

Jadłospis 08-12.01.2024

PONIEDZIAŁEK:

Obiad:

Zupa ogórkowa z ziemniakami

Składniki:

Woda, ogórki kiszzone, ziemniaki, śmietana (zawiera mleko), marchewka, pietruszka korzeń, seler, por, koper, majeranek, lubczyk, sól, pieprz

Gulasz meksykański z mięsem, papryką, fasolą i kukurydzą

Ryż biały

Kompot

Składniki:

Mięso wieprzowe, kukurydza, papryka, groszek zielony, fasola czerwona, cebula, czosnek, olej, papryka, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna (zawiera gluten)

Kompot: czarna porzeczka, aronia, wiśnie, cukier

WTOREK:

Obiad:

Domowy rosółek z makaronem, marchewką i natką pietruszki

Składniki:

Woda, szyje z indyka, skrzydło z indyka, kura mięsna, marchewka, pietruszka korzeń, makaron (zawiera gluten), seler, por, natka pietruszki, majeranek, lubczyk, sól, pieprz

Udko z kurczaka

Ziemniaki

Buraki

Kompot

Składniki:

Udko z kurczaka, olej, czosnek, zioła prowansalskie, sól, pieprz

Ziemniaki, mleko, sól

Buraki, olej, sól, pieprz

Kompot: woda, porzeczka czarna, truskawka, cukier

ŚRODA:

Obiad:

Zupa soczewicowa z ziemniakami i kielbaską

Składniki:

Woda, soczewica czerwona, ziemniaki, marchew, pietruszka korzeń, seler, por, natka pietruszki, majeranek, lubczyk, pieprz

Kielbasa wieprzowa - mięso wieprzowe, woda, sól, cukier, substancja zagęszczająca, karagen, stabilizatory, białko wieprzowe, aromaty, substancja konserwująca

Pancakes z musem truskawkowym

Kompot

Składniki:

Pancakes: mąka pszenna (zawiera gluten), woda, jajko, cukier, olej rzepakowy, mleko, masło, środki spulchniające, sól

Mus: truskawki, woda, cukier

Kompot: woda, jabłko, porzeczka, cukier

CZWARTEK:

Obiad:

Żurek z jajkiem

Składniki:

woda, koncentrat żurku (zakwas: mąka żytnia (zawiera gluten), czosnek, jaja, śmietana (zawiera mleko), marchew, seler, pietruszka korzeń, koperek, majeranek, lubczyk, pieprz czarny mielony, sól

Indyk w sosie śmietanowym

Ziemniaki

Kasza bulgur z warzywami

Kompot

Składniki:

Indyk, śmietana (zawiera mleko), cebula, czosnek, mąka pszenna (zawiera gluten) lubczyk, olej, pieprz, sól

Kasza bulgur (zawiera gluten), kukurydza, groszek zielony, marchewka

Kompot: woda, jabłko, porzeczka, cukier

PIĄTEK:

Obiad:

Krem z kalafiora z groszkiem ptysiowym

Składniki:

woda, kalafior, marchew, pietruszka, seler, por, śmietana (zawiera mleko), ziemniaki, lubczyk, sól, pieprz czarny, koper

Groszek: mąka pszenna, jaja, margaryna (olej rzepakowy, woda, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy), woda, sól.

Ryba panierowana
Ziemniaki
Surówka z kiszonej kapusty
Kompot

Składniki:

Ryba-miruna, bułka tarta (zawiera gluten), jaja, olej, pieprz, sól

Ziemniaki, masło (zawiera mleko), sól

Kapusta kiszona, marchew, jabłko, olej, sól, pieprz

Kompot: woda, porzeczka czarna, wiśnie, cukier