**JADŁOSPIS PRZEDSZKOLA**

**02.01.2023 r. – 05.01.2023 r.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***PONIEDZIAŁEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, kabanos, ogórek kiszony, jabłko, marchewka, słonecznik, zupa mleczna |
| ***Obiad*** | Rosół z makaronem,  Nuggetsy, ziemniaki, warzywa gotowane |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko, ciastka owsiane, herbata z cytryną i miodem |
| ***WTOREK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, kiełbasa szynkowa, papryka, ser żółty, jabłko, marchewka |
| ***Obiad*** | Zupa zacierkowaa,  Kotlet z kurczaka, ziemniaki, marchewka z jabłkiem |
| ***Podwieczorek*** | Banan, chałka z masłem i dżemem, mleko |
| ***ŚRODA*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, krakowska, jajko gotowane, jabłko, marchewka, ogórek zielony |
| ***Obiad*** | Zupa szczawiowa,  Kurczak pieczony, ryż, fasolka szparagowa, kompot |
| ***Podwieczorek*** | Gruszka, kanapka z wędliną, biała kawa |
| ***CZWARTEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, parówki, rzodkiewka, ketchup, jabłko, marchewka |
| ***Obiad*** | Zupa ziemniaczana na rosole,  Spaghetti, woda mineralna |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko, kasza manna na mleku, ciastko |
| ***PIĄTEK*** | ***Śniadanie*** |  |
| ***Obiad*** |  |
| ***Podwieczorek*** |  |

**Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r.**

Potrawy przygotowywane w naszej kuchni zawierają śladowe ilości alergenów nr 1, nr 2, nr 3, nr 4, nr 5, nr 6, nr 7, nr 8, nr 9, nr 10, nr 11, nr 12. Do produkcji używamy przypraw tj.: sól, pieprz, zioła Patryka, imbir, bazylia, oregano.

**Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych   
stołówki przedszkolnej.**