**JADŁOSPIS GRUDZIEŃ2022**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **TYDZIEŃ I** | **POSIŁEK** | **Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji** |
| czwartek | 01.12. | - zupa jarzynowa  - pieczywo mieszane  - jabłka | - seler, gluten, mleko  - gluten |
| piątek | 02.12. | - filety rybne w cieście naleśnikowym  - ziemniaki  - surówka z kapusty kwaszonej, marchewki i jabłka  - woda | - gluten, ryba |
|  | **TYDZIEŃ II** | **POSIŁEK** |  |
| poniedziałek | 05.12. | - zupa pomidorowa  - ryż  - pieczywo mieszane  - jabłka | - seler, gluten, mleko,  - gluten |
| wtorek | 06.12. | - gulasz wieprzowy  -makaron świderki  - surówka z czerwonej kapusty  - woda  - czekolada mleczna | - seler, gluten, mleko  - gluten, jaja |
| Środa | 07.12. | - pałka z kurczaka  - ziemniaki  - marchew mini  - woda |  |
| czwartek | 08.12. | - zupa ogórkowa  - bułka  - masło  - kiełbasa szynkowa | - seler, gluten, mleko  - gluten  - mleko |
|  | 09.12. | - filety rybne w chrupiącej panierce  - ziemniaki  - surówka z kwaszonej kapusty, marchewki i jabłka  - woda | - gluten, ryba |
|  | **TYDZIEŃIII** | **P O S I Ł E K** |  |
| poniedziałek | 12.12. | -krupnik  - pieczywo mieszane  - mandarynka | - seler, gluten, mleko,  -mleko |
| wtorek | 13.12. | - kotlet pożarski  - sos  - kasza gryczana  - surówka z pory i marchewki  - soczek | - gluten, jaja  - seler, gluten, mleko |
| środa | 14.12. | - antrykot  - ziemniaki  - surówka z pory i marchewki  - woda | -gluten, jaja |
| czwartek | 15.12. | - zupa pieczarkowa  - makaron  - pieczywo mieszane  - jabłka | - seler, gluten, mleko  - gluten, jaja |
| piątek | 16.12. | - filety rybne w cieście naleśnikowym  - ziemniaki  - sałatka szwedzka  - woda  - jabłka | - gluten, ryba |
|  | **TYDZIEN IV** | **POSIŁEK** |  |
| poniedziałek | 19.12 | -biały barszcz  - jaja  - pieczywo mieszane  - jabłka | - seler, gluten,mleko. gorczyca  - jaja |
| wtorek | 20.12. | - filety rybne  - ziemniaki  -surówka wiosenna  - woda  - jabłka | - seler,  - gluten, ryba |
| środa | 21.12. | -czerwony barszcz  - pieczywo mieszane  - mandarynka | - seler, gluten, mleko  - gluten |
| czwartek | 22.12. | -pierogi z grzybami i kapustą  - okrasa  - pierogi ukraińskie (5 i 6 latki)  - marchew mini  - woda | - gluten, jaja  - gluten, jaja |