>		7
<b>CZWARTEK</b>		
<b>Śniadanie: Kawa zbożowa na mleku , kanapki z szynką drobiową , pomidor i szczypiorkiem</b>		1,3,7
Bułka wrocławska , masło , szynka drobiowa, pomidor , szczypiorek , mleko , kawa inka , cukier		
<b>Obiad:Zupa brokułowa z ziemniakami , Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym , kompot</b>		1,7,9,
Brokuły , ziemniaki , śmietana , marchewka , pietruszka , seler , ryż , szynka b/k , kapusta biała , przyprawy , cebula , koncentrat pomidorowy , masło , mieszanka wieloowocowa , cukier		
<b>Podwieczorek: Ciastko owsiane , jogurt naturalny</b>		7,1
<b>PIĄTEK</b>		
<b>Śniadanie: Kanapki z pastą z tuńczyka papryką czerwoną , mleko</b>		1,7,4
Chleb pszenno-żytni , masło ,ser żółty , papryka czerwona , herbata czarna , cytryna , cukier		
<b>Obiad:Zalewajka z jajkiem i ziemniakami , Kluski leniwe z masłem , kompot</b>		
Zakwas żytni , udziec z indyka , śmietana , ziemniaki, jajko , liść laurowy , ziele angielskie , mąka pszenna , ser twarogowy ,masło , bułka tarta ,mieszanka kompotowa , cukier		1,3,7
<b>Podwieczorek: Jogurt naturalny , gruszka</b>		7