

Jadłospis

od 03.04.2023
do 14.04.2023



Stołówka w trakcie obowiązywania danego jadłospisu zastrzega sobie dokonywanie w nim zmian.

<p>PONIEDZIAŁEK 03.04.2023</p>	<p>Zupa grochowa 300ml Składniki: wywar drobiowo-warzywny (kurczak, marchew, seler, pietruszka, por), groch, kiełbasa, boczek, cebula, ziemniaki, koper, natka pietruszki, olej rzepakowy, przyprawy Alergeny: 9</p> <p>II danie Spaghetti około 250g Składniki: makaron, łopatka wieprzowa, cebula, sok pomidorowy, koncentrat pomidorowy, ser żółty, masło, olej rzepakowy, przyprawy Alergeny: 1, 7</p> <p>Jabłko 1szt</p> <p>Woda mineralna niegazowana 500ml</p>
<p>WTOREK 04.04.2023</p>	<p>Żurek z jajkiem i kiełbasą 300ml Składniki: wywar drobiowo-warzywny (kurczak, marchew, seler, pietruszka, por), żur, jajko, kiełbasa, ziemniaki, koper, natka pietruszki, śmietana, przyprawy Alergeny: 1, 3, 7, 9</p> <p>II danie Gulasz drobiowo - warzywny około 100g Składniki: filet z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, cebula, śmietana, mąka pszenna, olej rzepakowy, przyprawy Alergeny: 1, 7</p> <p>Ryż 180g</p> <p>Jabłko 1szt</p> <p>Woda mineralna niegazowana 500ml</p>
<p>ŚRODA 05.04.2023</p>	<p>Zupa ogórkowa 300ml Składniki: wywar drobiowo-warzywny (kurczak, marchew, seler, pietruszka, por), ogórki kiszane, ziemniaki, śmietana, koper, natka pietruszki, przyprawy Alergeny: 7, 9</p> <p>II danie Makaron z serem białym na słodko około 250g Składniki: makaron, ser biały, cukier, masło, przyprawy Alergeny: 1, 7</p> <p>Jogurt owocowy 150g Alergeny: 7</p> <p>Jabłko 1szt</p>
<p>CZWARTEK 06.04.2023</p>	<p>Zupa brokułowa 300ml Składniki: wywar drobiowo-warzywny (kurczak, marchew, seler, pietruszka, por), brokuł, ziemniaki, śmietana, koper, natka pietruszki, przyprawy Alergeny: 7, 9</p> <p>II danie Ryż z polewą truskawkową około 250g Składniki: ryż, śmietana, jogurt naturalny, dżem truskawkowy, mleko, masło, cukier, przyprawy Alergeny: 7</p> <p>Jabłko 1szt</p> <p>Woda mineralna niegazowana 500ml</p>
<p>PIĄTEK</p>	<p>Zupa makaronowa 300ml Składniki: wywar warzywny (masło, marchew, seler, pietruszka, por), makaron, koper, natka pietruszki, przyprawy Alergeny: 1, 9</p> <p>II danie Paluszki rybne 2szt Składniki: filety z ryb białych (mintaj, morszczuk), mąka pszenna, drożdże, olej słonecznikowy, skrobia ziemniaczana, olej rzepakowy, przyprawy Alergeny: 1, 4</p>

<p>07.04.2023</p>	<p>Ziemniaki 200g Składniki: ziemniaki, mleko, masło, przyprawy Alergeny: 7</p> <p>Marchewka na maśle 90g Składniki: marchewka, masło, przyprawy Alergeny: 7</p> <p>Jabłko 1szt Woda mineralna niegazowana 500ml</p>
<p>PONIEDZIAŁEK 10.04.2023</p>	<p>ŚWIĘTO</p>
<p>WTOREK 11.04.2023</p>	<p>Zupa kalafiorowa 300ml Składniki: wywar drobiowo-warzywny (kurczak, marchew, seler, pietruszka, por), kalafior, ziemniaki, śmietana, koper, natka pietruszki, przyprawy Alergeny: 7, 9</p> <p>II danie Risotto z sosem pomidorowym około 250g Składniki: ryż, łopatka wieprzowa, koncentrat pomidorowy, cebula, mąka pszenna, śmietana, olej rzepakowy, masło, przyprawy Alergeny: 1, 7</p> <p>Jabłko 1szt Woda mineralna niegazowana 500ml</p>
<p>ŚRODA 12.04.2023</p>	<p>Zupa brukselkowa 300ml Składniki: wywar drobiowo-warzywny (kurczak, marchew, seler, pietruszka, por), brukselka, ziemniaki, śmietana, koper, natka pietruszki, przyprawy Alergeny: 7, 9</p> <p>II danie Naleśniki z jabłkiem i cukrem pudrem 2szt Składniki: jabłka, cukier puder, mąka pszenna, olej rzepakowy, jaja, mleko, przyprawy Alergeny: 1, 3, 7</p> <p>Jabłko 1szt Woda mineralna niegazowana 500ml</p>
<p>CZWARTEK 13.04.2023</p>	<p>Krupnik 300ml Składniki: wywar drobiowo-warzywny (kurczak, marchew, seler, pietruszka, por), kasza jęczmienna, ziemniaki, śmietana, koper, natka pietruszki, przyprawy Alergeny: 1, 7, 9</p> <p>II danie Fasolka po bretońsku około 250g Składniki: fasola JAŚ, kiełbasa, boczek, cebula, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, przyprawy Alergeny: 1</p> <p>Butka pszenna 1szt Alergeny: 1</p> <p>Jabłko 1szt Woda mineralna niegazowana 500ml</p>
<p>PIĄTEK</p>	<p>Zupa porowa z ryżem 300ml Składniki: wywar drobiowo-warzywny (kurczak, marchew, seler, pietruszka), por, ryż, śmietana, koper, natka pietruszki, przyprawy Alergeny: 7, 9</p> <p>II danie Paluszki rybne 2szt</p>

14.04.2023

Składniki: filety z ryb białych (mintaj , morszczuk), mąka pszenna, drożdże, olej słonecznikowy, skrobia ziemniaczana, olej rzepakowy, przyprawy

Alergeny: 1, 4

Ziemniaki 200g

Składniki: ziemniaki, mleko, masło, przyprawy

Alergeny: 7

Surówka z kiszonej kapusty 90g

Składniki: kiszona kapusta, marchewka, jabłko, cebula, olej rzepakowy, przyprawy

Jabłko 1szt

Woda mineralna niegazowana 500ml

Zatwierdził

Sporządził

Liczby w nawiasach oznaczają alergeny (patrz legenda)

1. Zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Białka mleka krowiego
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, pistacje, orzechy nerkowca
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Łubin i produkty pochodne
13. Grzyby

