

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 20.03.2023 4925 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Biela káva	55 20 150	4 7	Polievka kuracia s rezancami Špagety so syrom a kečupom Mlieko plnotučné, stolová voda Mandarínky	180/200/22. 200/250/30. 150/200/20. 96	9 1,7 7	Rožok Maslo Zeleninová obloha - uhorka. Čaj ovocný	50 15 13 150	1
Utorok 21.03.2023 3863 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s mrkvo. Zeleninová obloha - mrkva Mlieko plnotučné	55 20 12 150	7 7	Polievka hrachová krémová s krutónmi Sotté z kuracích pŕs Ryža dusená s kukuricou Čaj Rakytník a medovka	180/200/22. 12/15/15/20 86/102/118/ 105/140/16. 150/200/20.	7 1 10	Cereálne výrobky s mlieko.	160	7
Streda 22.03.2023 5172 (kJ)	Puding s kompótom Stolová voda	250 200	7	Polievka zemiaková s taveným syrom Bravčové rezne prekladané Zemiaky varené s maslom Šalát z hlávkovej kapusty s uhorkou Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 66/83/100/1. 120/150/20. 40/70/70/10. 150/200/20.	7 1,3	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - paprika Mlieko plnotučné	55 15 15 150	7
Štvrtok 23.03.2023 4908 (kJ)	Makovník Mlieko kakaové plnotučné	60 150	7	Polievka zelerová Mäsové guľky a plnená paprika v parad. Zemiakové pyré Voda s citrónovou šŕavou	180/200/22. 170/205/24. 130/195/24. 150/200/20.	9 3 7	Chlieb na olovrant Maslo Ovocná obloha Mlieko plnotučné	55 15 20 150	7
Piatok 24.03.2023 5780 (kJ)	Obložený sendvič Mlieko plnotučné	100 150	1,3,10 7	Polievka z bielej fazule s mäsom a zele. Osie hniezda Mlieko vanilkové, stolová voda Ovocie	180/200/22. 150/170/22. 150/200/20. 100	9 7,3 7	Jogurt biely Dezert Stolová voda	100 30 200	
MŠ	Vedúci : Bc. Martina Babková			Hlavný kuchár : Giertlová Anna					