|  |  |
| --- | --- |
| 4-8 MARZEC | **Obiad** |
| **Poniedziałek** | Zupa krupnik  Makaron z sosem carbonara  (gluten ,mleko)490g524kcl |
| **Wtorek** | Zupa Ratatuj  Pieczeń , ziemniaki ,marchewka  (gluten ,mleko)490g524kcl |
| **Środa** | Jarzynowa  Ryż z sosem Truskawkowym , (gluten)468g,490kcl252g490kcl |
| **Czwartek** | Kapuśniak z mięsem  Polędwiczka w sosie koperkowym kasza ,z warzywami  (gluten ,mleko,jaja)420g410kcl |
| **Piątek** | Pomidorowa  Ryba , ziemniaki kiszona Kapusta  (gluten ,mleko, jaja)550g454kcl |