



# Mikser

Nr 4  
marzec/kwiecień  
2024 r.

Gazeta Szkoły Podstawowej w Opinogórze Górnej

# WIOSNA

Witamy wiosennie!

Nie da się ukryć, że przyszła wiosna — ciepła i słoneczna. Dłuższe dni zachęcają do spacerów i zabaw na świeżym powietrzu, niemniej jednak zachęcamy Was do zapoznania się z naszą gazetką i życzymy miłej lektury.

Redakcja



## Wiosna odblokowuje kwiaty, aby pomalować roześmianą ziemię.

Reginald Heber

### Wiosna

Przywitała już nas wiosna.  
Piękną aurę nam przyniosła.  
Kolor drzew się zmienił.  
Świat się troszkę zazielenił.  
Ptaki wszystkie już wróciły.  
Śpiewem swym nas obudziły.  
Słońko świeci, kwiatki kwitną.  
Dni ponure w końcu znikną.  
Witaj nam, Wiosno bogata!  
Zostań z nami aż do lata!

Julia Gryczan, klasa 7



### W TYM NUMERZE

- Z historią w tle
- Z życia szkoły
- Maszeruje wiosna
- Moja Planeta Ziemia
- Ocalmy od zapomnienia
- Nasze podróże
- Uczniowie piszą
- Ojczyzna polszczyzna
- Kącik anglomaniaka
- Kącik Deutsch
- Kącik profilaktyczny
- Życzenia dla Ósmoklasistów

### Wiosenna zgaduj-zgadula

Zagadki dotyczące zwiastunów wiosny.

Jak się te białe kwiatki nazywają, które spod śniegu główki wychylają?

Myszek nie łowią, ptaszków nie jedzą te szare kotki, co na drzewach siedzą.

Czarno - biały fraczek, buciki czerwone, umykają żaby, gdy idzie w ich stronę.

Nie chodzą, lecz skaczą, nad stawem mieszkają.  
Gdy wieczór zapadnie na głosy śpiewają.

Wiosną na drzewie się zieleni, ale opada na jesieni.

### Aforyzmy i przysłowia o wiosnie

Wesoła myśl jest niczym wiosna. Otwiera pąki natury ludzkiej.

*Jean Paul Sartre*

Gdzie kwitnie kwiat – musi być wiosna, a gdzie jest wiosna – wszystko wkrótce zakwitnie.

*Friedrich Rückert*

Bogaty – to nie ten, kto ma dużo pieniędzy, lecz ten, kto może sobie pozwolić na życie wśród uroków, jakie roztacza wczesna wiosna.

*Antoni Czechow*

Fantazja to wieczna wiosna. *Friedrich Schiller*

Z wiosną nadzieje rosną, nastanie lato, wszędzie bogato.

*Przysłowie polskie*

Najpiękniejszą wiosną jest dobroć serca.

*Nikolaus Lenau*

Tak jak wierzysz, że nadejdzie wiosna, tak wierz również, że po dniach smutnych nadchodzą dni radosne.

*Joseph Fohat*

**MIKSER** Pismo Uczniów Szkoły Podstawowej im. Zygmunta Krasińskiego w Opinogórze Górnej, numer 4, marzec/kwiecień, rok szkolny 2023/2024

Zespół redakcyjny: Maja Milewska, Ada Mosakowska, Julia Gryczan, Zuzanna Budniak, Lena Franckiewicz, Lena Stochmiałek

Opiekunowie: Mariola Chojnowska, Beata Chwaszczewska, Beata Kołakowska - Nowacka

## WESOŁYCH ŚWIĄT

*Zdrowych, pogodnych świąt Wielkanocnych,  
pełnych wiary, nadziei i miłości,  
wiosennego nastroju i cudownej ciepłej wiosny*



*życzy Redakcja szkolnej gazetki „Mikser”*

## Z HISTORIĄ W TLE

Najważniejszymi polskimi świętami patriotycznymi niewątpliwie są: Święto Odzyskania Niepodległości przez Polskę obchodzone **11 listopada** oraz Święto Konstytucji **3 Maja** 1791, która była uchwalona jako pierwsza w Europie.

Należy również pamiętać o innych świętach patriotycznych:

**1 marca** – Narodowy Dzień Pamięci „Żołnierzy Wyklętych”

**24 marca** – Narodowy Dzień Pamięci Polaków ratujących Żydów pod okupacją niemiecką

**14 kwietnia** – Święto Chrztu Polski

### 1058. ROCZNICA CHRZTU POLSKI

14 kwietnia ustanowiony został Świętem Chrztu Polski, które jest świętem państwowym.

15 kwietnia 2024 r. uczniowie naszej szkoły przygotowali uroczystą akademię poświęconą 1058 rocznicy Chrztu Polski. *„Chrzest księcia Mieszka I to przełomowe wydarzenie w dziejach państwa i narodu polskiego, które jest uznawane za symboliczny początek polskiej państwowości. Miało ono fundamentalne znaczenie polityczne,*

Galeria zdjęć

*tożsamościowe, a także kulturowe i wprowadziło rodzące się wówczas państwo polskie w krąg cywilizacyjny Europy Zachodniej”.* /sejm.gov.pl/

Uczniowie przenieśli nas w odległe czasy, zamierchłą przeszłość naszego państwa, przybliżyli legendy i zwyczaje słowiańskie naszych przodków, a także samą historię przyjęcia chrztu przez Mieszka I, podkreślając ogromne znaczenie tego wydarzenia w kształtowaniu się państwa polskiego.







## Z ŻYCIA SZKOŁY – NASZE SUKCESY

### VI Powiatowy Konkurs „Historia wiecznie żywa”

15 marca uczennice naszej szkoły - Zuzanna Talarowska, Barbara Maciejewska i Oliwia Milewska – wzięły udział w VI edycji Powiatowego Konkursu „Historia wiecznie żywa” z okazji 230 rocznicy wybuchu powstania kościuszkowskiego. Organizatorem konkursu był Zespół Szkół Technicznych Centrum Kształcenia Ustawicznego im. Stanisława Płoskiego w Ciechanowie. Patronatem przedsięwzięcia było Mazowieckie Kuratorium Oświaty.

Konkurs sprawdzał wiedzę uczniów z historii obejmującej przyczyny, przebieg i skutki insurekcji kościuszkowskiej oraz dokonania Tadeusza Kościuszki, jak również umiejętności z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej i sprawności fizycznej.

Uczennice naszej szkoły, po świetnej rywalizacji, zajęły 3 miejsce.

Serdecznie gratulujemy!

### Galeria zdjęć





## LIGA ZADANIOWA - KRASINIAK 2024

### Liga Krasiniaka 2024

Uczniowie naszej szkoły wzięli udział w Powiatowym Konkursie Wiedzy i Umiejętności zorganizowanym przez I LO w Ciechanowie - Liga Zadaniowa Krasiniak 2024.

#### Sekcja polonistyczno – artystyczna

Maja Milewska, Oliwia Milewska i Adrianna Mosakowska – uczennice klasy 8.  
Dziewczynki zakwalifikowały się do II etapu ligi.

#### Sekcja języków obcych - język angielski

W sekcji języka angielskiego uczestniczyła Zuzanna Talarowska – uczennica klasy 7 b, która zajęła II miejsce.

#### Sekcja przedmiotów ścisłych

Adrianna Mosakowska i Filip Noworucki – uczniowie klasy 8, zakwalifikowali się do II etapu Ligi.

#### Sekcja przyrodnicza

Maja Milewska, Adrianna Mosakowska i Oliwia Milewska – uczennice klasy 8.  
Maja Milewska – zajęła I miejsce.  
Ada Mosakowska i Oliwia Milewska – ex aequo III miejsce.

Serdecznie gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów.

## KONKURS MATEMATYCZNY

### Szkolny konkurs matematyczny

Dnia 6 marca 2024 r. odbył się konkurs matematyczny dla uczniów klas 5.

Arkusz konkursowy zawierał zadania i łamigłówki matematyczne: piramidki, grafy wykreślanki.  
W konkursie uczestniczyło 6 uczniów.



Najlepsze wyniki uzyskali:  
Jan Kowalewski, klasa 5 b  
Kacper Chilarzewski, klasa 5 a  
Karol Nałęcz, klasa 5b  
Bartosz Brejnak, klasa 5 a

Gratulujemy!

## KONKURS RECYTATORSKI

### Szkolny konkurs recytatorski

#### Poezją Czesława Miłosza

11 marca w naszej szkole odbył się konkurs recytatorski dla uczniów klas IV-VI „Poezja Czesława Miłosza”.

Celem konkursu było popularyzowanie twórczości polskiego poety, laureata Nagrody Nobla w dziedzinie literatury, rozwijanie zdolności i umiejętności recytatorskich dzieci,

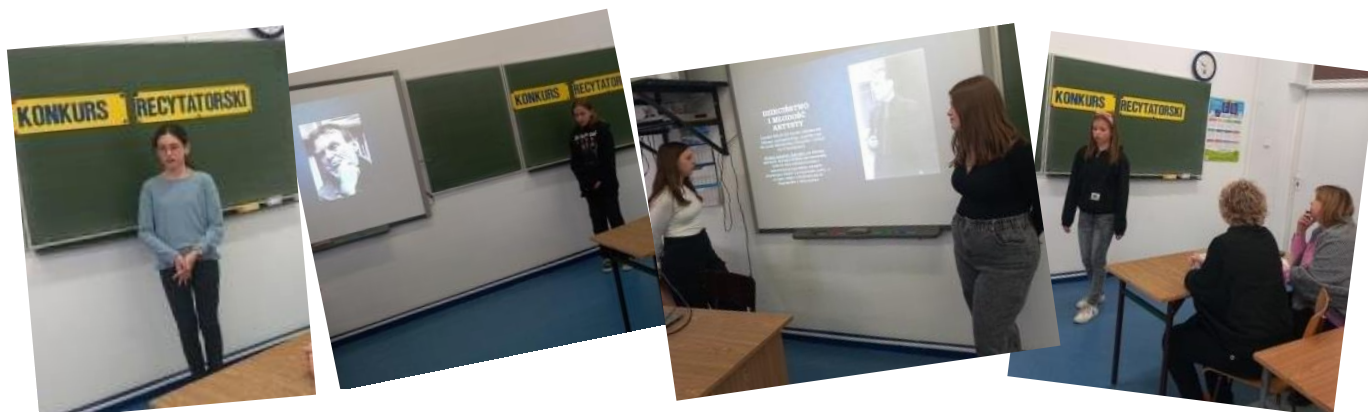
a także zainteresowanie uczniów czytaniem poezji.

Wyniki konkursu:

I miejsce: Katarzyna Zbrzezna

II miejsce: Zuzanna Niegowska

III miejsce: Zuzanna Jabłońska



## KONKURS - WYDAJEMY WŁASNĄ KSIĄŻKĘ

### Wydajemy własną książkę



W dniu 15 marca 2024 r. w sali konferencyjnej Starostwa Powiatowego w Ciechanowie odbyła się uroczystość finałowa VIII powiatowej edycji konkursu „Wydajemy Własną Książkę”.

Wszystkie prace oceniane były na trzech poziomach wiekowych: klasy I-III, klasy IV-VI, klasy VII-VIII oraz w dwóch kategoriach – literackiej i plastycznej.

**Gabriel Giżyński** – uczeń klasy III a zdobył III miejsce w kategorii literackiej za książkę „*O zwierzętach domowych, które żyły swoim życiem*”.

Gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów.

## ROZŚPIEWANA NUTKA

### Rozśpiewaną Nutką

23 kwietnia 2024 r. w Ośrodku Kultury w Opinogórze Górnej odbył się Gminny Konkurs Piosenki Dziecięcej i Młodzieżowej „Rozśpiewana Nutka”.

Agata Kulicka, uczennica z klasy II b zdobyła I Nagrodę



Gratulujemy!

## MASZERUJE WIOSNA



20 marca przypada pierwszy dzień astronomicznej wiosny. Wiele osób jest jednak przyzwyczajonych, że wiosna przychodzi 21 marca. Rzeczywiście tak było... ale się skończyło. Rok 2012 był pierwszym z szeregu 35

lat, podczas których to właśnie 20 marca jest pierwszym dniem wiosny. 21 marca wiosna ponownie przyjdzie do Polski dopiero w 2102 roku!

W XX i na początku XXI wieku w Polsce i innych krajach leżących w tej samej strefie czasowej, np. w Niemczech, astronomiczna wiosna zazwyczaj rozpoczynała się 21 marca – po raz ostatni w 2011 roku. 2012 rok był pierwszym z szeregu 35 lat,



podczas których to właśnie 20 marca jest pierwszym dniem wiosny. Od 2048 roku początek tej pory roku wypadac będzie albo 19, albo 20 marca.

21 marca ponownie będzie pierwszym dniem astronomicznej wiosny w Polsce w 2102 roku. Przyczyną tego zjawiska jest



ruch punktu Barana związany z precesją ziemskiej osi rotacji, czyli jednego z dwóch punktów przecięcia się ekliptyki (koła, po którym widziane z

Ziemi Słońce pozornie się porusza) z równikiem słonecznym, zwany również punktem równonocy wiosennej. W punkcie tym znajduje się on bowiem co 365 dni, 5 godzin i 48 minut, czyli 365,24 dnia. Kalendarzowe lata trwają zaś 365 lub 366 dni.

Dodawanie dni rozpoczęli już starożytni Rzymianie. To oni zauważyli, że co 4 lata trzeba dodać jeden dzień. W XVI wieku okazało się jednak, że wiosna występuje wcześniej. Co ciekawe, w ustalaniu momentu, kiedy naprawdę zaczyna się wiosna uczestniczył Mikołaj Kopernik.

To doprowadziło do reformy kalendarza. Co 100 lat, przy pełnych setkach, wprowadzana jest poprawka. Ale co 400 lat (1600 albo 2000 roku) zapominamy o poprawkach. I tak w 2000 roku, zapomnieliśmy o poprawce, dzięki czemu pierwszy dzień wiosny przypada obecnie dzień wcześniej.

Jeśli ktoś bardzo jest przywiązany do pierwszego dnia wiosny przypadającego 21 marca, to nic straconego. Wystarczy tylko udać się do wysuniętej na wschód stolicy Japonii, Tokio. Od 2014 do 2023 roku równonoc wiosenna będzie wypadać tam 21 marca przez dwa kolejne lata z czterech (2014, 2015, 2018, 2019 itd.). W latach 2027–2055 stanie się tak już tylko raz na cztery lata. Od 2056 aż do roku 2101, także tam 21 marca zrobi sobie przerwę.

Kiedy astronomiczny początek wiosny znów zrówna się z kalendarzowym? Wtedy, kiedy będzie pełna setka, czyli w 2100 roku. Wtedy znów wprowadzimy kolejną poprawkę i wiosna trafi na swoje miejsce.

Redakcja

## Pierwszy dzień wiosny i dzień bez plecaka.



### W czym uczniowie przynieśli książki?

W szkole obowiązywał NO BACKPACK DAY czyli dzień bez plecaka – nie uwierzylibyście jak kreatywni są uczniowie...

**Wózki, skrzynki, transportery, garnki, szuflady i worki. To były alternatywne plecaki.**



## Dzień Kolorowej Skarpetki – Światowy Dzień Zespołu Downa

Choć większości ten dzień kojarzy się z pierwszym dniem wiosny, jest to także dzień zwrócenia szczególnej uwagi na potrzeby osób z zespołem Downa.

21 marca przypada Światowy Dzień Zespołu Downa. Ta data nie jest przypadkowa i nawiązuje do obecności u osób z zespołem Downa dodatkowego, trzeciego chromosomu w 21. parze chromosomów.

Święto to zostało ustanowione w 2005 roku z inicjatywy Europejskiego Stowarzyszenia Zespołu Downa, natomiast od 2012 roku organizowane jest pod patronatem Organizacji Narodów Zjednoczonych (ONZ).

Ideą tego święta jest zwrócenie uwagi społeczeństwa na osoby z zespołem Downa i ich potrzeby, zwiększenie świadomości o chorobie oraz promowanie praw osób z zespołem Downa do pełnego uczestniczenia w życiu społecznym.

Symbolem Zespołu Downa są kolorowe skarpetki będące synonimem niedopasowania społecznego i genotypowego z jakim borykają się osoby z zespołem Downa.

Niech ten dzień będzie świętem radosnym, a życie osób z zespołem Downa, barwne i szczęśliwe.



W naszej szkole na co dzień staramy się promować postawę akceptacji i tolerancji, dlatego uczniowie włączyli się do akcji ubierając i pokazując dwie różne skarpetki.





## Dzień Ziemi

Po raz pierwszy Dzień Ziemi obchodzono w Stanach Zjednoczonych w dniu 22 kwietnia 1970 roku. W ten sposób chciano wyrazić protest przeciw dalszemu niszczeniu otaczającego nas środowiska. W tym dniu ludzie całego świata zastanawiają się, jakich spustoszeń na swojej

planecie dokonał człowiek, jakie są tego skutki i jak można to zmienić. Na całym świecie organizowane są spotkania, konferencje, sympozja, wystawy, festyny poświęcone działaniom ekologicznym oraz mające na celu uświadomienie zagrożeń, związanych z zanieczyszczeniem środowiska. Tego dnia wiele szkół organizuje specjalne akcje sprzątania świata, apele i lekcje poświęcone tylko tematyce ekologii.

Dzisiaj każdy z nas powinien pomyśleć, co może zrobić w swoim najbliższym środowisku, by ulżyć Ziemi i zaprzyjaźnić się z nią.

## Kochana Ziemiolo!

Z okazji Twego święta, chciałbym być była bardzo uśmiechnięta. Życzę eko- wszystkiego – najlepszego.

Postanowiłem napisać do Ciebie, bo czuję, że jesteś w wielkiej potrzebie.

Technika pnie się szybko w górę, niszczy przepiękną Twoją naturę. Tak mi jest przykro z tego powodu, bo nie chcę Ziemiolo Twego zawodu.

Jesteś wspaniała, karmisz nas szczerze, wykładasz plony na nasze talerze. Jesteś ogromna, każdego pomieścisz, a wiosną, latem wzrok chętnie pieścisz. Zachwycasz blaskiem potęgi i chwały, by Twoje dzieci Cię uwielbiały. Twe góry, morza, jeziora, stawy też zasługują na miano sławy.

Tak patrzę na to i w sercu czuję, że człowiek strasznie w Ciebie ingeruje. Przykro mi bardzo, że

ludzie Tobą gardzą. Ta ingerencja nie zawsze sprzyja, zamiast zieleni beton wybija. Wycinki drzew i góry śmieci, to pozostanie dla naszych dzieci.

Twoja cierpliwość kiedyś się skończy, lecz piękno Twoje nigdy nie minie. Kochana Ziemiolo, pozostań przy mnie. Wszystkich wokół namawiam, bycie „eko” to fajna sprawa.

I gdy dorosnę, to uwierz mi proszę, że będę Cię bronił o każdej porze. Zaraz o świcie i późnym wieczorem, bo teraz jestem tylko małym Karolem. Lecz mocno szanuję Cię i doceniam, dbam o Ciebie byś była piękna, czysta, zadbana, bo jesteś jedyna - kochana.



Kochana Ziemiolo - do zobaczenia!!!

Karol Nałęcz, klasa 5 b

## OCALMY OD ZAPOMNIENIA...

Znamy zwyczaje wielkanocne jak lany poniedziałek czy zdobienie pisanek. Istnieje jednak cały szereg mniej znanych tradycji i zwyczajów, które niestety powoli odchodzą w zapomnienie, zachowując się na niektórych tylko polskich wsiach.

### Zapomniane tradycje wielkanocne, czy ktoś jeszcze o nich pamięta?

#### Czy wiecie czym jest Topienie Judasza lub Siuda Baba?

#### Topienie Judasza albo inaczej Wieszanie Judasza

To zwyczaj wielkanocny przypominający o zdradzie Judasza. Jest podobny do tradycji topienia Marzanny. Cały obrządek zaczynał się w Wielki Czwartek, kiedy to kukłę przedstawiającą Judasza sądzono i wieszano na wieży kościelnej. Następnie w Wielki Piątek ją strącano z wieży, bito, szarpano i podpalano, a na koniec wrzucano do rzeki lub jeziora.

#### Łyknij bazia na zdrowie

Tradycja ta wywodzi się już z czasów pogańskich – wierzono, że świeże pędy wierzbowe po zjedzeniu ich przekazują swą moc i witalność. Aby uczcić triumfalny wjazd Jezusa do Jerozolimy czynili to także wierni w Niedzielę Palmową. Pisał o tym Mikołaj Rej:

*„W kwietnią niedzielę, kto bagniatka, czyli pączka z palmy wielkanocnej nie połknął, ten już zbawienia nie otrzyma”.*

#### Wielkie grzechotanie

Dawniej Wielkanoc była także okazją do urządzania „wielkiego grzechotania”. Kiedy milkły kościelne dzwony, rozlegał się dźwięk kołatek. Obyczaj ten był okazją do urządzania psot. Młodzież



biegała po mieście z grzechotkami, hałasując i strasząc przechodniów. Do dziś zachował się zwyczaj obdarowywania dzieci w Wielkim Tygodniu grzechotkami.

#### Pogrzeb żuru i śledzia

To dość ciekawy zwyczaj, który polegał na tym, że okna i drzwi domów brudzono rzucając w nie garnkami wypełnionymi piaskiem, popiołem i błotem, a nawet...gnojem. W Wielki Piątek Kościół nakazuje pościć. Kiedyś w Wielki Post jadło się tylko żur i śledzie, a więc tradycja ta miała za zadanie symbolicznie zakończyć okres postu i być pewnego rodzaju zemstą za czas głodu. Ciekawe tylko, kto później sprzątał ten bałagan i kto na kim chciał się zemścić...

#### Siuda Baba

To dawny zwyczaj, który miał miejsce w Poniedziałek Wielkanocny i nadal jest praktykowany w okolicach Krakowa. Sama Siuda Baba to mężczyzna przebrany w łachmany i wysmarowany sadzą, który chodzi po domach i szuka młodych panień w celu wybrudzenia je czarną smołą. Siudej Babie towarzyszy orszak w postaci drugiego mężczyzny przebranego za Cygana i czterech chłopców przebranych w tradycyjne ludowe stroje. Siuda Baba niesie ze sobą tzw. „wózek” i zbiera drobne pieniądze. Tak naprawdę zwyczaj ten jest tylko pewnym symbolem, nawiązuje częściowo do Śmingusa Dyngusa, tylko zamiast oblewania wodą Siuda Baba brudzi sadzą. Poczernienie twarzy przez Siudę Babę ma przynieść szczęście na aktualny rok, a młodym niezamężnym kobietom wróżyć szybkie zamążpójście.

#### Chleb, śledź i grosz

To bardzo piękna tradycja, nadal praktykowana w okolicach Legnicy. Polegała na tym, że w Wielki Piątek zakonnicy z klasztorów Benedyktynek i Kartuzów bezinteresownie rozdawali najuboższym jedzenie pod postacią świeżego chleba, śledzi marynowanych i specjalnie na tą okazję bitych groszy.

### Rękawka

Zwyczaj wywodzący się z tradycji starosłowańskich, do zwyczajów świątecznych wszedł jako dzień rozdawania ubogim resztek święconego na grobie Kraka, legendarnego założyciela miasta. Legenda głosi, że grób Kraka był usypany z ziemi przynieszonej w rękawach. Kiedyś ten zwyczaj był praktykowany we Wtorek Wielkanocny, który dawniej był trzecim dniem świąt.

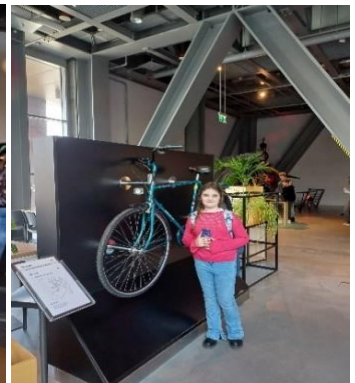
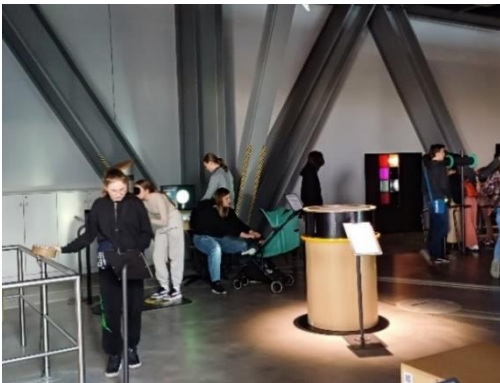
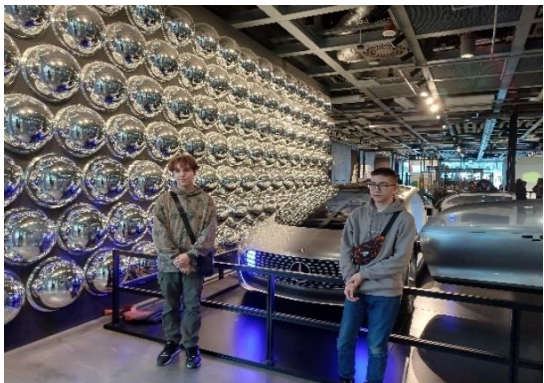
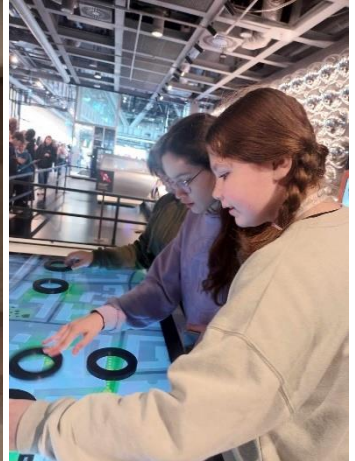
## NASZE PODRÓŻE

### Warszawa da się lubić

O tym, że Warszawa da się lubić na pewno wiedzą uczniowie klas IV, V a, VII b i 8, którzy 19 marca 2024 roku odwiedzili stolicę. Wielkim zainteresowaniem cieszyło się Centrum Nauki *Kopernik*. Uczniowie mogli wykonywać i obserwować różne eksperymenty naukowe. Było też coś dla miłośników kina – film *Akademia pana Kleksa*.

#### Fotorelacja z wycieczki







## *I my tam byliśmy, podziwialiśmy i marzyliśmy o swojej Nibylandii.*

Formacja Artystyczna Freakshow zaprosiła nas na swoje kolejne widowisko pt. „Piotruś Pan - wyprawa do Nibylandii”. Z radością w ramach artystycznego rozwoju skorzystaliśmy z zaproszenia.

Dokładnie 120 lat temu, w 1904 r została wydana powieść szkockiego pisarza J.M. Barriego „Piotruś Pan”. Historia chłopca, który nigdy nie chciał dorosnąć, doczekała się wielu ekranizacji filmowych, musicali oraz innych adaptacji teatralnych.

*- W tym roku postanowiliśmy przygotować naszą wersję tej niezwykłej opowieści. Żegluga przez głębokie morskie fale, lot przez Nibylandię, złoty pył, magia, piraci – zapraszamy widzów do barwnego, widowiskowego świata, na opowieść o radości, przygodach, smach i marzeniach. Dla*

*małych i dla dużych - bo Piotrusiem może być po trochu każdy z nas, niezależnie od wieku – twierdzi Agnieszka Grzejda, szefowa Freakshow.*

Spektakl tworzy ponad setka tancerzy i akrobatów z Formacji Artystycznej FreakShow. W widowisku wykorzystano muzykę Silvio Amato z baletu Piotruś Pan. Reżyserem i choreografem widowiska jest Agnieszka Grzejda. Wśród wykonawców były dwie uczennice naszej szkoły Nikola Kosik-Bobińska i Alicja Mulińska.

Obejrzeliśmy je z zapartym tchem i szeroko otwartymi ze zdziwienia i zachwytu oczyma. To wspaniałe przedstawienie, pełne zwrotów akcji, z bardzo bogatą scenografią, pirotechniką i bajecznymi, niezwykłymi, barwnymi kostiumami. Takie wrażenia są bezcenne i uaktywniają w nas to co mamy najlepszego.

## Galeria zdjęć





## UCZNIOWIE PISZĄ

### W strugach deszczu



Wczoraj byliśmy całą klasą na wycieczce w Warszawie. Mieliśmy wyjechać o godzinie 7.00, gdy nagle wraz z deszczem pojawiła się awaria autobusu i musieliśmy czekać godzinę na drugi. Gdy ten dojechał, wyruszyliśmy bez przeszkód. Niestety wjeżdżając do Warszawy, staliśmy w ogromnym korku i wpadliśmy z deszczu pod rynnę.

- Jak długo będziemy stać? – zapytał nauczycielkę Janek.

- Chyba długo, tak wskazuje nawigacja – odpowiedziała pani.

Po godzinie ruszyliśmy dalej. Kiedy dojechalśmy do Warszawy i zaczęliśmy zwiedzać

Starówkę, znowu zaczął padać ulewny deszcz. Schowaliśmy się w pobliskiej restauracji i było nam bardzo smutno, gdy po 30 minutach czekania deszcz nie przestawał padać.

- Ale nieudana wycieczka! – krzyknął Oskar.

Deszcz nie przestawał padać, więc wróciliśmy do domu. Oczywiście ta deszczowa aura nie popsowała nam do końca humorów, bowiem pani zapowiedziała kolejną wycieczkę. Chmury smutku ustąpiły. Znowu w naszych sercach pojawiło się słońce. To przecież niemożliwe, żeby jeszcze raz spotkał nas ten „deszczowy pech”.

Krzysztof Lesiński, klasa 5a



## Zagubiony bilet

Pewnego dnia Tomek wszedł do autobusu i od razu skasował bilet. Potem zajął miejsce i wyjął książkę ze swojego plecaka.

Była jeszcze wczesna godzina i pojazd był pusty. Wydawało się to niemal dziwne, ponieważ zazwyczaj autobusy pękały w szwach od ilości pasażerów. Tomek nie zamierzał jednak się nad tym dłużej zastanawiać. Na jego kolanach leżała nowa książka w błękitnej okładce. Tomek otworzył ją na stronie, na której skończył czytać i znów wciągnął się w fantastyczny świat lektury. Właśnie główny bohater z książki uciekał przed rozwścieczonym psem, gdy nagle z tego świata wyciągnął go twardy głos:

- Bilecik proszę do kontroli.
- Ach tak...- wybełkotał Tomek, sięgając do kieszeni plecaka po portfel. Przez chwilę grzebał w nim. Lecz nagle uświadomił sobie, że nie ma w nim biletu i jeszcze raz przeszukał dokładnie portfel.
- Przecież go kasowałem. Miałem bilet.
- Przykro mi chłopcze, jeśli nie masz biletu, będzie mandat.
- Proszę, jeszcze chwilę poczekać! - błagał Tomek.

Konduktor tylko przewrócił oczami, ale nie odpowiedział. Tomek wstał z siedzenia i zaczął przeszukiwać wszystkie kieszenie. W tym czasie kontroler coś zapisywał w notesie. Tomek upadł na siedzenie bez sił. Usiadł na czymś twardym - książka pomyślał. Popatrzył chwilę na nią i w miejscu, gdzie skończył czytać, wystawała jakaś biała zakładka.

- Hej! - krzyknął Tomek na cały autobus, aż kierowca gwałtownie zahamował, a konduktor w ostatniej chwili złapał się poręczy. - To przecież nie zakładka! To mój bilet! Po czym podał go konduktorowi. Wkrótce Tomek wysiadł z autobusu i popatrzył na okno, w którym stał mężczyzna. Chłopiec postanowił, że mu pomacha, a konduktor wykonał ten sam gest i uśmiechnął się, na pewno zapamięta tego przemiłego chłopca.

Gdy autobus odjechał, Tomek zauważył, że brakuje czegoś. Po chwili zorientował się, że zostawił plecak z telefonem, z którego miał zadzwonić do mamy. Czy Tomkowi uda się odzyskać plecak? Czy mama nie była na niego zła? To już materiał na kolejne opowiadanie.

Agata Tomalska, Blanka Butryn, klasa 5b

## OJCZYŻNA POLSZCZYŻNA

Czy jest wśród was ktoś, kto nie wie, z czym wiąże się ta data? Nie sądzę. Chyba każdy wie, że chodzi o Prima Aprilis. Ale czy każdy wie, co znaczy Prima Aprilis?



### Co oznacza prima aprilis?

**1 kwietnia**, czyli dosłownie prima aprilis. Dziś możemy robić żarty bliskim, a nawet obcym - i nikt nie powinien się za to obrażać. Sami też musimy pozostać czujni i nabrać sporo dystansu. Żartownisie tylko czyhają

na naszą nieuwagę! Jak już wiecie, **prima aprilis** oznacza po łacinie po prostu **1 kwietnia**, a zwyczaj pochodzi najprawdopodobniej od rzymskich świąt - Cerealiów.

### Skąd się wziął prima aprilis?

Pochodzenie zwyczaju primaaprilisowego nie jest do końca pewne. Wywodzi się on najprawdopodobniej z jednego z kwietniowych świąt rzymskich. Wedle jednej z teorii - z uroczystości Cerealiów obchodzonej 19 kwietnia, podczas której proszono boginię urodzaju - Cererę

- o *prima aprilis*, czyli urodzajny kwiecień. Według innej – ze święta na cześć bożka śmiechu i wesołości, przypadającego na **1 kwietnia**, kiedy Rzymianie obchodzili Nowy Rok. Do Polski **prima aprilis** zawitał w XVI wieku. W XVII w. polski poeta Wacław Potocki pisał:

### **Prima aprilis albo najpierwszy dzień kwietnia.**

Dzisiaj święto obchodzi się w całej Europie, chociaż nie wszędzie tego samego dnia i pod tą samą nazwą.

**Hiszpanie** robią sobie żarty 28 grudnia w Dniu Świętych Niewiniątek. **Anglicy** wprowadzie

obchodzą to święto **1 kwietnia**, ale nazywają je **Dniem Głupca**. Oryginalni są także **Francuzi - prima aprilis** to u nich *poisson d'avril*, co dosłownie znaczy: **kwietniowa ryba**. Francuzi obdarowują się w tym dniu rybami, a żeby było śmiesznie niepostrzeżenie poklepując kogoś po ramieniu, przyczepiają mu karteczkę z rybą na plecy. **Na Litwie** jest Dzień Kłamcy, w **Portugalii** Dzień Kłamstwa, a w **Rosji** Dzień Śmiechu.

Życzymy dobrej zabawy. Śmiejmy się...



## KĄCIK ANGLOMANIKA

Happy Easter



Wielkanoc w Anglii jest obchodzona z radością i entuzjazmem, choć tradycje mogą się nieco różnić od tych obserwowanych w innych krajach.

Oto kilka cech charakterystycznych:

**Święcenie pokarmów:** Podobnie jak w innych krajach europejskich, wielu Anglików uczestniczy w tradycji święcenia pokarmów, zwłaszcza w Wielką Sobotę. Ludzie przynoszą do kościoła kosze z żywnością, aby je poświęcić.

**Jajka wielkanocne:** Tradycja malowania jajek wielkanocnych jest popularna w Anglii. Wielu ludzi zdobi jaja i organizuje zabawy, takie jak wyścigi jajeczkowe.

**Wielkanocny zajacek:** Podobnie jak w innych krajach, w Anglii dzieci wierzą, że Wielkanocny Zajac przynosi im słodycze i inne niespodzianki, ukrywając je w ogrodzie lub w domu.

**Tradycyjne potrawy:** W Anglii popularne są różne tradycyjne potrawy wielkanocne, takie jak pieczeń jagnięca, gorące krzyże (cross buns) i ciasta wielkanocne.

**Nabożeństwa kościelne:** Wielu Anglików uczestniczy w nabożeństwach wielkanocnych, w tym w liturgii Wielkiego Piątku i uroczystości Zmartwychwstania.

**Wiosenne festiwale:** W niektórych regionach Anglii obchodzone są również festiwale wiosenne, które łączą się z obchodami Wielkanocy. Obejmują one różnorodne wydarzenia, takie jak jarmarki, parady i występy muzyczne.

Warto zaznaczyć, że tradycje mogą się różnić w zależności od regionu i indywidualnych preferencji rodzinnych.



## Dzień świętego Patryka - co to za święto?

Dzień świętego Patryka, obchodzony 17 marca, jest świętem upamiętniającym

świętego Patryka, patrona Irlandii. To jedno z najbardziej rozpoznawalnych i popularnych świąt w Irlandii oraz w wielu krajach na całym świecie, szczególnie w społecznościach irlandzkich.

Oto kilka cech charakterystycznych tego święta:  
Parady: Wiele miast na całym świecie, szczególnie w Stanach Zjednoczonych, organizuje parady z okazji Dnia św. Patryka. Parady te są barwnymi wydarzeniami, w których uczestniczą ludzie ubrani w zielone stroje i nakrycia głowy, a także występują grupy muzyczne, taneczne i historyczne.

Zielony kolor: Zielony kolor jest symbolem Dnia św. Patryka, nawiązującym do irlandzkiej tożsamości i zieleni kraju. Ludzie noszą zielone ubrania, ozdoby, a nawet barwią jedzenie na zielono.

Tradycyjne potrawy: W dniu świętego Patryka często spożywa się tradycyjne irlandzkie potrawy, takie jak wołowina z kapustą i ziemniakami (corned beef and cabbage), irlandzka wołowina, zupy z ziemniaków lub ciasta na bazie mąki ziemniaczanej.

Zabawy i imprezy: Ludzie obchodzą Dzień św. Patryka poprzez spotkania z przyjaciółmi i rodziną, wizyty w pubach, koncerty i różne imprezy kulturalne.

Zwyczaje i legendy: Istnieje wiele legend związanych ze św. Patrykiem, włączając w to legendę o wytępieniu węży z Irlandii oraz o używaniu trójlistnej koniczyny jako symbolu trójcy świętej.

Dzień św. Patryka jest okazją do świętowania i wspólnego spędzenia czasu z najbliższymi oraz do wyrażenia dumy z irlandzkiej kultury i dziedzictwa.

Maja Milewska

## KĄCIK DEUTSCH

### Wielkanoc w Niemczech



**CZY NIEMCY  
OBCHODZĄ ŚWIĘTA  
WIELKANOCNE  
PODOBNIIE JAK W  
POLSCE?**

Podobnie jak w Polsce, Wielkanoc w Niemczech uznaje się za jedno z dwóch najważniejszych świąt w roku. Niemcy, jako kraj wielowyznaniowy oraz wielokulturowy, te święta obchodzą wyjątkowo barwnie. W odróżnieniu od sytuacji w Polsce, dniem wolnym od pracy jest tam już Wielki Piątek.

Święta Wielkanocne (czyli po niemiecku Osterfest) w Niemczech mają różne oblicza,

ponieważ każdy land ma swoje zwyczaje i tradycje. Najwystawniej Wielkanoc obchodzą m.in.: Badenia-Wirtembergia, Hesja, Bawaria, Północna Nadrenia-Westfalia, Saksonia i Turynia.

**Wielki Piątek w Niemczech**, czyli święto Męki Pańskiej to dzień wolny od pracy we wszystkich krajach związkowych, nie tylko w katolickiej Bawarii. To czas refleksji i wyciszenia. Niewskazane są imprezy, słuchanie głośnej muzyki oraz tańce. Zamknięte są wszystkie sklepy i restauracje. Wielki Piątek w Niemczech nazywa się również Cichym Piątkiem (Stiller Freitag). W odróżnieniu od zwyczajów nad Wisłą nie przestrzega się tam ścisłego postu.

**Wielka Sobota** (po niemiecku Stiller Samstag) jest dniem wyciszenia. W przeciwieństwie do Polski w Niemczech nie święci się pokarmów wielkanocnych. Wieczorem rozpala się ogniska przed kościołami i odprawia obrzędy ognia. Niemcy odpalają od nich swoje świece paschalne,

które towarzyszą im w domach przez resztę świątecznego czasu.

**W Niedzielę Wielkanocną** po świątecznym śniadaniu dzieci szukają słodczy schowanych przez wielkanocnego zająca, który jest symbolem równie popularnym, jak Święty Mikołaj. Tradycyjne potrawy wielkanocne w Niemczech są podobne do tych w Polsce. Na talerzach znaleźć więc możemy jajka, wędliny, pasztety oraz wielkanocne ciasta.



**Niemcy w Poniedziałek Wielkanocny** (tzw. Ostermontag) odpoczywają, spędzają go w gronie rodziny oraz znajomych. Bardzo popularny w Polsce zwyczaj oblewania się wodą, czyli Śmigus Dyngus, jest w Niemczech całkowicie nieznan.

## CIKAWOSTKI ZWIĄZANE Z TRADYCJAMI WIELKANOCNYMI W NIEMCZECH:

Według niektórych źródeł to właśnie w Niemczech, w XVIII wieku, po raz pierwszy za symbol świąt wielkanocnych uznany został zajączek.

W niektórych landach w Wielkanocną Niedzielę dzieci pukają do drzwi sąsiadów i proszą o świąteczne słodczy.

Bardzo popularna jest tradycja stukania się jajkami (Ostereiertitschen) przy śniadaniu wielkanocnym. Polega ona na tym, że każdy

członek rodziny wybiera sobie swoją pisanekę i kolejno stuka się nią z innymi.

W niektórych miastach organizuje się uroczyste procesje konne Świętego Jerzego, procesję prowadzi Herold, a za nim podążają przebrani jeźdźcy. Najbardziej znane są procesje w Saksonii i miasteczku Traunstein w Bawarii.

W Niemczech w czasie Wielkanocy bardzo popularne są kilkudniowe wycieczki rodzinne poza miasto. Nie mają one jednak wymiaru religijnego.

*Ostern*

czyli Wielkanoc w Niemczech



Ada Mosakowska

### Zdrowotne porady na marzec i kwiecień

**Zrównoważona dieta:** Koncentruj się na zdrowym odżywianiu, włączając do swojej diety dużo warzyw, owoców, pełnoziarnistych produktów zbożowych, zdrowych źródeł białka i tłuszczów. Unikaj nadmiaru przetworzonej żywności, cukru i tłuszczów nasyconych.

**Regularna aktywność fizyczna:** Staraj się być aktywny każdego dnia. Zalecane jest wykonywanie co najmniej 150 minut umiarkowanej aktywności aerobowej lub 75 minut intensywnej aktywności aerobowej tygodniowo, wraz z ćwiczeniami wzmacniającymi mięśnie dwa razy w tygodniu.

**Odpoczynek i sen:** Dbaj o regularny sen, starając się spać przez około 7-9 godzin każdej nocy. Odpowiedni odpoczynek jest kluczowy dla zdrowia psychicznego i fizycznego.

**Unikanie stresu:** Znajdź sposoby radzenia sobie ze stresem, takie jak medytacja, joga, czytanie, spacerowanie na świeżym powietrzu lub rozmowy z bliskimi osobami.

**Higiena osobista:** Pamiętaj o podstawowych zasadach higieny osobistej, takich jak regularne mycie rąk mydłem i wodą, szczególnie przed posiłkami i po powrocie do domu z zewnątrz.

**Szczepienia:** Jeśli jeszcze tego nie zrobiłeś, zrób sobie szczepienie przeciwko grypie. Szczepionka przeciwko grypie może pomóc w ochronie przed poważnymi powikłaniami związanymi z gripą.

**Monitorowanie zdrowia:** Bądź świadomy swojego zdrowia i regularnie kontroluj parametry, takie jak ciśnienie krwi, poziom cukru we krwi i inne ważne wskaźniki zdrowia, zgodnie z zaleceniami lekarza.

Pamiętaj, że te porady są ogólnymi wytycznymi, a każda osoba może mieć indywidualne potrzeby zdrowotne. Zawsze najlepiej jest skonsultować się z lekarzem lub specjalistą od zdrowia, aby uzyskać spersonalizowane porady dotyczące zdrowia i dobrego samopoczucia.

Maja Milewska

Dobrze dobrane **sposoby na nudę** mogą okazać się świetnym narzędziem rozwojowym dla Twojego umysłu i kreatywną formą aktywnego relaksu. Pomyśl, że nuda to Twoja szansa.

## SPOSOBY NA NUDE

O to kilkanaście sposobów na nudę w domu.

1. Czytaj książki, słuchaj audiobooków.
2. Naucz się nowego języka.
3. Poproś o naukę gotowania ulubionego dania.
4. Naucz się grać na nowym instrumencie muzycznym.
5. Zaprojektuj i uszyj własne ubrania.
6. Ucz się programowania.
7. Zapisz się na kurs fotografii.
8. Wypróbuj pisanie poezji.
9. Rozpocznij pisanie dziennika.
10. Wypróbuj malowanie lub rysowanie.
11. Odwiedź lokalne muzeum.
12. Wybierz się na wycieczkę rowerową.
13. Wybierz się na wycieczkę do lasu.
14. Odkryj nową trasę do biegania.

15. Zrób biwak na podwórku.
16. Zorganizuj wyprawę do kina.
17. Zorganizuj zbiórkę na cele charytatywne.
18. Zostań wolontariuszem w lokalnym schronisku dla zwierząt.
19. Zostań mentorem dla młodszego ucznia.
20. Zorganizuj seans filmowy.
21. Naucz się robić domowy makijaż.
22. Zrób sobie spa w domu.
23. Zorganizuj wieczór gier planszowych.
24. Spróbuj medytacji.
25. Zaczynaj kolekcjonować coś nowego.
26. Wypróbuj origami.
27. Naucz się robić biżuterię.
28. Spróbuj zrobić własne kosmetyki.
29. Rozpocznij swoją roślinną kolekcję.

Niech ta lista będzie dla Ciebie inspiracją do przekształcenia nudy w coś kreatywnego i angażującego. Nuda może być tak naprawdę cennym czasem, jeżeli nauczysz się go wykorzystać. Pamiętaj, że najważniejsze jest to, co lubisz i co sprawia Ci przyjemność.

## ZDROWO JEM, WIĘCEJ WIEM!

# Zdrowo jem, więcej wiem!



**15 kwietnia 2024 roku** zakończyliśmy realizację wiosennej edycji ogólnopolskiego programu „Zdrowo jem, więcej wiem”.

W ramach przeprowadzonych działań zajęliśmy się w szerokim aspekcie owocami, warzywami i wodą. Dowiedzieliśmy się, że owoce, warzywa i woda stanowią istotny element diety zarówno dzieci jak i dorosłych. W przypadku dzieci odgrywają ważną rolę w ich prawidłowym rozwoju i funkcjonowaniu. Dostarczają organizmowi składniki mineralne i witaminy. Systematycznie spożywane we właściwej ilości

mogą chronić przed różnymi chorobami. Wykazaliśmy się także kreatywnością tworząc postać, reklamującą i zachęcającą do picia wody, czyli **WODOLUBKA**. Nawyk picia wody wyrabialiśmy nie tylko u siebie, ale także u innych częstując koleżanki i kolegów tym życiodajnym płynem podczas przerw na szkolnym korytarzu oraz eksponując wykonane przez siebie plakaty zachęcające do picia wody. W ramach podsumowania programu przygotowaliśmy i wystawiliśmy dla przedszkolaków przedstawienie pt. „Paczka z warzywniaczka”. Do realizacji włączyli się także nasi rodzice. Pomagali nam wypełniać w domu karty pracy oraz uczestniczyli w Forum dla rodziców przeprowadzonym podczas wywiadówek. To czego doświadczyliśmy i nauczyliśmy się będziemy stosować w swoim życiu.

Uczniowie klasy II b

## ŻYCZENIA DLA ÓSMOKLASISTÓW

„Bo zwyciężyć mogą Ci, którzy wierzą, że mogą”  
Wergiliusz

Drodzy Ósmoklasiści!

Przed Wami egzamin ósmoklasisty i kolejny, ważny etap edukacyjny – wybór szkoły ponadpodstawowej.

Życzymy bardzo dobrze zdanego egzaminu, jak najlepszych ocen na świadectwie i dostania się do wymarzonej szkoły.

POWODZENIA!

Zespół redakcyjny *Miksera*

---

Do zobaczeni w czerwcu.



Zapraszamy do współpracy! Piszcie artykuły o wszystkim, co was interesuje - wiersze, opowiadania, opisy wydarzeń!!

Piszcie do nas na adres: [zdalnaszkola10@gmail.com](mailto:zdalnaszkola10@gmail.com) Czekamy!

Zespół redakcyjny *Miksera*

Materiały i fotografie do artykułów w numerze 4/2023/24 zaczerpnięto ze stron:

<https://www.google.com/grafika>

<https://podroze.se.pl/aktualnosci/prima-aprilis-skad-pochodzi-ten-zwyczaj-jak-obchod/2247/>

[https://www.google.com/search?client=firefox-b-d&sca\\_esv=a69b8a5a4d8be7ee&q=wiosna&uds](https://www.google.com/search?client=firefox-b-d&sca_esv=a69b8a5a4d8be7ee&q=wiosna&uds)

<https://in.pinterest.com/pin/419608890279966152/>

<https://przystaneknauka.us.edu.pl/artykul/pierwszy-dzien-astronomicznej-wiosny>

<https://szkolnenaklejki.pl/pl/p/Dekoracja-wiosenna-na-okna-Pani-Wiosna-na-rowerze-wzor-3->

<https://learnhow.pl/pl/p/OZDOBY-OKIENNE-WIOSNA-WIOSENNA-KOMPOZYCJA-/167#>

<https://www.google.com/search?q=emotikony&tbm=isch&chips=q:emotikony>